

Les questions que vous vous posez :

- ✓ A son âge, bébé peut-il déjà ressentir la douleur ?
Oui, car les capteurs de la douleur existent déjà avant la naissance.
Par contre, il ne peut pas exprimer sa douleur comme vous.
- ✓ La méthode de prévention de la douleur par l'eau sucrée est-elle efficace ?
Oui, cette méthode a prouvé son efficacité à l'hôpital depuis plus de 20 ans sur les bébés, de la naissance à 4 mois. L'eau sucrée permet au cerveau de produire des substances contre la douleur.
- ✓ Bébé ne va-t-il pas s'habituer au goût sucré ?
Non, la quantité donnée par les professionnels est très faible (1/50^{ème} des apports journaliers en glucose).
- ✓ Puis-je donner à bébé un biberon d'eau sucrée à la maison ?
Non, les boissons sucrées ne sont pas adaptées à l'âge de votre bébé.
L'administration doit rester exceptionnelle dans le cadre de soins douloureux.
- ✓ Pour toute autre question, adressez-vous à l'équipe de la P.M.I.



COMMENT PREVENIR LA DOULEUR DE BEBE LORS DES PREMIERES VACCINATIONS ?



LES MOYENS DE PREVENTION DE LA DOULEUR CHEZ LE NOURRISSON DE LA NAISSANCE A 4 MOIS

L'informer : Parler à bébé, lui expliquer que l'on va le vacciner.



Le rassurer : Le vaccin de bébé peut être réalisé dans vos bras. Mais vous pouvez également le rassurer par la parole et par votre présence.



Le distraire : Vous pouvez lui chanter une chanson, lui raconter une histoire, lui parler, jouer avec lui...



N'oubliez pas son doudou. Il pourra le rassurer.

L'administration d'eau sucrée avant le vaccin ...

Bébé pourra recevoir 2 ml d'eau sucrée dans le cadre de son vaccin. Cette méthode permet de diminuer, voire de supprimer, la douleur de bébé, si elle est associée à la succion. Elle est efficace jusqu'à l'âge de 4 mois environ. Si vous voulez faire bénéficier bébé de ce moyen de prévention de la douleur, il vous sera alors demandé d'apporter le matériel suivant :

- un biberon de 30 ml d'eau
- 2 morceaux de sucre blanc
- sa tétine, son doudou et/ou son jouet préféré



...associé à la succion (allaitement maternel, biberon de lait, tétine ou petit doigt) pendant le vaccin...

Si vous allaitez bébé, vous pourrez lui proposer une mise au sein. D'autres moyens de succion sont possibles: proposition de sa tétine ou de votre petit doigt propre. Pour que ce moyen soit efficace, il devra téter après l'administration de l'eau sucrée durant toute la durée de la vaccination.

