



LA FIÈVRE

La fièvre est l'élévation de la température corporelle.

Habituellement celle-ci est située à 37 °C le matin et 37,5 °C le soir. On parle de fièvre lorsque la température atteint ou dépasse 38 °C.

La fièvre apparaît le plus souvent lors d'une infection virale ou bactérienne. Elle est le signe que l'organisme se défend contre les microbes.

Elle peut également apparaître après une exposition prolongée au soleil, en cas de canicule ou après un vaccin.

Comment prendre la température ?

Pour prendre la température, **utilisez un thermomètre électronique par voie rectale.**

Attention :

- les thermomètres à mercure en verre sont interdits depuis 1998 ;
- les autres modes de prise de la température sont moins fiables ;
- la prise de température dans l'oreille avec un thermomètre à infrarouge n'est pas recommandée chez l'enfant de moins de 3 ans.

Que faut-il faire en cas de fièvre ?

Avant de donner un médicament qui fait baisser la fièvre, quelques précautions doivent être prises :

- ne pas trop couvrir l'enfant, éviter les couvertures chaudes ;
- lui proposer régulièrement de l'eau en petites quantités ;
- maintenir une température ambiante ne dépassant pas les 20 °C ;
- rafraîchir l'enfant (par exemple avec un linge humide frais), sans toutefois lui donner un bain qui peut générer de l'inconfort.

Quand faut-il donner un médicament contre la fièvre ?

Cela dépend de l'état de l'enfant :

- si la fièvre est bien supportée : votre enfant continue à jouer et à manger normalement, ne rien donner jusqu'à 38,5 °C et continuer de le surveiller ;
- si la fièvre est mal supportée : vous pouvez lui donner une dose de paracétamol adaptée à son poids. Surveillez-le et reprenez sa température entre une demi-heure et une heure après. N'hésitez pas à consulter votre médecin traitant.

Quel est le traitement le mieux adapté à votre bébé ?

Le paracétamol est le seul médicament à donner en cas de fièvre, sauf autre prescription de votre médecin. Il existe sous plusieurs formes : sirop, suppositoire, poudre en sachet, comprimé effervescent.

La dose à respecter est **15 milligrammes, par kilogramme et par prise** toutes les **6 heures** (soit pas plus de 60 milligrammes, par kilogramme et par 24 heures).

Respectez les doses prescrites par votre médecin.

Vérifiez toujours, avant de donner à votre enfant un médicament contre la fièvre, qu'il n'a pas déjà reçu une dose de paracétamol contenu dans un autre médicament.