

# BÉBÉ A SES PREMIÈRES DENTS

La première dent apparaît généralement au cours de la première année.

Entre 2 et 3 ans, votre enfant aura vingt dents de lait.

Les poussées dentaires peuvent passer inaperçues ou s'accompagner de façon très variable de douleur, rougeur, gonflement des gencives, salivation importante.

## Pourquoi les dents de lait sont-elles si importantes ?

- Elles préparent l'arrivée des dents définitives.
- Elles permettent de mâcher les aliments, de parler, d'articuler et d'avoir un beau sourire.

## Pourquoi garder les dents en bonne santé ?

- Pour éviter les caries.
- Les bactéries de la bouche attaquent les dents qui s'infectent. Elles les détruisent progressivement et c'est très douloureux.

## Comment garder les dents en bonne santé ?

- Dès les premières dents, les nettoyer une fois par jour, de préférence le soir : utiliser un doigt propre ou une compresse humide en les frottant doucement.

- Dès l'âge de 18 mois les brosser doucement avec une brosse à dents individuelle, souple, adaptée à l'âge de l'enfant, tous les soirs, puis à partir de 2 ans, matin et soir.
- Ce n'est que vers l'âge de 3-4 ans que l'enfant peut se brosser les dents seul sous la surveillance de ses parents.

## Comment prévenir l'apparition des caries ?

- Le bébé s'habitue très vite au goût sucré.
- Eviter le biberon de lait ou de boisson sucrée en dehors des repas, de jour comme de nuit, préférer l'eau, sans hésiter.
- Ne pas tremper la tétine dans du sirop ou du miel.
- Ne pas mettre la tétine ou la cuillère de votre bébé dans votre bouche, celle-ci est pleine de bactéries.
- Pas de grignotage, ni de sucreries entre les repas.
- Après le brossage des dents du soir, tout grignotage ou friandise sont interdits.
- Le fluor est plus utile en application locale (dentifrice adapté à l'âge de l'enfant) que par voie générale. C'est le médecin qui prescrit le fluor si nécessaire.

**En cas de douleur, de traumatisme, d'anomalies dentaires, gingivales ou sur l'avis de votre médecin, consulter votre chirurgien-dentiste.**