

SPORT MOUNTAIN

Bonjour !

Te voilà inscrit au séjour Sport Mountain qui se passera à La Norma en Savoie. Le séjour se déroulera du 06 au 17 juillet et du 20 au 31 juillet 2020.

Si tu es prêt à te rendre acteur de ton séjour, à faire des activités fortes en sensations, à vivre des animations qui te transporteront dans un autre monde, alors c'est bien ici qu'il faudra être pour passer de bonnes vacances qui te laisseront un bon souvenir !

Tu seras dans une chambre avec 2 à 4 lits. Si tu as précisé avec quels camarades tu veux être, cela sera pris en compte lors de la création des plans de chambre.

Le planning d'activités sera riche : luge d'été tout terrain, escalade, parcours aventure, aqua sensations, tir à l'arc, équitation, baignades et diverses animations et veillées.

Tu pourras te lever à ton rythme : tout le monde ne se réveille pas en même temps. Si tu es réveillé plus tôt tu pourras aller dans une salle aménagée pour attendre le petit déjeuner.

Pendant le séjour, tes parents pourront avoir des nouvelles via le blog du séjour où nous publierons des messages et des photos. Ils pourront aussi envoyer des mails que nous te distribuerons, et pourront demander, par cet intermédiaire, que tu les rappelles (les coordonnées seront indiquées sur la convocation de départ).

Aussi, tes parents seront prévenus de notre arrivée sur le centre par un SMS.

*Je t'attends donc au centre! N'oublie pas de prendre ton plus beau sourire et toute ta bonne humeur!
A bientôt!*

Le directeur du séjour et son équipe d'animation

Situation et hébergement

Lieu : Centre de vacances UCPA – 258 rue des Terres 73500 La Norma

La Norma (1 350 m d'altitude) est située dans la vallée de la Haute-Maurienne, aux portes du Parc national de la Vanoise et à proximité de la frontière italienne. Interdite à la circulation automobile, la station s'étend sur un vaste replat couvert de prairies et entouré de forêts. Un lieu idéal pour des vacances en pleine nature. En plein cœur du village de la Norma et à proximité de nombreuses activités, le centre dispose de 150 couchages sur 2 étages, de salles d'activités et de deux réfectoires. Les enfants apprécieront la grande salle de restauration lumineuse de ce centre. Ils seront hébergés dans des chambres spacieuses et confortables disposé en modules de 3 chambres de 2, 3 ou 4 lits.de 4, 5 et 6 lits avec lavabo, douches et sanitaires communs à l'étage.





Les activités et animations

- **Luge d'été tout terrain** : 2 séances encadrées par des professionnels. En toute sécurité, les enfants découvriront les joies de la glisse sur piste et/ou chemin à l'aide de planche montée sur 4 roues tout terrain.
- **Escalade** : 1 séance de découverte et d'initiation encadrée par des moniteurs diplômés d'Etat sur le site d'escalade du rocher de Sollières.
- **Parcours aventure** : un cocktail d'aventures nature à explorer d'arbre en arbre, en toute sécurité avec de nombreux parcours adaptés à tous les niveaux dont notamment une tyrolienne de 105m. (1 séance)
- **Aqua sensations** : 1 demi-journée dans une base aquatique qui propose un condensé d'ateliers au raz de l'eau où sont mêlés baignades, sensations, équilibre et défis !
- **Tir à l'arc** : 1 séance encadrée par un spécialiste Brevet d'État. Les enfants découvriront l'un des plus vieux sports encore pratiqués de nos jours qui demande adresse, précision et maîtrise de soi
- **Équitation** 1 séance encadrée par un moniteur équestre diplômé, sous forme de promenade à poney ou à cheval en pleine nature pour profiter du panorama qu'offre la station de La Norma.
- **Baignades à la base de loisirs aquatiques** de La Norma.
- Activités manuelles et d'expressions, grands jeux.
- **Veillées** à thème chaque soir, selon le planning de l'équipe pédagogique et les souhaits des jeunes.

Le transport

En train de Paris Gare de Lyon à Modane puis transfert en car jusqu'au centre.

Formalités

Fournir un certificat d'aptitude à la pratique des sports aquatiques et nautiques réalisé avec ou sans brassière de sécurité



Planning prévisionnel

Groupes	Jour 1		Jour 2		Jour 3		Jour 4		Jour 5		Jour 6	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
Groupe 1 10 jeunes	Convoyage	Convoyage	Installation	Luge d'été	Escalade	Baignades	Tournoi sportif	Equitation	Activités à la carte	Aqua sensations	GRAND JEU SUR LE CENTRE	
Groupe 2 10 jeunes	Convoyage	Convoyage	Installation	Escalade	Activités manuelles	Luge d'été	Tournoi sportif	Baignades	Activités à la carte	Aqua sensations		
Groupe 3 10 jeunes	Convoyage	Convoyage	Installation	Tir à l'arc	Activité sportive	Baignades	Tournoi sportif	Luge d'été	Activités à la carte	Aqua sensations		
	Jour 7		Jour 8		Jour 9		Jour 10		Jour 11		Jour 12	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
Groupe 1 10 jeunes	Activité sportive	Baignades	Activités manuelles	Luge d'été	GRAND JEU	Parcours accrobranchés	Tir à l'arc	Jeu d'orientation	Jeux sur le centre	Rangement	Convoyage	Convoyage
Groupe 2 10 jeunes	Activité sportive	Luge d'été	Tir à l'arc	Baignades	GRAND JEU	Parcours accrobranchés	Jeu d'orientation	Equitation	Jeux sur le centre	Rangement	Convoyage	Convoyage
Groupe 3 10 jeunes	Escalade	Baignades	Activités manuelles	Equitation	GRAND JEU	Parcours accrobranchés	Jeu d'orientation	Luge d'été	Jeux sur le centre	Rangement	Convoyage	Convoyage

Ce planning est prévisionnel. Il peut être modifié selon les disponibilités des prestataires et de l'organisation du directeur.

**Test d'aisance aquatique préalable
à la pratique des activités
aquatiques et nautiques en
accueils collectifs de mineurs**

(Test obligatoire - non substituable par un brevet ou test de natation)

Madame, Monsieur, Chers Parents,

En centre de vacances, la pratique des activités aquatiques et nautiques (canoë-kayak et disciplines associées, descente de canyon, de ski nautique, nage en eau vive, glisse aérotractée nautique, voile) est subordonnée à la production d'une attestation délivrée par une personne titulaire des diplômes suivants : Brevet National de Sécurité Aquatique (BNSSA), Diplôme d'Etat de maître nageur sauveteur (DE de MNS), Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités de la Natation (BEESAN), Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et de Sport des activités aquatiques et de la Natation (BPJEPS AAN), ou tout autre BEES ou BPJEPS des spécialités nautiques considérées.

Je soussigné(e), _____,

Titulaire du diplôme : _____,

Délivré le : ____ / ____ / ____

Certifie que l'enfant _____

a passé avec succès le test d'aisance aquatique préalable à la pratique des activités aquatiques et nautiques tels que défini dans l'Arrêté du 25 avril 2012 :

- Effectuer un saut dans l'eau,
- Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes,
- Réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes,
- Nager sur le ventre sur un parcours de 20 mètres,
- Franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant.

L'enfant a effectué ce test* : AVEC une brassière de sécurité

SANS brassière de sécurité

* Attention, pour certains séjours le test doit obligatoirement être passé **SANS brassière de sécurité**, merci de vous référer à la fiche descriptive du séjour.

Fait à _____, Le ____ / ____ / ____

Signature et cachet de la piscine

SEJOUR : __ Sport Mountain / O Viv'Aventures __ **DATES** : du ____/____/ 20__ au ____/____/ 20__

ENFANT : NOM : _____ **PRENOM** : _____

ANIMATEUR : NOM : _____ **PRENOM** : _____

INVENTAIRE	Minimum conseillé	Contrôle par la famille	Contrôle à l'arrivée sur le centre*	Contrôle au départ du centre*
K-Way ou coupe-vent	1			
Paire de chaussures confortables (marche)	1			
Paire de chaussures de sport usagées	1			
Paire de chaussures aérées type sandalettes	1			
Paire de chaussons / pantoufles	1			
Paire de chaussettes	9			
Pull de laine, Sweat ou polaire	3			
Tee-shirt ou chemise manches longues	3			
Tee-shirt manches courtes	5			
Short ou bermuda ou jupe	5			
Pantalon	2			
Survêtement	1			
Pyjama ou chemise de nuit	2			
Culotte ou slip	9			
Maillot de bain	1			
Serviette de bain / de toilette / de plage	1 de chaque			
Gant de toilette	2			
Trousse de toilette avec savon, shampoing, brosse à dents, dentifrice, peigne, brosse.	1			
Mouchoirs en papier	2 paquets			
Petit sac à dos	1			
Crème de protection solaire (indice 30 conseillé)	1			
Chapeau de soleil ou casquette	1			
Lunettes de soleil	Facultatif			
Lampe de poche et gourde	1			
Sac en tissu pour le linge sale	1			
Enveloppe timbrée	2			

Pour le bon déroulement du voyage et pour la sécurité de tous, un seul bagage par enfant (de préférence sac de voyage) sera accepté lors du départ.

RECOMMANDATIONS :

- * **Tout le linge doit être marqué** au nom de l'enfant et les vêtements portés le jour du départ doivent figurer sur le trousseau
 - * **Eviter d'emmener des vêtements de marque ou objets de valeur** (bijoux, appareil photos, lecteur MP3, consoles de jeux, tablettes...).
- L'organisme ne sera pas responsable des vêtements non marqués et des objets perdus.**

CADRE A REMPLIR PAR L'ANIMATEUR

Je certifie avoir vérifié le trousseau de l'enfant ci-dessus nommé. Le ____ / ____ / 20__
Signature précédée de la mention « Lu et Approuvé »

*NB : Le siège de Tootazimut impose à ses équipes le contrôle du trousseau à l'arrivée et au départ pour les enfants de 6 à 13 ans. Pour les plus grands, il est possible que le présent document ne soit pas pointé car Tootazimut préconise l'autonomie du jeune sur son trousseau mais laisse libre le directeur du séjour de mettre en place l'organisation de son choix.