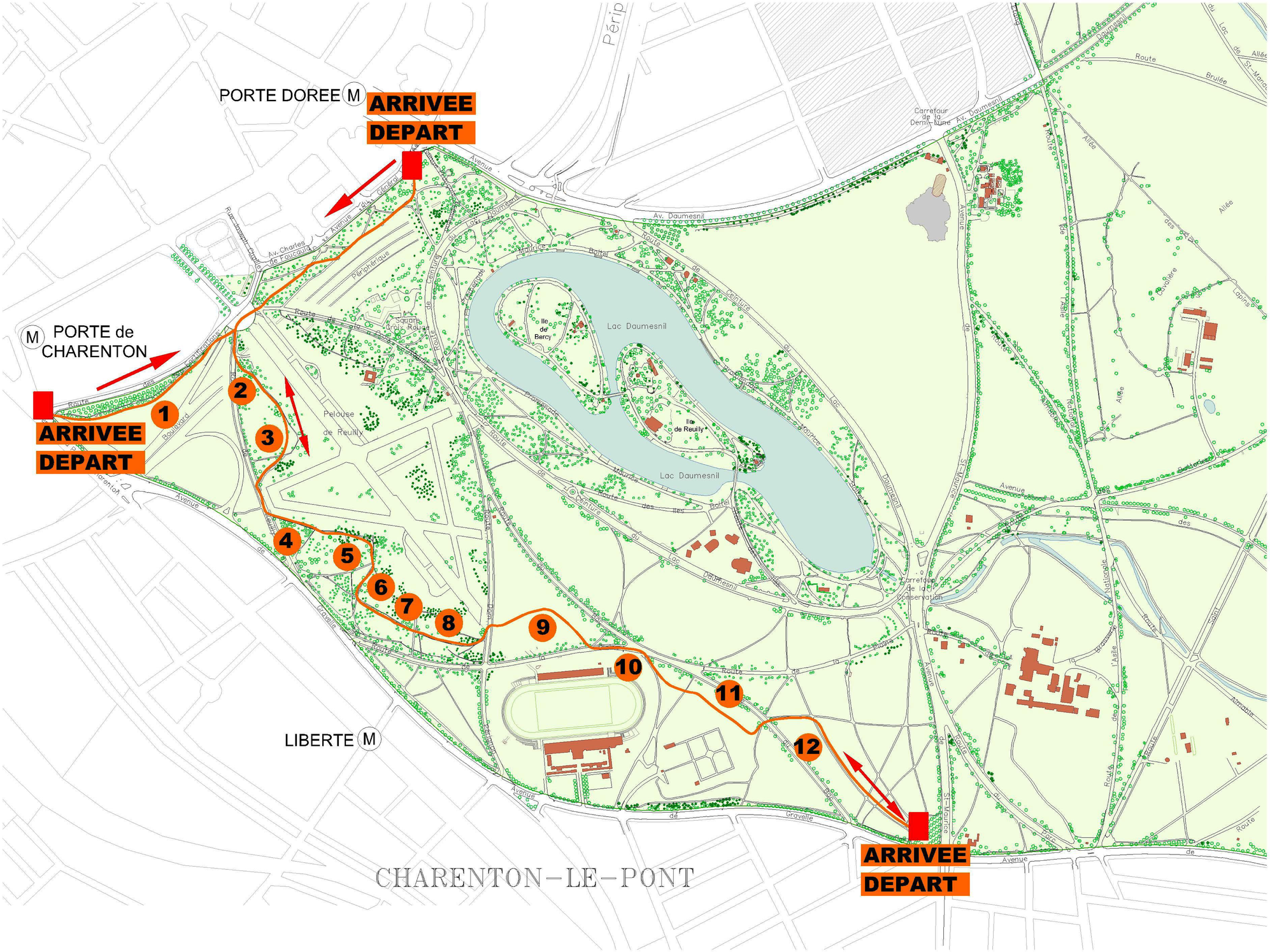

Légende

DEPART / ARRIVEE Stretching x 3 - Barre d'échauffement

1. Barres horizontales
2. Saute mouton
3. Saut de puce
4. Saut de haie
5. Barres parallèles
6. Barre fixes
7. Planche abdos
8. Echelle de suspension horizontale
9. Triple barre
10. Poteaux slalom
11. Saute mouton
12. Poutre d'équilibre

BOIS DE VINCENNES

Projet Parcours Sportif Porte Dorée

Echelle :

0 100 200 300 400 500 m

Date : Janvier 2016