

LA BRONCHIOLITE

La bronchiolite, qu'est-ce que c'est ?

La bronchiolite est une infection virale respiratoire qui atteint les petites bronches.

Chaque année, environ 30 % des enfants sont touchés par cette infection saisonnière qui sévit généralement de mi-octobre à mi-mars.

Comment savoir si votre enfant a une bronchiolite ?

La bronchiolite démarre en général par un rhume accompagné d'une toux sèche avec sifflement et suivi d'une gêne respiratoire : respiration trop rapide ou trop lente et bruyante, essoufflement.

Votre bébé peut également :

- avoir du mal à s'alimenter ;
- être agité, pleurer et/ou mal dormir.

Si vous observez l'un de (ou tous) ces symptômes, ou si vous avez un doute, consultez votre médecin.

Comment éviter à votre bébé d'attraper une bronchiolite ?

La bronchiolite se transmet par la toux, les éternuements et par l'intermédiaire des mains, des baisers ou des objets souillés.

- Se laver les mains à l'eau et au savon avant de s'occuper de votre bébé.
- Éviter les baisers sur le visage ainsi que le contact avec des personnes malades ou enrhumées.
- Aérer le plus possible les pièces de la maison et veiller à ne pas les surchauffer.
- Éviter de sortir votre bébé dans les lieux publics très fréquentés et confinés (transports en communs, grandes surfaces).
- Désencombrer le nez de votre bébé en cas de rhume ou de nez bouché avec du sérum physiologique.
- Ne pas échanger, au sein de la famille, les tétines, couverts et biberons non nettoyés.
- Ne pas fumer en présence de votre bébé. Le tabagisme peut aggraver la bronchiolite.

LE RÉSEAU BRONCHIOLITE ÎLE-DE-FRANCE

ASSURE DE LA MI-OCTOBRE À LA MI-MARS
UNE PERMANENCE DE SOINS

Médecins libéraux :

**Disponibles 7j/7j
de 9 h 00 à 23 h 00**

Assurent les consultations pour répondre
aux besoins médicaux
des nourrissons atteints de bronchiolite
0820 800 880 (n° Indigo)

Kinésithérapeutes :

**Disponibles
Les week-ends et jours fériés
de 9 h 00 à 18 h 00**

Accueillent dans leurs cabinets
vos enfants atteints de bronchiolite
0820 820 603 (n° Indigo)

*Standard téléphonique ouvert
les veilles de week-end et de jours fériés (12 h 00-20 h 00)
et les week-ends et les jours fériés (9 h 00-18 h 00)*

DFPE - MISSION COMMUNICATION/NP - OCTOBRE 2010 - 33.10.F.PE.PC.DF

DÉPARTEMENT DE PARIS
DIRECTION DES FAMILLES
ET DE LA PETITE ENFANCE

**TOUTE L'INFO
au 3975* et
sur PARIS.FR**

*Prix d'un appel local à partir d'un poste
fixe sauf tarif propre à votre opérateur