

ADN organise des séjours de vacances et classes de découvertes depuis une plus de 30 ans.

#### Dates :

- Du 20/07 au 31/07
- Du 3/08 au 14/08

#### Public :

40 enfants de 7 à 10 ans et 6 adultes ADN.

#### L'équipe :

Un directeur + 1 assistant sanitaire + 4 animateurs et animatrices, dont 1 surveillant de baignade.

#### Transport :

- Rendez-vous à la gare Paris/Montparnasse,
- En train Paris/Saint-Malo (environ 3h00)
- Transfert en car de Saint-Malo au centre (16 km)

#### Ecrire aux enfants :

Centre de vacances Le Frémur  
Groupe ADN  
La Chambre  
22270 Lancieux

#### Blog :

[www.adn-decouverte.fr](http://www.adn-decouverte.fr)  
(rubrique « blog séjours vacances »)

Mot de passe juillet :  
FREMUR

Mot de passe août :  
LANCIEUX

Infos transmises également au départ

7/10 ANS

Vacances Arc en Ciel

# Ohé, les pirates !



## Séjour : Ohé les pirates ! (22)

### L'hébergement :

Lancieux est une ville située au nord-est des Côtes-d'Armor, collée à l'Ille-et-Vilaine, bordée la rivière Frémur. La Baie de Lancieux représente un site naturel très protégé. On peut y observer un paysage uniformément plat, entre terre et mer ; ce sont des polders. Biodiversité très riche tant pour ses variétés botaniques que pour ses espèces ornithologiques.

Dans une grande longère, à moins d'un kilomètre du village et du littoral, niché dans un coin de verdure sur les bords du Frémur à proximité des lieux d'activités pour profiter des plaisirs de la mer. Rénové en 2018 cette structure allie confort et espace.

Notre bâtiment SURCOUF est composé de 40 lits. Sanitaires à proximité des chambres.

Les petits déjeuners, déjeuners, goûters et dîners servis chauds à table ou sous forme de panier repas lors des sorties à la journée. Ces repas sont préparés sur place par un cuisinier en privilégiant les produits locaux. Ils répondent aux besoins alimentaires du public accueilli. Les régimes alimentaires particuliers sont pris en compte, en étroite collaboration avec l'équipe pédagogique de l'école pour l'accueil des enfants bénéficiant d'un PAI. Au cours des séjours, les enfants découvrent une spécialité culinaire régionale.


Sur la base du volontariat, les enfants sous la conduite bienveillante de l'équipe pédagogique, sont invités par petits groupes à participer aux tâches quotidiennes du séjour : petit nettoyage de leur chambre, ranger les salles d'activités, mettre la table ou la débarrasser.



### Les activités

#### 3 séances d'activités nautiques

Au choix de l'enfant, voile, kayak ou char à voile, au club nautique de Lancieux, situé à 3km (transport en mini-bus). Les séances sont encadrées par des moniteurs spécialisés du club nautique.

 Pour la voile et le kayak, le test préalable à la pratique des activités nautique et aquatique est obligatoire et devra être joint au dossier de l'enfant.

#### Découverte de l'environnement du pirate :

Randonnées sur le sentier littoral, jeux de plage, land art, jeux avec le vent ou avec l'eau, fabrication et

pilotage de cerf-volant, constructions diverses, les plages et la forêt dunaire sont de merveilleux espaces de jeux et d'imagination qui seront mis à profit par l'équipe pour des activités spécifiques.

Au programme des journées :

**Ateliers nœuds marins, fabrication de longue vue, de cache œil, de pavillon pirate et les fameuses chasses aux trésors !**

Chaque jour, surtout l'après-midi quand la météo le permet, l'animateur spécialisé propose des **séances de baignade encadrées** par l'équipe d'animation sur la plage surveillée, à moins de 10 mn à pied du centre.



## Ohé, les pirates !

### Les activités (suite)



« Excursion à Saint-Malo et à Fort-la-Latte / Cap Fréhel »

**Journée excursion à Saint-Malo** : Histoires de corsaires, légendes malouines, la visite commentée de la maison d'un corsaire emmène les enfants à travers 4 siècles d'histoire de la ville.

**Le grand aquarium de Saint-Malo**, invite les enfants lors d'une immersion totale, à rêver au milieu des requins et plus de 600 poissons et tortues.

Une excursion à la journée : **Fort-la-Latte** est un château féodal de grès rose construit sur la côte dans lequel les constructions du 14ème siècle

sont encore en place. Après la visite, le groupe part à pied le long du sentier littoral pour une randonnée de 5 km vers les falaises du **Cap Fréhel et son phare**.

D'autres activités proposées par les animateurs, au choix des jeunes : grands jeux, jeux de stratégie, sorties, sports, visites, veillées...



### L'équipe d'encadrement / suivi sanitaire

L'équipe est composée de :  
- un directeur, sélectionné, recruté par ADN, qui sélectionne son équipe, composée d'un adjoint, d'un assistant sanitaire et de 4 animateurs et animatrices, dont un surveillant de baignade.  
Ils mettent en place pour les enfants le programme des activités en tenant compte de leurs envies et attentes.

L'assistant(e) est chargé(e) du suivi des soins et traitements médicaux. Si votre enfant suit un traitement médical, pensez à le préciser et l'expliquer sur

la fiche sanitaire, et surtout à transmettre au plus tard le jour du départ l'ordonnance de moins de 3 mois.

Si les enfants sont malades pendant le séjour, ils sont conduits chez le médecin, et l'assistant sanitaire ou le directeur vous préviennent le jour même.

Les frais médicaux sont avancés par ADN. Vous recevrez une facture. A réception de votre règlement, vous recevrez les feuilles de soins de votre enfant.

Si vous bénéficiez de la CMU, pensez à transmettre dans le

dossier de votre enfant, une attestation valide jusqu'à la fin de séjour.

Si votre enfant suit un régime alimentaire particulier ou a besoin d'une attention particulière, vous l'expliquerez précisément sur la fiche sanitaire.



### Trousseau

Une fiche « trousseau » vous est remise lors de l'inscription. Il s'agit des quantités et types de vêtements conseillés. **Le linge sera lavé pendant le séjour, il est important qu'il soit marqué au nom de l'enfant.**

Évitez les vêtements fragiles, de marque, tout neuf.

Pensez à mettre une crème solaire, des lunettes, chapeau, maillot de bain, ainsi qu'un vêtement de pluie ou blouson de saison.

**Les objets de valeur sont vivement déconseillés** (téléphone portable, lecteur mp3, bijoux, console...).

Ils ne sont pas assurés et donc ni remplacés, ni remboursés en cas de perte, vol ou casse.

Il est conseillé d'emmener le nounours, ou autre doudou avec lequel votre enfant a l'habitude de s'endormir.

### Le téléphone

Il n'est pas nécessaire, ni conseillé de confier un téléphone portable à votre enfant. (voir objets de valeurs).

Les enfants peuvent vous appeler lorsqu'ils le souhaitent depuis un téléphone du centre (pas besoin de carte téléphonique). Si des enfants sont en possession de téléphones portables, ceux-ci sont récupérés par l'équipe d'encadrement qui met en place un fonctionnement pour leur utilisation.

Rejoignez-nous sur [www.adn-decouverte.fr](http://www.adn-decouverte.fr)



Ou sur la page facebook d'**Activité Découverte et Nature**



Activité Découverte & Nature

# PLANNING DES ACTIVITÉS



## EXEMPLE DE PLANNING

Du ___/___/___ au ___/___/___	Directeur :	Séjour : LANCIEUX
-------------------------------	-------------	-------------------

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7	JOUR 8
Matinée	VOYAGE	ATELIERS NOEUDS MARINS	JEUX DE STRATEGIE	BALADE EN FORET	LAND ART FABRICATION DE CERF VOLANT	GRASSE MATINEE, REVEIL ECHELONNE	PECHE A PIED	ST MALO Grand jeu dans la ville
Après-midi	ARRIVEE VISITE DU CENTRE INSTALLATION	ACTIVITE NAUTIQUE	PLAGE, BAIGNADE	ACTIVITE NAUTIQUE	PLAGE, BAIGNADE	VISITE GRAND AQUARIUM DE SAINT MALO	ACTIVITE NAUTIQUE	ST MALO VISITE MAISON DU CORSAIRE
Veillée	EXPLICATIONS DES REGLES DE VIE  JEUX DE PRESENTATION	THEATRE IMPRO	SOIREE CONTES	PLAGE JEUX	FUREUR	RALLYE CHOCOLAT	DESSINE C'EST GAGNE	LOUP GAROU



Activité Découverte & Nature

# PLANNING DES ACTIVITÉS



## EXEMPLE DE PLANNING

Du ___/___/___ au ___/___/___	Directeur :	Séjour : LANCIEUX
-------------------------------	-------------	-------------------

	JOUR 9	JOUR 10	JOUR 11	JOUR 12		
Matinée	GRASSE MATINEE BRUNCH	VISITE DU FORT LA LATTE ET RANDONNEE VERS LE CAP FREHEL ET SON PHARE	LAND ART  JEUX DE SOCIETE	RANGEMENT, DEBUT DES INVENTAIRES		
Après-midi	PLAGE, BAIGNADE	VISITE DU FORT LA LATTE ET RANDONNEE VERS LE CAP FREHEL ET SON PHARE	PLAGE, BAIGNADE	VOYAGE RETOUR		
Veillée	MAITRE DU TEMPS	BOUM	DESSINE C'EST GAGNE			



## TROUSSEAU SEJOUR MER (12 jours)

**NOM** : .....

**Prénom** : .....

DESIGNATION	Quantité conseillée	Quantité famille	Quantité arrivée	Quantité départ
<b><i>Nécessaire pour le séjour</i></b>				
<b>Vêtement de pluie type K-Way</b>	1			
<b>Blouson d'été</b>	1			
<b>Paire de chaussures pour aller dans l'eau</b>	1			
<b>Casquette ou chapeau de soleil</b>	1			
<b>Lunettes de soleil avec attaches</b>	1			
<b>Crème solaire écran total indice 60</b>	1			

<b><i>Vêtements pour le séjour</i></b>				
Pantalon ou jean	2			
Bas de jogging ou survêtement	2			
Shorts ou bermudas	3			
Jupe ou Robe	facultatif			
Leggings	facultatif			
Sweat-shirt	3			
Pull-over ou gilet chaud	1			
Tee-shirts, maillots de corps ou débardeurs	7			
Polo, chemise	facultatif			
Maillot de bain	2			
Slips ou culottes	7			
Paires de chaussettes	7			
Pyjama ou chemise de nuit	2			
Paire de tennis ou basket	1			
Paire de sandales, tongues ou chaussures légères	1			
Paire de chaussons	1			

<b><i>Nécessaire de toilette</i></b>				
Serviette de plage	1			
Serviette de toilette (une grande et une petite)	2			
Gant de toilette	facultatif			
Trousse de toilette : savon ou gel douche, dentifrice, brosse à dents, shampoing, brosse à cheveux, (prévoir une charlotte pour les cheveux longs).	1			
Paquet de mouchoirs en papier	3 ou 4			
Traitement anti-poux	facultatif			

<b><i>Accessoires</i></b>				
Sac à linge sale en toile	1			
Sacs en toile de préférence (pour mettre les chaussures)	2			
Sac à dos (pour les sorties)	1			
Gourde	1			
Nécessaire à courrier (enveloppes timbrées à l'adresse, papier et stylo)	1			
Appareil photo (jetable)	facultatif			
Livre ou magazine	facultatif			
Jeux de société	facultatif			

**IMPORTANT !** Signaler à l'Assistant(e) Sanitaire, la présence de médicaments et d'ordonnance **dans le bagage**.

Nous vous conseillons vivement de ne pas confier à votre enfant d'objets de valeur. Ces objets ne sont en aucun cas sous la responsabilité du directeur et d'ADN, et ne peuvent être ni remboursés, ni remplacés en cas de vol, perte ou casse.

**CONSIGNES POUR UN MEILLEUR ACCUEIL DE VOTRE ENFANT ET SUIVI DE SES AFFAIRES :**

- ★ Compléter la colonne « Quantité famille », ne pas oublier le NOM, et placer la présente fiche complétée **dans le bagage** de votre enfant.
- ★ Tenir compte dans le présent inventaire du linge porté par votre enfant au départ.
- ★ Marquer toutes les affaires au NOM de votre enfant (pour éviter l'effacement lors des lavages, si possible marques cousues).
- ★ Habiller et équiper votre enfant de linge lavable en machine, éviter les **vêtements fragiles et chers**.
- ★ Marquer les bagages au NOM de votre enfant.
- ★ Si votre enfant est énurétique, prévoir 2 pyjamas supplémentaires.
- ★ **Si votre enfant a des poux ou en a eu, prévoyez, le shampoing ou la lotion, en nous indiquant la date à laquelle vous avez commencé le traitement, afin qu'il soit poursuivi.**

PRENOM DE L'ANIMATEUR :
-------------------------