

Fiche descriptive séjours Arc-en-Ciel

Immersion Nature

Cadre de vie :

Le CPIE de Meuse organise un séjour « Immersion Nature » aux Etangs du Longeau, site exceptionnel au cœur de la forêt. Au bord des 3 étangs, viens profiter d'un cadre naturel exceptionnel, et des animations comme les balades à cheval ou le karaoké. L'hébergement se fera en tente de 2 à 4 places à proximité de blocs sanitaires équipés. Durant ton séjour, tu auras probablement l'occasion de croiser renards, chevreuils ou bien lièvres !

Activités :

De multiples activités seront proposées : pêche, fabrication d'instruments de musique, chasse au trésor, cuisine nature, grimpe dans les arbres, parcours d'agilité, apprentissage du feu, construction de cabanes, fabrication de cadran solaire, randonnée, olympiades et encore journée à la ferme au contact des animaux, promenade en roulotte, voltige sur poney et fabrication d'objet en cuir.

Pour finir le séjour, une soirée karaoké et une nuit en yourte seront organisées !

Trousseau :

1 grand sac ou une valise

- Paires de chaussettes
- Slips / culottes
- Tee-shirts / maillots de corps
- Pantalons / jean's
- Veste / manteau chaud
- Chemise / polo / sweat
- Pull chaud
- K-way
- Pyjamas
- Chaussures de marche (ou baskets)
- Chaussons ou chaussures pour l'intérieur
- Bottes ou bonnes chaussures étanches
- Casquette /bonnet (suivant la météo)
- Affaires de toilette (savon – shampoing – brosse à dents – dentifrice)
- Serviettes de toilette
- Lampe de poche (facultatif)
- 1 ou 2 serviettes de table / 1 rond de serviette (facultatif)
- 1 sac de linge sale en tissu

Il est conseillé de choisir des vêtements peu fragiles

1 petit sac à dos pour les sorties à la journée

- 1 gourde / bouteille d'eau (50 cl minimum)
- 1 casquette
- Crème solaire

Planning :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Installation du campement	Permis couteau	Cuisine Nature	Grimpe dans les arbres	Préparation du weekend	Voltige à cheval	Atelier bourrellerie
Chasse au trésor	Fabrication d'instruments de musique verte	Apprendre à faire du feu	Grimpe dans les arbres	Randonnée jusqu'à la ferme (à pied ou en calèche)	Découverte des animaux de la ferme	Randonnée jusqu'au camp (à pied ou en calèche)
Veillée présentation	Veillée conte	Veillée « Les mystères de l'étang »	Veillée chauve-souris	Veillée étoiles	Veillée Trappeurs	Veillée « Jeux coopératifs »
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi		
Fabrication d'une canne à pêche	Construction de cabanes	Randonnée en forêt	Olympiades	Rangement		
Pêche à l'étang	Parcours d'agilité dans la nature			départ		
Veillée feu de camp	Veillée rapaces nocturne	Veillée « Loup-garou » grandeur nature »	Veillée Karaoké Nuit en Yourte	/		