

## Séjour Aventure-Mécanique / 14 – 16 ans / Juillet - Août 2020

### Hébergement : centre de Chagny aux Rousses - Prémonval

**SITUATION** : A 4 kms du centre du village des Rousses, cette ancienne ferme rénovée du Haut-Jura, plantée sur une colline, offre un beau panorama sur la vallée et les montagnes environnantes. Également à proximité de la Suisse, le centre offre un paysage riche et varié, de sentiers balisés à proximité et la possibilité de pratiquer les activités voisines de la station des Rousses.

**HEBERGEMENT** : Les Chambres confortables sont équipées de 6 à 10 lits et sont réparties sur les deux étages du bâtiment. A chaque palier les blocs sanitaires rénovés en 2009, regroupent les douches individuelles, les WC et lavabos. Le chalet dispose également d'une infirmerie, d'une grande salle à manger modulable et d'un large espace de jeux à l'extérieur. Sur l'esplanade une grande salle couverte et aménageable à volonté complète les installations.



### Restauration :

Tous nos repas sont cuisinés sur place, par notre Chef, servis au plat dans la salle de restauration du bâtiment principal. Les plats sont conviviaux, variés et équilibrés et les produits régionaux sont privilégiés. Nous respectons également les différents régimes et les PAI. Le restaurant est sous auto contrôle mensuel avec le laboratoire départementale LDA.

Repas : les repas sont préparés par notre cuisinier, service au plat. Les menus sont uniques, variés et équilibrés, avec au moins une spécialité régionale pendant le séjour. Ils comprennent une entrée, un plat chaud, du fromage (le midi si le plat n'était pas une spécialité fromagère) et un dessert. Adaptation des menus pour les enfants suivant un régime spécial (prévenir au préalable).

## **Projet :**

Un séjour émotion et plaisir ou le but est de découvrir la pratique d'un sport mécanique : la moto avec acquisition des bases techniques, maîtrise de la trajectoire, position en virage, le freinage, les règles de sécurité et le respect de l'environnement. Une première approche du code, de la signalétique et des règles de courtoisie de la route, au travers d'exercices ludiques et variés. Le grand air est également au programme avec de l'accrobranche et plusieurs sorties consacrées à la baignade dans les lacs jurassiens. Mais aussi une journée à Genève et sur le lac Léman avant de parcourir les souterrains du Fort des Rousses, et de rejoindre le sommet de la montagne pour assister à un levé de soleil magique avec vue sur le Mont Blanc aux premières lueurs de l'Aube. Pour que vos envies d'aujourd'hui deviennent vos souvenirs de demain !!!

**Durée du séjour :** 12 jours

L'ordre du planning proposé peut être amené à être modifié en fonction de la disponibilité des intervenants et des conditions climatiques.

**SÉJOUR 12 JOURS - LOT 5 - THEMATIQUE I GROUPE D'ACTIVITÉS A ENCADEMENT REGLEMENTE (ARRÊTÉ DU 25.04.2012) – THEMATIQUE : MOTOCYCLISME ET ACTIVITES ASSIMILES – SEJOURS AVENTURE MECANIQUE 14/16 ANS**

JOURS	MATIN	APRES-MIDI
1	Transport depuis Paris à Prémanon – Installation et visite des environs – Mise en places avec les enfants des règles de vie et de fonctionnement du séjour	
2	Séance de Moto– 2h30 	Parcours acrobatique en hauteur - Parcours de 8 ateliers. Tyrolienne – Séance de 1h30 Animation sur place. Encadrement : Brevet d'état. Joseph Clot 
3	Séance de Moto – 2h30 	Baignade au Lac des Rousses 
4	Séance de Moto – 2h30 	Souterrain du fort des Rousses 
5	Jeux multi sport / Basket / foot / tennis sur le terrain au village. 800m 	Nouveau complexe de la Patinoire de Prémanon 
6	Matinée repos et souvenirs	Baignade au Lac des Rousses 
7	Lever de soleil sur la chaîne des alpes	Pique nique et retour en après-midi au centre  Puis repos.



Sortie Journée aux bords du Lac Léman et à Genève

8



Musée d'histoire Naturel Genève

Séance de Moto – 2h30

Bowling de la Chaumusse

9



Séance de Moto – 2h30

Baignade au Lac des Rousses

10



Grande journée à thème  
« Tournoi Football et multi-sport »

Grande journée à thème  
« Tournoi Football et multi-sport »

11



12

Rangement/valises et derniers  
souvenirs de la colonie  
Retour SNCF

Transport retour à Paris



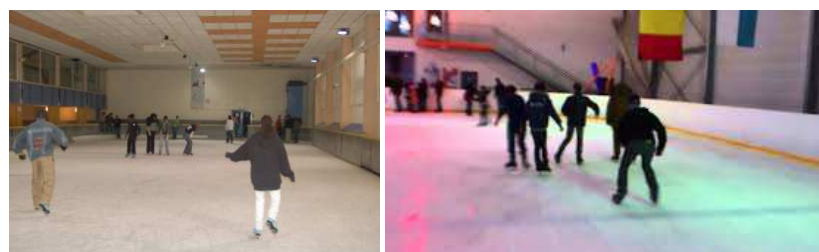
## Descriptif Activités :

### Parcours accrobranche :

8 ateliers / Tyrolienne - Séance de 2 heures - Animation sur place. Encadrement : Brevet d'état



### Patinoire :



### Sortie de nuit pour assister au lever de soleil à « La Dole »

Après une montée de nuit le long des remontées mécaniques et des sentiers de bois, les enfants assisteront au lever de soleil sur la chaîne des alpes avec un point de vue unique sur le Mont Blanc



### Football :

Journée à thème tournoi et multi-sports



### Les Souterrains du Fort des Rousses

Partez sur la piste des commandos à la découverte des profondeurs de cet ancien fort militaire reconverti en terrain de jeu grandeur nature.



### **Séance de découverte et d'apprentissage d'un sport mécanique**

Au travers de cinq séances en moto de cross (125cm<sup>3</sup>), les adolescents apprendront la maîtrise de l'engin, les règles de sécurité, les parcours de jeux ludiques et une balade dans les bois environnants pour mettre en pratique toutes ces notions.



**Organisme :** Séjours Prémonval

**Titre :** « Aventure Mécanique »



**Séjour :** du ..... au ..... à .....

**Nom et Prénom de l'enfant :** .....

Quantité conseillée pour le séjour	Dénomination	Quantité fournie par la famille	Vérification début de séjour	Vérification fin de séjour
	<b>Vêtements et Linge de corps</b>			
8	Slips, Culottes ou Caleçons			
1	Maillot de Bain			
8	Paires de Chaussettes			
2	Pyjamas (un de + pour les enfants énurétiques)			
8	Tee-shirt, Polos, Chemisettes			
4	Pantalons (type jeans)			
3	Jogging ou bas-de-survêtements			
3	Pull-over ou Sweat-shirt			
5	Shorts ou Bermudas			
1	Serviette de toilette grand format			
1	Serviette de toilette petit format			
1	Serviette de Plage			
1	Trousse de toilette complète + Crème Solaire			
	<b>Matériel Spécifique</b>			
	<b>Divers</b>			
1	Paire de Chaussure de Marche			
1 ou 2	Paire de chaussette épaisse et montante			
1 ou 2	Paire de basket			
1	Paire de chaussons			
1	Paire de claquettes, espadrilles, tongs			
1	Paire de bottes de pluie			
1	Vêtement de pluie imperméable			
1	Casquette ou chapeau de soleil			
1	Lunettes de soleil			
1	Sac à linge sale			
1	Petit Sac à Dos			
1	Gourde			

**Quelques Conseils :**

- Prévoir un sac de voyage ou une valise ou un sac à dos solide et adapté à la taille et à la force de l'enfant ;
- Ne prévoir que des vêtements solides, adaptés à la vie en collectivités et marqués au nom de l'enfant ;
- Eviter les objets ou accessoires de valeur (montre, bijoux, pendentif, chaîne de cou ... ) ;
- Eviter les vêtements de marque ou les vêtements trop neuf ;
- Le téléphone portable et les consoles de jeu portatives sont fortement déconseillés.