



Semaines parisiennes de la santé

Fitness dans mon quartier

Intitulé de l'évènement : Fitness dans mon quartier / Ca se passe dans l'espace public / le sport dans mon quartier

Date : Mercredi 4 avril 2018

Lieux : Terre-plein Boulevard de Charonne, MSP Charonne, Association Santé Charonne - 61bis boulevard de Charonne, 75011

Présentation du projet

En 2016, la Mairie de Paris lançait les Assises de la Santé, une démarche de démocratie participative visant à mettre la santé des parisiennes et des parisiens au cœur des préoccupations et des politiques publiques. Ces assises se sont déroulées tout au long de l'année, donnant lieu à une cinquantaine d'événements permettant ainsi à plus de 2000 personnes, associations, professionnel.l.e.s de santé, citoyen.n.e.s, d'échanger et de débattre de la santé à Paris.

Afin de pérenniser le mouvement, les Semaines parisiennes de la santé ont été mises en place. Elles ont lieu chaque année afin d'assurer la continuité du processus de démocratie participative.

En 2018, elles se déroulant du 24 mars au 7 avril et sont l'occasion pour les élu.e.s, les acteurs associatifs et institutionnels de proposer des événements. La thématique choisie cette année «Etre acteur, actrice de sa santé» sera au cœur de ces semaines.

A cette occasion, la sous-direction de la santé de la DASES met en place l'évènement *Fitness dans mon quartier*, évènement encourageant la pratique sportive dans l'espace public.

Intitulé de l'évènement : Fitness dans mon quartier

Date : Mercredi 4 avril de 14h à 17h

Porteurs du projet : Equipe PSN / ASV – SDS - DASES avec le soutien de la Mairie du 11^e

Partenaires associés dans la mise en œuvre :

- Association Santé Charonne
- La Maison Santé Charonne
- Direction de la Jeunesse et des Sports
- Réseau Paris Diabète

Public cible :

Habitants et habitantes du 11^e arrondissement
Centres de loisirs de proximité

Objectifs :

| Général | Spécifique | Opérationnel |
|--|---|--|
| Développer la capacité des habitant.e.s à être acteurs, actrices de leur santé | Favoriser la pratique sportive dans l'espace public | Organiser un événement dans l'espace public en lien avec l'Association et la Maison santé Charonne |
| Promouvoir l'activité physique et l'accès à la santé (prévention, soin) | Encourager les habitant.e.s à utiliser les agrès sportifs situés sur le terre plein du bd Charonne | |
| | Favoriser l'identification de l'offre proposée au sein de La Maison Santé Charonne et de l'Association Santé Charonne | |
| | Faciliter l'accès aux dispositifs de prévention et de soin | |
| | Identifier les préoccupations des habitant.e.s | |

Contenu de l'action :

L'évènement aura lieu le mercredi 4 avril 2018 de 14h à 17h.

Deux espaces seront investis :

- L'espace public sur un tronçon du terre-plein du Boulevard de Charonne face au 61bis rue de Charonne
- Locaux de l'Association Santé Charonne et Maison Santé Charonne

Le terre-plein du boulevard de Charonne est doté d'agrès sportifs entre les métros Avron et Philippe Auguste. Différentes activités seront proposés dans l'espace public :

- Des sessions d'initiation à l'activité physique proposées par la DJS
- L'animation d'ateliers (le principe d'un échauffement, l'étirement, la posture) animés par deux kinésithérapeutes de la Maison Santé Charonne et la DJS
- Atelier marche nordique animé par un bénévole de l'ASC
- Stand animé par Paris Santé Nutrition
- Stand animé par le Réseau Paris Diabète avec proposition d'un dépistage du diabète
- Entretiens individuels sur la santé globale par un infirmier de la Maison Santé Charonne

Les participants seront invités dans les locaux de l'ASC et La Maison Santé à :

- Visiter les lieux et découvrir l'offre de santé et les ateliers proposés
- Participer à un atelier de confection d'un goûter animé par une bénévole de l'ASC

Moyens matériels :

| Matériel | Fourni par |
|--|---------------------------|
| Matériels animation | Intervenants |
| Barnum, tables | Mairie du 11 ^e |
| Gobelets en carton (dégustation smoothie) | SDS ? |
| Kakémono | SDS |
| Blender PSN | PSN |
| Fruits, légumes et autres denrées alimentaires | ASC |
| Ustensiles de cuisines | ASC |

Évaluation :

Processus

- Moyens humains mobilisés dans la construction
- Nombre de rencontres

Indicateurs d'activités

- Nombre de partenaires présents et typologie
- Nombre de participants par espace/action
- Typologie des participants

Indicateurs de résultats

- Satisfaction

Préoccupations identifiées

Freins / Limites

Perspectives