



La Maison des Jeunes du 13^e

Programmation octobre 2026



JEUNES.PARIS



@QJ13PARIS



PARIS.FR

115, rue de Tolbiac 75013 Paris – Ouverte du mardi au samedi de 10h à 18h30



La Maison des Jeunes du 13^e

Du 1er au 15 octobre 2026

Tout le mois – 11h à 18h – **PIJ**

Fresque « Octobre Rose »

Sensibilisez-vous à la lutte contre le cancer du sein et informez-vous sur les lieux et les modalités de dépistage.

Tout le mois – 10h à 18h

Exposition Gustav Klimt

« Prévenir pour mieux vivre. » À l'occasion du mois du dépistage du cancer du sein, venez explorer le tableau *Les Trois âges de la Femme*.

Tous les samedis – 10h45 à 12h15

Zumba

Cours de zumba et d'elgo en extérieur animés par une coach sportive.

Tous les samedis – 11h à 18h – **PIJ**

Atelier insertion professionnelle

Venez créer ou améliorer vos CV ainsi que votre lettre de motivation !

Jeudi 08/10 – 12h à 14h30

Le Bar à Lectures

À l'occasion de la Semaine de la santé mentale, la Compagnie de théâtre « Les écriés » vous propose une expérience poétique et auditive immersive.

Jeudi 08/10 – 15h30 à 18h30

Forum des solutions

Venez vous renseigner sur tous les dispositifs qui favorisent l'insertion, l'engagement bénévole et le bien-être des jeunes entre 15 et 30 ans.

Samedi 10/10 – 10h à 13h

Initiation Jeu de rôles (partie I)

Session de jeu narratif en groupe dans l'univers *fantasy* de Donjons & Dragons.

Mercredi 14/10 – 16h à 18h

Vernissage de l'exposition « L'antitsiganisme, d'hier à aujourd'hui. »

Exposition créée par le Collectif National des Droits de l'Homme Romeurope et accueillie dans le cadre de la Semaine de Lutte contre les Discriminations.



JEUNES.PARIS



@QJ13PARIS



PARIS.FR

115, rue de Tolbiac 75013 Paris – Ouverte du mardi au samedi de 10h à 18h30



La Maison des Jeunes du 13^e

Du 15 au 31 octobre 2026

Vendredi 16/10 – 16h30 à 18h30

Théâtre Forum

Retrouvez la Compagnie à l’Affût pour une mise en situation autour de la santé mentale pour apprendre à prendre soin de soi et des autres.

Vendredi 16/10 – 18h à 20h

Nocturne « Engagement & Santé mentale »

La Maison des Volontaires vous aide à trouver un projet citoyen épanouissant adapté à vos envies!

Samedi 17/10 – 10h à 13h

Initiation Jeu de rôles (partie II)

Session de jeu narratif en groupe dans l’univers *fantasy* de Donjons & Dragons.

Du mardi 20 au jeudi 22/10 – 16h à 18h

Workshop de création de stickers

Explorez les codes de culture Internet, à travers la création, le détournement et le remix d’images. En partenariat avec le Centre d’art et de recherche *Béton Salon*.

Du jeudi 29 au samedi 31/10—16h à 18h

Workshop de création de *mèmes*-audios

Atelier de création de capsules sonores. En partenariat avec le Centre d’art et de recherche *Béton Salon*.

Vendredi 30/10 – 18h30 à 20h30 – **PIJ**

Nocturne « Bowling du logement »

Explorez les solutions de logement adaptées à vos besoins dans un jeu renversant !

Du mardi au samedi – 11h à 18h – **PIJ**

Point Information Jeunesse

Un·e informateur·ice jeunesse apporte des réponses à vos besoins : orientation, insertion, emploi, accès aux droits, logement, santé, loisirs, culture...



JEUNES.PARIS



@QJ13PARIS



PARIS.FR

115, rue de Tolbiac 75013 Paris – Ouverte du mardi au samedi de 10h à 18h30



La Maison des Jeunes du 13^e

Espace de co-working

Vous pouvez **venir travailler seul·es ou en petit groupe**. Profitez d'une connexion gratuite ! L'espace de co-working dispose de **3 ordinateurs** en libre-service.

Espace de convivialité

Dans cet espace, des **livres**, de la **documentation** et des **jeux de société** sont disponibles. Notre **médiateur·ice** est là pour vous orienter selon vos besoins.

Permanences

Bénéficiez de nos **permanences** assurées par des professionnel·les : santé, logement, insertion, accès au droit...

Programmation mensuelle

Chaque mois, des **événements**, des **animations gratuites** et des **nocturnes** sont prévus selon vos besoins.

Nocturnes

Tous les vendredis, venez profiter des services et des événements de QJ 13 jusqu'à **21h** !

Jeux sportifs

Ping-pong, pickel-ball, badminton, tennis, tracés pour apprendre à faire du **vélo**... Tout est fait pour une journée mouvementée !

Food truck

Déjeuner, goûter, cafés, boissons... Venez vous régaler et bénéficiez de **tarifs préférentiels** si vous avez entre 15 et 25 ans !



JEUNES.PARIS



@QJ13PARIS



PARIS.FR

115, rue de Tolbiac 75013 Paris – Ouverte du mardi au samedi de 10h à 18h30