

Séjour Rando-Nature / 7 - 11 ans / Juillet - Août 2020



Le centre des Séjours Prémonval est situé sur la commune de Prémanon, à 15 minutes environ de la gare SNCF de Morez. Les bâtiments sont situés au bout d'une route communale, en plein cœur d'une clairière entourée de vastes espaces boisés.

Potentiels d'animations sur place : grands espaces découverts et boisés, sécurisés pour les jeux de plein air. Départ des sentiers de randonnée sur place. Parcours acrobatique propre au centre. Village de Prémanon accessible en 10 minutes à pieds où se trouvent le départ des pistes de ski de fond, la patinoire et le musée de l'exploration polaire Paul-Emile Victor. Toutes les activités de randonnée pédestre, raquettes ou encore patinoire ne nécessitent aucun transport et sont au départ direct du centre.

Le Centre Prémonval, c'est 80 lits au total, répartis dans des chambres de 1 à 6 lits (un maximum de chambres de 6 lits), avec chacune un coin lavabo, les sanitaires étant communs à l'étage. Un ensemble d'une chambre de 2 lits + 1 chambre de 4 lits avec sa salle de bain privative est mise à disposition des enseignants (logement individuel). Le Centre possède un salon détente avec accès Wifi, 4 salles d'activités, 1 lingerie, 1 infirmerie, 1 séchoir à skis avec soufflerie et 2 salles de restauration.



Restauration :

Tous nos repas sont cuisinés sur place, par notre Chef, servis au plat dans la salle de restauration du bâtiment principal. Les plats sont conviviaux, variés et équilibrés et les produits régionaux sont privilégiés. Nous respectons également les différents régimes et les PAI. Le restaurant est sous auto contrôle mensuel avec le laboratoire départementale LDA.

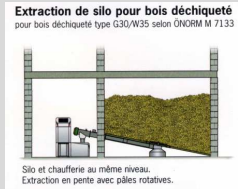
Repas : les repas sont préparés par notre cuisinier, service au plat. Les menus sont uniques, variés et équilibrés, avec au moins une spécialité régionale pendant le séjour. Ils comprennent une entrée, un plat chaud, du fromage (le midi si le plat n'était pas une spécialité fromagère) et un dessert. Adaptation des menus pour les enfants suivant un régime spécial (prévenir au préalable).

Projet :

Un séjour ou le contact avec l'animal est roi. En visite à la Ferme, en balade à dos d'âne ou le long des sentiers en canirando, les enfants découvriront le Haut-Jura sous une forme ludique et innovante. Au contact de l'animal, ils apprendront à connaître son mode de vie et à en faire des compagnons de jeux. La forêt autour du centre leur permettra de découvrir la nature avec pour support l'accrobranche, la connaissance de la Faune et de la Flore ou encore la course d'orientation. Le séjour s'accompagne également d'une sortie à la journée aux Cascades du Hérisson, de baignade dans les lacs jurassiens ou encore à la pratique de grands tournois sportifs. Chaque jour « un forum » propose un choix diversifié entre activités sportives, de découvertes ou de visites comme le site unique du Fort des Rousses pour une découverte des caves d'affinage, permettant à tous de profiter au maximum de chaque activité d'expression avec l'envie permanente de favoriser la créativité et le sens du partage : grands jeux, construction de cabanes, danse, sortie patinoire, ateliers manuels, veillées, feux de camps, création d'imaginaire.

Durée du séjour : 12 jours

L'ordre du planning proposé peut être amené à être modifié en fonction de la disponibilité des intervenants et des conditions climatiques.

PLANNING PRÉVISIONNEL		
JOURS	MATIN	APRES-MIDI
1	Transport depuis Paris à Prémanon – Installation et visite des environs – Mise en place avec les enfants des règles de vie et de fonctionnement du séjour	
2	Course d'orientation Séance 1h30 – Encadrement Natur'Odyssée 	Visite des caves d'affinage du fort des Rousses – Fabrication du Comté 
3	Parcours acrobatique en hauteur - Parcours d'ateliers. Tyrolienne – Séance de 1h30 - Animation sur place. Encadrement : Brevet d'état. Joseph Clot 	Baignade au Lac des Rousses 
4	1 séance de cani-rando – Encadrement Musher Professionnel séance 1 heure 45 	Présentation d'une chaufferie à bois déchiqueté et sensibilisation au tri des déchets avec un AMM 
5	1 séance de cani-rando – Encadrement Musher Professionnel séance 1 heure 45 	Nouveau complexe de la Patinoire de Prémanon 
6	1 séance de cani-rando – Encadrement Musher Professionnel séance 1 heure 45 	Atelier nature avec un AMM Découverte de la flore montagnarde 

7

Grande journée à thème
« Fort Boyard » ou « Olympiades »



Grande journée à thème
« Fort Boyard » ou « Olympiades »



8

Sortie Nature aux cascades du Hérisson



9

Sortie Journée Balade en âne avec
Anthony Daubigny
3 heures



Sortie Journée Balade en âne avec
Anthony Daubigny
3 heures



10

Atelier Nature avec un AMM
Découverte de la faune montagnarde



Baignade au Lac des Rousses



11

Journée à la ferme des Frasses



Journée à la ferme des Frasses



12

Rangement/valises et derniers
souvenirs de la colonie
Retour SNCF

Transport retour à Paris

Descriptif Activités :

Visite de la ferme pédagogique des Frasses

Exploitation laitière en zone AOC Comté. Au sommet d'une combe avec vue panoramique sur les crêtes du Jura, visite guidée de l'exploitation. Découverte des Montbéliardes, des petits veaux et de nos amis les lamas. Balade en main avec les poneys ou les lamas.



Caves d'affinage du Comté Jurafllore au Fort des Rousses :

Les enfants seront conduits dans le village des Rousses (10 minutes de trajet) et le célèbre Fort des Rousses. Ils découvriront au cœur d'un ancien fort militaire réaménagé les caves d'affinage du Comté Jurafllore, parmi les plus grandes caves d'Europe ! Ils bénéficieront d'une visite guidée durant laquelle ils découvriront la fabrication du plus connu des fromages Franc-comtois.



Parcours accrobranche :

8 ateliers / Tyrolienne - Séance de 2 heures - Animation sur place. Encadrement : Brevet d'état



Balade avec les ânes :

Sur une journée avec pique-nique le midi, une randonnée avec les ânes au long des sentiers du Haut-Jura



Cani-rando :

Séance de 2 heures – Animation sur place. Encadrement : Muscheur Diplômé Caniaventure



Sortie nature Faune du haut Jura :

Un accompagnateur en moyenne montagne fera découvrir toutes les spécificités biodiversité haut-jurassienne : lecture de paysage, présentation de la faune et flore de nos montagnes, etc.



Course d'orientation :

Activité axée sur la logique et la perception dans l'espace. Mémoire, capacité de concentration et jeux sont développés



Patinoire :



Sortie à la journée aux cascades du Hérisson (site classé **) :**

Découverte de l'impact de l'eau dans le temps – notion géologique –



Organisme : Séjours Prémonval

Titre : « Rando Nature »



Séjour : du au à

Nom et Prénom de l'enfant :

Quantité conseillée pour le séjour	Dénomination	Quantité fournie par la famille	Vérification début de séjour	Vérification fin de séjour
	Vêtements et Linge de corps			
8	Slips, Culottes ou Caleçons			
1	Maillot de Bain			
8	Paire de Chaussettes			
2	Pyjamas (un de + pour les enfants énurétiques)			
8	Tee-shirt, Polos, Chemisettes			
4	Pantalons (type jeans)			
3	Jogging ou bas-de-survêtements			
3	Pull-over ou Sweat-shirt			
5	Shorts ou Bermudas			
1	Serviette de toilette grand format			
1	Serviette de toilette petit format			
1	Serviette de Plage			
1	Trousse de toilette complète + Crème solaire			
	Matériel Spécifique			
1 ou 2	« Vieux » Pantalon, jeans ou jogging			
1	Paire de bottes de pluie			
	Divers			
1	Paire de Chaussure de Marche			
1 ou 2	Paire de chaussette épaisse et montante			
1 ou 2	Paire de basket			
1	Paire de chaussons			
1	Paire de claquettes, espadrilles, tongs			
1	Vêtement de pluie imperméable			
1	Casquette ou chapeau de soleil			
1	Lunettes de soleil			
1	Sac à linge sale			
1	Petit Sac à Dos			
1	Gourde			

Quelques Conseils :

- Prévoir un sac de voyage ou une valise ou un sac à dos solide et adapté à la taille et à la force de l'enfant ;
- Ne prévoir que des vêtements solides, adaptés à la vie en collectivités et marqués au nom de l'enfant ;
- Eviter les objets ou accessoires de valeur (montre, bijoux, pendentif, chaîne de cou ...) ;
- Eviter les vêtements de marque ou les vêtements trop neufs ;
- Le téléphone portable et les consoles de jeu portatives sont fortement déconseillés.