

COQUILLAGES ET CRUSTACÉS

FICHE DE PRÉSENTATION DU SÉJOUR

	Organisateur	Centre Nautique de PLÉNEUF
	Dates de séjour	11 jours
	Moyen de Transport	Par train et autocar
	Public concerné	Enfants 7 - 10 ans

Séjour idéal pour des vacances au bord de la mer. Ce séjour alterne la pratique d'activités aquatiques et la découverte du milieu maritime à travers une multitude d'activités éducatives et ludiques.

LA DÉCOUVERTE DU MILIEU MARITIME

Pratiquée à travers des pêches à pieds, des poses de filets, de casiers à crustacés ou de grands jeux sur les îles ou sur l'eau.

De 10 heures à 12 heures ou 14h à 17h30
Pas de transport, activité se réalisant devant le centre



LE KAYAK DE MER - LE STAND UP PADDLE

1 séance de kayak
1 séance de Paddle
Pratiquée à bord de kayaks multiplaces et Paddle individuels

De 10 heures à 12 heures ou 14h à 17h30
Pas de transport, activité se réalisant devant le centre

SORTIE MER OU PÊCHE EN MER

Pratiquée par nos éducateurs milieu marin à bord de nos zodiacs de 16 places

Pas de transport, activité se réalisant devant le centre



LA PLAGE ET LES JEUX DE PLEIN AIR

Le centre étant situé les pieds dans l'eau, notre terrain de jeux est bien évidemment la plage. Au programme donc :

- chasse au trésor
- châteaux de sable
- bataille contre la mer

Sans oublier les baignades

LE FIL ROUGE

Un fil rouge est créé par l'équipe. Il s'agit d'une histoire qui permet de lier toutes les activités entre elles.



Planning Type indicatif

(Varie bien sûr en fonction des marées, de la météo et des attentes des enfants en termes d'animations, de jeux)

Lever et petit déjeuner échelonné entre 7h30 et 9h15

Rangement des chambres entre 9h30 et 10 heures.

Début des activités 10 heures

	1 ^{er} jour	2 ^e jour	3 ^e jour	4 ^e jour	5 ^e jour
Matin	Convoyage	Pêche à pied Aquarium	Jeux Nautiques Bouée Canapé	Grasse matinée + Création d'un souvenir marin	Grand Jeu «Olympiades des matelots »
Après-midi	Arrivée Installation	Baignade Jeux de plein air		Paddle géant	
Veillée	Veillée de connaissance	Petite Veillée	Veillée Contes et légendes	Petite Veillée	Veillée Fureur des pirates

	6 ^e jour	7 ^e jour	8 ^e jour	9 ^e jour	10 ^e jour	11 ^e jour
Matin	Grand jeu « Pirates »	Activité manuelle coquillages	Sortie en mer sur Zodiac	Excursion à la journée ERQUY		Rangement Valises + Balade littorale Jeu des 5 sens
Après- midi		Bataille contre la mer	Rallye photos	Sentier des douaniers des carriers	Baignade Jeux sur la plage	Convoyage
Veillée	Casino des Pirates	Petite Veillée	Boum des pirates	Petite Veillée	Veillée Rétro Colo	

Activités mises en place et acquisition des connaissances supplémentaires

- La découverte du milieu marin est assurée par des éducateurs milieu marin (diplômés) et qui interviennent notamment sur les classes de mer.
- Les séances se font par petits groupes de 6 enfants. Une qualité en terme de savoir et savoir-faire.



Je vous remercie de l'attention que vous ne manquerez pas de porter à ces conseils et souhaits dès à présent un bon séjour à votre enfant.

Blog « Espace Parents »

Le blog internet : www.cnpva.com

Onglet : Espace parents

Login : **parents**

Mot de passe : **cnpva22370**

Nous mettrons chaque jour quelques photos des enfants en activité sur le site

Attention, le but est de vous donner un aperçu de l'ambiance du séjour et non de vous montrer votre enfant en portrait !

Pour envoyer du courrier à votre enfant :

Séjour de vacances « Coquillages et crustacés »

Nom et prénom de l'enfant

Centre Nautique « LA GUETTE »

22370 PLENEUF VAL ANDRE

Les **Téléphones portables** sont **INTERDITS** pour les 4 -12 ans dans nos séjours.



(Merci de respecter cette consigne)

En plus du courrier, vous pouvez également, lui envoyer un mail via le blog
Les enfants ne pourront pas répondre par mail !



**Quelques recommandations et compléments d'informations
pour le bon déroulement du séjour de votre enfant. A lire ensemble avec votre enfant !**

	Pour le confort et par mesure d'hygiène, N'oubliez pas la paire de chaussons.
	N'omettez pas de le munir d'un tube de pommade pour les lèvres et d'un tube de crème solaire « écran total ».
	Pour la toilette du matin comme pour la douche du soir, nous vous conseillons le « gel douche » en flacon plastique. Les savons donnent un drôle de résultat une fois mouillés dans les troussees de toilette.
	Étiquetez les médicaments que votre enfant doit prendre pendant le séjour avec son nom, prénom, et surtout l'ordonnance . Si votre enfant est malade pendant le séjour, un médecin le consultera et nous vous préviendrons rapidement. C'est l'assistant(e) sanitaire du centre qui sera chargé(e) de lui donner ses médicaments et aussi de le dorloter...
	Ne lui confiez pas trop d'argent de poche, il n'aura guère de temps pour le dépenser. Il recevra un chéquier argent de poche pour faire ses achats durant le séjour. Pensez aux enveloppes et aux timbres avant le départ ! Préparez la monnaie, les pièces de 2 € et de 1 € sont très pratiques !

Marquez impérativement les vêtements de votre enfant avec des bandes tissées. Surtout les sous-vêtements et s'il y en a ses habits neufs. Astuce facile http://www.a-qui-s.fr	
Pour la pratique des activités nautiques, une vieille paire de baskets est idéale. En cas d'achat envisagé, ne pas acheter de chaussures en plastiques.	
Si votre enfant a un problème particulier (énurésie, somnambule...) merci de nous le préciser afin que nous puissions régler cela discrètement et efficacement.	
Les plus jeunes pourront emmener leur compagnon favori en vacances et dans tous les cas, une BD ou un livre seront bienvenus pour « passer le temps » durant le voyage. Les friandises font partie du voyage, mais attention au mal de ventre... Pendant le séjour, vos enfants n'en manqueront pas. Une soirée « Boum » est prévue en veillée et les tenues de soirée ou déguisements seront appréciés...	
Pratique mais pas obligatoire ! Pour la gestion de la vie quotidienne et notamment pour les douches, un peignoir est idéal pour les plus jeunes !	
Pensez à mettre un vrai maillot de bain pour les activités nautiques. Les caleçons ne passent pas sous les combinaisons de voile.	

Trousseau du séjour

« Coquillages et Crustacés »

Cette liste est destinée à vous aider à composer la valise de votre enfant. Elle n'est donnée qu'à titre indicatif ! Nous vous demandons un effort sur le fait d'ETIQUETER tous les vêtements (notamment les sous-vêtements) ! Nous sommes conscients que cela demande du travail, mais pensez qu'une chaussette ressemble toujours à une autre chaussette alors une centaine ...

Quels articles mettre dans la valise ?

Tee-shirt	7		Paire de chaussures	2	
Pantalon	3		Paire de chaussures pour aller dans l'eau - voile	1	
Shorts	2		Paire de tongs / claquettes	1	
Jupes ou Liggins (filles)	2		Paire de bottes en caoutchouc	1	
Sweat	3		Sac pour le linge sale	1	
Polaire ou gros pull	2		Pyjama / chemise de nuit	2	
Slips / culottes / boxers	8		Peignoir (douches)	1	
Paire de chaussettes	8		Serviette de table	2	
Casquette	1		Chaussons obligatoires	1	
Lunettes de soleil	1		Le doudou	Si besoin	
Maillot de bain	1		Nécessaire courrier	1	
Serviette de bain	1		Tenue « Boum » Fluo	1	
Coupe-vent	1		Ou Tenue « Boum » Love	1	
Serviette de douches	1				
Gant de toilette	1		Sac à dos	1	



La trousse de toilette devra comporter du savon (gel douche), shampoing, brosse ou peigne, brosse à dent, dentifrice, écran total, stick protecteur pour les lèvres, des cotons tiges. **Pour les filles qui ont des cheveux longs, nous leur demandons d'avoir de quoi s'attacher les cheveux pour la voile, le char à voile etc ... !**



Merci de ne pas confier de médicaments (pour maux de ventre, maux de tête...) à votre enfant. Si le besoin s'en fait sentir, l'assistant(e) sanitaire s'occupera de lui. Les enfants ayant des traitements devront avoir une ordonnance (copie à nous donner) et les médicaments être étiquetés à leur nom.



Ps : Pour les « Jeunes filles » merci aux mamans de prévoir le nécessaire pour le séjour.



Les téléphones mobiles sont interdits au sein de nos séjours pour les 6-12 ans. Des nouvelles quotidiennes sont transmises chaque jour sur le site internet du centre – Espace Parents.