

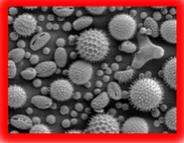
Un habitat plus sain

Air vicié

Température : 18 - 21°C
Hygrométrie : 40 - 60%



Meubles à faibles émissions de COV



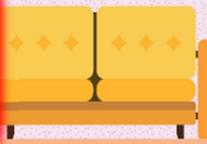
Air neuf

Air neuf



Meubles à faibles émissions de COV

Air neuf



Vérification





Limiter l'accès de vos animaux aux chambres afin d'éviter la dispersion d'allergènes et réduire l'exposition et la sensibilisation.



Réguler dans la mesure du possible la température (entre 18 et 21°C) et l'humidité relative dans l'air (entre 40 et 60%) afin d'assurer un confort optimal des habitants et se prémunir du développement de moisissures.



Le tabac est le 1^{er} polluant de l'air intérieur.



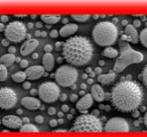
Assurer un bon renouvellement de l'air afin de permettre une évacuation correcte de l'humidité - génératrice de moisissures - et éviter la stagnation des polluants chimiques et biologiques (bactéries, virus, allergènes...).



Une maintenance annuelle des dispositifs de combustion est obligatoire afin d'éviter tout risque d'intoxication au monoxyde de carbone (CO).



Les travaux de peinture, pose de parquet, ..., génèrent une grande quantité de COV et de formaldéhyde, qui sont très irritants pour les voies respiratoires. Si possible, privilégier les matériaux avec étiquetage A+ et aérer le plus possible, voire ne plus occuper la pièce pendant quelques temps.



En cas d'allergie aux pollens, privilégier une aération avant le lever et après le coucher du soleil. Se rincer les cheveux le soir, car le pollen se dépose en grand nombre sur les cheveux.



Limiter le stockage alimentaire, surveiller les emballages (blattes). Lorsque cela est possible faire traiter tout le logement et/ou l'immeuble par une société spécialisée.



Limiter le nombre et le stockage de produits ménagers au domicile ainsi que l'utilisation des sprays très émissifs en composés organiques volatils (COV). Privilégier un seul produit ménager éco-labélisé. Vis-à-vis du Corona virus SARS-CoV-2, en plus du nettoyage régulier, les surfaces qui sont fréquemment touchées avec les mains doivent être nettoyées et désinfectées deux fois par jour, notamment lorsqu'elles sont visiblement souillées. Il s'agit par exemple des poignées de porte, des interrupteurs d'éclairage, des poignées de toilettes, des comptoirs, des mains courantes, des surfaces d'écran tactile et des claviers. Nettoyer avec les produits de nettoyage/désinfection habituels. Pour la désinfection, les désinfectants ménagers indiquant « efficace sur les virus enveloppés » devraient être efficaces. Suivre les instructions du fabricant pour tous les produits de nettoyage et de désinfection (ex. la concentration, la méthode d'application et le temps de contact, etc.).

Il faut éviter si possible l'utilisation de vaporisateur ou pulvérisateur afin de limiter la formation d'aérosol de produit désinfectant pouvant être inhalé et ainsi irriter les voies respiratoires.

Les sprays et diffuseurs d'huiles essentielles émettent également des composés organiques volatils dans l'air intérieur. Les huiles essentielles ne constituent pas un moyen de lutte contre le coronavirus.

Lorsqu'une personne atteinte de Covid-19 est présente au domicile, se reporter aux préconisations des autorités sanitaires.



Si des moisissures apparaissent, les nettoyer avec un détergeant usuel puis de l'eau de Javel diluée en se protégeant les voies respiratoires et en solutionnant la cause d'humidité. **Attention** : l'eau de Javel doit toujours être diluée dans de l'eau froide et ne doit jamais être mélangée avec d'autres produits à cause du risque de dégagement gazeux toxique. Arrêter immédiatement en cas de gêne respiratoire.



Une aération quotidienne de 10 – 15 min, matin et soir, toute l'année, en plus d'une ventilation efficace, est recommandée par l'OMS afin de limiter l'humidité et l'accumulation de polluants, notamment les COV, dans le logement. En période d'épidémie, il est recommandé d'augmenter la fréquence d'aération.



Limiter le nombre de plantes dont la terre est un réservoir de moisissures et faire attention aux espèces à potentiel allergisant ou toxique.



Envelopper le matelas dans une housse anti-acariens sans acaricide. Remplacer le sommier tapissé par un sommier à lattes. Remplacer la literie en plume par de la literie synthétique lavable. Éliminer au maximum les niches à poussière (moquette, étagères ouvertes, bibelots...)