



DÉFI TROIS SEMAINES SANS MA VOITURE

Cérémonie de clôture
19 octobre 2017

-

Deuxième édition

MAIRIE DE PARIS



ADEME



Agence de l'Environnement
et de la Maîtrise de l'Énergie

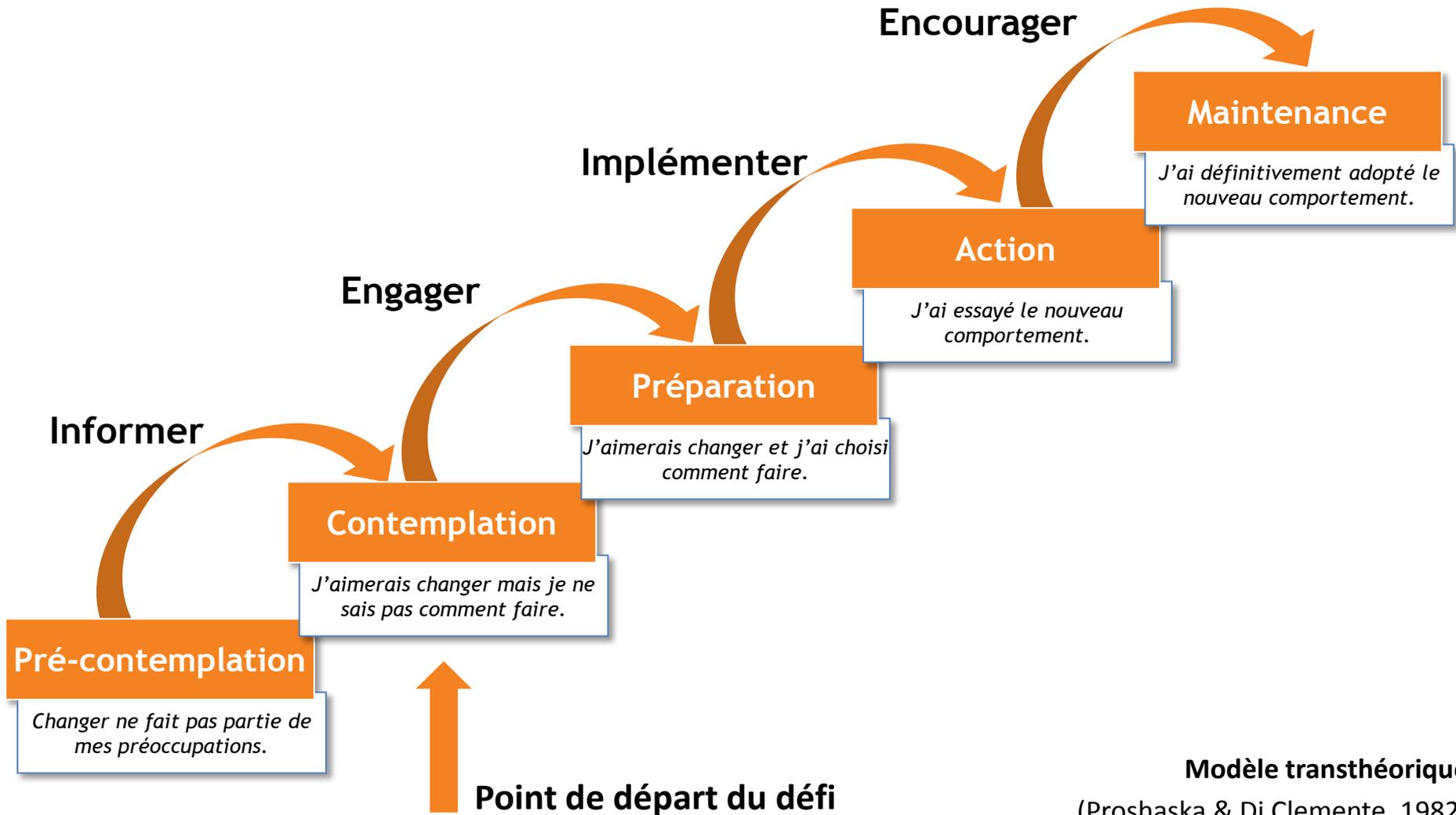


CONTEXTE

LES OBJECTIFS DU DÉFI

- Accompagner le changement de comportement des participants: diminution de l'utilisation de la voiture individuelle ou du deux roues motorisé
- Faire de la sortie du « tout voiture » une démarche ludique et positive pour changer son rapport
- Lever les potentielles barrières psychologiques
- Communiquer sur l'opération afin d'essaimer le message de sensibilisation auprès du grand public
- Faire perdurer une communauté d'ambassadeurs de l'éco-mobilité au delà du défi autour de rencontres et du groupe Facebook
- Le changement de comportement: un « deal » entre incitation et accompagnement

LE CHANGEMENT DE COMPORTEMENT



Modèle transthéorique
(Proshaska & Di Clemente, 1982)

Document transmis par le cabinet
de conseil Auxilia - Ghislain Bourg

SÉLECTION DES PARTICIPANTS

50 candidats ont été sélectionnés :

- **48%** d'hommes et **52%** de femmes
- **68%** habitent à Paris et **32%** sont franciliens
- **28%** sont âgés de 18 à 30 ans, **64%** de 31-50 ans et **8%** ont de plus de 50 ans



Typologie des trajets domicile - travail :

- **38%** Paris - Paris
- **48%** Paris - petite couronne
- **14%** Paris - grande couronne
- **78%** ont une voiture et **22%** un deux-roues motorisé

LE KIT MOBILITÉ

Du 11 septembre au 1^{er} octobre, un panel de solutions de mobilité alternatives à la voiture et/ou au deux-roues motorisé personnel a été proposé :

- Modes actifs : Vélib', VAE, marche à pied
- E-roue
- Transports en commun: train, métro, tramway, bus
- Auto-partage, location de véhicules
- Livraison de proximité en triporteur
- Proposition de pédibus



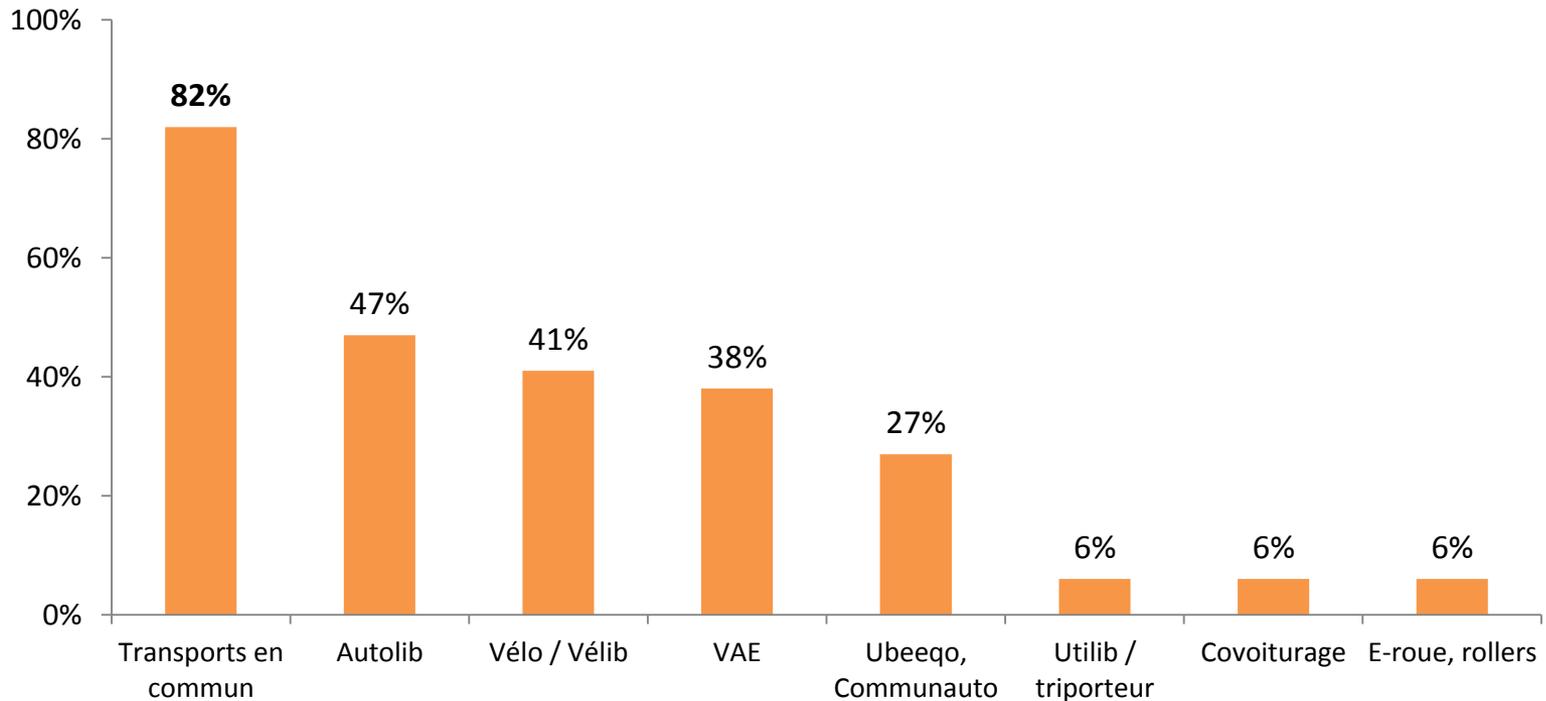


RÉSULTATS DU DÉFI



RÉSULTATS

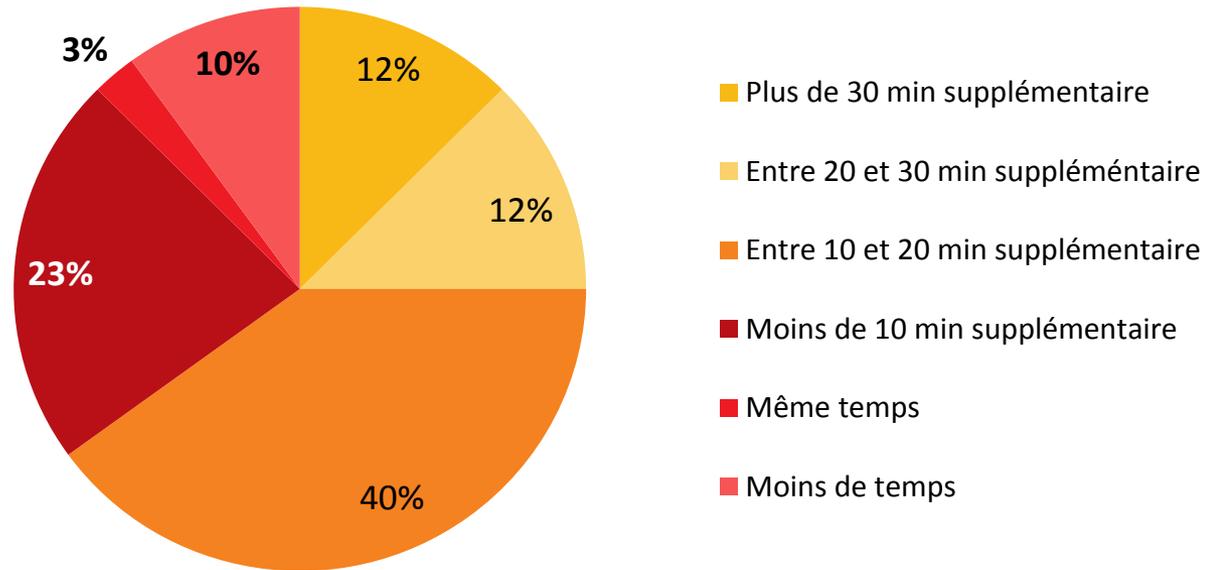
Pourcentage d'utilisation des moyens de déplacement par les participants



- 79% des participants ont utilisé le vélo
- 74% des participants ont utilisé le mode « auto partage »
- À l'initiative des participants: covoiturage entre collègues, utilisation de rollers

RÉSULTATS

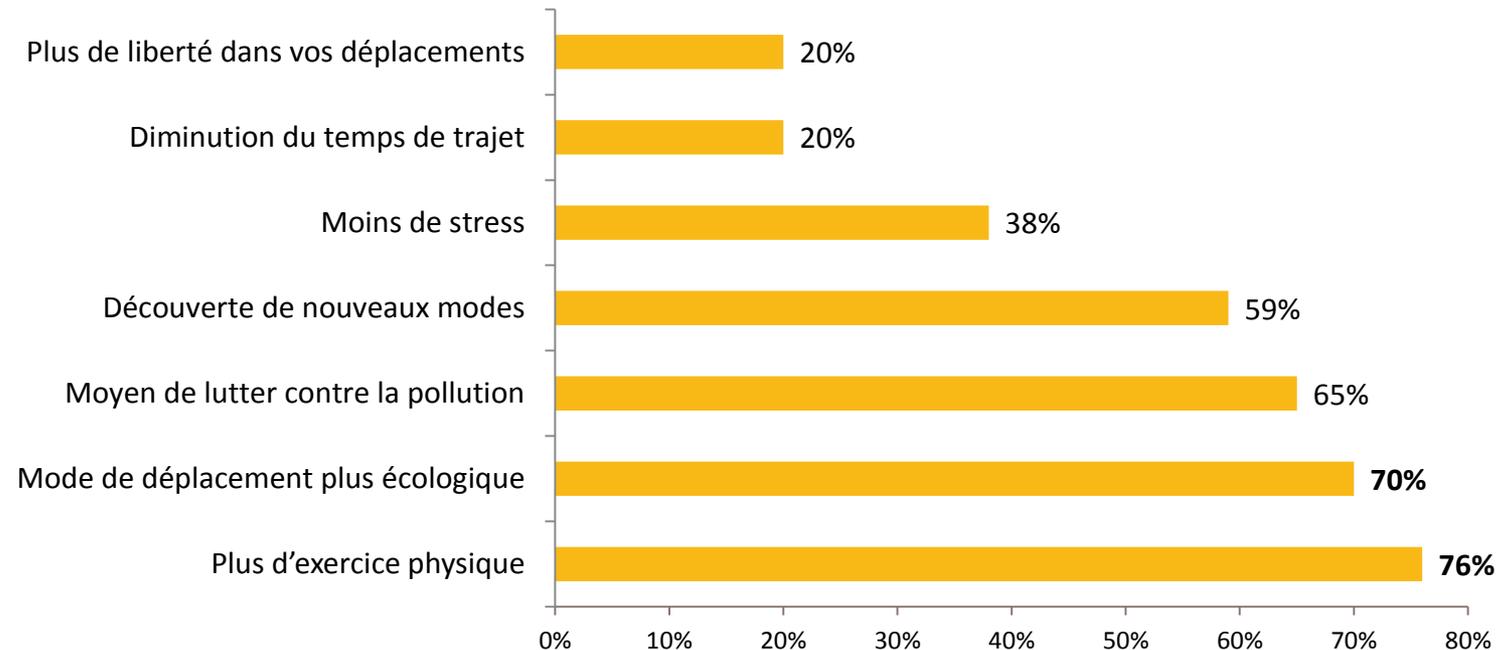
Temps de trajet supplémentaire pour le trajet le plus fréquent (domicile-travail)



75% des participants mettent moins de 20 min « en plus » pour leur trajet le plus fréquent

RÉSULTATS

Les bénéfices/avantages que les participants ont retiré de cette expérience



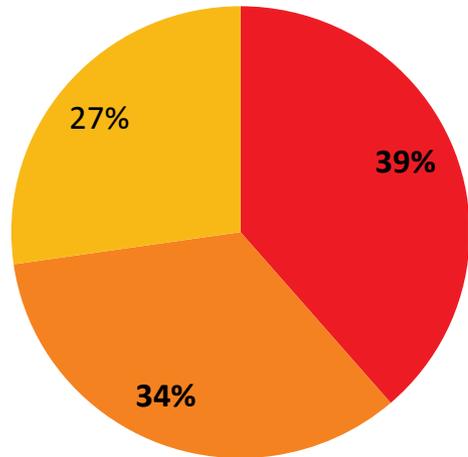
• **Impact sociétal**

• **Impact sur la santé**

• **Impact ludique**

RÉSULTATS

Cette expérience vous a-t-elle convaincu de ne plus prendre votre voiture pour votre trajet le plus fréquent ?: Oui pour 73% des participants



■ Oui

■ Oui ponctuellement

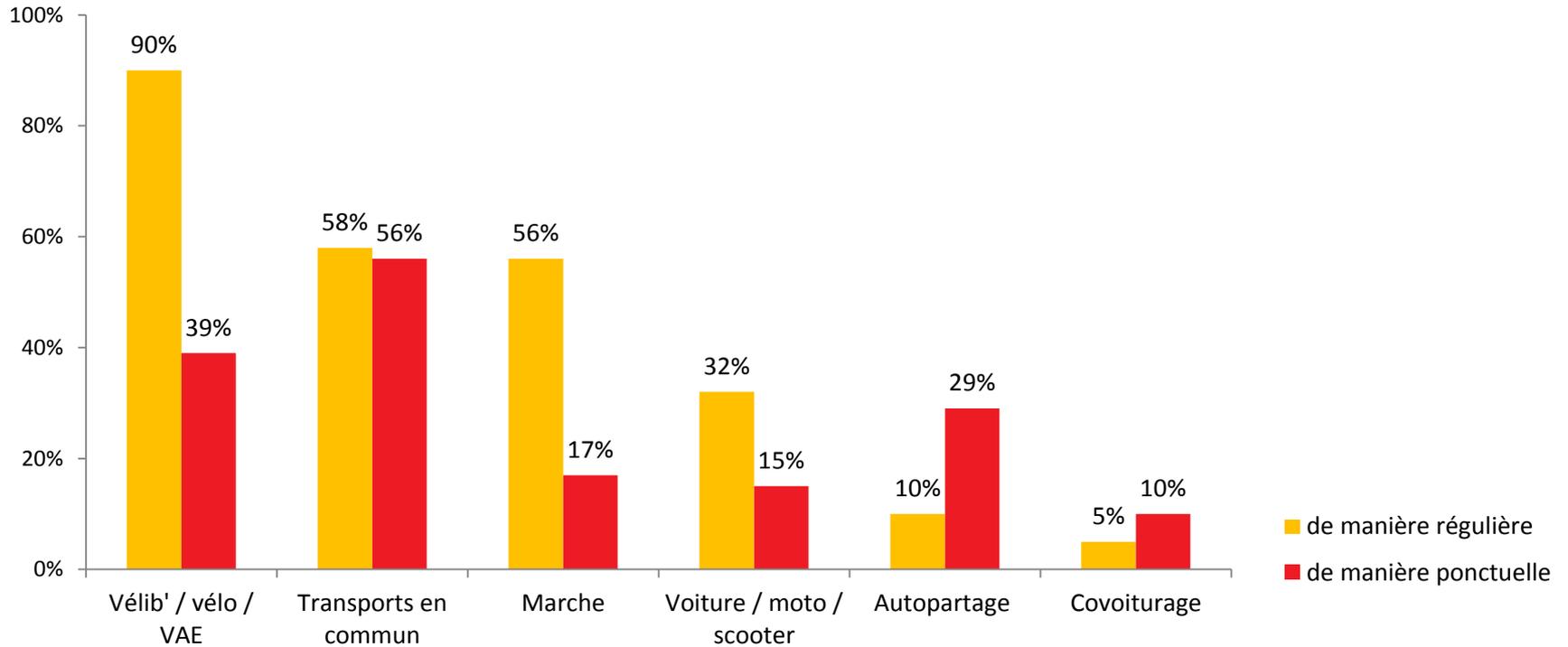
■ Non

Focus sur les « non »

- Voiture plus pratique, moins fatigant: « Pour une totale liberté, la voiture est indispensable à Paris »
- Transports en commun saturés, sentiment d'une perte de temps, horaires de travail décalés
- Pour le vélo: aléas météorologiques, les incivilités du quotidien (partage de la rue)
- « Non mais oui »: 85% sont intéressés pour basculer sur l'acquisition d'un VAE, d'un véhicule propre et/ou par la souscription d'un abonnement

RÉSULTATS

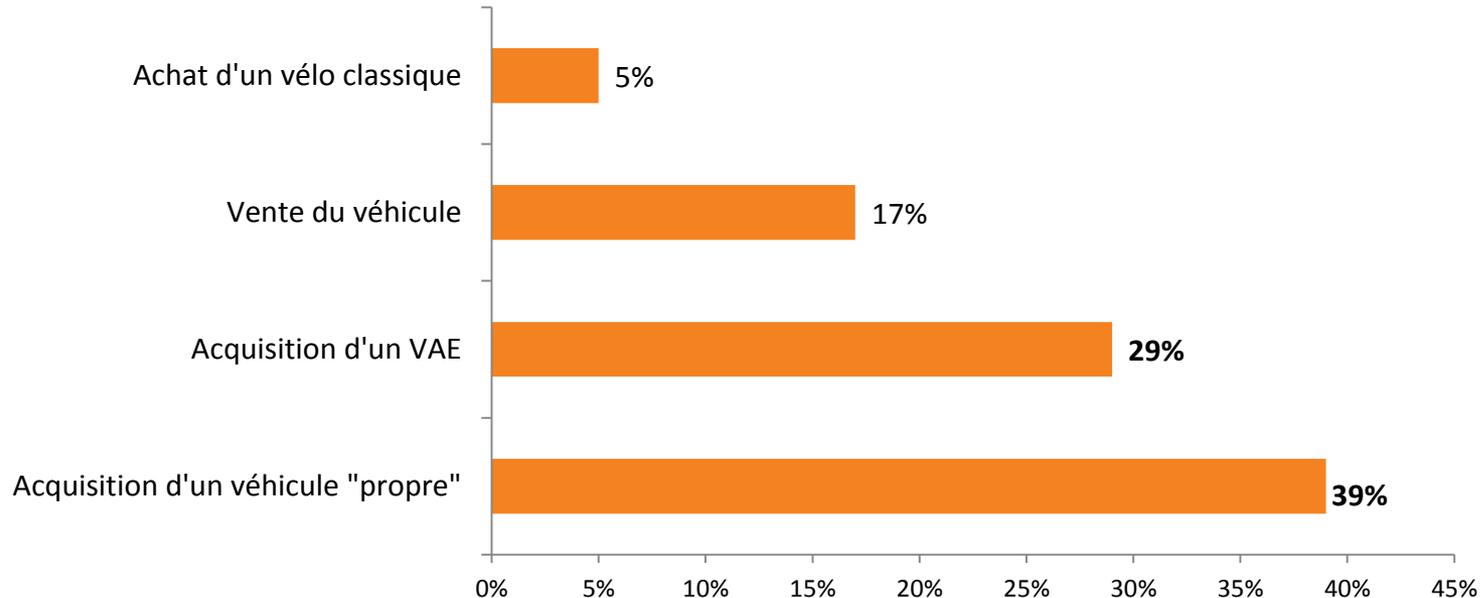
Quels modes de déplacements allez-vous conserver après cette expérience ?



- Les modes acquis dans le cadre de déplacement régulier: transports en commun, marche, vélo
- Impact significatif du vélo: 90 % d'utilisation régulière
- La voiture ne serait utilisé qu'à hauteur de 32%

RÉSULTATS

A court ou moyen terme, qu'envisagez-vous ?



- Acquisition d'un véhicule propre (hybride, électrique) ou un vélo à assistance électrique: **68%**
- Souscription à un abonnement Vélib: **44%**
- Souscription à un abonnement Navigo: **34%**
- Souscription à une offre « auto partage » (Autolib, Communauto, Ubeejo): **34%**

RÉSULTATS

Comparatif: trajet « domicile-travail »

Paris - Bobigny: 9 km

	Emissions de CO ₂ moyennes		Temps de parcours moyen	Budget mobilité moyen	
En voiture 	Par mois	Par an	20-40 minutes	Par mois	Par an
	92 kg	911 kg		109 €	1 285 €
En métro / tram 	Par mois	Par an	50-55 minutes	Par mois	Par an
	1,3 kg	13 kg		75,2 €	827,2 €

- **458 €** d'économie annuelle

Source : éco-calculateur ADEME (<http://quizz.ademe.fr/eco-deplacements/comparateur/>) et Base Carbone® ADEME (<http://www.bilans-ges.ademe.fr/>)

Calcul sur la base des déplacements effectués lors du défi sans voiture

Postes de dépenses prises en compte : abonnement, carburant, entretien, assurance, stationnement, péages, etc.

RÉSULTATS

Comparatif: trajet « domicile-travail »

Paris intramuros: 9 km

	Emissions de CO ₂ moyennes		Temps de parcours moyen	Budget mobilité moyen	
En voiture 	Par mois	Par an	45 minutes	Par mois	Par an
	92 kg	911 kg		109 €	1 285 €
En VAE 	Par mois	Par an	35 minutes	Par mois	Par an
	0 kg	0 kg		13 €	160 €

- **1125 €** d'économie annuelle

Source : éco-calculateur ADEME (<http://quizz.ademe.fr/eco-deplacements/comparateur/>) et Base Carbone® ADEME (<http://www.bilans-ges.ademe.fr/>)

Calcul sur la base des déplacements effectués lors du défi sans voiture

Postes de dépenses prises en compte : abonnement, carburant, entretien, assurance, stationnement, péages, etc.

VAE B'Twin pliant, amorti sur une durée de vie estimée à 5 ans pour le calcul.

ANNECDOTES

79% des participants ont participé au groupe Facebook

« *L'envie de ma femme d'essayer le VAE suscitée par cette opération.* »

« *Un collègue qui comptait sur moi pour l'emmener en réunion en voiture et qui a dû emprunter un vélo mis à disposition par notre entreprise pour me suivre.* »

« *Je me suis surpris à être très triste de devoir rendre le VAE. J'ai l'impression d'avoir créé une sorte de lien avec ma monture. Reprendre la voiture m'a rendu amer.* »

« *L'impression de commettre un crime quand je n'ai pu convaincre mon ami pour aller à un diner à l'autre bout de Paris et que je suis montée derrière lui sur sa moto en plein défi !* »



ET APRÈS ?



AMBASSADEURS ÉCO-MOBILITÉ

- Poursuite du défi sur la base d'une année
- Support du groupe Facebook: animation soft, groupe autogéré par les participants
- Sensibilisation à la mobilité responsable, aux rôles d'ambassadeur
- Organisation d'évènements réunissant la « communauté » des participants à l'opération « sans ma voiture »: temps d'échange, suivi des pratiques, etc.
- Comment essayer auprès du réseau entreprises, etc.
- Préparer la troisième édition!





MERCI

Pierre-Jean PETIT
Direction des activités
06-58-25-04-32
pierre-jean.petit@wimoov.org

MAIRIE DE PARIS



ADEME



Agence de l'Environnement
et de la Maîtrise de l'Energie