



Les plantes grimpantes sont une bonne occasion de se lancer dans **l'agriculture urbaine** sur une petite surface : vous pouvez créer votre potager à la verticale.

Le choix du support

Les grimpantes de petit gabarit comme les potagères grimpantes sont parfaitement adaptées pour les plantations avec support. Il est également possible de palisser* certaines plantes rampantes pour habiller le bas d'un mur.



Arbre fruitier palissé.

Bac, pleine terre ou étagère ?

- Les cultures en pleine terre (plutôt qu'en bac) sont préconisées pour les grimpantes à fort développement et les plantes ayant besoin d'un bon taux d'humidité du sol.
- Pour les petites plantes non grimpantes, la disposition « en étagère » permet de donner une dimension verticale à vos plantations, telles que plantes aromatiques, petits fruitiers et salades. Pour cultiver de gros légumes, prévoir un gros volume de terre.



Disposition en étagères.

Le choix du substrat

Choix du substrat

En bac ou en pleine terre, il est recommandé de constituer un mélange de 80% de terre végétale et de 20% de matière organique (compost).

Attention à la pollution du sol

On privilégie toujours les cultures en pleine terre lorsque c'est possible (la terre conserve mieux l'humidité). Cependant, pour les plantes comestibles, il faut faire attention à la pollution : certaines plantes accumulent les métaux lourds présents dans le sol. Aussi, si vous choisissez de planter en pleine terre, il est nécessaire de :

- S'assurer que le sol n'est pas pollué ;
- Privilégier la culture en sol à pH basique plutôt qu'acide car les plantes absorbent moins les métaux en sol basique ;
- Ne pas installer de culture sur un mur couvert de peinture au plomb.

* ces termes sont définis dans le lexique (fiche 5)

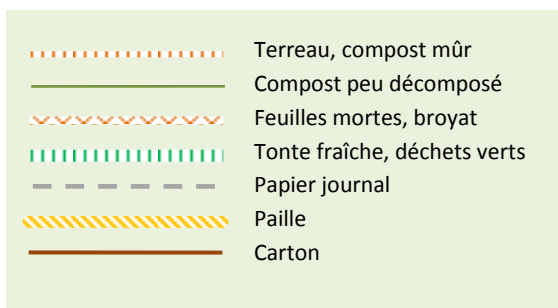


Créer un mur végétalisé

4. Avec des plantes comestibles

La culture en « lasagne »

Pour les potagères annuelles en bac, il est également possible de faire des cultures en lasagnes : c'est une alternative au substrat traditionnel de terre végétale qui a l'avantage d'utiliser des déchets organiques urbains. Cela consiste à alterner des couches de matériaux organiques bruns et verts : le schéma ci-dessous en est un exemple.



Un exemple de culture en lasagne.

Conseils d'entretien

Arrosage

Les plantes potagères ont besoin de plus d'eau que les plantes ornementales (arrosage au moins une fois par semaine). Par ailleurs, les cultures en pot nécessitent davantage d'arrosage que les cultures en pleine terre car la terre s'assèche plus vite.



Plantes grimpantes potagères cultivées en bac.

Jardiner bio

- Pour limiter les maladies, éviter de planter au même endroit une même famille de culture 2 années de suite.
- Penser également aux associations de plantes, notamment pour la lutte contre les ravageurs.
- La plantation de capucines en bordure du potager est conseillée pour attirer les pucerons, qui n'iront donc pas attaquer les légumes.
- Plutôt qu'utiliser des herbicides, pensez à faire des semis à chaud : la plante repiquée dans son emplacement final sera bien en avance dans son développement, ce qui limitera le développement des herbes indésirables.

Les semis à chaud

Cette technique demande une certaine logistique. Il faut semer dans des godets qui seront stockés dans un endroit chaud et éclairé. Lorsque les plants sont levés, les transplanter à l'emplacement final. Cette pratique est adaptée pour la tomate, l'aubergine, le poireau, l'oignon... Les légumes racines en revanche ne supportent pas le repiquage : il faut les semer directement en place.

* ces termes sont définis dans le lexique (fiche 5)



Créer un mur végétalisé

4. Avec des plantes comestibles

Plantes proposées

(attention à la pollution : les plantes signalées en **rouge** ont tendance à fixer les métaux présents dans le sol : il est conseillé de les cultiver en bac dans un bon substrat)

	Concombre (<i>Cucumis sativus</i> cvs.) grimpeur		Vigne Chasselas (<i>Vitis vinifera</i> 'Chasselas') grimpeur		Laitue (<i>Lactuca sativa</i>) à cultiver en bac		Ronces, mûres (<i>Rubus fruticosus</i>) à palisser
	Courgette (<i>cucurbita pepo</i>) grimpeur		Houblon (<i>Humulus lupulus</i>) grimpeur		Chicorée (<i>Cichorium endivia</i>) à cultiver en bac		Tomate (<i>Solanum lycopersicum</i>) grimpeur
	Framboisier (<i>Rubus idaeus / strigosus</i>) à palisser		Fraisier (<i>Fragaria x ananassa</i>) à cultiver en bac		Mâche (<i>Valerianella locusta</i>) à cultiver en bac		Groseiller rouge à grappes (<i>Ribes rubrum</i>) à cultiver en bac
	Haricots à rames (<i>Phaseolus vulgaris</i>) Grimpeur volubile		Radis (<i>Raphanus sativus</i>) à cultiver en bac		Abricotier « Garden Aprigol » (<i>Prunus armeniaca</i>) à palisser		Ciboulette (<i>Allium schoenoprasum</i>) à cultiver en bac
	Pois gourmands à rames (<i>Pisum sativum</i>) Grimpeur volubile		Cerfeuil (<i>Anthriscus cerefolium</i>) à cultiver en bac		Brugnonier « Rubis » (<i>Prunus persica</i>) à palisser		Cerisier nain Griottella (<i>Prunus cerasus griottella frumii</i>) à cultiver en bac
	Melon (<i>Cucumis melo</i> cvs.) à palisser		Basilic (<i>Ocimum basilicum</i>) à cultiver en bac		Poirier « Garden Gem » (<i>Pyrus communis</i>) à palisser		Thym (<i>Thymus</i>) à cultiver en bac
	Potirons, Potimarrons (<i>Cucurbita maxima</i> cvs.) à palisser		Romarin (<i>Rosmarinus officinalis</i>) à cultiver en bac		Prunier « Goldust » (<i>Prunus cerasifera</i>) à palisser		Persil plat (<i>Petroselinum crispum var neapolitanum</i>) à cultiver en bac

* ces termes sont définis dans le lexique (fiche 5)

Photos : page 1 © Mairie de Paris / Nathalie Faivre (photo 1), Jean-Pierre Viguié (photo 2) – page 2 © Mairie de Paris / Christophe Noël – page 3 : CC / Jessica Lucia (1) ; Alexis François (2) ; Pablo (3) ; Angélica Portales (4) ; Forest & Kim Starr (5, 19) ; Matt Lavin (6) ; toony (8) ; Ole Husby (9) ; Ronnie Baron (10) ; Martin Malec (11) ; Aslak Raanes (12) ; fmpgoh (13) ; Dawn Endico (14) ; Jean-Pierre (15) ; Dietmut Teijgeman-Hansen (16) ; Jacinta Lluch Valero (17) ; Larry Page (18) ; Pancrat (20) ; Christoph Zurnieden (21) ; Swallowtail Garden Seeds (22, 25) ; Gary Owens (23) ; Hermann Falkners (24) ; Christophe Quintin (26) ; Bogdan (27) ; Titanium22 (28) ; domaine public (7).