

BÉBÉ A SES PREMIÈRES DENTS



La première dent apparaît généralement au cours de la première année.

Entre 2 et 3 ans, votre enfant aura vingt dents de lait.

Les poussées dentaires peuvent passer inaperçues ou s'accompagner de façon très variable de douleur, rougeur, gonflement des gencives, salivation importante.

Pourquoi les dents de lait sont-elles si importantes ?

- Elles préparent l'arrivée des dents définitives.
- Elles permettent de mâcher les aliments, de parler, d'articuler et d'avoir un beau sourire.

Pourquoi garder les dents en bonne santé ?

- Pour éviter les caries.
- Les bactéries de la bouche attaquent les dents qui s'infectent. Elles les détruisent progressivement et c'est très douloureux.

Comment garder les dents en bonne santé ?

- Dès les premières dents, les nettoyer une fois par jour, de préférence le soir : utiliser un doigt propre ou une compresse humide en les frottant doucement.

- Dès l'âge de 18 mois les brosser doucement avec une brosse à dents individuelle, souple, adaptée à l'âge de l'enfant, tous les soirs, puis à partir de 2 ans, matin et soir.
- Ce n'est que vers l'âge de 3-4 ans que l'enfant peut se brosser les dents seul sous la surveillance de ses parents.

Comment prévenir l'apparition des caries ?

- Le bébé s'habitue très vite au goût sucré.
- Eviter le biberon de lait ou de boisson sucrée en dehors des repas, de jour comme de nuit, préférer l'eau, sans hésiter.
- Ne pas tremper la tétine dans du sirop ou du miel.
- Ne pas mettre la tétine ou la cuillère de votre bébé dans votre bouche, celle-ci est pleine de bactéries.
- Pas de grignotage, ni de sucreries entre les repas.
- Après le brossage des dents du soir, tout grignotage ou friandise sont interdits.
- Le fluor est plus utile en application locale (dentifrice adapté à l'âge de l'enfant) que par voie générale. C'est le médecin qui prescrit le fluor si nécessaire.

En cas de douleur, de traumatisme, d'anomalies dentaires, gingivales ou sur l'avis de votre médecin, consulter votre chirurgien-dentiste.