



Centre d'accueil de jour

Séniors



Centre d'accueil de jour les Balkans

Au sein de l'Ehpad Alquier Debrousse

Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 16 h 30

Adresse et accès 1 allée Alquier Debrousse Paris 20^e

Accès principal par le jardin situé à l'angle de l'allée Alquier Debrousse et de la rue des Balkans

Bus 57, 76, PC, La traverse de Charonne

Métro Porte de Bagnolet (Ligne 3)

Pour tout renseignement ou prise de rendez-vous:

tél. 01 43 67 62 37

courriel: dsol-edc-balkans.vdp@paris.fr

Le centre d'accueil de jour les Balkans

s'adresse aux personnes âgées de plus de 60 ans présentant des troubles neuro-évolutifs (maladie d'Alzheimer, Parkinson, Corps de Lewy, troubles vasculaires, etc.) et à leur famille.

Il reçoit les personnes

entre 1 et 3 jours par semaine dans un cadre chaleureux et accueillant, doté d'un jardin privatif et d'animaux.



Ses objectifs multiples

Pour la personne accueillie

- ▶ Favoriser le maintien à domicile et lutter contre l'isolement
- ▶ Freiner l'évolution des troubles en stimulant ses capacités
- ▶ Permettre une transition ou une alternative à l'entrée en institution

Pour la famille ou les aidants

- ▶ Assurer un répit régulier
- ▶ Apporter un soutien psychologique
- ▶ Offrir un accompagnement individualisé.



Ses activités adaptées et variées

- ▶ **Cognitives:** ateliers mémoire, scrabble, jeux de culture générale...
- ▶ **Corporelles:** gymnastique douce, jeux moteurs, promenades, danse...
- ▶ **Expressives:** arts plastiques, chant, musique...
- ▶ **Praxiques:** jardinage, couture, cuisine...

La richesse et la variété des activités thérapeutiques proposées contribuent à stimuler les capacités intellectuelles et physiques et à favoriser le maintien du lien social de la personne accueillie

Son équipe pluridisciplinaire qualifiée

- ▶ Une coordinatrice
- ▶ Un médecin
- ▶ Une psychologue
- ▶ Une ergothérapeute
- ▶ Une aide-soignante
- ▶ Deux accompagnantes éducatives et sociales

Elle travaille en lien étroit avec les médecins traitants et spécialistes (gériatres, neurologues...) et l'ensemble des intervenants du domicile.



Ses tarifs

- ▶ Conventionnés par la Ville de Paris, ils varient de 20 à 75 € par jour selon le niveau d'imposition
- ▶ Ils peuvent être partiellement ou totalement pris en charge par l'allocation personnalisée à l'autonomie (APA) et sont en partie déductibles des impôts.