

JUILLET  
AOÛT 2020

la roche du trésor

Espace de Loisirs et découvertes

# CANOË KAYAK

Votre enfant est inscrit sur ce séjour.  
Cette fiche vous apportera les éléments  
pratiques liés à son organisation.

## ENCADREMENT

L'équipe d'animation est composée d'un directeur et un animateur pour 8 enfants.

Ils assurent l'encadrement des activités et des temps de vie quotidienne.



## ARGENT DE POCHE

Vous pouvez donner à votre enfant un peu d'argent de poche pour ses petits achats personnels : souvenirs, carte postale...

A titre indicatif, une somme de 5 à 15 € sera suffisante.



## RÈGLES DE VIE

Fixées par l'équipe, elles doivent permettre de garantir la sécurité et l'épanouissement des enfants, et de structurer la vie de groupe.

Elles définissent le fonctionnement global du centre: horaires de journée, organisation des activités et de la vie collective.



## RELATIONS AVEC LA FAMILLE

Tout au long du séjour, nous veillerons à maintenir le lien avec la famille. Dans l'encart "nouvelles du séjour" au dos de la feuille, vous trouverez l'adresse du blog qui vous permettra d'accéder au journal de bord : photos, messages, commentaires. Vous pourrez également utiliser ce blog pour laisser un message à votre enfant.

Compte tenu des effectifs et afin de préserver l'équilibre de la vie de groupe, nous vous déconseillons d'appeler votre enfant en cours de séjour par contre, nous nous engageons à informer les parents en temps réel en cas de problème : maladie, difficultés d'adaptation...

## ÉLÉMENTS SANITAIRES

Si votre enfant suit un traitement, a un régime alimentaire, une allergie ou nécessite d'une attention particulière, il est indispensable de le mentionner sur la fiche sanitaire de liaison.

Un assistant sanitaire est présent sur le centre et assure le suivi et la transmission des informations et gère les petits soins quotidiens.

En cas de problème, nous nous engageons à vous tenir informé au plus vite.



## PRÉSENTATION DU SÉJOUR

Un stage sportif pour partir à la découverte des rivières et des lacs de notre belle région, et vivre des sensations fortes. Plongez dans notre eau au vert profond : canoë-kayak et paddle dans les gorges des bassins du Doubs, tir à l'arc, biathlon et course d'orientation seront aussi de la partie !

Sans oublier les baignades dans notre piscine et les soirées feu de camps.

## JOURNÉE TYPE AU CENTRE

De 7h30 à 9h30 : lever et petit déjeuner échelonné, rangement des chambres et temps calme

Entre 10h et 12h : activités par groupe de 10/12 enfants

De 12h à 13h30 : déjeuner

De 13h30 à 15h00 : temps libre / temps calme

De 15h à 18h : activités par groupe de 10/12 enfants + goûter

De 18h à 19 h : douche, temps libre

De 19h15 à 20h : dîner

De 20h à 21h30 : veillée



## LES NOUVELLES DU SÉJOUR

Connecter vous via internet  
[www.ondonedesnouvelles.com](http://www.ondonedesnouvelles.com)  
Espace VISITEUR

Accéder au journal de bord de votre enfant  
**Code accès du séjour : 6wwg48**

Courrier : La Roche du Trésor + nom de votre enfant  
Rue du Couvent - 25390 ORCHAMPS VENNES

En cas d'urgence, pour joindre le directeur 03 81 56 04 05 de préférence aux heures des repas ou par mail [roche.du.tresor@wanadoo.fr](mailto:roche.du.tresor@wanadoo.fr)



**PLANNING PREVISIONNEL SEJOUR « CANOE KAYAK » – 14/16 ans– ETE 2020**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin		Activités manuelles et artistiques	Visite de fromagerie	Activités manuelles et artistiques	Canoë-Kayak	Grand Jeux	Piscine	Activités manuelles et artistiques	Pratique culinaire	Course d'orientation	Paddle	Rangement départ
Midi	Arrivée et installation											
Après Midi		Canoë-Kayak	Piscine	Course d'orientation	Activités manuelles et artistiques	Tir à l'arc	Randonnée découverte nature	Canoë-Kayak	Piscine	Biathlon	Activités manuelles et artistiques	
Veillée	Sera prévu par l'équipe d'animation											



<b>NOM</b>	<b>Prénom</b>
------------	---------------

<b>SEJOUR</b>	Du	Au	Lieu
---------------	----	----	------

**Il est IMPERATIF que les vêtements soient marqués du nom de votre enfant**

## INVENTAIRE TROUSSEAU - ETE

Prénom de l'animateur : .....

LISTE	A remplir par la famille	A remplir par l'animateur	
	Nombre Fourni par la famille	Nombre en centre de vacances	
		Arrivée	Départ
SLIPS (7)			
PAIRES DE CHAUSSETTES (5)			
TEE SHIRT (5)			
LINGES DE TOILETTE (2)			
GANTS DE TOILETTE (2)			
PYJAMAS OU CHEMISE DE NUIT (2)			
PANTALONS (3)			
JUPES OU ROBES (2)			
SHORT (3)			
MAILLOT DE BAIN (1)			
CASQUETTE / CHAPEAU (1)			
PULL CHAUD (1)			
CHEMISES/CHEMISIERS (2)			
SURVETEMENT DE SPORT (2)			
TROUSSE DE TOILETTE			
brosse à dents (1)			
brosse à cheveux (1)			
peigne (1)			
dentifrice (1)			
savon ou gel douche (1)			
shampoing (1)			
PEIGNOIR OU ROBE DE CHAMBRE (1)			
KWAY (1)			
PAIRE DE CHAUSSONS (1)			
PAIRE DE BOTTES (1)			
PAIRE DE BASKET (1)			
CHAUSSURES			
type			
GOURDE (1)			
CREME SOLAIRE			
LUNETTES DE SOLEIL (1)			
AUTRES * DOUDOU Type:.....			
_____			
_____			

Les nombres indiqués correspondent à un trousseau pour 7 jours, n'hésitez pas à adapter le trousseau à la durée du séjour et aux habitudes de votre enfant. Faire la valise avec votre enfant est un bon moyen pour lui de reconnaître ses affaires sur place. Nous assurons le blanchissage du linge pour tout séjour d'une durée supérieure à 7 nuits