



La Maison des Jeunes du 13^e

Programmation juillet 2026



JEUNES.PARIS



@QJ13PARIS



PARIS.FR

115, rue de Tolbiac 75013 Paris – Ouverte du mardi au samedi de 10h à 18h30



La Maison des Jeunes du 13^e

Du 1er au 15 juillet 2026

Tous les samedis – 15h à 17h – **PIJ**

Stand « Profitez de votre été ! »

Découvrez les bons plans pour savourer votre été parisien !

Tous les samedis – 10h45 à 12h15

Zumba

Cours de zumba et d'elgo en extérieur animés par une coach sportive.

Samedi 04/07 – 15h30 à 17h30

Genre et loisirs : enquête sur les inégalités en vacances

Venez discutez et débattre autour du livre d'Alix Boirot avec l'association Cultur'iels.

Vendredi 10/07 – 18h30 à 21h

Crochet Workshop

Venez apprendre à crocheter vos chouchous d'été ! N'oubliez pas les pelotes de votre choix.

Samedi 11/07 – 14h à 18h

Distribution solidaire de produits hygiéniques

Bénéficiez gratuitement de produits hygiéniques de manière anonyme et sans conditions de revenus : savons, shampoings, crèmes...



JEUNES.PARIS



@QJ13PARIS



PARIS.FR

115, rue de Tolbiac 75013 Paris – Ouverte du mardi au samedi de 10h à 18h30



La Maison des Jeunes du 13^e

Du 15 au 31 juillet 2026

Samedi 18/07 – 14h30 à 18h

Atelier d'écriture poétique

Venez partager un moment d'expression et de réflexion autour des stéréotypes sur les relations amoureuses.

Mardi 21/07 – 16h à 17h30 – PIJ

Déconstruisez le *summer body*

Discussion autour de la quête du corps parfait et de ses enjeux.

Vendredi 24/07 – 16h à 17h30 – PIJ

Instant cultures

Trouvez et partagez des recommandations culturelles pour cet été !

Samedi 25/07 – 14h30 à 18h

Tournoi de pickleball

Affrontez-vous autour d'un sport de raquette inédit ! Prêt de matériel sur place.

Du mardi au samedi – 11h à 18h – PIJ

Point Information Jeunesse

Un·e informateur·ice jeunesse apporte des réponses à vos besoins : orientation, insertion, emploi, accès aux droits, logement, santé, loisirs, culture...



JEUNES.PARIS



@QJ13PARIS



PARIS.FR

115, rue de Tolbiac 75013 Paris – Ouverte du mardi au samedi de 10h à 18h30



La Maison des Jeunes du 13^e

Espace de co-working

Vous pouvez venir travailler seul·es ou en **petit groupe**. Profitez d'une connexion gratuite ! L'espace de co-working dispose de **3 ordinateurs** en libre-service.

Espace de convivialité

Dans cet espace, des **livres**, de la **documentation** et des **jeux de société** sont disponibles. Notre **médiateur·ice** est là pour vous orienter selon vos besoins.

Permanences

Bénéficiez de nos **permanences** assurées par des professionnel·les : santé, logement, insertion, accès au droit...

Programmation mensuelle

Chaque mois, des **événements**, des **animations gratuites** et des **nocturnes** sont prévus selon vos besoins.

Nocturnes

Tous les **vendredis**, venez profiter des services et des événements de QJ 13 jusqu'à **21h** !

Jeux sportifs

Ping-pong, **pickel-ball**, **badminton**, **tennis**, tracés pour apprendre à faire du **vélo**... Tout est fait pour une journée mouvementée !

Food truck

Déjeuner, **goûter**, **cafés**, **boissons**... Venez vous régaler et bénéficiez de **tarifs préférentiels** si vous avez entre 15 et 25 ans !



JEUNES.PARIS



@QJ13PARIS



PARIS.FR

115, rue de Tolbiac 75013 Paris – Ouverte du mardi au samedi de 10h à 18h30