



ADN organise des séjours de vacances et classes de découvertes depuis une trentaine d'années,

L'association travaille avec la Ville de Paris depuis une vingtaine d'années.

Dates des séjours :

Du 06/07 au 17/07

Du 20/07 au 31/07

Public :

48/56 enfants de 7 à 13 ans et 8 adultes ADN.

L'équipe diplômée :

- Un directeur,
- Une assistante sanitaire,
- Un animateur porteur du projet nature,
- 5 animateurs.

Transport :

- En train Paris/Annecy (4h00)
- Transfert en car de Annecy au centre (110 km)

Ecrire aux enfants :

Chalet Les Clarines
Groupe ADN
Richebourg
74360 Abondance

Blog :

www.adn-decouverte.fr
(rubrique « blog séjours vacances »)

Les Apprentis Aventuriers

Mot de passe :
CLARINES

Les Apprentis Aventuriers



Lieu du séjour : La Chapelle d'Abondance (Haute-Savoie)

L'hébergement :

C'est en Haute-Savoie, au cœur d'un site grandiose que le village de la Chapelle d'Abondance vous accueille. La Vallée d'Abondance fait partie du Massif Alpin du Chablais. Le chalet est situé à 2 km du centre du village d'Abondance et 2 km du centre de la Chapelle d'Abondance.

Le chalet Les Clarines, est un grand chalet savoyard de 5 niveaux comprenant 4 salles d'activités, 1 cuisine, 1 grande salle à manger avec baie vitrée, infirmerie, 3 étages de chambres avec balcons ouvrant sur la vallée. Les enfants partagent des chambres de 3 à 8 lits, équipées d'une salle de bain comprenant douche et lavabo. Les WC se trouvent à chaque étage.

Une cuisine locale savoureuse et « intelligente » préparée sur place par un cuisinier :

Des repas (petit déjeuner/déjeuner/goûter/dîner) préparés sur place et laissant une large place au « fait maison »

Des menus équilibrés et adaptés au public accueilli (besoins, goûts, équilibre journalier)

Un choix d'ingrédients qui privilégie des produits de saison, des produits de l'agriculture biologique et, si possible, locaux. Une à deux spécialités régionales par semaine.

Des menus adaptés aux régimes spéciaux : sans porc, végétariens, sans gluten etc.



Les activités : ateliers Robinson Junior

Robinson Junior

Construire des cabanes ou simplement balader dans les bois font partie de tes activités fétiches ? Rejoins-nous pour une colo 100% nature où tu apprendras comment te repérer, faire du feu, protéger la nature, chercher des traces d'animaux, construire une cabane... Une aventure en toute sécurité !

Différents ateliers nature te sont proposés comme :

Maîtrise le feu !

Apprendre à te repérer en pleine nature & construire ton campement !

Préparer un repas trappeur et le déguster !

Mieux connaître la nature et explorer la forêt...

Découverte du Land Art :

L'environnement du centre est propice à la découverte et à la récolte de matériaux qui nous entourent. Nous utiliserons des éléments naturels (terre, pierre, bois, écorces, fleurs, branches) pour créer une composition collective ou individuelle selon le choix de chacun.

Marcher, toucher, recherche, observez et enfin créez vos propres œuvres permettra aux enfants de découvrir la montagne autrement. Le Land Art permet l'apprentissage de la patience : il faut du temps pour rassembler les éléments naturels pour ensuite créer et devenir un artiste.



Les activités (suite)



Les autres activités du séjour :

1 séance d'accrobranche,

Excursion à la journée à la station balnéaire de Thonon les Bains

Rallye nature autour du lac des Plagnes avec un guide & Soirée barbecue

Des animations et veillées...



Rejoignez-nous sur www.adn-decouverte.fr



Ou sur la page Facebook d'Activité Découverte et Nature

Randonnée Faune & Flore à la journée avec guide de moyenne montagne :

Des guides diplômés accompagnateurs de moyenne montagne, proposent de partir sur les traces du chamois à travers la Combe de Perthuis. Cet endroit bénéficie d'un arrêté de BIOTOPE (toutes les espèces végétales et animales sont protégées). La multitude de fleurs, l'observation du chamois et la rencontre probable de marmottes nous font réellement découvrir la faune et la flore de la région. L'observation des animaux et des fleurs, sera

facilitée par l'usage de jumelles et de lunettes terrestres pour encore plus de plaisir.

Journée : découverte de la chèvrerie des Thoules et son alpage

Caroline et Gérard nous accueillent dans leur chèvrerie, à la Chapelle D'Abondance. Ils font découvrir leur passion pour les chèvres et l'agriculture de montagne. Lors de la visite, les enfants découvrent les coulisses de la ferme. Ils pourront donner le biberon aux petits chevreaux, donner à manger aux animaux, fabriquer du fromage blanc tout en terminant

par une dégustation des produits.

Puis dans un deuxième temps, Caroline accompagne les enfants pour leur faire découvrir l'alpage à Châtel. Le groupe s'occupe des chèvres avec l'agricultrice.



L'équipe d'encadrement / suivi sanitaire

L'équipe est composée de :
- un directeur, sélectionné, recruté par ADN, qui sélectionne son équipe, composée d'un adjoint/assistant sanitaire, d'un animateur porteur du projet nature et de plusieurs animateurs et animatrices diplômés. Ils mettent en place pour les enfants le programme des activités en tenant compte de leurs envies et attentes.

L'assistant(e) est chargé(e) du suivi des soins et traitements médicaux. Si votre enfant suit un traitement médical, pensez

à le préciser et l'expliquer sur la fiche sanitaire, et surtout à transmettre au plus tard le jour du départ l'ordonnance de moins de 3 mois.

Si les enfants sont malades pendant le séjour, ils sont conduits chez le médecin, et l'assistant sanitaire ou le directeur vous préviennent le jour même. Les frais médicaux sont avancés par ADN. Vous vous rapprochez de la mairie pour le remboursement de ces frais.

Si vous bénéficiez de la CMU, pensez à transmettre dans le dossier de votre enfant, une

attestation valide jusqu'à la fin de séjour.

Si votre enfant suit un régime alimentaire particulier ou a besoin d'une attention particulière, vous l'expliquerez précisément sur la fiche sanitaire.



Trousseau

Une fiche « trousseau » vous est remise lors de l'inscription. Il s'agit des quantités et types de vêtements conseillés. **Le linge sera lavé pendant le séjour, il est important qu'il soit marqué au nom de l'enfant.**

Evitez les vêtements fragiles, de marque, tout neufs.

Pensez à mettre une crème solaire, des lunettes, chapeau, maillot de bain, chaussures de marche ou bonnes baskets ; ainsi qu'un vêtement de pluie ou blouson de saison.

Les objets de valeur sont vivement déconseillés

(téléphone portable, lecteur mp3, bijoux, console...). Ils ne sont pas assurés et donc ni remplacés, ni remboursés en cas de perte, vol ou casse.

Il est conseillé d'emmener le nounours, ou autre doudou avec lequel votre enfant a l'habitude de s'endormir.

Le téléphone

Il n'est pas nécessaire, ni conseillé de confier un téléphone portable à votre enfant. (voir objets de valeurs).

Les enfants peuvent vous appeler lorsqu'ils le souhaitent depuis un téléphone du centre (pas besoin de carte téléphonique). Si des enfants sont en possession de téléphones portables, ceux-ci sont récupérés par l'équipe d'encadrement qui met en place un fonctionnement pour leur utilisation.

PLANNING PREVISIONNEL LES APPRENTIS AVENTURIERS

7/10 ANS

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7
MATIN	Départ de Paris	Jeu dans la forêt, Initiation à la course d'orientation	Construction de cabanes en éléments naturels	Séance d'accrobranche	Découverte de la chèvrerie des Thoules et de la fabrication du fromage	Activités nature Land ART Ramassage de fleurs, écorce, mousse	SORTIE A LA JOURNEE à Thonon Balade de 3 km sur les bords du Lac Léman pour rejoindre la plage
MIDI	Arrivée pour déjeuner en Haute-Savoie Découverte et installation au centre et dans les chambres	Repas	Repas	Repas	PN	Repas	PN dans le parc
APRES MIDI		Activités nature Land ART Ramassage de fleurs, écorce, mousse	Balade et fabrication d'un herbier	Grand jeu avec un parcours d'orientation	découverte de l'alpage Promenade avec le troupeau de chèvres, les enfants aident le berger à ramener son troupeau	Rally Nature au Lac des Plagnes	Baignade surveillée à la plage de St Disdille Grand jeu dans le parc de la Chataigneraie
Veillée	Jeux de présentation	Soirée mimes	Défi FOU	Fureur musicale	Fort boyard	BBQ au Lac des Plagnes	Soirée cabaret

	JOUR 8	JOUR 9	JOUR 10	JOUR 11	JOUR 12
MATIN	Apprendre à faire du feu	Randonnée faune et flore (lecture de paysage, découverte de la flore et faune locale) avec 1 guide montagne	Construction de cabanes en éléments naturels	Activités nature Land ART Ramassage de fleurs, écorce, mousse	Rangement, Départ du centre
MIDI	repas	Repas	Repas	Repas	PN dans le train
APRES MIDI	préparation du feu de camp (ramassage du bois, chants)	Randonnée faune et flore (lecture de paysage, découverte de la flore et faune locale) avec 1 guide montagne	préparation boum, décoration salle, jeux	Grand jeu avec un parcours d'orientation	Arrivée à Gare de Lyon
VEILLEE	FEU DE CAMP	Casino	Boum	Contes	

TROUSSEAU CHAPPELLE D'ABONDANCE

(12 jours)

NOM :

Prénom :

DESIGNATION	Quantité conseillée	Quantité famille	Quantité arrivée	Quantité départ
<i>Nécessaire pour le séjour</i>				
Vêtement de pluie type K-Way	1			
Blouson d'été	1			
Casquette ou chapeau de soleil	1			
Lunettes de soleil avec attaches	1			
Crème solaire écran total indice 60	1			
<i>Vêtements pour le séjour</i>				
Pantalon ou jean	2			
Jogging ou survêtement complet	2			
Shorts ou bermudas	3			
Legging	(facultatif)			
Jupe ou robe	(facultatif)			
Sweat-shirt	2			
Pull-over ou gilet chaud	1			
Maillot de bain et drap de bain	1			
Tee-shirts, maillots de corps ou débardeurs	7			
Chemise, Polo	(facultatif)			
Slips ou culottes	7			
Paires de chaussettes	7			
Pyjama ou chemise de nuit	2			
Paire de chaussures de marche ou bonnes baskets	1			
Paire de tennis ou de sandales	1			
Paire de chaussons	1			
<i>Nécessaire de toilette</i>				
Serviette de toilette (une grande et une petite)	2			
Gant de toilette	(facultatif)			
Trousse de toilette : savon ou gel douche, dentifrice, brosse à dents, shampooing, brosse à cheveux, (prévoir une charlotte pour les cheveux longs).	1			
Paquet de mouchoirs en papier	2 ou 3			
Traitement anti-poux	facultatif			
<i>Accessoires</i>				
Sac à linge sale en toile	1			
Sacs en toile de préférence (pour mettre les chaussures)	2			
Sac à dos (pour les sorties)	1			
Gourde	1			
Nécessaire à courrier (enveloppes timbrées à l'adresse, papier et stylo)	1			
Appareil photo (jetable)	facultatif			
Livre ou magazine	facultatif			
Jeux de société	facultatif			

IMPORTANT ! Signaler à l'Assistant(e) Sanitaire, la présence de médicaments et d'ordonnance **dans le bagage**.

Nous vous conseillons vivement de ne pas confier à votre enfant d'objets de valeur. Ces objets ne sont en aucun cas sous la responsabilité du directeur et d'ADN, et ne peuvent être ni remboursés, ni remplacés en cas de vol, perte ou casse.

CONSIGNES POUR UN MEILLEUR ACCUEIL DE VOTRE ENFANT ET SUIVI DE SES AFFAIRES :

- ★ Compléter la colonne « Quantité famille », ne pas oublier le NOM, et placer la présente fiche complétée **dans le bagage** de votre enfant.
- ★ Tenir compte dans le présent inventaire du linge porté par votre enfant au départ.
- ★ Marquer toutes les affaires au NOM de votre enfant (pour éviter l'effacement lors des lavages, si possible marques cousues).
- ★ Habiller et équiper votre enfant de linge lavable en machine, éviter les **vêtements fragiles et chers**.
- ★ Marquer les bagages au NOM de votre enfant.
- ★ Si votre enfant est énurétique, prévoir 2 pyjamas supplémentaires.
- ★ **Si votre enfant a des poux ou en a eu, prévoyez, le shampooing ou la lotion, en nous indiquant la date à laquelle vous avez commencé le traitement afin qu'il soit poursuivi**

PRENOM DE L'ANIMATEUR :