



# RÉDUIRE VOS DÉCHETS

C'EST POSSIBLE ET FACILE !

en adoptant quelques gestes simples du quotidien



Il est urgent d'agir !

Notre poubelle a doublé de volume en moins de 75 ans

Par an, à Paris, on produit en moyenne 457 kg de déchets par habitant

« LE MEILLEUR DÉCHET EST CELUI QUE L'ON NE PRODUIT PAS ».



**LE PARIS  
ANTIGASPI**  
antigaspi.paris.fr

# COMMENT FAIRE ?

## VOICI 15 EXEMPLES SIMPLES ET FACILES

### permettant de réduire sa poubelle de moitié !

Pour agir pour l'environnement et faire des économies, vous pouvez :

#### ■ LIMITER LES EMBALLAGES

1. Boire l'eau du robinet de préférence à de l'eau en bouteille
2. Utiliser un sac réutilisable ou un cabas
3. Préférer les écorecharges, éviter les monodoses
4. Acheter en vrac, à la découpe



#### ■ LIMITER LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

5. Ranger son frigo selon les dates limites de consommation
6. Vérifier ses stocks et faire une liste de courses
7. Cuisiner en juste quantité et cuisiner ses restes

#### ■ REDUIRE VOS DECHETS PAPIERS

8. N'imprimer que le strict nécessaire et en recto-verso
9. Réutiliser les papiers et enveloppes en brouillon
10. Apposer un stop-pub sur sa boîte aux lettres



#### ■ DONNER UNE SECONDE VIE A VOS VIEUX VETEMENTS

*Même usés, troués ou tachés, ils peuvent encore servir !  
Et vos sacs, linges de maison, textiles et chaussures aussi !*

11. Les donner aux associations
12. Les vendre ou les donner sur les sites Internet
13. Les déposer dans les conteneurs à textile dans la rue



#### ■ DONNER UNE SECONDE VIE A VOS MEUBLES ET APPAREILS

*Jouets, livres, CD, vaisselle, meubles, appareils électriques...  
Ils peuvent tous avoir une seconde vie !*

14. Les donner aux ressourceries, recycleries, Repair Café et associations
15. Les vendre ou les donner sur les sites Internet



MAIRIE DE PARIS

DIRECTION DE LA PROPRETÉ ET DE L'EAU

103, avenue de France

75639 Paris Cedex 13



TOUTE L'INFO  
au 3975\* et  
sur PARIS.FR

\* 0,05 € par minute + le prix normal de l'appel