



FICHE
N°1

Au temps du confinement

Activités d'éveil

PARIS

L'INFORMATION DE LA DIRECTION DES FAMILLES ET DE LA PETITE ENFANCE

En cette période de confinement, voici quelques activités simples à mettre en place à la maison pour proposer des activités d'éveil et de motricité à votre bébé.

Mon beau miroir

Bien qu'il ne puisse pas se reconnaître avant l'âge de 18 mois (en moyenne) l'observation de son reflet dans le miroir est une excellente activité d'éveil pour votre bébé.

Vous pouvez utiliser les miroirs de la maison destinés à votre propre usage, en portant votre bébé, ou bien aménager un petit coin miroir dans un espace auquel il a librement accès.



Le parcours motricité maison

Il me faut par exemple :

- Des coussins, draps
- Des chaises
- Un meuble « tunnel » (chevet, table basse)

Manipulation de pâte à sel

Voici une activité amusante et simple à mettre en place.

Il me faut :

- ▶ 2 verres de farine
- ▶ 1 verre de sel fin
- ▶ 1 verre d'eau tiède

Mode d'emploi :

- ▶ Mélanger ces trois ingrédients dans un bol
- ▶ Si la pâte est trop collante, ajouter un peu de farine, si elle est trop friable ajouter un peu d'eau
- ▶ L'enfant peut commencer la manipulation
- ▶ La pâte à sel peut se conserver une semaine au réfrigérateur, emballée dans du film alimentaire
- ▶ Les réalisations des enfants peuvent se conserver en les laissant sécher à l'air libre.
- ▶ Pour un séchage plus rapide, vous pouvez les



cuire au four, à 100° (pas plus) pendant 1h par cm d'épaisseur, en surveillant pour que ça ne craquelle pas.

Ça marche aussi :

Des accessoires pour enrichir la manipulation : emporte-pièces, couverts de dinette etc. Une fois séchées, les œuvres peuvent être peintes.



Varier les supports d'écriture !

Rangez les ramettes de papier, sortez la semoule ! Une manière différente de s'entraîner à former les lettres ou à dessiner. Les avantages : on ne gaspille pas de papier, on recommence à l'infini sans garder la trace des « échecs », sans oublier le plaisir de manipuler une matière différente.

Il me faut :

- ▶ Un plateau ou un tiroir pas trop haut
- ▶ De la semoule, fine de préférence, ou du sable

Mode d'emploi :

- ▶ Verser le sable ou la semoule sur le plateau ou le tiroir
 - ▶ L'enfant peut alors tracer lettres et dessins avec ses doigts. Ou utiliser ce dispositif avec un pinceau en guise de crayon. Si vous souhaitez ranger cette activité, conservez la semoule pour une prochaine utilisation
- Ça marche aussi pour une activité transvasement :** L'enfant verse la semoule avec une petite cuillère dans un petit pot, ou avec une grande cuillère dans un grand pot, du petit vers le grand pot, du grand pot vers la table...

On lave !

Se laver les mains plusieurs fois par jour est plus que jamais indiqué en cette période d'épidémie. Pourquoi ne pas détourner cette nécessité en activité ludique et utile ?

Il me faut :

- ▶ Une bassine
- ▶ Du savon neutre
- ▶ Des jouets à laver

Mode d'emploi :

- ▶ Installer une bassine d'eau et un savon neutre à hauteur de l'enfant
- ▶ Installer à proximité les jouets à laver
- ▶ Frotter !

Ça marche aussi :

Utiliser le lavabo ou l'évier avec un marche-pied pour les enfants plus grands.





Un mobile tout en contraste

Concevoir un joli mobile en papier tout en contraste, c'est très simple !

Il me faut :

- Des formes géométriques en noir et blanc à imprimer ou à reproduire au feutre (voir des idées de motifs ci-contre)
- Du fil et une aiguille
- De la pâte de fixation ou du ruban adhésif

Mode d'emploi :

- Découper les formes
 - Suspending chaque forme à l'aide du fil et de l'aiguille. Dans l'exemple ci-dessus le fil est fixé au plafond avec du ruban adhésif
- Votre bébé pourra ainsi observer ce mobile depuis son tapis d'éveil ou son transat. N'hésitez pas à souffler dessus pour donner du mouvement !

Ça marche aussi :

Fixer vos formes au mur, à hauteur des yeux de votre enfant. Pour les plus habiles, n'hésitez pas à remplacer les formes géométriques par des origami de votre confection, vous trouverez plein de tutos sur Internet.

Vous pouvez également décorer vos plinthes avec des petites images en noir et blanc.

