



---

# La Ferme de Paris

Un équipement de la Ville de Paris

Pôle ressources agriculture et de l'alimentation durable

## La Ferme de Paris

Située dans le Bois de Vincennes, la Ferme de Paris est une exploitation gérée selon les principes de l'**agroécologie** et du respect du **bien-être animal**.

### 5 hectares en polyculture-élevage, au service de la pédagogie

La Ferme met en avant des races et variétés à caractère rustique et conservatoire dont l'adaptabilité aux variations climatiques est plus grande et participe à la sauvegarde de la biodiversité agricole.

### De la Fourche à la Fourche

Afin d'accompagner les parisiens dans la transition écologique du territoire, la Ville de Paris, propose à la Ferme une offre large et gratuite d'ateliers, de chantiers participatifs, d'animations et d'évènements tout au long de l'année pour découvrir les enjeux de l'alimentation et des modes de productions durables.



Chèvre des Fossés



Pomme de terre Belle de Fontenay



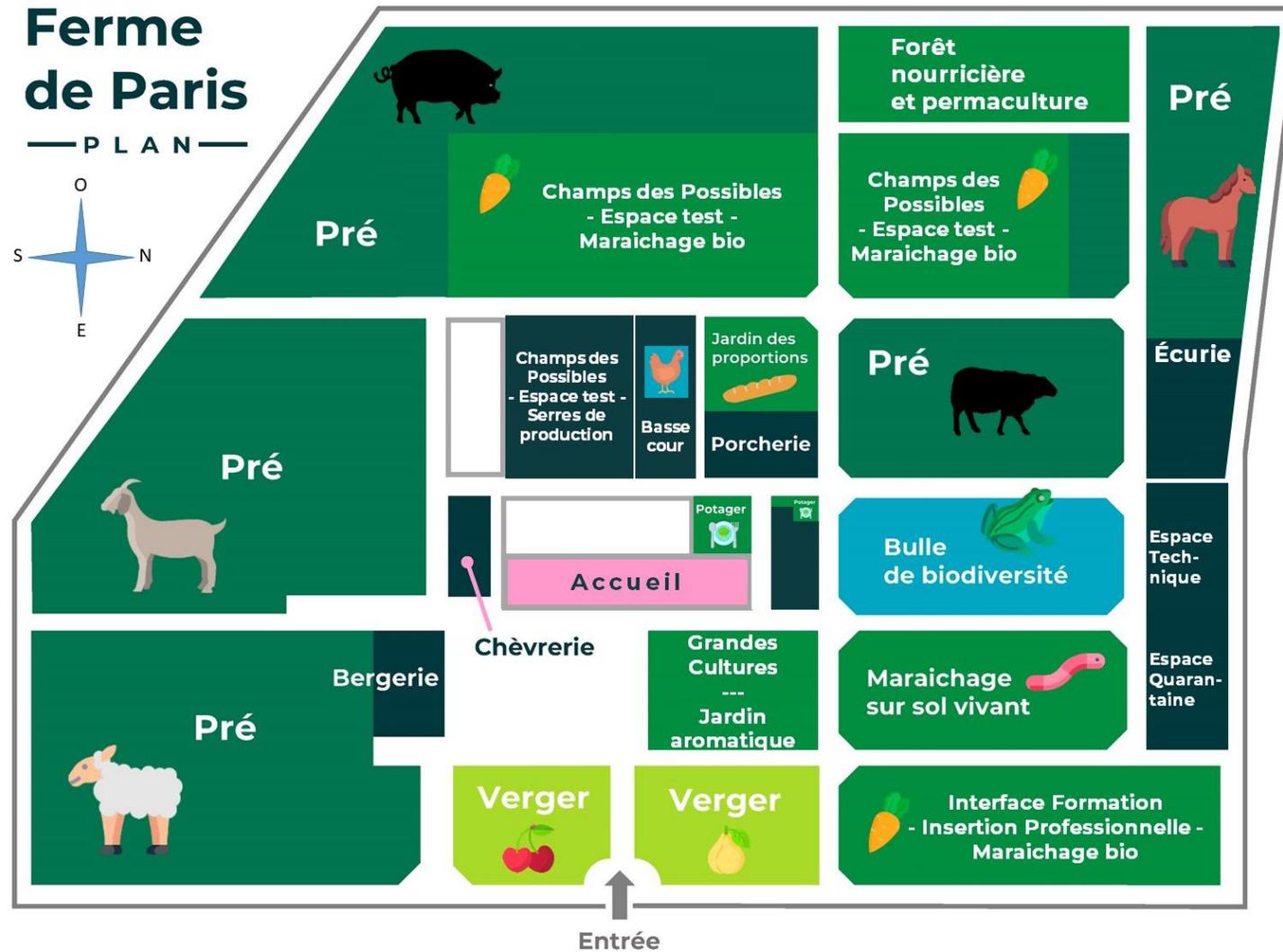
Laitue de Rosny



Brebis Ouessant

# Ferme de Paris

— P L A N —



# Sommaire

<b>Les ateliers de la Ferme de Paris</b> .....	p. 5
<b>Des évènements</b> .....	p. 8
<b>Les chantiers participatifs</b> .....	p. 9
<b>Des projets en partenariat</b> .....	p. 11
<b>Les formations et accompagnements pour les professionnels</b> .....	p. 12
<b>Des outils au service de la pédagogie</b> .....	p. 15
<b>La Ferme de Paris – Un lieu partagé</b> .....	p. 19
<b>Horaires et contacts</b> .....	p. 20

# La Ferme de Paris

## Les ateliers pour les groupes

### Une journée à la Ferme

La Ferme propose une journée ou une demi-journée interactive et immersive dans le monde agricole : des visites guidées, des ateliers et activités au choix en lien avec le bien-être animal, l'agroécologie et l'alimentation durable (production, transformation et dégustation).



Scolaires tous niveaux, péricolaires, associations



Du mardi au vendredi



Sur inscription



#### Les céréales du champ à l'assiette

Étapes de la filière, atelier farine et pain



#### Le bien-être animal

Participation aux activités d'élevage



#### La laine : de la tonte à la pelote

Étapes de la filière, atelier filage et bracelet



#### Manger durable

Atelier au potager bio, cueillette, dégustation

# La Ferme de Paris

## Les ateliers pour tous

Pendant les week-ends et les vacances scolaires, la Ferme de Paris propose des ateliers récurrents et accessibles à tous.



Grand public, public familial



Le mercredi et le samedi



Sur inscription

**Soigneur d'un jour - 2 fois par mois :** Immersion dans le quotidien des soigneurs animaliers. Découvrir le métier de fermier, observer, nourrir, conduire les troupeaux vers les pâturages permet de prendre conscience du bien-être animal et des besoins fondamentaux des animaux d'élevage.



Grand public, public familial



Le mercredi et le samedi



En libre et en continue



### Fruits et légumes de saison -

**1 samedi par mois :** Dégustation d'un fruit et/ou légume de saison, mis à l'honneur directement au champ ou au potager, pour découvrir son mode de culture, de récolte, et de transformation.

### Mercredi c'est-tout-vert - 1 mercredi par mois à la belle saison :

Jardinage participatif au potager bio pour apprendre les gestes et techniques respectueuses du sol et de la biodiversité.



# La Ferme de Paris

## Les ateliers pour tous

### Les vacances à la Ferme

Pour mettre en valeur le cycle saisonnier de l'agriculture, des événements et stands d'animation sont proposés durant les congés scolaires.



Grand public, public familial



Du mardi au samedi  
sur la période des vacances  
scolaires de la zone C



En libre et en continue



**Vacances de printemps | La tonte des brebis :** Démonstration de la tonte par le tondeur, stand de transformation de la laine et présentation des fibres végétales (lin et chanvre, les alternatives au coton).

**Vacances de Juillet | Les céréales :** Démonstration de la récolte des céréales, stand de transformation en farine et présentation des céréales de demain face au changement climatique.



**Vacances d'Août | L'eau en agriculture :** Découverte de la mare écologique et de son impact positif pour la lutte biologique en agriculture et sensibilisation aux variétés de cultures moins consommatrices d'eau.

**Vacances d'automne | Les courges :** Découverte de l'impressionnante diversité de la famille des courges, dégustations et présentation des modes de conservation durable.



# La Ferme de Paris

## Des évènements de la Ferme

Tout au long de l'année, la Ferme propose des évènements en lien avec l'actualité agricole nationale ou mondiale, moments privilégiés pour découvrir les enjeux de la production et de l'alimentation durable.



Grand public, public familial



Samedi



En libre et en continue

**MARS**

Semaine sans pesticides



**SEPTEMBRE**

Fête des jardins



**OCTOBRE**

Semaine du goût



**OCTOBRE**

Journée mondiale de l'alimentation



**NOVEMBRE**

Semaine européenne de réduction des déchets



**DÉCEMBRE**

Journée mondiale des sols



**AVRIL**

Tonte des brebis et fibres textiles naturelles



# La Ferme de Paris

## Les chantiers participatifs

### À l'école de la permaculture

La permaculture est une vision holistique qui vise l'harmonie entre le **soin à la Nature, à la Terre et aux Hommes**. La Ferme de Paris applique cette éthique dans la gestion de son écosystème agricole. Une fois par mois, le public participe à ces chantiers pour comprendre cette vision et mettre en pratique les principes qui la composent.

#### Extraits du programme

**Observer et interagir** | Présentation de la méthode Obredim avec l'étude de la Forêt nourricière (focus sur les plantes bio-indicatrices et pionnières).

**Ne pas produire de déchets** | Haie de Benjes, constructions écologiques, compostage... rien ne se perd, tout se transforme !

**Utiliser des ressources et services renouvelables** | Intégrer l'animal, sortir de l'énergie fossile, pratiquer une lutte biologique.

**Créer une production** | Plantations potagères en favorisant les semis naturels.

**Collecter et stocker l'énergie** | Prendre soin du sol et conserver sa fertilité.

Retrouver l'intégralité du programme sur [paris.fr/lieux/la-ferme-de-paris-6597](https://paris.fr/lieux/la-ferme-de-paris-6597)



Adultes à partir de 15 ans  
(mineurs accompagnés)



1 vendredi par mois



Sur inscription



# La Ferme de Paris

## Les chantiers participatifs

### À l'école du verger

La Ferme de Paris propose au public de s'initier à la gestion du verger et à l'entretien des arbres et arbustes fruitiers. Une fois par mois, un chantier d'agro-foresterie est organisé pour découvrir les pratiques qui associent les arbres sous toutes leurs formes à une culture agricole et/ou de l'élevage.

#### Un programme décliné autour de 4 grandes thématiques :

**Tailler les arbres fruitiers** | la taille de formation en hiver et la taille de fructification en été.

**Aménager son verger** | protéger les arbres et la production fruitière, attirer les auxiliaires et intégrer les poules pour une lutte biologique, créer un espace de convivialité.

**Développer la diversité dans sa production** | la greffe couronne, la bouture des petits fruitiers pour développer la strate arbustive.

**Soigner les arbres** | les soins bio pour un verger en bonne santé, apprendre à lire et écouter son arbre, créer un journal d'entretien pour une action douce et à long terme.

Retrouver l'intégralité du programme sur [paris.fr/lieux/la-ferme-de-paris-6597](https://paris.fr/lieux/la-ferme-de-paris-6597)



Adultes à partir de 15 ans  
(mineurs accompagnés)



1 vendredi par mois



Sur inscription



# La Ferme de Paris

## Des projets en partenariat

La Ferme collabore et mobilise des partenaires pour diversifier et enrichir ses activités, et accompagner des projets éco-citoyens.



Grand public, public familial



Du mardi au samedi sur la période des vacances scolaires de la zone C



En libre et en continue



**Éducation à l'agroécologie :** initiation et chantiers participatifs sur les pratiques vertueuses comme le maraichage sur sol vivant, la permaculture, la gestion différenciée (*École Du Breuil, École Être, Unis Cité...*).

**Éducation à l'alimentation durable :** Visites-débats, ateliers de transformation, chantiers au potager sur les enjeux du manger durable (Académie du Climat, Éducation Nationale, École comestible, Groupement des Agriculteurs Biologiques, Abiosol...).



**Médiation animale :** Accueils, visites, ateliers adaptés aux enfants et aux adultes en difficultés sociales ou porteurs de handicap, co-animés avec les éducateurs spécialisés d'établissements sociaux ou médicaux spécialisés.

**Découverte culturelle agricole :** Visites contées et musicales sur les thèmes de l'agriculture à travers le monde et les âges, et la biodiversité (Médiathèque Musicale de Paris).



# La Ferme de Paris

## Les formations et accompagnements pour les professionnels

Riche de son expertise, la Ferme de Paris propose des initiations et des formations sur les domaines de :

- L'alimentation durable
- L'élevage en ville
- La permaculture
- La pédagogie à la ferme



Adultes, professionnels, porteurs de projets



Du mardi au vendredi



Sur inscription

## Le Plan Alimentation Durable de la Ville de Paris :



Formation destinée aux professionnels de la restauration collective (tous métiers) sur les enjeux environnementaux de l'alimentation durable.

**Descriptif du module :** Conférence, visite de la Ferme et immersion dans le monde agricole à travers des ateliers participatifs sur l'élevage et les grandes cultures bio : les protéines végétales (soja, lentilles) en alternative aux protéines animales, les céréales durables (petit épeautre, sorgho) et les plantes oléagineuses locales (tournesol, colza).

**Points clés du programme :** Impact environnemental de l'alimentation et de l'agriculture, les solutions pour l'environnement et la santé (labels, production locale et de saison, alternatives végétariennes, produits bruts, zéro plastique...).

# La Ferme de Paris

## Les formations et accompagnements pour les professionnels

### L'élevage en ville

Formation/sensibilisation destinée aux agents d'espaces verts, de la communauté éducative et des porteurs de projets, aux soins des élevages dans le respect du bien-être animal.

**Descriptif du module :** Présentation en salle, participation à l'activité d'élevage de la Ferme de Paris et visite d'une ferme urbaine pédagogique.

**Points clés du programme :** Besoins des animaux d'élevage, réglementation sur la détention d'animaux, soins (zootechnie, santé et comportement), entretien des espaces.



### La permaculture

Initiation destinée aux professeurs des différents cycles scolaires, aux animateurs, et aux agents des espaces verts souhaitant mettre en place des aménagements permacoles.

**Descriptif du module :** Présentation en salle, chantier participatif et immersif (création de lasagnes, de buttes permacoles, semis et plantations).

**Points clés du programme :** Les principes de la permaculture, acquérir des connaissances simples pour démarrer un jardin permacole.

# La Ferme de Paris

## Les formations et accompagnements pour les professionnels

### Devenir une ferme ouverte à la visite et renforcer son offre pédagogique

Formation/accompagnement destiné aux agriculteurs.trices ayant le projet de s'ouvrir au public pour des visites et des accueils de groupes scolaires.

**Descriptif du module :** Présentation théorique associée à une visite de ferme pédagogique existante et cas pratique sous forme d'une visite-diagnostique d'une ferme d'Ile de France souhaitant créer un projet pédagogique.

**Points clés du programme :** Normes d'accueil et responsabilités de l'accueillant, règles de sécurité, profil et typologie des publics, création d'animation et/ou de parcours éducatif...



### Transmettre : Accompagner les futurs professionnels

Toute l'année, de nombreux stagiaires du collège aux études supérieures, des adultes en formation initiale ou en reconversion professionnelle sont accueillis et découvrent les métiers d'éleveur, de permaculteur et d'animateur.

**Le programme d'accueil en mission de Service Civique Volontaire :** 8 jeunes sont accueillis chaque année pour découvrir les métiers de la terre. Ils bénéficient d'un accompagnement personnalisé pour leur projet d'avenir et apportent leur appui sur les accueils du jeune public.

# La Ferme de Paris

## Des outils au service de la pédagogie

**Les jardins pédagogiques de la Ferme de Paris** pour sensibiliser aux enjeux de l'alimentation durable.



Grand public, public familial



Toutes les périodes d'ouverture grand public



En libre et en continue

### Le Potager de ma cantine



Manger local et de saison est l'une des solutions pour limiter l'impact de notre consommation sur la planète. Le Potager de ma Cantine présente 10 légumes courants de la restauration collective et permet de faire le lien entre les légumes et leurs saisons de culture et de récolte.

### Le Jardin des Proportions



Combien faut-il de blé pour faire une baguette ou des pâtes ? Quelle surface cela représente-t-il dans un champ ou à l'échelle de la planète ? Le Jardin des proportions nous éclaire sur ce qu'est l'empreinte écologique à travers des exemples de produits de consommations courantes.

### Le jardin aromatique



Découverte sensorielle de ces incontournables de nos assiettes qui valorisent naturellement le goût de nos plats, en alternative au sel et autres additifs. Faciles à cultiver, les plantes aromatiques permettent à tous d'amener un peu d'agriculture chez soi.

# La Ferme de Paris

## Des outils au service de la pédagogie

**Un réseau de Fermes Parisiennes** pour toucher un public de proximité.

Les fermes en ville permettent de sensibiliser les parisiens à l'agriculture urbaine. La Ferme de Paris a développé 3 fermes pédagogiques dans les parcs de Kellermann (13<sup>e</sup>), Suzanne Lenglen (15<sup>e</sup>) et René Binet (18<sup>e</sup>) pour éduquer les publics au bien-être animal à travers une offre d'animations et de visites.

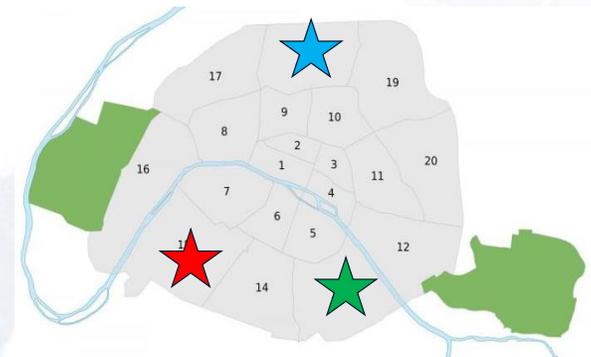
Soigneur d'un jour : suivi de l'éleveur et participation à l'activité d'élevage.

Que manges-tu ma poule ? : jeu sur l'alimentation et la santé des poules.

Prenez-en de la laine : atelier sur la filière laine, de la tonte au bracelet.



-  Grand public, public familial
-  Animaux visibles tous les jours
-  Atelier sur inscription



## Des partenariats locaux pour aller plus loin

La Ferme de Paris propose des formations aux acteurs locaux (animateurs, professeurs des écoles, éducateurs) pour qu'ils puissent mener des activités en autonomie dans les fermes avec leurs publics.

# La Ferme de Paris

Des outils au service de la pédagogie

**Des espaces d'expérimentation de techniques innovantes** pour montrer et tester des pratiques agricoles améliorant la résilience des systèmes de production.

## Produire en Maraichage sur Sol Vivant (MSV)



Expérimentée depuis 2021, cette technique de production se concentre sur la santé et le non-travail du sol en testant différents couverts végétaux.

## Pâturage tournant-dynamique



Cette technique vise à améliorer la qualité nutritive des pâturages et réduire l'impact carbone des élevages, en organisant un parcours nourricier sur l'ensemble de l'espace.

## Intégration de l'animal dans la vie du site

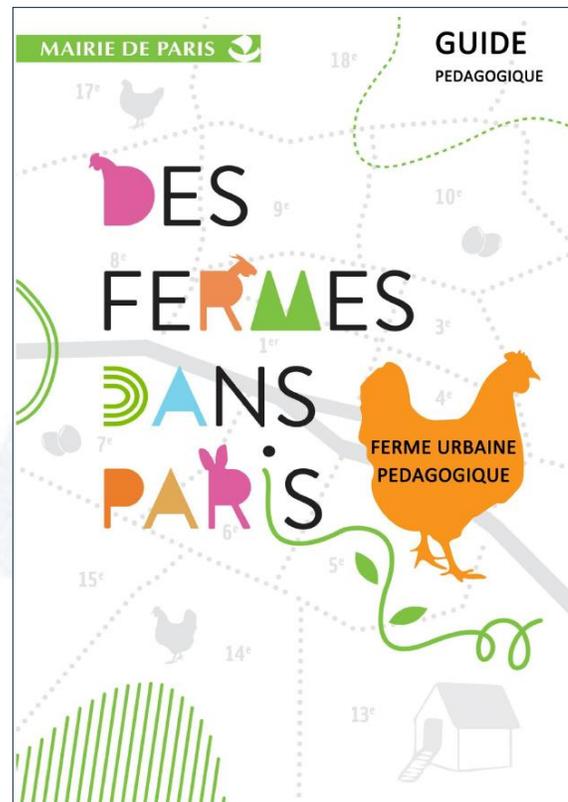
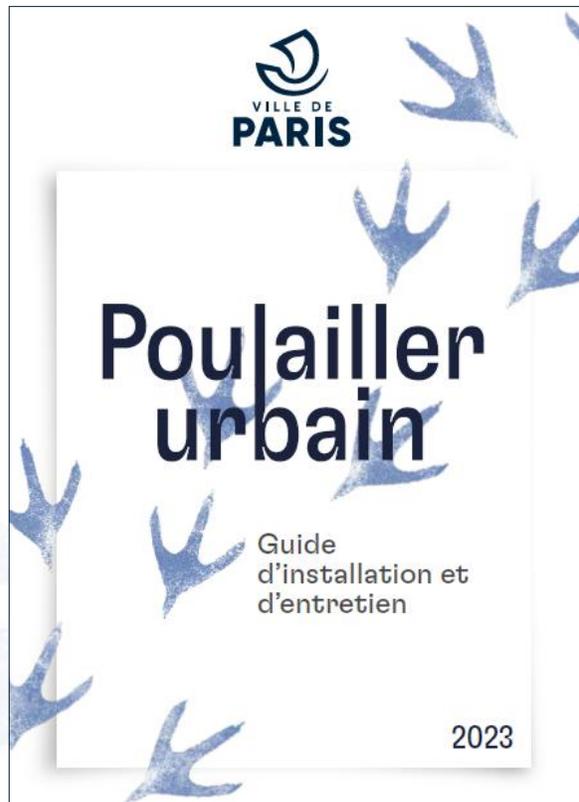


Les comportements naturels et les besoins des animaux enrichissent la démarche de gestion écologique : labour du cochon, activité du cheval, effet tondeuse de la brebis...

# La Ferme de Paris

Des outils au service de la pédagogie

**Des livrets et des tutoriels** pour accompagner les porteurs de projet et inciter le public à faire des choix alimentaires respectueux de l'environnement, du champ à l'assiette.



Tutoriels visibles sur [Paris nature - YouTube](#)

# La Ferme de Paris

## Un lieu partagé pour former les agriculteurs de demain

Les métiers de l'agriculture évoluent vers des modèles collaboratifs où travailler ensemble permet d'améliorer sa qualité de vie en développant des offres complémentaires à l'échelle d'un territoire.

### Un espace test maraîcher - Les champs des Possibles



**Production maraîchère de 7500m<sup>2</sup> avec serres et cultures de plein champ en couveuse d'activité.** 2 néo-agriculteurs en projet d'installation sont accueillis sur une durée de 1 à 3 ans pour tester leur activité et la consolider avant une installation définitive en région parisienne. Les productions seront vendues localement.

<https://www.leschampsdespossibles.fr/>

### Du maraîchage bio en insertion - Interface Formation



**Production maraîchère permacole de 3500 m<sup>2</sup> en cultures de plein champ en chantier d'insertion.** Formation qualifiante au métier de maraîcher. Les productions sont vendues sur place à la Ferme de Paris les mercredis après-midi et dans leur boutique solidaire Ô potager de Ménil', 4bis Rue des Panoyaux, 75020 Paris.

<http://www.interface-formation.net/chantiers-dinsertion/le-potager-du-bois/>

# La Ferme de Paris

## Horaires et contacts



### Tous les week-ends (sauf Noël et Nouvel an)

- > D'avril à septembre de 13h30 à 18h45
- > De novembre à février de 13h30 à 16h45
- > Au mois de mars et au mois d'octobre de 13h30 à 17h45

### La semaine

- > Tous les mercredis à la belle saison (des vacances de printemps aux vacances d'automne) de 13h30 à 17h15.
- > Du mardi au vendredi des vacances de printemps, d'été et d'automne de la zone C, de 13h30 à 17h15.

Fermée les lundis et jours fériés

### Retrouvez la Ferme de Paris sur internet et les réseaux sociaux



[www.paris.fr/lieux/la-ferme-de-paris-6597](http://www.paris.fr/lieux/la-ferme-de-paris-6597)



[@LaFermedeParis](https://www.facebook.com/LaFermedeParis)



[@la.ferme.de.paris](https://www.instagram.com/la.ferme.de.paris)



### Contact groupes :

[lafermedeparis@paris.fr](mailto:lafermedeparis@paris.fr)

