



# PARIS

## info seniors



- ACTUALITÉS  
Gay Games
- CULTURE & LOISIRS  
Sorties estivales
- VIVRE ENSEMBLE  
Pass Paris Seniors

Bel été  
à tou-te-s!

## • sommaire

- ACTUALITÉS | 2 > 5
- CULTURE & LOISIRS | 6 > 7
- DOSSIER | 8 > 9 Plus propre la ville
- VIVRE ENSEMBLE | 10 > 11

## AGENDA

- 28 et 29 juin  
Bal avec orchestre et spectacle de variétés, salons de l'hôtel de ville.
- Du 7 juillet au 2 septembre  
Paris Plages vous attend avec ses nombreuses activités : pédalos, barques, boudrome, baby-foot, danse...
- 14 juillet  
Défilé sur les Champs-Élysées et feu d'artifice tiré du pied de la Tour Eiffel précéderont les traditionnels bals populaires dans les casernes de pompiers.
- Du 16 juillet au 4 août  
Nouvelle édition du Festival Paris l'été. Voir page 7.
- 15 et 16 septembre  
Les journées du patrimoine reviennent, avec des visites gratuites proposées dans la plupart des monuments et lieux culturels franciliens !

## Université permanente de Paris • Été 2018

Comme chaque année, découvrez la brochure qui recense toutes les conférences proposées par l'Université permanente de Paris sur la période, ainsi que l'ensemble des activités estivales : spectacles, sorties, visites guidées...

+ Infos : demandez l'Été des seniors dans votre mairie d'arrondissement ou auprès de votre centre d'action sociale d'arrondissement.

## Avec Port'âge, la bibliothèque vient chez vous !

**Vous avez des difficultés à sortir de chez vous, à porter des livres lourds ou vous êtes en situation de handicap ? Port'âge est fait pour vous ! Il s'agit d'un service gratuit de portage de documents à domicile pour les personnes ayant du mal à se déplacer.**

**L**E LIVRE, un moyen de briser l'ennui, de favoriser le dialogue intergénérationnel et de tourner la page de l'isolement... Proposé par la Ville de Paris dans plus d'une vingtaine de bibliothèques, le dispositif Port'âge est assuré par des jeunes volontaires du service civique. Ces derniers vous apportent des textes lus sur CD ou en gros caractères, des romans, des revues, ou encore des documentaires, et viennent passer du temps en votre compagnie. Le service est personnalisé et pensé afin de faciliter la vie des usager-e-s. « Nous gérons tout, de l'inscription au retour des livres, explique Julie Drulang, en mission de service civique à la médiathèque de la Canopée (Forum des Halles). Notre cible principale est les seniors isolés. Au final, les visites sont l'occasion d'un vrai moment de convivialité et de partage. En ce moment, je m'occupe de 9 bénéficiaires et je n'ai que des retours positifs ».



©Designed by katemangostar / Freepik

### Comment en profiter ?

Vous êtes intéressé-e ? Pour s'inscrire, il vous suffit d'avoir une carte de bibliothèque et de contacter l'établissement de votre choix en prenant soin de laisser vos coordonnées. Un rendez-vous est alors fixé pour programmer des visites.

La personne en charge du service s'adapte à vos besoins en fonction de ses disponibilités : rythme des visites, choix des documents, etc. À noter que si c'est le poids des livres qui vous pose problème, vous pouvez aussi simplement être accompagné-e sur le trajet de votre domicile à la bibliothèque.

+ Infos : [bibliotheques.paris.fr](http://bibliotheques.paris.fr)

## Sculpter avec Bourdelle

**Gros plan sur « Sculptons avec Bourdelle », un projet artistique intergénérationnel du Centre d'action sociale de la Ville de Paris (CASVP), en partenariat avec Paris Musées.**

**À** TRAVERS CETTE ACTION, des enfants des Centres d'hébergement et de réinsertion sociale (CHRS) Charonne et Pauline Roland ont façonné des œuvres durant plusieurs séances de modelage. Ils étaient accompagnés de leur mère et de résident-e-s de l'Ehpad Alice Prin et ils étaient guidés par des plasticiennes du musée Bourdelle. Le vernissage de l'exposition a eu lieu en mai dernier à l'Ehpad Alice Prin (14<sup>e</sup>). Le public présent a pu découvrir leurs



© Frédéric Saïd / CASVP

réalisations, ainsi que des photographies de Virginie de Galzain qui ont permis de témoigner de ces moments de création. Pendant plusieurs semaines, la photographe n'a pas manqué de suivre leur travail. Une mise en lumière d'un accompagnement pédagogique bienveillant et une valorisation de chacun-e dans un mouvement de création collective et intergénérationnelle hors du temps.

### Un lieu remarquable

Des anciens ateliers de Bourdelle datant du XIX<sup>e</sup> siècle, jusqu'à l'extension moderne de Christian de Portzamparc de 1992, le musée Bourdelle offre au public des espaces d'exposition singuliers, ouverts sur des jardins propices à la flânerie ou la méditation, à deux pas du quartier de Montparnasse. Intimité de l'appartement de Bourdelle où le sculpteur vécut et travailla, majesté du grand hall des plâtres à la lumière diffuse, épure audacieuse de l'extension moderne, la-e visiteur-euse découvre le parcours d'une vie et d'une œuvre, suit à son rythme les incessantes recherches stylistiques et plastiques du sculpteur visionnaire.

+ Infos : Accès aux collections permanentes gratuit. Avec les cartes Les + Pass Paris Seniors et Pass Paris Access, vous pouvez bénéficier de la gratuité d'accès dans certains établissements gérés par la Ville de Paris (parcs et jardins, piscines, établissements sportifs de plein air) et de tarifs réduits dans les expositions temporaires des musées municipaux.

## Gay Games, des jeux pour porter des valeurs fortes

**La capitale accueille, du 4 au 12 août prochain, la dixième édition des Gay Games. Cette manifestation est ouverte à tou-te-s les citoyen-ne-s, sans restriction d'âge et sans distinction d'identité de genre, d'orientation sexuelle, d'origine ethnique ou de situation de handicap.**

**O**RGANISÉS TOUTS LES QUATRE ANS depuis plus de 30 ans, les Gay Games, véritable hymne à l'amour, prônent une société ouverte à l'ensemble des diversités. Paris est l'hôte idéal pour cet événement durant lequel sont attendu-e-s plus de 10 000 participant-e-s venant de près de 70 pays. Ce rendez-vous tend à célébrer la diversité, le respect, l'égalité, la solidarité et le partage. Durant dix jours, il va mettre à l'honneur 36 sports au sein d'infrastructures exceptionnelles comme les stades Jean Bouin et Charléty, le Grand Palais, le Carreau du Temple, la salle Pleyel, etc. « Paris est reconnue dans le monde entier pour son combat en faveur de l'égalité et de la défense des droits des personnes LGBTQI. Accueillir les Gay Games 2018 est une satisfaction et un honneur pour notre ville... Cette compétition sera l'occasion de rappeler que la lutte contre toutes les formes de discrimination doit se poursuivre, que même une ville ouverte et tolérante comme la nôtre doit travailler à renforcer l'inclusion de tou-te-s », indique Anne Hidalgo, maire de Paris.

+ Infos : [www.paris2018.com](http://www.paris2018.com)



© D.R.



## Un coup de chaud ? piquez une tête !

La Ville de Paris abrite à ce jour 39 piscines municipales. L'idéal pour se rafraîchir et se dépenser sans trop se fatiguer quand les températures s'envolent. Une dizaine de piscines extérieures permettent de nager à l'air libre et de profiter pleinement du soleil, sans en abuser, grâce à leur solarium. Par ailleurs, de nombreux établissements sont accessibles aux personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap et deux bassins peuvent accueillir les non-voyant-e-s. Enfin, une vingtaine de piscines ouvrent leurs portes jusqu'à 20h ou plus, une fois par semaine.

+ Infos : [www.paris.fr/piscines](http://www.paris.fr/piscines)

## Écrivain public, on a besoin de vous !

**Le Centre d'action sociale de la Ville de Paris (CASVP) souhaite coordonner et former une équipe d'écrivains publics bénévoles intervenant sur la constitution des dossiers de demande d'ASPA (allocation de solidarité aux personnes âgées).**

**L**ES USAGER·E·S reçu·e·s dans les CASVP peuvent rencontrer des difficultés dans leurs démarches administratives du fait notamment de la complexité de l'environnement administratif et social, de la dématérialisation croissante des démarches ou d'une maîtrise partielle des écrits, de la langue française. Ces difficultés se rencontrent particulièrement chez les seniors en situation précaire. Dans un ou plusieurs CASVP d'arrondissement ou chez un partenaire, l'écrivain public est là pour assurer des permanences et recevoir sur rendez-vous le public orienté par les services administratifs. Ses missions sont d'aider à constituer un ou des dossiers administratifs, de faire le lien avec le service du CASVP sur les dossiers (personnes reçues, dossiers en cours ou suspendus) et d'orienter le cas échéant vers les services spécialisés (Caisse nationale d'assurance vieillesse, Caisse des dépôts et consignations...).

### Un soutien précieux

L'écrivain public doit établir avec l'utilisateur une relation basée sur l'écoute et la compréhension et s'engage à ne pas diffuser les informations recueillies dans le cadre de son activité. Les compétences requises sont les suivantes : qualités rédactionnelles et relationnelles, sens de l'écoute, maîtrise de l'outil informatique, connaissance du champ administratif et social, pratique de langue(s) étrangère(s) appréciée(s), neutralité et respect de la confidentialité et discrétion. Concernant les disponibilités, il faut prévoir de une à trois demi-journées par semaine. Une session de formation d'une journée sera organisée en amont.

+ Infos : les bénévoles intéressé·e·s par cette mission sont invité·e·s à envoyer leur candidature par courriel à [Casvp-Did-Referents-Benevoles@paris.fr](mailto:Casvp-Did-Referents-Benevoles@paris.fr)

## Prévenir les inondations

**L**ES CRUES SONT INÉVITABLES, mais lors de ces épisodes, certains dégâts peuvent être évités... Pour cela, il est indispensable de se préparer avant, pour avoir les bons réflexes pendant et après l'inondation. Le site internet **Episeine.fr** vous présente des conseils pratiques à mettre en œuvre que vous soyez un particulier ou une entreprise concerné·e par les crues lentes de la Seine et de la Marne.

Cette plateforme web préfigure le dispositif collaboratif Episeine (en cours de conception) imaginé par l'établissement public territorial de Bassin Seine Grands Lacs et ses partenaires. Il vous permettra de vous informer, de vous former et de participer à votre échelle à la prévention des inondations pour être le plus autonome possible. Vous aurez également la possibilité de devenir membre du dispositif pour relayer les bonnes pratiques auprès de votre entourage et de votre voisinage.

Une chose est sûre, en cas d'inondation, la solidarité de proximité et l'entraide sont essentielles.

+ Infos : sur [Paris.fr](http://Paris.fr), retrouvez la page dédiée à la prévention des risques majeurs



© Sophie Robichon | Mairie de Paris

## Salon des seniors : 20 ans déjà !

**A**NNE HIDALGO, maire de Paris et Galla Bridier, adjointe à la maire de Paris chargée des seniors et de l'autonomie, se sont rendues à la 20<sup>e</sup> édition du salon des seniors qui s'est déroulée en avril dernier à la porte de Versailles. Les deux élues ont pris le temps d'échanger avec les professionnel·le·s et le public sur les actions engagées par la Ville en faveur des plus de 60 ans.

Durant quatre jours, des milliers de visiteur·euse·s ont pu cette année encore s'informer et se faire plaisir grâce à dix villages thématiques, 250 exposant·e·s, 70 conférences animées par des spécialistes et 60 animations et ateliers. De son côté, le Centre d'action sociale de la Ville de Paris (CASVP), présente une nouvelle fois pour l'occasion, a proposé un stand d'information et de nombreuses activités : conférences médicales, démonstrations de danses, chorales... Rendez-vous est d'ores et déjà pris pour l'an prochain.



SEREZ-VOUS PRÊT POUR LA PROCHAINE INONDATION ? EPISEINE.FR



## Plan canicule : préparez-vous !

**Avec une météo capricieuse, l'été peut apporter son lot d'épisodes caniculaires. Il est important de rester vigilant·e, surtout si l'on présente certaines fragilités.**

**A**FIN DE VOUS ACCOMPAGNER AU MIEUX, la Ville de Paris a mis en place un dispositif de veille. Si vous souhaitez en bénéficier ou inscrire un proche, composez le 39 75. Vous pouvez également remplir et renvoyer le bulletin d'inscription au dispositif Chalex, disponible en dernière page de ce journal. Le formulaire est aussi téléchargeable sur [Paris.fr](http://Paris.fr) (rubrique Santé).

En cas de déclenchement du Plan canicule, des agent·e·s vous appelleront pour s'assurer que vous allez bien. Le cas échéant, un accompagnement personnalisé peut vous être proposé et des secours peuvent vous être envoyés. Suivant l'évolution de la situation, des salles rafraîchies seront aussi ouvertes pour les populations fragiles. N'hésitez pas à vous renseigner, auprès de votre mairie ou de votre centre d'action sociale, sur les lieux d'accueil près de chez vous (également disponible sur [Paris.fr](http://Paris.fr)).

### Quelques conseils

- Quelques conseils si vous êtes seul·e une partie de l'été : Assurez-vous du bon fonctionnement de vos appareils ménagers : réfrigérateur, congélateur... et procurez-vous, si cela est possible, un ventilateur.
- Informez vos voisin·e·s, votre gardien·ne pour qu'elles-ils prennent régulièrement de vos nouvelles. Pensez à mettre en évidence les coordonnées d'une personne à prévenir.
- Si vous prenez des médicaments ou si vous suivez un régime, demandez conseil à votre médecin pour savoir ce que vous devez faire en cas de canicule.
- Pour éviter que la chaleur ne pénètre dans votre logement : vérifiez que vos volets ferment bien, que vos stores fonctionnent et que vos rideaux isolent des rayons du soleil, surtout dans les pièces exposées.
- Repérez les endroits climatisés ou frais proches de chez vous (magasins, cinémas, lieux publics...).

+ Infos : [www.paris.fr](http://www.paris.fr)

## Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer 2018

**La journée mondiale de la maladie d'Alzheimer se déroule tous les 21 septembre depuis 1994. Elle vise à sensibiliser l'opinion sur les conditions de vie des personnes atteintes et de celles qui les entourent.**

**U**NE PATHOLOGIE qui touche aujourd'hui près de 900 000 personnes en France... Lancée il y a 24 ans, la Journée mondiale Alzheimer est devenue un rendez-vous incontournable pour celles et ceux qui s'engagent contre la maladie d'Alzheimer ou les pathologies apparentées.

Cette journée veut informer le grand public sur la réalité de la maladie et les avancées de la recherche. Il s'agit aussi d'alerter les pouvoirs publics sur les difficultés rencontrées par les personnes malades et celles-ceux (familles, bénévoles, professionnel·le·s de santé) qui les accompagnent au quotidien.

### De nombreuses initiatives

Tout au long du mois de septembre, les associations départementales France Alzheimer et maladies apparentées se mobilisent et organisent plusieurs événements au niveau local : colloques, manifestations sportives, culturelles, portes ouvertes... Des temps de rencontres très bénéfiques qui constituent une opportunité pour échanger sur la maladie.

Depuis 2012, France Alzheimer et maladies apparentées a mis en place à Paris le Village Alzheimer. Pendant trois jours, ce village, gratuit et accessible à tou·te·s, devient



le lieu de rendez-vous « grand public » des acteur·trice·s engagé·e·s dans la prise en soin de la maladie d'Alzheimer. Des bénévoles des associations France Alzheimer d'Île-de-France, des psychologues et des expert·e·s accueillent et orientent les visiteur·euse·s. L'occasion pour ces dernier·e·s d'obtenir des réponses concernant les solutions d'accompagnement, les aides disponibles, sans oublier les innovations en matière de recherche, de nouvelles technologies et d'accompagnement non médicamenteux.

À savoir, les Ehpad municipaux sont dotés d'unité de vie Alzheimer permettant l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés. Le CASVP dispose également d'un centre d'accueil de jour Les Balkans qui accueille pour une période d'une demi-journée à plusieurs jours ce public vivant à domicile.

+ Infos : [www.francealzheimer.org](http://www.francealzheimer.org)  
Renseignements auprès de votre CASVP ou sur [Paris.fr](http://Paris.fr) (rubrique accueil en institution).

Pour toutes ces sorties (sauf cinéma et Festival Paris l'été), des invitations au nom de la maire de Paris sont à retirer, en fonction des places disponibles, au service loisirs du Centre d'action sociale de votre arrondissement.

### Feu

Jusqu'au 6 janvier 2019

Depuis sa domestication, le feu fait partie de notre quotidien. Mais il a fallu attendre le XVIII<sup>e</sup> siècle et les avancées de la chimie pour que le mystère soit levé et que les scientifiques comprennent cette réaction chimique appelée combustion.

Cette compréhension du phénomène a donc ouvert la voie au développement industriel basé sur la puissance motrice du feu, générant progrès technique et conséquences néfastes sur l'environnement et la santé. Pourtant, le feu reste toujours aussi terrifiant et indomptable lorsqu'il échappe à notre contrôle. C'est pourquoi, la recherche se poursuit activement pour pouvoir le prévenir, le combattre et nous en protéger.

Grâce à des installations immersives à grande échelle et une scénographie qui tire parti de la beauté, de la puissance et de la féerie du feu, l'exposition a pour thème la maîtrise du feu et se découpe en trois parties : apprivoiser le feu, comprendre le feu et combattre les incendies.

**CITÉ DES SCIENCES ET DE L'INDUSTRIE**

30, avenue Corentin Cariou — Paris, 19<sup>e</sup>

Ouvert tous les jours, sauf le lundi, de 10 h à 18 h, et jusqu'à 19 h le dimanche.



© D.R.

### Il était une fois, la science dans les contes

Jusqu'au 18 novembre

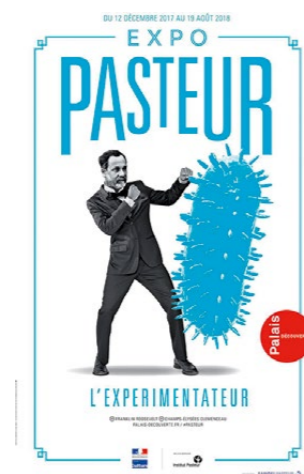
Joyeuse, colorée et surprenante, cette exposition interactive destinée aux enfants de 7 à 11 ans met en scène des concepts et des phénomènes scientifiques dans un univers merveilleux tiré de l'imaginaire des contes. Physique, chimie, mathématiques, géologie, biologie et sciences sociales sont abordées au travers d'expériences amusantes qui plairont aux petit-e-s, accompagné-e-s des adultes.

En s'appuyant sur dix classiques de la littérature enfantine connus dans le monde entier, *Il était une fois* invite les

visiteur-euse-s à explorer la science présente dans chaque histoire avec 33 expériences interactives. Elle se déploie autour d'une forêt enchantée, où le public peut découvrir d'autres fables traditionnelles et la « morale » scientifique qui se cache derrière chacune d'entre elles. Dix livres géants sont répartis autour d'un espace central où sont proposés des dispositifs muséologiques qui favorisent la stimulation sensorielle chez les enfants (sentir, toucher, estimer, écouter...).

**CITÉ DES SCIENCES ET DE L'INDUSTRIE**

+ Infos : [www.cite-sciences.fr](http://www.cite-sciences.fr)



© D.R.

### Croisières sur la Seine

Jusqu'au 31 août

Avec les Bateaux Parisiens, partez à la découverte de Paris lors d'une heure d'évasion au fil de l'eau. Cette compagnie leader du tourisme fluvial fait découvrir l'âme de Paris à travers une expérience culturelle unique. Sa flotte se compose d'une dizaine de bateaux panoramiques. Avec un savoir-faire depuis 1956, elle offre un voyage des sens sur la plus belle avenue de Paris.

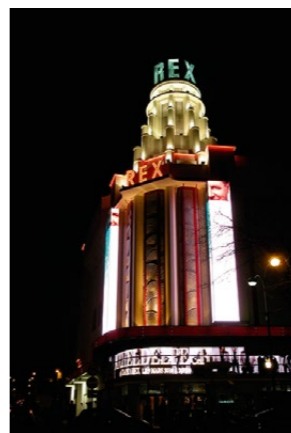
Laissez-vous donc guider à la découverte du Paris d'hier et d'aujourd'hui avec son histoire, ses monuments et son architecture. Au programme par exemple : la Tour Eiffel, les Invalides, l'Assemblée nationale, le Musée d'Orsay, la cathédrale Notre-Dame, l'hôtel de ville, l'obélisque, le Grand Palais.

+ Infos : pour tous renseignements, adressez-vous à votre Centre d'action sociale d'arrondissement.



### Les étoiles du Rex

Cartons d'invitation valables entre le 1<sup>er</sup> juillet et le 30 septembre inclus



© D.R.

Le Grand Rex vous propose une plongée dans les coulisses du plus grand cinéma d'Europe. Classé monument historique depuis 1981, l'établissement peut en effet se targuer d'être le dernier géant du genre, le seul à disposer d'une salle de plus de 2 700 places ! À travers les photos de vedettes internationales qui tapissent les murs, la visiteuse s'imprègne de l'histoire des lieux.

Le parcours interactif réserve bien des surprises, avec notamment des démonstrations d'effets spéciaux et la possibilité, pour les plus aventureuses-eux, de se glisser dans les pas de leurs stars préférées !

**CINÉMA LE GRAND REX**

1 boulevard Poissonnière — Paris, 9<sup>e</sup>

Ouvert les mercredis, samedis, dimanches et jours fériés de 10 h à 18 h, sauf le samedi jusqu'à 18 h 30.

Le carton d'invitation au nom de la maire de Paris donne droit à une séance de cinéma au choix.

### Festival Paris l'été 2018

Du 16 juillet au 4 août

Depuis 28 ans, le Festival Paris l'été propose de grands rendez-vous artistiques et culturels, dans tout Paris et sa région. Théâtre, danse, cirque, musique, performances et installations plastiques s'emparent de nombreux lieux connus ou insolites de la capitale, le plus souvent en plein air et en dehors des endroits traditionnels de spectacle.

Monuments nationaux, écoles, parcs et jardins, musées, piscines, places, églises, etc. sont investis dans un esprit convivial et festif pour bousculer le rapport au public. Depuis sa création, le festival s'engage pour faciliter l'accès du plus grand nombre à l'art et à la culture. L'an dernier, plus de 45 000 spectateur-riche-s ont été accueilli-e-s sur 28 lieux pendant trois semaines, sur des manifestations payantes ou gratuites.

Planante, aérienne, lunaire, terrienne, souterraine, virtuelle, magique... Pour cette nouvelle édition, les artistes du Festival Paris l'été partiront à la conquête de toutes les dimensions. Des mondes qui créent des lignes de fuite, des perspectives et des ouvertures, par les corps et par les mots. Des mondes qui explorent la chute, la verticalité, le point d'équilibre ou de déséquilibre. Des mondes peuplés de personnages qui perturbent nos certitudes et nous plongent dans un délicieux entre-deux, à la croisée de la fiction et de la réalité.

+ Infos : rendez-vous sur [www.parislete.fr](http://www.parislete.fr)

### Bals en mairies d'arrondissement

Avec Marie-Paule Belle

Le Centre d'action sociale de la Ville de Paris (CASVP) organise, comme chaque année, des bals destinés aux seniors dans les mairies d'arrondissement entre les mois de juin et novembre (sauf juillet et août). C'est la chanteuse et pianiste Marie-Paule Belle qui en sera la vedette. Pour l'occasion, elle assurera un récital de 45 minutes, suivi d'un bal avec un orchestre.

Marie-Paule Belle est née le 25 janvier 1946 à Pont-Sainte-Maxence (Oise). Elle est principalement connue pour la chanson *La Parisienne*, qu'elle a créée en 1976, et pour son interprétation de chansons de Barbara, depuis 2001. Ses principaux paroliers sont les écrivain-e-s Michel Grisolia, ami d'enfance qu'elle rencontre à Nice, Françoise Mallet-Joris, ainsi qu'Isabelle Mayereau, Jean-Jacques Thibaud et Pierre Delanoë.



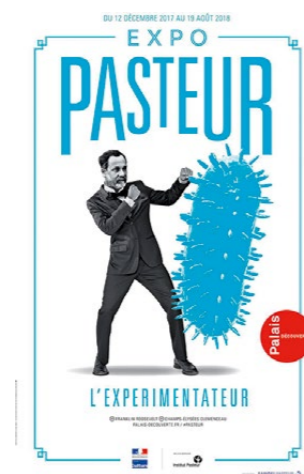
© D.R.

+ Infos : pour connaître les dates des bals, adressez-vous au Centre d'action sociale de votre arrondissement.

### Pasteur, l'expérimentateur

Jusqu'au 19 août

**D**E SON VIVANT même, Louis Pasteur est devenu un mythe, notamment, mais pas seulement, parce qu'il a vaincu la rage, maladie mortelle et ô combien spectaculaire. L'exposition revient sur l'homme et le travail du scientifique ; elle cherche à expliquer le contexte de ses travaux, de ses découvertes et de leurs applications, au-delà de la légende. Il y eut un avant et un après Pasteur dans le domaine de la biologie en général et plus particulièrement en microbiologie et en vaccinologie. Accessible dès 9 ans, l'exposition rassemble des films, des éléments interactifs, des reconstitutions de scènes de l'époque, des maquettes animées et un théâtre optique qui racontent l'histoire de Louis Pasteur



© D.R.

et celle de ses travaux. La référence théâtrale est ici filée, renvoyant aux mises en scène orchestrées par Pasteur pour diffuser ses résultats, à ses démonstrations scientifiques publiques et ses communications empreintes d'une tension volontairement dramatique. Grands rideaux en velours, gradins, un prologue, sept actes et un épilogue composent la scénographie de ce parcours.

**PALAIS DE LA DÉCOUVERTE**

Avenue Franklin Roosevelt — Paris, 8<sup>e</sup>

Ouvert tous les jours, sauf le lundi, de 9 h 30 à 18 h, et le dimanche de 10 h à 19 h

+ Infos : [www.palais-decouverte.fr](http://www.palais-decouverte.fr)

### Les sorties cinéma de l'été

Notre sélection de films

• 20 juin

**Moi et le Che** Comédie de Patrice Gautier avec Patrick Chesnais, Fanny Cottençon et Laurent Bateau

• 27 juin

**À deux heures de Paris** Comédie de Virginie Verrier avec Erika Sainte, Shirley Bousquet et Fred Testot

• 4 juillet

**Joueurs** Thriller de Marie Monge avec Tahar Rahim, Stacy Martin et Karim Leklou

• 11 juillet

**L'école est finie** Comédie d'Anne Depetrini avec Bérengère Krief et Patrick Chesnais

• 18 juillet

**Fleuve noir** Thriller d'Erick Zonca avec Vincent Cassel, Romain Duris et Sandrine Kiberlain

• 22 août

**Le monde est à toi** Action de Romain Gavras avec Karim Leklou, Isabelle Adjani et Oulaya Amamra

• 29 août

**Guy** Comédie dramatique d'Alex Lutz avec Alex Lutz, Tom Dingler et Pascale Arbillot



# Plus propre la ville

**P**ARCE QUE LA PROPRETÉ est une attente majeure des Parisien-ne-s, la Ville se mobilise pour en renforcer la qualité. Chaque jour, les équipes de la propreté s'attachent à relever le défi de la propreté. Pour répondre au développement des usages sur l'espace public, les services municipaux ont fait évoluer leur mode de fonctionnement, notamment en opérant de manière plus transversale et plus réactive, en adaptant leurs plages horaires d'intervention et en ciblant mieux les priorités locales en lien avec les mairies d'arrondissement. Avec les nouvelles mesures annoncées par la maire Anne Hidalgo en conseil municipal en février dernier, de nouveaux leviers existent pour poursuivre les efforts engagés depuis 2014.

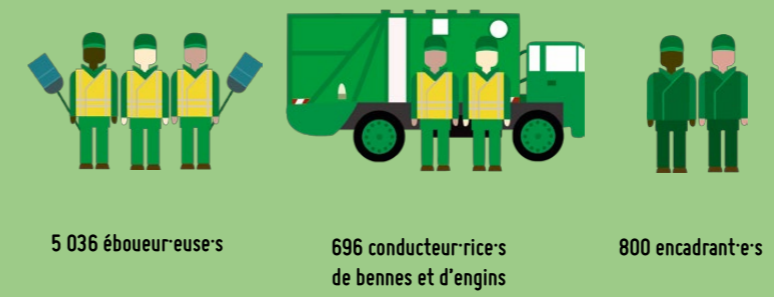
## De nombreuses annonces

La propreté est un élément clé de la qualité du cadre de vie des Parisien-ne-s et des usager-e-s de notre ville et constitue une priorité de la mandature. À la suite du plan de renforcement adapté en février 2016, sept conférences citoyennes se sont tenues pour recueillir les analyses et suggestions des habitant-e-s. Le conseil parisien de la jeunesse a réfléchi aux modalités pour impliquer la jeunesse et une mission d'information et d'évaluation sur la politique de propreté a été créée associant tous les groupes politiques. Anne Hidalgo, maire de Paris, a souhaité s'appuyer sur les préconisations des élu-e-s et des citoyen-ne-s pour aller plus loin, en annonçant par exemple :

- la création dans chaque arrondissement de Comités citoyens qui auront un rôle de vigie dans les quartiers et de sensibilisation des usager-e-s de l'espace public;
- la création d'équipes mobiles d'intervention rapide dans les arrondissements;
- l'extension des horaires saisonniers de balayage en soirée (1<sup>er</sup> juin – 1<sup>er</sup> octobre);
- la mise en œuvre d'un dispositif pour les quartiers confrontés à d'importantes dérégulations de l'espace public;
- la signature d'une Charte de la propreté, avec le Syndicat national de l'alimentation et de la restauration rapide (SNARR);
- l'accroissement de l'offre de toilettes publiques.

© Guillaume Bontemps | Mairie de Paris

### TOUJOURS PLUS D'AGENTS POUR NETTOYER NOS RUES



### Quelques chiffres

- 170 nouvelles laveuses et aspiratrices de trottoir vont être déployées cette année.
- 1000 stations Trilib vont être implantées prochainement.
- Au total, la Ville dépense chaque année 550 millions d'euros pour la propreté.

## Les 63 propositions des conférences citoyennes

Pour améliorer l'implication de chacun-e, une grande consultation citoyenne a été lancée, aboutissant à 63 nouvelles propositions pour améliorer encore la propreté de nos rues.

Pendant cinq mois, l'Institut Ifop et la société Planète Publique ont animé sept conférences citoyennes dédiées à la propreté. 105 Parisien-ne-s, représentatifs-ives et formé-e-s, ont participé à ce dispositif de concertation d'une ampleur inédite, en suivant des formations, en auditionnant plusieurs dizaines d'expert-e-s, et en produisant 120 pages de rapports. Une conférence citoyen-ne-s est un dispositif qui associe de manière forte les habitant-e-s à la décision publique. Le principe est de sortir d'une logique individualiste, à travers des auditions d'expert-e-s, des rencontres... Le premier enjeu est donc de former et d'informer les participant-e-s sur le thème sur lequel elles-ils écriront un avis. Pour les conférences organisées sur la propreté, tou-te-s ont rencontré un historien, un sociologue, mais aussi des éboueur-euse-s et elles-ils ont découvert les matériels utilisés pour nettoyer Paris... Puis, il leur a été possible d'interpeller des expert-e-s lors de quatorze soirées, avant de rédiger sept avis. Une chose est sûre, la conférence est un moyen de réintégrer la parole des citoyen-ne-s, dans des débats d'expert-e-s dont

elles-ils sont parfois exclu-e-s. Les citoyen-ne-s sont les premier-e-s concerné-e-s par les questions liées à la propreté et leur avis est une aide précieuse à la décision pour les élu-e-s : éducation, moyens humains et matériels à renforcer, communication...



© Joséphine Brueker | Mairie de Paris

## Une campagne remarquable

Comme la propreté est l'affaire de tou-te-s, la Ville a lancé la campagne Ensemble, rendons Paris plus propre. Les leviers d'actions sont nombreux : bonnes résolutions à partager via les réseaux sociaux, signalement des problèmes via l'application DansMaRue, organisation de journées de nettoyage, etc.

Sur la base d'une série de vidéos pédagogiques, la campagne invite chaque Parisien-ne à être acteur-riche en s'engageant à travers des gestes simples du quotidien, comme arrêter de jeter ses mégots par terre, utiliser les sanisettes, ne pas abandonner ses encombrants dans la rue, etc.

Il s'agit aussi de signaler le moindre problème sur la voie publique, grâce à l'application DansMaRue, ou encore de prendre soin de sa rue ou de son quartier avec d'autres riverains, en organisant par exemple des actions de nettoyage. Pour soutenir ces engagements citoyens, la Ville conçoit

de nombreux événements publics, comme ce fut le cas avec la Journée du grand nettoyage du 9 juin dernier.

+ Infos : [paris.fr/proprete](http://paris.fr/proprete)

# Pass Paris Seniors

## Voyagez gratuitement et sereinement!

Afin de faciliter la mobilité des seniors, la Ville a mis en place la gratuité intégrale des transports pour les personnes âgées de plus de 65 ans, ou de 60 à 64 ans en cas d'inaptitude au travail, sous condition de ressources. Cette mesure est effective depuis le début du mois de juin pour les nouveaux demandeurs et s'appliquera au fil des renouvellements pour les actuels bénéficiaires. Elle pourra concerner au total près de 200 000 Parisien·ne·s.

L'aide aux transports évolue et devient Pass Paris Seniors pour les aîné·e·s et Pass Paris Access' pour les personnes en situation de handicap. Elle vous permet de voyager gratuitement sur l'ensemble du réseau des transports en commun d'Île-de-France (zones 1 à 5).

Pour bénéficier du Pass Paris Seniors, il faut être âgé·e de plus de 65 ans ou de 60 à 64 ans et être retraité·e au titre de l'inaptitude au travail. De plus,

il est impératif de résider à Paris depuis au moins trois ans (dans les cinq dernières années) et d'être de nationalité française, ressortissant·e de l'Union européenne ou étranger·e en situation régulière. Enfin, il faut satisfaire les conditions de ressources et justifier d'un montant d'impôt sur les revenus soumis au barème, jusqu'à 2 028 € s'il s'agit de votre première demande, ou jusqu'à 2 430 € si vous bénéficiez déjà de l'aide au transport

parisienne. Les anciens combattants, veufs ou veuves d'anciens combattants, veufs ou veuves de guerre, de 65 ans et plus, et, titulaires de la carte ONAC n'ont pas à justifier du montant de leur imposition.

+ Infos : les actuels bénéficiaires du Navigo Émeraude Améthyste bénéficieront de la gratuité et du dézonage lors du renouvellement de leur titre



## Les différentes étapes

### Procurez-vous votre passe Navigo mois-semaine

Faites votre demande de passe Navigo mois-semaine auprès de la RATP ou de la SNCF. Vous devrez le présenter au Centre d'action sociale de la Ville de Paris (CASVP).

- En agence : remise immédiate. Muni·e d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile, rendez-vous en agence commerciale, comptoir ou guichet multiservices RATP ou SNCF Transilien.
- Par correspondance : sous trois semaines maximum. En renvoyant à l'agence Navigo le formulaire de demande disponible aux guichets et gares de la RATP et de Transilien SNCF, en le demandant sur le site [navigo.fr](http://navigo.fr) ou en contactant l'agence Navigo, 95905 Cergy-Pontoise Cedex ou 09 69 39 22 22 (appel non surtaxé).
- Si vous possédez déjà un passe Navigo mois-semaine, passez directement à l'étape 2.



### Bénéficiez du Pass Paris Seniors

Pour éviter toute attente, téléchargez le formulaire de demande et la liste des pièces à fournir sur [paris.fr](http://paris.fr). Adressez votre dossier complet au Centre d'action sociale de votre arrondissement par courrier ou messengerie.

### OU

Rendez-vous dans votre CASVP d'arrondissement muni·e de votre passe Navigo mois-semaine et de l'ensemble des pièces justificatives (liste et formulaire de demande sur [paris.fr](http://paris.fr)).

Pour voyager à partir du 1<sup>er</sup> jour du mois, vous devez envoyer ou déposer votre demande le mois précédent.

### Chargez votre passe Navigo une seule fois dans l'année

Attendez quatre jours après la réception de votre notification d'accord pour charger votre passe sur les bornes Navigo dans les stations de métro et gares RATP et SNCF.

+ Infos : pour toutes vos questions, vous pouvez contacter le 0 800 800 750 (numéro gratuit), aller sur [paris.fr](http://paris.fr) ou vous rendre au Centre d'action sociale de votre arrondissement. Les CASVP d'arrondissement vous accueillent du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h.

# E-seniors

## Une association pour favoriser l'e-inclusion des seniors

En 2005, Monique Epstein a créé l'association E-seniors, dont l'objectif est d'initier les seniors aux nouvelles technologies. Il s'agit d'utiliser le numérique pour lutter contre la fracture numérique et l'isolement des aîné·e·s, et permettre une meilleure communication intergénérationnelle et une retraite active. Rencontre.

© Monique Epstein © Guillaume Favre | CASVP



### • Comment E-seniors a vu le jour?

Il y a quatorze ans, j'ai réalisé un état des lieux sur ce qui existait en termes de formations à l'informatique pour les seniors de la région parisienne. Je me suis rendu compte qu'il n'y avait pas grand-chose... En fait, j'ai travaillé toute ma vie dans l'informatique. J'ai commencé en 1968 à Jussieu avec une licence dans ce domaine. En 2004, à la suite d'un licenciement, je suis retournée sur les bancs de l'université pour étudier la sécurité des réseaux. Puis, j'ai décidé de créer une association afin de former les aîné·e·s au numérique.

### • Concrètement, quelles sont les différentes activités que vous proposez?

Notre activité principale est la formation au numérique à travers des ateliers. Outre ces cours, nous participons depuis 2007 à plusieurs projets européens sur diverses thématiques. Ces derniers tournent autour de l'usage du numérique pour le mieux-vivre, l'e-santé et le maintien à domicile avec des technologies pour les seniors et les aidant·e·s. Pour ces projets, nous organisons des groupes de discussion. En effet, il nous arrive d'avoir besoin de l'avis de seniors pour nos partenaires universitaires ou industriels. Nous convions ainsi les aîné·e·s en amont à co-construire des projets. Il y a une certaine synergie qui fait émerger des idées. Enfin, nous collaborons souvent avec le Centre d'action sociale de la Ville de Paris (CASVP) dans le cadre des actions des clubs.

### • En quoi est-ce important d'initier les seniors aux nouvelles technologies de la communication?

Selon moi, Internet offre des opportunités nouvelles de s'ouvrir au monde et de s'occuper différemment. Grâce à ce réseau, on peut notamment passer du temps à discuter avec d'autres personnes en ligne. Rien n'est plus simple que de rester en contact avec sa famille via son smartphone. Parfois, le web sert aussi à trouver un complément de revenus avec la revente de produits ou encore la création de sites. Au final, je pense que ça stimule l'esprit et peut donner envie de se bouger pour enchanter son quotidien!

### • Quels sont les temps forts de l'association?

En janvier, pour bien commencer l'année, nous avons toujours la joie de nous réunir lors d'une rencontre festive autour de la galette des rois. Nous invitons alors un jeune accordéoniste qui nous fait chanter et danser sur des mélodies inoubliables, comme par exemple celles de Piaf. À l'occasion de la rentrée de septembre, nous sommes à chaque fois présente·s aux forums des associations. Et pendant la Semaine bleue, nous ne manquons pas d'organiser un tas d'événements pour le plaisir de tou·te·s. J'aimerais faire savoir à vos lecteur·rice·s que le 12 octobre prochain à la Maison de la vie associative et citoyenne du 3<sup>e</sup>, nous allons programmer un atelier mémoire en anglais avec une grande spécialiste. Venez nombreuses et nombreux!

+ Infos : [www.e-seniors.asso.fr](http://www.e-seniors.asso.fr) et [www.e-seniors.paris](http://www.e-seniors.paris)



# Canicule?



**Vous êtes âgé-e de 75 ans et plus, vous êtes en situation de handicap, vous avez des problèmes de santé ou vous avez peur d'être seule pendant l'été, inscrivez-vous ou faites-vous inscrire par l'un de vos proches dès maintenant auprès des services de la Ville. Conseils et informations sur [www.paris.fr](http://www.paris.fr)**

## Inscrivez-vous, protégez-vous !

Face aux fortes chaleurs de l'été, certains sont plus fragiles : l'augmentation des températures peut mettre en danger les personnes âgées, les personnes handicapées et les personnes isolées. C'est pourquoi la Mairie de Paris met en place chaque année un dispositif d'aide et d'accompagnement en direction des Parisiens les plus vulnérables. Pour en bénéficier, il suffit de vous inscrire en appelant le 3975 ou en remplissant le bulletin ci-joint.

## Pourquoi vous inscrire ?

En cas de canicule, les personnes inscrites seront contactées, en toute confidentialité, par des agents mandatés par la Ville de Paris pour s'assurer que tout va bien. En cas de problème ou de non-réponse, une alerte est enclenchée et peut être suivie d'une intervention à votre domicile. Ce dispositif sera d'autant plus efficace si vous indiquez au 3975 ou sur votre bulletin d'inscription vos dates ou périodes d'absences de votre domicile en juin, juillet et août. Si ces dates changent, n'oubliez pas de nous le signaler en appelant le 3975.

L'inscription est gratuite et volontaire.

Les informations que vous communiquez sont confidentielles et la radiation interviendra sur simple demande de votre part.

## Quelles sont les précautions à prendre avant l'été ?

- Chez vous, assurez-vous du bon fonctionnement de vos appareils ménagers : réfrigérateur, congélateur... Procurez-vous un ventilateur et vérifiez que vos volets ferment bien, que vos stores fonctionnent bien et que vos rideaux isolent bien des rayons du soleil, surtout dans les pièces en plein soleil.
  - à l'extérieur, repérez les endroits climatisés ou frais proches de chez vous (magasins, cinémas, lieux publics...). La Ville de Paris ouvrira des salles rafraîchies en cas de canicule.
  - Si vous êtes seul-e une partie de l'été, informez vos voisins, votre gardien-ne pour qu'ils prennent régulièrement de vos nouvelles et pensez à mettre en évidence les coordonnées d'une personne à prévenir.
  - Si vous suivez un traitement ou un régime, demandez conseil à votre médecin pour savoir ce que vous devez faire en cas de canicule.
- Votre pharmacien peut également vous informer.



Pour bénéficier d'un contact en cas d'événements exceptionnels

### ATTENTION!

Écrivez lisiblement en majuscules

À remplir soit:

- par la personne âgée ou handicapée;
- par son (sa) représentant(e) légal(e);
- par une personne de son entourage.

Ce bulletin est à renvoyer à :

**Mairie de Paris  
DASES - CHALEX  
Sous-direction de l'autonomie  
Bureau 729 bis  
94/96 quai de la Rapée  
75012 Paris**

Vous pouvez vous inscrire plus facilement et rapidement en téléphonant au 3975 (coût d'un appel local depuis un poste fixe sauf tarif propre à votre opérateur).

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Identification du (des) bénéficiaire(s) (Un bulletin par foyer)

Personne seule:

M.  Mme

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Année de naissance: \_\_\_\_\_

Autre personne vivant au domicile:

M.  Mme

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Année de naissance: \_\_\_\_\_

Percevez-vous l'allocation personnalisée d'autonomie:

Oui  Non

| Oui  Non

Votre situation de handicap est-elle reconnue

par la Maison départementale des personnes handicapées (MDPH):

Oui  Non

| Oui  Non

Si un seul nom figure sur le bulletin, précisez si vous vivez seul(e) : Oui  Non

Domicile (Remplissez soigneusement toutes les rubriques)

Téléphone habituel: \_\_\_\_\_ Second numéro: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bât: \_\_\_\_\_ Hall: \_\_\_\_\_ Escalier: \_\_\_\_\_ N° porte: \_\_\_\_\_

Code(s) d'entrée: \_\_\_\_\_ Étage: \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville: **PARIS**

Ascenseur: Oui  Non  Dernier étage: Oui  Non

S'agit-il d'un foyer logement (résidence appartement ou résidence services): Oui  Non