



# Le Guide des SPORTS

DES ASSOCIATIONS SPORTIVES  
ET DE LOISIRS  
DU 6<sup>e</sup> ARRONDISSEMENT



# Activités sportives du 6<sup>e</sup>

---



## Faire vivre l'esprit sportif du 6<sup>e</sup>



**Jean-Pierre LECOQ**  
Maire du 6<sup>e</sup> arrondissement  
Conseiller régional  
d'Île-de-France

**Qu'il s'agisse d'une pratique individuelle ou collective, de loisirs ou de compétition, chacun peut mesurer les nombreux bienfaits que procure une activité sportive régulière.**

Au fil des pages de ce Guide des Sports, vous découvrirez le large panel des activités proposées dans notre arrondissement, adaptées à tous les publics, des plus jeunes aux seniors, des amateurs aux plus expérimentés.

Les services de la Mairie du 6<sup>e</sup> et les différents responsables des équipements municipaux s'investissent chaque jour pour permettre à chacun de s'épanouir. **Saluons également notre partenaire privilégié l'Office du Mouvement Sportif et ses bénévoles dévoués pour leur travail.**



**Arielle BEAUCAMPS**  
Adjointe au Maire  
chargée des Affaires  
scolaires, de la Jeunesse  
et des Sports

Les élus du 6<sup>e</sup> sont très attachés à la préservation et au développement de ces pratiques qui diffusent des valeurs essentielles d'effort et de solidarité. Un attachement démontré par une aide financière aux associations, par la mise à disposition de locaux et d'équipements et par la rénovation tant attendue, du gymnase Garancière.

**Nous espérons que ce guide vous aidera dans vos recherches. Bonne lecture et vive le sport !**

# Sommaire

---

ARTS MARTIAUX .....	7
ATHLÉTISME .....	10
BADMINTON.....	10
BASKET-BALL .....	11
BOXE.....	11
DANSE .....	11
ÉCHECS.....	13
ESCALADE .....	13
ESCRIME.....	14
FOOTBALL .....	14
GYMNASTIQUE.....	15
JUDO .....	17
LONGUE PAUME.....	17
MULTI-SPORTS.....	17
NATATION - AQUAGYM .....	18
PÉTANQUE.....	18
PLONGÉE.....	19
TENNIS .....	19
TENNIS DE TABLE .....	20
TIR À L'ARC .....	20
VOLLEY-BALL .....	21
YOGA .....	21

---

*Les informations contenues dans ce guide ne sont pas exhaustives  
et sont susceptibles d'évoluer dans le temps.*

# OMS

## L'Office du Mouvement Sportif du 6<sup>e</sup>

---

Pratiquer un sport, un art martial, de la gymnastique douce, ou de la danse, sera toujours pour chacun et chacune une discipline qui vous apportera une rigueur, une ponctualité, un engagement. L'effort pratiqué se révélera toujours bénéfique et positif.

De notre côté un Comité, avec un nouveau Bureau motivé est à votre écoute pour vous aider dans vos recherches d'activités sportives.

La Mairie du 6<sup>e</sup> est un soutien important. Une belle entente entre nous aide à la réussite de notre mission.

Toutes les associations sportives du 6<sup>e</sup> sont invitées à nous rejoindre afin d'avoir un poids plus important auprès de l'OMS Paris. Nous souhaitons vous aider ou vous accompagner dans l'organisation de vos fêtes et être un partenaire majeur de vos organisations.

***C'est notre volonté, c'est notre but, c'est notre dévouement.***



**Anne BORDERIEUX**  
Trésorière



**Agnès LOUVET**  
Secrétaire générale



**Philippe ROUDILLON**  
Président

---

Les associations marquées de **OMS-6** sont adhérentes à l'OMS6





## APAMC - ACADÉMIE PARISIENNE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS ET DAO YIN

**Kung Fu enfants, adolescents et adultes.**

▶ Leah Marjollet - 01 40 24 02 87 - phenixetdragon@gmail.com  
www.phenixetdragon.net

▶ **Gymnase Vaugirard-Littré - Gymnase du lycée Fénelon**

---

## ACADÉMIE PARISIENNE DE KARATÉ SHOTOKAN OMS-6

**Entraînements de Karaté pour enfants, adolescents et adultes.  
Stages pendant les vacances scolaires.**

▶ Maurice Dobernig - 06 07 60 27 08 - apks@Free.fr - www.apksfree.weebly.com

▶ **Dojo au 18 rue du Jardinot**

---

## ASSOCIATION JOGAKI CAPOEIRA PARIS

**Cours de Capoeira pour enfants, adolescents et adultes. Tous niveaux.**

La Capoeira est un sport qui mêle les arts martiaux, la danse et la musique à travers des instruments et chansons afro-brésiliennes.

▶ Bamba Niang - 06 43 75 95 71 - contact@paris-capoeira.fr  
www.paris-capoeira.fr

▶ **Gymnase du lycée Montaigne**

---

## CDO PARIS - CAPOEIRA CORDAO DE OURO OMS-6

**Cours de Capoeira pour adolescents et adultes.**

▶ Mirela Ibisevic - 06 10 25 02 57 - capoeira@cdoparis.fr - www.cdoparis.fr

▶ **Gymnase du lycée Montaigne - Gymnase du lycée Fénelon**

---

## CENTRE PARISIEN DE TAÏ CHI CHUAN

**Amélioration et maintien d'une bonne santé par la pratique du Tai Chi Chuan.**

▶ Dan Cadere - 06 76 87 31 16 - dan.cadere@gmail.com - www.cptcc.fr

▶ **Gymnase Vaugirard-Littré**

---

## CERCLE CHARLEMONT OMS-6

**Apprentissage de la canne de combat dans une ambiance conviviale et respectueuse.**

▶ Philippe Roudillon - 06 08 78 84 76 - broceliande7@wanadoo.fr  
www.cerclecharlemont.com

▶ **Gymnase du lycée Montaigne**

---

## FRANCE SHOTOKAN PARIS

**Karaté Shotokan Ohshima.**

▶ François Jupin - 07 64 29 46 19 - franceshotokanparis@gmail.com  
www.franceshotokanparis.org

▶ **Gymnase Vaugirard-Littré**

---

## MULVABÉ

**Cours de Lay Lao, art martial laotien, emprunt de culture et de maîtrise.**

Savoir esquiver, se concentrer, contrôler son mouvement et sa respiration.

▶ Bénédicte O'Hara - 01 40 38 38 46 - benedicteohara@gmail.com  
www.mulvabe.com

▶ **Gymnase Vaugirard-Littré**

---

## RSPO - RETRAITE SPORTIVE PARIS OUEST

**Tai chi chuan.**

▶ Jacqueline Kubik - 06 42 47 68 22 - spor16@orange.fr  
www.sport-seniors-paris-ouest.fr

▶ **Centre André Malraux - Gymnase Vaugirard-Littré**

---

## SHORINJI KEMPO SECVAUGIRARD

**L'objectif fondamental du Shorinji Kempo est d'améliorer le monde par l'amélioration individuelle et le développement de chaque Kenshi.**

▶ Thierry Montabord - 01 43 65 81 39 - shorinji@club-internet.fr  
www.shorinjikempovaugirard.fr

▶ **Gymnase du lycée Montaigne - Gymnase Vaugirard-Littré**

---

## **TAEKWONDO CLUB SAINT-GERMAIN PARIS**

**Taekwondo - Hapkimudo - Self-défense - Body Taekwondo - Krav Maga.**

▶ Adama Coulibaly - 06 10 49 22 65 - clubsaintgermain@tkd-csg.com  
www.tkd-csg.com

▶ **Gymnase du lycée Montaigne - Gymnase Vaugirard-Littré**

---

## **TAÏ CHI CHUAN TOUM ASSOCIATION** OMS-6

**Taïchi gong - Armes - Dalu - Tuilian - Tuishou.**

▶ Rassamy - 06 08 96 18 24 - rodsphon.rassamy@gmail.com - www.toum.asso.fr

▶ **Gymnase du lycée Montaigne - Gymnase du lycée Fénelon**

---

## **TAÏKI CLUB** OMS-6

**Cours de Karaté pour tous (dès 4 ans).**

▶ Nordine Daoudi - 06 12 39 28 70 - taiki.club@orange.fr - www.taikiclub.com

▶ **Gymnase Vaugirard-Littré**

---

## **TAÏ-JITSU CLUB DE PARIS** OMS-6

**Self-défense cours et stages, pour homme et femme dès 15 ans.**

▶ 06 09 09 75 82 - selfdefense@laposte.net - www.paris-selfdefense.com

▶ **Gymnase du lycée Montaigne**

---

## **TOKITSU RYU PARIS**

**Jiseido - Kiko - Budo - Taï Chi Chuan - Taï Chi - Danse de l'énergie.**

▶ Gérard Anavi - 06 07 67 38 99 - Claude Thazard - 06 19 59 33 34  
tokitsuryuparis75006@gmail.com - www.tokitsuryuparis.over-blog.com

▶ **Gymnase Vaugirard-Littré**

---



## Athlétisme

APJS PARIS - **OMS-6**

ASSOCIATION POPULAIRE JEUNESSE ET SPORT PARIS

Ecole française d'athlétisme - Marche nordique - Running.

▶ Hervé Bert - [apjs.athle@orange.fr](mailto:apjs.athle@orange.fr)

▶ **Jardin du Luxembourg**

---

ARTY SPORT 6 **OMS-6**

Organisation des courses du Luxembourg autour des jardins du Sénat.

▶ Jean-Luc Vol - 06 98 78 38 51 - [jean-luc.vol@live.fr](mailto:jean-luc.vol@live.fr)  
[www.lescourseduluxembourg.fr](http://www.lescourseduluxembourg.fr)

▶ **Jardin du Luxembourg**

---



## Badminton

ASSOCIATION FLAG

▶ Michel Hubert - 06 63 96 18 19 - [michel.hubert50@outlook.fr](mailto:michel.hubert50@outlook.fr) - [www.as-flag.com](http://www.as-flag.com)

▶ **Gymnase du lycée Montaigne**

---

ASSOCIATION SPORT ET LOISIRS 6<sup>e</sup> **OMS-6**

Cours de Badminton. Jeunes et adultes.

▶ Jean-Paul Tirard - 01 46 34 67 41 ou sur place - [info@sportetloisirs6.fr](mailto:info@sportetloisirs6.fr)  
[www.sportetloisirs6.fr](http://www.sportetloisirs6.fr)

▶ **Gymnase du lycée Montaigne**

---

100 % ADRÉNALINE

Badminton loisirs

▶ [adrenaline.paris@laposte.net](mailto:adrenaline.paris@laposte.net)

▶ **Gymnase du lycée Fénélon - Gymnase Vaugirard-Littré**

---

# Basket-Ball



## CARTE BLANCHE 2001

**Association de basketteurs parisiens (hommes et majeurs).**

► Romain Bernard - [carte\\_blanche01@yahoo.fr](mailto:carte_blanche01@yahoo.fr) - [www.cartablanca2001.fr](http://www.cartablanca2001.fr)

► **Gymnase Saint-Germain**

## HUSTLE PARIS BASKET CLUB

**École basketball affiliée à la Ffbb - Loisirs et compétitions - 6-18 ans, mixte  
2 à 3 entraînements par semaine - stages de perfectionnements pendant les  
vacances scolaires.**

► Jonathan Valota - 06 74 03 88 96 - [hustleparisbasket@gmail.com](mailto:hustleparisbasket@gmail.com)  
<http://www.hustleparisbasketclub.com/>

► **Gymnase du collège Stanislas**

## SPLASHQUATRE

**Pratique du basket-ball en loisirs pour les jeunes (18-30 ans).**

► Scott Cosio - 06 99 31 33 61  
[scottcosio@hotmail.fr](mailto:scottcosio@hotmail.fr)

► **Gymnase Saint-Germain - Gymnase du lycée Montaigne**

# Boxe



## ECOLE DE BOXE FRANCAISE 6<sup>e</sup> OMS-6

**Cours de boxe française Savate. Pour adultes (dès 18 ans) et jeunes (à partir de  
12 ans).**

► Ludovic Dubois - 06 87 20 84 69 - [ludovicdubois946@gmail.com](mailto:ludovicdubois946@gmail.com)  
ou [ecoleboxe6@gmail.com](mailto:ecoleboxe6@gmail.com) - [www.boxefrancaiseparis6.fr](http://www.boxefrancaiseparis6.fr)

► **Gymnase du lycée Montaigne**

# Danse



## ACTISCE

**Claquettes - Danse contemporaine - Danse classique - Danse orientale  
Éveil corporel - Flamenco - Hip-hop - Salsa - Tango argentin - Zumba.**

► Frédérique Crépin - 01 43 58 16 58 - [fcrepin@actisce.fr](mailto:fcrepin@actisce.fr) - [www.actisce.org](http://www.actisce.org)

► **Centre Paris Anim'Rennes**

## Danse

---

### ASSOCIATION SPORT ET LOISIRS 6<sup>e</sup> OMS-6

Danse classique - Modern jazz jeunes et adultes - Éveil corporel.

▶ Jean-Paul Tirard - 01 46 34 67 41 ou sur place - info@sportetloisirs6.fr  
www.sportetloisirs6.fr

▶ **Centre André Malraux - Gymnase du lycée Montaigne**

---

### ASSOCIATION TANGO PARIS

Tango et Chacarera - Tango Argentin - Folklore Argentin.

Cours de Tango pour personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

▶ Charlotte Millour - 07 86 51 01 99 - associatiantangoparis@gmail.com  
www.associatiantangoparis.unblog.fr

▶ **Centre André Malraux - Gymnase du lycée Montaigne**  
**Gymnase Vaugirard-Littré**

---

### CADENCE OMS-6

Baby danse (dès 3 ans) - Ballets classique et contemporain (enfant, ado, adulte)  
Pointes - Barre au sol - Modern jazz (enfant, ado) - Street jazz - Hip-hop.

▶ Guita Ostovani - 01 40 61 98 05 - danse@cadence.fr - www.cadence.fr

▶ **Centre André Malraux - Gymnase du lycée Montaigne**

---

### DANSE'ACCORDS PARIS

Cours de danse contemporaine (Dès 4 ans, adolescents et adultes).

▶ Isabelle Journiac - 06 10 18 20 67 - ijourniac@free.fr - http://ijourniac.free.fr/

▶ **11 rue Vavin**

---

### EPIS

Cours de Zumba

▶ Valérie Cohen-Coudar - 06 60 89 96 35 - valeriecohencoudar@gmail.com

▶ **Gymnase Vaugirard-Littré, salle de danse**

---

### MOVING FORWARD

Zumba

▶ Jessica Braud - 06 32 47 90 51 - jessica@moving-forward.fr  
www.moving-forward.fr

▶ **Centre André Malraux**

---

## MULVABÉ DANSE

Danse classique - Jazz dance - French cancan - Barre au sol - Gym-danse.

▶ Bénédicte O'Hara - 01 40 38 38 46 - benedicteohara@gmail.com  
www.mulvabe.com

▶ **Gymnase Vaugirard-Littré**

## Echecs



## AISÉ CLUB

Pratique des échecs et organisation de tournois pour les enfants.

▶ Olivier Laskri - 06 84 86 69 98 - aisecontact@gmail.com

▶ **Centre André Malraux**

## NOMAD'ECHECS CLUB

Encadrement assuré par des maîtres internationaux sur 4 groupes de niveaux : débutant, intermédiaire, confirmé et élite.

▶ Christophe Casamance - 06 98 96 20 64 - christophecasamance@gmail.com  
www.nomad-echecs.fr

▶ **Ecole Alsacienne**

## Escalade



## GRIMPO6 - ASSOCIATION PARISIENNE D'ESCALADE

Accueil du plus jeune au plus âgé.

▶ Eric Bernardin - 06 16 97 46 28 - grimpo6-contact@framalistes.org  
www.grimpo6.org

▶ **Mur d'escalade du gymnase du lycée Montaigne**



## Éscrime

### PUC - PARIS UNIVERSITÉ CLUB

Dès 4-5 ans.

▶ Charles-Henri Bernardi - 01 44 16 62 97 - [admi@puc.asso.fr](mailto:admi@puc.asso.fr)  
[www.puc.paris](http://www.puc.paris)

▶ **Gymnase Vaugirard-Littré**

---

### SALLE D'ARMES COUDURIER OMS-6

Éscrime académique aux 3 armes, fleuret, épée, sabre. Leçons individuelles.

▶ 01 43 54 49 97 - [www.salledarmescoudurier.org](http://www.salledarmescoudurier.org)

▶ **Salle d'armes Coudurier**

---



## Football

### PO - JEUNESSE SPORTIVE ET CULTURELLE PITRAY-OLIER OMS-6

Faire du football au PO permet de trouver autre chose que la seule pratique d'un sport de compétition. Le PO est particulièrement attaché à certains principes : le foot est un vecteur d'éducation, la sélection ne se fait pas par le niveau des joueurs, les équipes sont composées par tranches d'âges, les parents sont pleinement impliqués.

▶ Jorvens Joseph - 01 42 22 33 38 - [foot@le-po.com](mailto:foot@le-po.com) - [www.le-po.com](http://www.le-po.com)

▶ **Stade Pitray-Olier à Chatenay-Malabry - Gymnase Montaigne**

---

### ASSOCIATION SPORT ET LOISIRS 6<sup>e</sup> OMS-6

Footsal, pour jeunes et adultes.

▶ Jean-Paul Tirard - 01 46 34 67 41 ou sur place - [info@sportetloisirs6.fr](mailto:info@sportetloisirs6.fr)  
[www.sportetloisirs6.fr](http://www.sportetloisirs6.fr)

▶ **Gymnase Vaugirard-Littré**

---



## **APAMC - ACADEMIE PARISIENNE D'ARTS MARTIAUX CHINOIS ET DAO YIN** **Qi gong pour adultes.**

▶ Leah Marjollet - 01 40 24 02 87 - phenixetdragon@gmail.com  
www.phenixetdragon.net

▶ **Gymnase Vaugirard-Littré - Gymnase du lycée Fénélon**

---

## **ACTISCE**

**Pilates - Gym d'entretien - Abdo-fessiers - Qi gong - Gym seniors - Gym tonique**  
**Stretching.**

▶ Frédérique Crépin - 01 43 58 16 58 - fcrepin@actisce.fr - www.actisce.org

▶ **Centre Paris Anim'Rennes**

---

## **AGF6 - ASSOCIATION GÉNÉRALE DES FAMILLES DU 6<sup>e</sup>**

**Gym tonique - Gym douce - Expression gymnique - Gym hommes**  
**Stretching postural - Qi gong**

▶ Elisabeth Deldique - 06 24 84 46 45 - 01 42 02 94 16 - www.agf6.fr

▶ **Centre André Malraux - Gymnase du lycée Montaigne**

---

## **ASSOCIATION MEMORY-MOUVEMENT**

**Méthode Feldenkrais.** Méthode d'apprentissage du mouvement qui permet de bouger plus facilement, sans contraintes, sans douleurs et de regagner progressivement souplesse et bien-être.

▶ Elisabeth Maruani - 07 88 26 91 31 - admin@memory-mouvement.fr  
www.memory-mouvement.fr

▶ **Centre André Malraux - Gymnase Vaugirard-Littré**

---

## **ASSOCIATION OXYGÈNE**

**Cours collectifs de gymnastique holistique - Stretching postural - Relaxation**  
**dynamique.**

▶ Myriam Viguie - 06 08 46 30 97 - association.oxygene@orange.fr

▶ **Centre André Malraux**

---

# Gymnastique

---

## ASSOCIATION SPORT ET LOISIRS 6<sup>e</sup> O.M.S. 6

**Gym fitness - Stretch - Stretching & Gym douce - Renforcement musculaire  
Pilates & Travail postural : adultes.**

▶ Jean-Paul Tirard - 01 46 34 67 41 ou sur place - info@sportetloisirs6.fr  
www.sportetloisirs6.fr

▶ **Centre André Malraux**

---

## BE-FIT

**Pilates tout public.**

▶ Maxime Hamza - 06 25 46 30 13

▶ **Centre André Malraux - Gymnase Vaugirard-Littré**

---

## EPIS

**Gym Pilates.**

▶ Valérie Cohen-Coudar - 06 60 89 96 35 - valeriecohencoudar@gmail.com

▶ **Gymnase Vaugirard-Littré, salle de danse**

---

## GYM DOUCE POUR TOUS

**Gymnastique douce - Pilates.**

▶ Jocelyne Gourand - 01 45 44 83 89 - jocelynegourand@noos.fr

▶ **Centre André Malraux**

---

## MISE EN MOUVEMENT O.M.S. 6

**Cours de méthode Feldenkrais.**

▶ Blandine Stintzy - 06 82 59 03 00 - www.disponibilite-creative.fr

▶ **30 rue Monsieur le Prince (attention, inscription préalable obligatoire)**

---

## MOVING FORWARD

**Gym douce - Pilates - Stretching - Fitness.**

▶ Jessica Braud - 06 32 47 90 51 - jessica@moving-forward.fr  
www.moving-forward.fr

▶ **Centre André Malraux**

---

## MULVABÉ

**Barre au sol - Gym-danse.**

▶ Bénédicte O'Hara - 01 40 38 38 46- benedicteohara@gmail.com - www.mulvabe.com

▶ **Gymnase Vaugirard-Littré**

---

### RSPO - RETRAITE SPORTIVE PARIS OUEST

Gymnastique douce - Qi gong - Pilates. Pour seniors de plus de 50 ans.

▶ Jacqueline Kubik - 06 42 47 68 22 ou 01 45 00 22 10 - spor16@orange.fr  
www.sport-seniors-paris-ouest.fr

▶ **Gymnase Vaugirard-Litré**

## Judo



### KOGAKUKAN JUDO OMS-6

▶ Jean-Luc Barré - 06 99 34 16 49 ou 01 53 10 89 58 - jeanluc.kogakukan@gmail.com - www.kogakukanjudo.fr

▶ **Centre André Malraux - École Sainte-Marie de Sion**

### RCF - RACING CLUB DE FRANCE

Judo à partir de 3 ans.

▶ Sylvie Galvé - 01 40 61 60 92 - s.galve@rcf.asso.fr - www.racingclubdefrance.net

▶ **Collège Stanislas - École Alsacienne**

## Longue Paume



### SOCIÉTÉ DE LONGUE PAUME DE PARIS

▶ Pascal Guerout - 06 07 52 64 93 - pguerout@noos.fr

▶ **Dalle du jardin du Luxembourg**

## Multi-Sports



### PUC - PARIS UNIVERSITÉ CLUB

Sports de ballon, de raquette, d'expressions, d'opposition, jeux collectifs.

▶ Chloé Casel - 01 44 16 62 73 - communication@puc.asso.fr - www.puc.paris

▶ **Gymnase du lycée Montaigne**



## Natation - Aquagym

**ASSERAP - ASSOCIATION POUR L'ENCOURAGEMENT DES RETRAITÉS ET PRÉ-RETRAITÉS À L'ANIMATION PHYSIQUE** O.M.S. 6

Cours d'aquagym adaptés aux seniors, une activité douce qui permet d'apprécier la fluidité et la douceur de l'eau sur le corps.

► Dorothée Bazin - 06 95 43 68 49 - [contact@asserap.fr](mailto:contact@asserap.fr) - [www.asserap.fr](http://www.asserap.fr)

► **Piscine Saint-Germain**

---

**AGF6 - ASSOCIATION GÉNÉRALE DES FAMILLES DU 6<sup>e</sup>**

**Nage libre - Aquagym.**

► 01 42 02 94 16 - [www.agf6.fr](http://www.agf6.fr)

► **Piscine Saint-Germain**

---

**ASSOCIATION SPORT ET LOISIRS 6<sup>e</sup>** O.M.S. 6

**Natation jeunes et adultes.**

► Jean-Paul Tirard - 01 46 34 67 41 ou sur place - [info@sportetloisirs6.fr](mailto:info@sportetloisirs6.fr)  
[www.sportetloisirs6.fr](http://www.sportetloisirs6.fr)

► **Piscine Saint-Germain**

---

**PARIS SPORT SANTÉ**

**Aquagym - Fitness-palmes - Natation adulte (libre et perfectionnement).**

► Florent Beaurianne - 06 59 40 39 95 - [pssassociation@gmail.com](mailto:pssassociation@gmail.com)  
[www.parissportsante.fr](http://www.parissportsante.fr)

► **Piscine du lycée Stanislas**

---

**WAZZAAPOOL**

**Entraînement de 4 nages pour adultes - 2 niveaux possibles : moyen et bon nageur.**

► Laurence Faguer - 06 12 83 39 28 - [lfaguer@gmail.com](mailto:lfaguer@gmail.com) - [www.wazzaapool.com](http://www.wazzaapool.com)

► **Piscine Saint-Germain**

---



## Pétanque

**AMICALE SPORTIVE DU JARDIN DU LUXEMBOURG (ASJL)**

► Yann Rousval - 06 62 10 90 72 - [yann.rousval@laposte.net](mailto:yann.rousval@laposte.net)

► **Jardin du Luxembourg**

---



## LES AQUANAUTES DE PARIS OMS-6

Plongée en piscine - Passage de brevets mer - Organisation de voyages plongée.

▶ Jean-Pierre Aubert - 06 36 93 69 67 - jeanpierreaubert@hotmail.com

▶ **Piscine du lycée Stanislas**



## AGF6 - ASSOCIATION GÉNÉRALE DES FAMILLES DU 6<sup>e</sup>

Adultes et enfants - Heures libres.

▶ 01 42 02 94 16 - www.agf6.fr

▶ **Tennis du jardin du Luxembourg**

---

## APS - ASSOCIATION PARIS SPORT

▶ Edouard Montin - 01 53 10 81 31 - aps.tennis@wanadoo.fr - www.club.fft.fr/aps

▶ **Tennis du jardin du Luxembourg**

---

## ASSOCIATION SPORT ET LOISIRS 6<sup>e</sup> OMS-6

Mini-tennis enfants - École de tennis - Entraînement de compétition (jeunes et adultes) - Jeu libre - Stages pendant les vacances scolaires.

▶ Jean-Paul Tirard - 01 46 34 67 41 ou sur place - info@sportetloisirs6.fr  
www.sportetloisirs6.fr

▶ **Gymnase du lycée Fénelon - Gymnase de l'école Notre-Dame de Sion  
Tennis du jardin du Luxembourg - Gymnase Saint-Germain et Gymnase du lycée  
Stanislas**

---

## CASL - CERCLE AMICAL ET SPORTIF DU LUXEMBOURG OMS-6

▶ Jean-José Huyghues des Étages - castennisluc@yahoo.fr

▶ **Tennis du jardin du Luxembourg**

## Tennis

---

### CATL - CERCLE AMICAL DES TENNIS MEN DU LUXEMBOURG

▶ Mathieu Coppey - 06 33 18 07 68 - mathieucoppey@yahoo.fr

▶ Tennis du jardin du Luxembourg

---

### TCJL - TENNIS CLUB DU JARDIN DU LUXEMBOURG

Cours individuels et collectifs adultes - École de tennis dès 4 ans - Stages pendant les vacances scolaires - Possibilité de location de court à l'année.

▶ Mario Almeida - 06 60 25 65 02 - lucopro@gmail.com

▶ Tennis du jardin du Luxembourg



## Tennis de Table

### ASSOCIATION SPORT ET LOISIRS 6<sup>e</sup> OMS-6

▶ Jean-Paul Tirard - 01 46 34 67 41 ou sur place - info@sportetloisirs6.fr  
www.sportetloisirs6.fr

▶ Gymnase Vaugirard-Littré

---

### DEVISPORT

Showdown (tennis de table adapté pour déficients visuels).

▶ Bertrand Laine - contact@devisport.org - www.facebook.com/devisportparis/

▶ Gymnase Vaugirard-Littré



## Tir à l'Arc

### COMPAGNIE CECI-ARC DE PARIS OMS-6

Tir à l'arc pour handicapés visuels.

▶ 01 45 45 46 45 ou 06 42 78 39 37 - info.ccap@laposte.net  
www.ceciarc.sportsregions.fr

▶ Paris 7<sup>e</sup>

---

# Volley-Ball



## **VOLLEY 6** OMS-6

### **Section jeunes et adultes.**

Le deuxième week-end de juin, Volley 6 organise son tournoi annuel au jardin du Luxembourg. Compétition, plaisir et partage sont les valeurs qui réunissent tous les membres autour d'une passion commune : le volley-ball.

▶ Yoann Raffenel - 06 70 07 65 58 - volley6-bureau@googlegroups.com  
www.volley6.fr

▶ **Gymnase Saint-Germain - Gymnase du lycée Fénélon  
Gymnase du lycée Montaigne**

---

## **VOLLEY LOISIRS SIXIÈME**

### **Club à partir de 18 ans. Tous niveaux (débutant au confirmé).**

Pour la pratique d'un volley-ball plaisir, sportif et convivial.

▶ Benjamin - 07 81 94 43 13 - volleyloisirssixieme@free.fr  
www.volleyloisirssixieme.free.fr

▶ **Gymnase Saint-Germain**

# Yoga



## **ACTISCE**

### **Enfants et adultes.**

▶ Frédérique Crépin - 01 43 58 16 58 - fcrepin@actisce.fr - www.actisce.org

▶ **Centre Paris Anim'Rennes**

---

## **ART ET YOGA**

### **Hatha Yoga - Yoga.**

Développer le contact avec une énergie plus stable et plus profonde en soi. Apaiser les tensions physiques et mentales.

▶ Marie-Pierre de Joux - 07 86 52 06 50 - artetyogaparis@gmail.com  
www.artetyoga.eu

▶ **Centre André Malraux**

# Yoga

---

## **ASSERAP**

**Adapté aux possibilités des séniors.**

▶ Dorothée Bazin - 06 95 43 68 49 - [contact@asserap.fr](mailto:contact@asserap.fr) - [www.asserap.fr](http://www.asserap.fr)

▶ **Gymnase Vaugirard-Littré**

---

## **ASSOCIATION BLUE BIRD**

**Enseignement basé sur la respiration et le souffle.**

▶ Juliette Forest - 09 50 69 99 90 - [contact@thebluebird.fr](mailto:contact@thebluebird.fr) - [www.thebluebird.free.fr](http://www.thebluebird.free.fr)

▶ **Gymnase Vaugirard-Littré**

---

## **AGF6 - ASSOCIATION GÉNÉRALE DES FAMILLES DU 6<sup>e</sup>**

**Yoga.**

▶ Elisabeth Deldique - 06 24 84 46 45 - 01 42 02 94 16 - [www.agf6.fr](http://www.agf6.fr)

▶ **Centre André Malraux - Gymnase du lycée Montaigne**

---

## **ASSOCIATION OXYGÈNE**

**Cours collectifs.**

▶ Myriam Viguie - 06 08 46 30 97 - [association.oxygene@orange.fr](mailto:association.oxygene@orange.fr)

▶ **Centre André Malraux**

---

## **ASSOCIATION SPORT ET LOISIRS 6<sup>e</sup>** OMS-6

▶ Jean-Paul Tirard - 01 46 34 67 41 ou sur place - [info@sportetloisirs6.fr](mailto:info@sportetloisirs6.fr)  
[www.sportetloisirs6.fr](http://www.sportetloisirs6.fr)

▶ **Centre André Malraux**

---





### **Office du Mouvement Sportif du 6<sup>e</sup>**

78 rue Bonaparte 75006 PARIS

Tél : 01 40 46 76 92

Entrée escalier E, 1<sup>er</sup> étage

### **Mairie du 6<sup>e</sup> arrondissement**

78 rue Bonaparte 75006 PARIS

Tél : 01 40 46 76 60

### **TRANSPORTS**

RER : B et C • Métro : 4, 10, 12 et 13 • Bus : 21,  
24, 27, 28, 38, 39, 48, 58, 63, 68, 70, 82, 83,  
84, 85, 86, 87, 89, 91, 92, 94, 95 et 96

