



Bonjour,

Une petite bafouille pour faire connaissance ! Le compte à rebours est lancé, d'ici quelques semaines la grande aventure va débuter ! Eh oui, tu t'es inscrit(e) à un séjour « A l'abordage matelots » qui se déroulera à PLENEUF VAL ANDRE, petite station balnéaire qui abrite l'îlot du Verdelet.

Le séjour sera composé d'une soixantaine d'enfants âgés entre 6 et 12 ans venus comme toi pour naviguer au gré du vent. En quelques mots, je vais tacher de te donner quelques informations. Nous serons logés confortablement dans l'hébergement du Centre Nautique dans des chambres de 2, 4 ou 6 lits.

Parlons de la voile maintenant si tu veux bien, j'imagine que tu te poses plein de questions sur cette activité. Pas d'inquiétude à avoir ; que tu sois débutant ou moussaillon confirmé, tu navigueras avec des enfants de ton niveau. Encadré par des moniteurs qui sont prêts à t'apprendre comment naviguer comme de vrais matelots !

Tes parents ont reçu une liste de vêtements ; rappelle-leur que **tous les vêtements doivent être marqués à ton nom**. Un petit conseil, fais ta valise avec tes parents afin de ne rien oublier. Oui, oui je sais pour les plus grands, ça fait un peu « bébé ».

Tu peux emporter un peu d'argent de poche mais pas trop, pas besoin de vider ton compte en banque. Bien sûr tu peux emporter une peluche, un livre, un jeu que tu aimes. Eh pas toute ta chambre tout de même ! Mais je te demande d'y faire attention durant le séjour.

Pense à mettre dans ta valise, en plus de ta tenue « spéciale boum », de quoi écrire, un petit mot à tes parents durant le séjour. Prends également quelques vêtements qui ne craignent rien, ainsi qu'une paire de vieilles de tennis pour les activités nautiques. Je t'informe également que les animateurs ont prévu d'organiser un grand CABARET alors si tu as un talent particulier, apportes ton costume de scène et ton matériel si tu en as besoin ! (euh on évite les pianos quand même !!!)

Pour partir à l'aventure, il te faudra aussi être muni d'un véritable sac à dos (et non un petit sac à main) il n'y a pas de princesse qui navigue ici !

Si le téléphone est un outil de communication magique, nous t'informons que **les téléphones portables sont interdits** pour les enfants de 6 à 12 ans.

Voilà en quelques mots en quoi sera fait ton séjour, il sera court et comme tu peux le deviner très actif ! Alors essaies d'arriver en pleine forme ! Nous allons beaucoup nous amuser lors des veillées et animations prévues (toute l'équipe est déjà sur le pied de guerre pour tout préparer). Histoire de te mettre dans le bain dès maintenant, je t'annonce que nous avons toujours un « jingle » (musique de la colo) et que pour cette année notre « jingle » est la chanson « **Magic In the air de Magic System** » !

Ecoute là avant le séjour !!! Ca va déménager (Ne mets pas trop fort la musique, sinon tes parents vont faire une drôle de tête !).

Lauréline MAURICE  
Marine IMBAULT  
Directrices Pédagogiques

Cédrick HAMON  
Directeur du centre

Chers parents,

Vous avez inscrit votre enfant à un séjour de vacances organisé par le CNPVA et vous remercie de la confiance que vous nous accordez. Sachez dès à présent que notre souci principal sera de faire passer un séjour inoubliable à votre enfant.

Tandis que votre enfant pense déjà à la plage, aux activités, aux nouveaux copains, copines, aux vacances, vos préoccupations, et c'est bien naturel, sont plutôt tournées vers l'aspect pratique.

Alors pour vous aider au mieux à préparer votre enfant à cette expérience, et pour que ces vacances soient une réussite, voici quelques conseils et indications qui compléteront les informations portées sur la notice et le trousseau.

Les sorties en ville seront l'occasion de menus achats, souvenirs, cartes postales, bonbons, si vous souhaitez donner un peu d'argent de poche à votre enfant, glissez le dans une enveloppe dédiée à cet effet en indiquant dessus le montant et les noms et prénom de votre enfant.

Si vous avez des recommandations spécifiques ou l'éventuelle ordonnance vous devrez également mettre le tout dans une enveloppe puis la ranger dans la valise de votre fils (fille). Si votre enfant doit suivre un traitement médical pendant son séjour, produits et ordonnances seront récupérées dès l'arrivée et confiés à notre assistant(e) sanitaire qui reportera quotidiennement chaque prise de médicament sur le cahier d'infirmerie du centre. Notez impérativement sur [la fiche sanitaire](#) de votre enfant tout [renseignement important](#).

Questions repas, les menus sont composés en fonction des besoins nutritionnels des jeunes liés à la pratique des activités sportives et à leur âge. Les animateurs veilleront que petits et grands mangent en quantité suffisante. Naturellement, tout régime alimentaire particulier justifié que vous nous aurez indiqué sera respecté.

A table ou en activité, une tache est si vite arrivée... mais inutile pour autant de surcharger la valise en vêtements de rechange. A ce propos, je vous rappelle que vous devez **impérativement** étiqueter le linge au nom de l'enfant afin d'éviter la perte de tout vêtement et que les téléphones mobiles sont interdits.

Soyez assurés que de retour chez vous, votre enfant vous racontera mille souvenirs de son séjour, de ses créations.

Sur ces quelques conseils précédents la [notice parents jointe](#) à ce courrier et dans l'attente d'accueillir votre enfant pour un séjour avec notre organisme, veuillez agréer Madame, Monsieur l'expression de nos salutations les meilleures.

Lauréline MAURICE, Marine IMBAULT  
Directrices pédagogique

Cédric HAMON  
Directeur du centre

Je vous remercie de l'attention que vous ne manquerez pas de porter à ces conseils et souhaits dès à présent un bon séjour à votre enfant.

## Blog « Espace Parents »

Le blog internet : [www.cnpva.com](http://www.cnpva.com)

Onglet : Espace parents

Login : **parents**

Mot de passe : **cnpva22370**

Nous mettrons chaque jour quelques photos des enfants en activité sur le site

**Attention**, le but est de vous donner un aperçu de l'ambiance du séjour et non de vous montrer votre enfant en portrait !

### Pour envoyer du courrier à votre enfant :

*Séjour de vacances « A l'abordage Matelots »*

Nom et prénom de l'enfant

**Centre Nautique « LA GUETTE »**

22370 PLENEUF VAL ANDRE



Les **Téléphones portables** sont **INTERDITS** pour les 6-12 ans dans nos séjours.

[Merci de respecter cette consigne]

Il n'y a pas de cabine dans le centre ou à proximité

En plus du courrier, vous pouvez également, lui envoyer un mail via le blog

Les enfants ne pourront pas répondre par mail !

# NOTICE PARENTS

« A L'ABORDAGE MATELOTS »

ETE 2019

ETE 2019



  
**PLÉNEUF VAL ANDRÉ**  
CENTRE NAUTIQUE

**Quelques recommandations et compléments d'informations  
pour le bon déroulement du séjour de votre enfant. A lire ensemble avec votre enfant !**

	Pour le confort et par mesure d'hygiène, N'oubliez pas la paire de chaussons.
	N'omettez pas de le munir d'un tube de pommade pour les lèvres et d'un tube de crème solaire « écran total ».
	Pour la toilette du matin comme pour la douche du soir, nous vous conseillons le « gel douche » en flacon plastique. Les savons donnent un drôle de résultat une fois mouillés dans les troussees de toilette.
	Étiquetez les médicaments que votre enfant doit prendre pendant le séjour avec son nom, prénom, et <b>surtout l'ordonnance</b> . Si votre enfant est malade pendant le séjour, un médecin le consultera et nous vous préviendrons rapidement. C'est l'assistant(e) sanitaire du centre qui sera chargé(e) de lui donner ses médicaments et aussi de le dorloter...
	Ne lui confiez pas trop d'argent de poche, il n'aura guère de temps pour le dépenser. Il recevra un chéquier argent de poche pour faire ses achats durant le séjour.  Pensez aux enveloppes et aux timbres avant le départ ! <b>Préparez la monnaie, les pièces de 2 € et de 1 € sont très pratiques !</b>

Marquez <b>impérativement</b> les vêtements de votre enfant avec des bandes tissées. Surtout les sous-vêtements et s'il y en a ses habits neufs. Astuce facile <a href="http://www.a-qui-s.fr">http://www.a-qui-s.fr</a>	
Pour la pratique des activités nautiques, une vieille paire de baskets est idéale. <b>En cas d'achat envisagé, ne pas acheter de chaussures en plastiques.</b>	
Si votre enfant a un problème particulier (énurésie, somnambule...) merci de nous le préciser afin que nous puissions régler cela discrètement et efficacement.	
Les plus jeunes pourront emmener leur compagnon favori en vacances et dans tous les cas, une BD ou un livre seront bienvenus pour « passer le temps » durant le voyage. Les friandises font partie du voyage, mais attention au mal de ventre... Pendant le séjour, vos enfants n'en manqueront pas. Une soirée « Boum » est prévue en veillée et les tenues de soirée ou déguisements seront appréciés...	
<b>Pratique mais pas obligatoire !</b> Pour la gestion de la vie quotidienne et notamment pour les douches, un peignoir est idéal pour les plus jeunes !	
Pensez à mettre un vrai maillot de bain pour les activités nautiques. Les caleçons ne passent pas sous les combinaisons de voile. Un maillot de bain de piscine pour les filles. Pas de nœud dans le dos !	

FICHE DE PRÉSENTATION DU SÉJOUR

## A L'ABORDAGE MATELOT

	Organisateur	LOISIRS MER DECOUVERTE
	Dates de séjour	11 jours
	Moyen de Transport	Par train et autocar
	Public concerné	Enfants 6-12 ans

Séjour idéal pour des vacances au bord de la mer. Ce séjour alterne la pratique d'activités nautiques et la découverte du milieu maritime à travers une multitude d'activités éducatives et ludiques.

### LA VOILE

Pratiquée sur catamarans  
3 séances par enfant  
1 Raid nautique avec pic-nic sur une île  
Les séances se déroulent généralement de 14h à 17h30

Pas de transport, les enfants se rendent à pied à la base nautique « Murs Blancs » situé à 10min.



### LA DÉCOUVERTE DU MILIEU MARITIME

Pratiquée à travers des pêches à pieds, des poses de filets, de casiers à crustacés ou de grands jeux sur les îles ou sur l'eau.

De 10 heures à 12 heures ou 14h à 17h30  
Pas de transport, activité se réalisant devant le centre

## LE CHAR À VOILE

Pratiqué avec nos moniteurs  
et nos chars à voile  
2 séances de 2h par enfant

Transport avec notre autocar de 43 places.  
Activité à 4km du centre d'hébergement sur  
la commune de Pléneuf.



## LE KAYAK DE MER

Pratiqué avec nos moniteurs et nos kayaks.  
1 séance de 2h30 par enfant

Pas de transport, les enfants se rendent à  
pied au centre situé à 10 min.

## LE BODY-BOARD

Activité ludique par excellence

Pratiqué dès que la météo nous fournit des  
vagues, plusieurs fois dans le séjour.

Pas de transport, activité se réalisant près du  
centre





## LA PLAGE ET LES JEUX DE PLEIN AIR

Le centre étant situé les pieds dans l'eau, notre terrain de jeux est bien évidemment la plage.

Au programme donc :

- chasse au trésor
- châteaux de sable
- bataille contre la mer
- sans oublier les baignades

## LE FIL ROUGE

Un fil rouge est créé par l'équipe. Il s'agit d'une histoire qui permet de lier toutes les activités entre elles.



---

### Planning Type indicatif

---

(Varie bien sûr en fonction des marées, de la météo et des attentes des enfants en termes d'animations, de jeux)

Lever et petit déjeuner échelonné entre 7h30 et 9h15

Rangement des chambres entre 9h30 et 10 heures.

Début des activités 10 heures

---

	1 <sup>er</sup> jour	2 <sup>e</sup> jour	3 <sup>e</sup> jour	4 <sup>e</sup> jour	5 <sup>e</sup> jour	6 <sup>e</sup> jour
Matin	Convoyage	Pêche à pied Aquarium	Kayak de mer	Douaniers Contrebandiers	Excursion Cap Erquy	Grasse matinée + Activités manuelles
Après-midi	Arrivée Installation		Pêche en mer (casiers, filets, mitrailleurs)			Baignade Jeux de plein air
Veillée	Veillée de connaissance	Petite Veillée	Veillée Contes et légendes	Tableaux de nœuds	Boum « Fluo »	Petite Veillée

	7 <sup>e</sup> jour	8 <sup>e</sup> jour	9 <sup>e</sup> jour	10 <sup>e</sup> jour	11 <sup>e</sup> jour
Matin	Séance Milieu marin	Grand Jeu « Olympiades Nautiques »	Séance Milieu marin	Raid Nautique Avec Pic-nic sur 1 île	Rangement Valises
Après-midi					Convoyage
Veillée	Veillée Bataille navale géante	Petite Veillée	Casino des pirates	Bal des matelots	

## Activités mises en place et acquisition des connaissances supplémentaires

- La découverte du milieu marin est assurée par des éducateurs milieu marin (diplômés) et qui interviennent notamment sur les classes de mer. Les séances se font par petits groupes de 8 à 10 enfants. Une qualité en termes de savoir et savoir-faire.
- La voile, les enfants sont répartis en deux groupes : débutants et initiés. Leur pratique est récompensée par un raid nautique en catamaran > Objectif aller pique-niquer sur une île à 2 miles du centre.

# Trousseau du séjour

## « A l'abordage matelots »

Cette liste est destinée à vous aider à composer la valise de votre enfant. Elle n'est donnée qu'à titre indicatif ! Nous vous demandons un effort sur le fait d'ETIQUETER tous les vêtements (notamment les sous-vêtements) ! Nous sommes conscients que cela demande du travail, mais pensez qu'une chaussette ressemble toujours à une autre chaussette alors une centaine ...

### Quels articles mettre dans la valise ?

Tee-shirt	8		Paire de chaussures	2	
Pantalon	3		Paire de chaussures pour aller dans l'eau - voile	1	
Shorts	3		Paire de tongs / claquettes	1	
Jupes ou Liggins (filles)	3		Paire de bottes en caoutchouc	1	
Sweat	3		Sac pour le linge sale	1	
Polaire ou gros pull	2		Pyjama / chemise de nuit	2	
Slips / culottes / boxers	8		Peignoir (douches)	1	
Paire de chaussettes	8		Serviette de table	2	
Casquette	1		Chaussons obligatoires	1	
Lunettes de soleil	1		Le doudou	Si besoin	
Maillot de bain	2		Nécessaire courrier	1	
Serviette de bain	1		Tenue « Boum » Fluo	1	
Coupe-vent	1		Tenue « Boum » Love	1	
Serviette de douches	2		Tenue pour Soirée CABARET	1	
Gant de toilette	1		Sac à dos	1	

 La trousse de toilette devra comporter du savon (gel douche), shampoing, brosse ou peigne, brosse à dent, dentifrice, écran total, stick protecteur pour les lèvres, des cotons tiges. **Pour les filles qui ont des cheveux longs, nous leur demandons d'avoir de quoi s'attacher les cheveux pour la voile, le char à voile etc ... !**

 Merci de ne pas confier de médicaments (pour maux de ventre, maux de tête...) à votre enfant. Si le besoin s'en fait sentir, l'assistant(e) sanitaire s'occupera de lui. Les enfants ayant des traitements devront avoir une ordonnance (copie à nous donner) et les médicaments être étiquetés à leur nom.

 **Ps :** Pour les « Jeunes filles » merci aux mamans de prévoir le nécessaire pour le séjour. 

 Les téléphones mobiles sont interdits au sein de nos séjours pour les 6-12 ans. Des nouvelles quotidiennes sont transmises chaque jour sur le site internet du centre – Espace Parents.