

Salle des Fêtes Estrade

11h – 11h30 : Démonstration de Pilates animée par Moving Forward

11h30 – 12h : Démonstration de capoeira animée par Studio 16 by Bébégym

12h – 12h30 : Démonstration de Bungy pump animée par l'association les Randonneurs de Paris

13h30-14h : Démonstration de karaté animée par le Cercle Féminin de Paris

14h-14h30 : Démonstration d'aïkido animée par le Stade Français

15h – 15h30 : Démonstration de baby bouge animée par l'association Danse Paris 16

15h30 – 16h : Démonstration de kung fu animée par la Nicolaïte de Chaillot

16h – 16h30 : Démonstration de body combat animée par Génération Body Fitness

16h30 – 17h : Démonstration de krav maga animée par l'association Krav Maga Paris 16

17h – 17h30 : Démonstration d'escrime animée par le Stade Français

17h30 – 18h : Démonstration de tai-chi animée par la Nicolaïte de Chaillot

Salle de la Rotonde

Tout au long de la journée

Démonstration de sumi-e avec ASIART

Démonstration sur écran d'ordinateur, extraits de concerts réalisés par le Choeur Roland de Lassus

Hall d'entrée

12h – 13h : Initiation et démonstration de danse orientale animées par le Centre d'animation du Point du Jour

14h – 14h30 : Atelier pastels secs, création d'une marine animés par l'association Lezard'tist

15h : Démonstration de gestes de premier secours animée par la Croix Rouge

16h – 16h30 : Atelier BD/dessin animé par le Centre d'animation du Point du Jour

16h30 – 17h30 : Atelier culinaire animé par l'Atelier gourmet Séréna

17h30 – 18h : Démonstration de qi gong animée par l'association Qi Gong Ee Tong

Hall des Mariages

12h – 18h : Initiation et démonstration de badminton animées par le Stade Français



Salle des Commissions

10h – 18h : Initiation et tournoi de tennis de table animés par l'association TT16

Salle du Tribunal

10h – 18h : Salle de maquillage et atelier jeux de société animés par AFOCAL IDF.

Salle Marie de Régnier

10h – 18h : Initiation aux échecs animée par l'association Echecs 16

10h – 18h : Initiation au bridge animée par le Comité de Paris de la Fédération Française de bridge

Cour de la Mairie

10h – 18h : Démonstration de boxe avec une leçon donnée et initiations avec ring en plein air tout niveau et tout public animées par Boxing Fitness VIP

10h – 18h : Initiation et démonstration de rugby animées par le Comité de Rugby de Paris

10h – 18h : Démonstration suivie d'une initiation aux arts du cirque animées par le Club Athéon

Devant la Mairie du 16^e

12h – 18h : Initiation au roller par Omnisports 16

14h – 17h : Départ de la Mairie pour une randonnée dans le Bois de Boulogne animée par les Randonneurs de Paris. 15 participants maximum. Sur inscription par mail à randonneursdeparis@gmail.com

Dans le jardin

10h30 – 11h30 : Cours de gymnastique animé par l'association ACSP

