

BÉBÉ PART EN VOYAGE

VOUS ALLEZ VOYAGER ? QUELLES PRÉCAUTIONS PRENDRE POUR VOTRE BÉBÉ ? TOUJOURS GARDER AVEC SOI LE CARNET DE SANTÉ DE VOTRE ENFANT, LES VITAMINES POUR LES PLUS PETITS ET, EN CAS DE MALADIE CHRONIQUE, LE TRAITEMENT HABITUEL EN QUANTITÉ SUFFISANTE, AVEC SON ORDONNANCE EN DÉNOMINATION COMMUNE INTERNATIONALE (DCI), AFIN D'EN FACILITER L'IDENTIFICATION À L'ÉTRANGER.

AVANT DE PARTIR

Prévoir suffisamment à l'avance une consultation chez votre médecin. En cas de voyage à l'étranger, prendre rendez-vous dans un centre de vaccinations internationales.

NE PAS OUBLIER

Penser à mettre à jour les vaccins en fonction de la destination.

PRÉVOIR UNE TROUSSE MÉDICALE POUR VOTRE BÉBÉ

- 👉 Thermomètre incassable,
- 👉 médicament contre la fièvre,
- 👉 soluté de réhydratation par voie orale en cas de diarrhée et/ou de vomissements,
- 👉 antiseptique pour désinfecter les plaies, les piqûres d'insectes...,
- 👉 dosettes de sérum physiologique pour le lavage des yeux, du nez...,
- 👉 crème solaire adaptée aux bébés (indice 50 minimum),
- 👉 crème pour les brûlures,

- 👉 compresses stériles, pansements,
- 👉 ciseaux, pince à épiler,
- 👉 savon et gel ou solution hydro alcoolique.

Suivant la destination :

- 👉 des répulsifs anti insectes adaptés aux enfants,
- 👉 des antipaludiques.

PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ

- 👉 Chapeau,
- 👉 lunettes de soleil.

Suivant la destination :

- 👉 Vêtements adaptés au climat et au mode de vie,
- 👉 une moustiquaire imprégnée.

LE TRAJET

QUEL QUE SOIT LE MODE DE TRANSPORT

✈ Penser à donner à boire régulièrement à votre enfant,
✈ penser à prendre des vêtements adaptés au transport, se méfier de la climatisation (prévoir une couverture), comme de la chaleur (déshabiller l'enfant, le laisser en tee-shirt).

EN AVION

✈ «Faire téter» au moment du décollage et de l'atterrissage (sein, biberon, tétine).

EN VOITURE

✈ Ne jamais laisser votre enfant seul dans la voiture,
✈ prévoir un siège adapté à l'âge et au poids de votre bébé.

LE SÉJOUR

QUELLE QUE SOIT LA DESTINATION

✈ Toujours se laver les mains à l'eau et au savon

avant de vous occuper de votre bébé, avant de préparer le repas et après chaque passage aux toilettes,

✈ si vous n'avez pas d'accès à l'eau, utiliser un gel ou une solution hydro alcoolique. Penser à laver les mains de votre enfant.

TOUJOURS PRÉVOIR UNE BOUTEILLE D'EAU POTABLE

✈ Eau en bouteille capsulée ouverte devant vous, ou eau traitée (filtrée, désinfectée avec Micropur forte® ou Aquatabs®), ou eau bouillie trois minutes,
✈ donner à boire régulièrement,
✈ ne pas arrêter l'allaitement même en cas de diarrhée.

CONSEILS

✈ Mettre des vêtements adaptés (chaud/froid),
✈ ne jamais laisser un enfant sans surveillance, quel que soit le lieu où il se trouve (piscine, plan d'eau, supermarché, parc d'attraction...),
✈ prévenir les accidents domestiques, en vacances comme à la maison

(fenêtres ouvertes, barbecue, jeux extérieurs, piscine, médicaments...),
✈ ne pas laisser votre bébé nu à la plage,
✈ éviter de le laisser s'approcher et caresser les animaux, consulter en cas de morsure.

SUIVANT LA DESTINATION

✈ Protéger votre enfant du soleil : crème, chapeau, lunettes de soleil, tee-shirt,
✈ éviter de sortir aux heures les plus chaudes,
✈ protéger votre enfant des piqûres d'insectes : port de vêtements à manches et jambes longues, port de vêtements imprégnés de répulsifs, répulsifs sur les parties découvertes du corps,
✈ dormir sous une moustiquaire imprégnée,
✈ moustiquaires aux fenêtres,
✈ tortillons fumigènes à l'extérieur.

NE PAS OUBLIER

Au retour, et suivant le pays, penser à continuer le traitement antipaludique.

AU RETOUR, EN CAS DE SIGNES CLINIQUES ANORMAUX, NE PAS HÉSITER À CONSULTER UN MÉDECIN. NE PAS OUBLIER DE SIGNALER LE VOYAGE.