



LES CENTRES DE PMI

ACCUEIL
DES FAMILLES
CONSEILS
DE PUÉRICULTURE
CONSULTATIONS
MÉDICALES



LES CENTRES DE PMI À PARIS

À Paris, 60 centres de protection maternelle et infantile vous accueillent avec votre enfant dès la sortie de la maternité et jusqu'à 6 ans.

Une équipe pluridisciplinaire est à votre disposition pour des conseils de puériculture, des consultations médicales, des activités collectives de soutien à la parentalité et d'éveil de l'enfant.

LES CENTRES DE PMI

VOUS ÊTES **FUTUR PARENT** OU **PARENT D'ENFANTS** DE 0 À 6 ANS ? LES CENTRES DE PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI) PARISIENS OFFRENT **UN SUIVI MÉDICAL PRÉVENTIF GRATUIT** POUR LES ENFANTS, DES ACTIONS DE DÉPISTAGE ET D'ÉDUCATION POUR **LA SANTÉ**, AINSI QUE DES ACTIVITÉS D'ÉVEIL ET DE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ.



LES ACTIVITÉS DES CENTRES DE PMI

Dans l'un des 60 centres de PMI à Paris, une équipe de spécialistes vous accueille et vous accompagne avant et après la naissance de votre enfant. Elle veille à favoriser son épanouissement et contribue au bien-être familial.

Durant votre grossesse

Vous bénéficiez d'un accompagnement et de conseils sur votre hygiène de vie, la préparation à l'accouchement, la préparation à l'accueil de votre enfant...

À la naissance

Dès les premiers jours de vie, pesée, conseils et soutien, vous sont proposés.

Tout au long de la petite enfance, les centres de PMI vous offrent individuellement ou en groupe

- des informations sur les besoins de votre enfant (allaitement, alimentation, pesée, soins, sommeil, éveil...)
- des consultations médicales préventives et de dépistage
- un accompagnement dans votre rôle de parent
- des actions d'éducation à la santé et de prévention

Interprétariat / médiation

Les services d'un interprète (langues étrangères, langue des signes) et d'un médiateur socio-culturel peuvent vous être proposés. Des séances d'éveil aux livres pour les tout-petits peuvent se dérouler dans la salle d'accueil des centres de PMI.

Des ateliers et activités collectives vous sont également proposés: préparation à la naissance, groupes d'échanges futurs parents, accompagnement à l'allaitement, éveil du tout-petit, massage du bébé, nutrition, lecture. L'équipe du centre vous renseigne sur le fonctionnement et les dates des prochains ateliers.

Groupe futurs parents

En présence d'une sage-femme ou d'une puéricultrice, vous abordez les questions du retour à la maison après la naissance autour des thèmes de l'allaitement maternel et artificiel, des soins de puériculture, du sommeil, des relations avec la fratrie...

Accompagnement à l'allaitement

Avant la naissance, les professionnel(le)s vous accompagnent dans le choix du mode d'allaitement ; après la naissance, vous pouvez être soutenues et accompagnées. Toutes les questions concernant l'allaitement maternel et l'hygiène alimentaire de la femme enceinte peuvent également être abordées.

Éveil de l'enfant

C'est un temps et un lieu pour être en relation avec votre enfant dans un espace d'échanges soutenus par des professionnel(le)s. Pour les plus petits, vous observez votre enfant évoluer sur le tapis et pour les plus grands vous participez à des activités ludiques autour du langage et de la motricité.

Atelier massage

Les professionnel(le)s vous accompagnent et vous guident à travers le massage de votre bébé, en vous permettant de découvrir ses capacités, de l'écouter et de respecter son langage corporel.



UNE EQUIPE DE PROFESSIONNEL(LE)S VOUS ACCUEILLET

Des professionnel(le)s disponibles pour vous et votre enfant

L'INFIRMIÈRE-PUÉRICULTRICE

L'infirmière-puéricultrice vous accompagne et vous conseille sur la vie quotidienne de votre enfant (sommeil, couchage, sécurité...), sur l'allaitement et l'alimentation et répond aux interrogations et difficultés que vous pouvez rencontrer. **Vous pouvez échanger sur le développement et l'état de santé de votre enfant.**

L'AUXILIAIRE DE PUÉRICULTURE

L'auxiliaire de puériculture vous accueille, s'entretient avec vous, répond à vos questions et vous oriente si besoin.

Elle participe aux différentes activités organisées au sein du centre.



LE PSYCHOLOGUE

Le psychologue propose une écoute, un soutien et un accompagnement psychologique dans la relation avec votre enfant tout au long de son développement. **Il vous aide dans votre fonction parentale, sur des sujets aussi divers que le sommeil, l'alimentation, le langage, l'autonomisation de l'enfant...**

LE PSYCHOMOTRICIEN

Le psychomotricien porte un regard sur le développement psychomoteur de votre enfant et vous apporte des éléments de compréhension sur son langage corporel : comment l'enfant investit son corps pour jouer, communiquer, découvrir son environnement et se construire.

LA SAGE-FEMME

La sage-femme assure des permanences dans les centres de PMI où elle peut répondre à vos questions concernant la grossesse, l'entretien prénatal précoce, la préparation à la naissance et à la parentalité, l'allaitement, les suites de couches, la visite post-natale et la rééducation périnéale, la contraception.



BON À SAVOIR

Les centres de PMI vous accueillent de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Avant de venir, n'hésitez pas à téléphoner afin de prendre connaissance des disponibilités des professionnel(le)s et des horaires des activités.

LE MÉDECIN

Le médecin vous reçoit en consultation préventive et de dépistage. **Il suit le bon développement de votre enfant et s'assure de son bon état de santé.** Il pratique les vaccinations selon les recommandations du calendrier vaccinal.

L'AGENT TECHNIQUE

L'agent technique participe à l'accueil et assure la propreté des locaux et du matériel.

ADRESSES DES CENTRES

Ils sont ouverts du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Nous vous conseillons de téléphoner avant de vous déplacer pour prendre rendez-vous si nécessaire.

75002

6 rue de la Banque
01 42 61 46 23

75003

2 bis rue au Maire
01 42 74 69 79

75004

2-6 rue Moussy
01 72 63 40 13

75005

34 rue Poliveau
01 55 43 05 35

75006

85 boulevard Raspail
01 53 63 40 85

75007

145 rue de l'Université
01 47 53 61 38

75008

22 rue Laure Diebold
01 53 89 61 10

75009

3 rue Choron
01 48 74 02 94

75010

48 rue du Fbg St-Denis
01 47 70 10 34

3 square
Alban Satragne
01 53 34 24 90

55 rue de l'Aqueduc
01 55 26 94 55

73 boulevard de la Villette
01 44 84 70 22

75011

29 rue Robert
et Sonia Delaunay
01 43 71 94 71

25 rue Godefroy
Cavaignac
01 53 27 63 40

115 bd de Ménilmontant
01 43 57 53 70

30 rue de Vaucouleurs
01 43 38 09 88

75012

72 rue Claude Decaen
Hall E (entrée :
1 rue de Tourneux)
01 43 07 83 37

43 rue de Picpus
01 53 44 99 80

75013

17 rue Gustave Geffroy
01 53 55 09 13
42 rue Vandrezanne
01 45 80 51 18

3 rue René Goscinny
01 56 61 78 05

134 boulevard Masséna
01 53 94 68 15

49 boulevard Masséna
01 45 83 89 11

75014

Hôpital Cochin
Port Royal
53 av de l'Observatoire
01 58 41 38 80 / 81

26 boulevard Brune
01 40 44 39 03

3 place de la Garenne
01 56 53 69 50

75015

9 rue des Périchaux
01 53 68 66 00

35 rue Duplex
01 42 73 33 62

4 rue Vigée Lebrun
01 44 49 67 85

2 rue Léon Séché
01 56 56 23 90

75016

35 rue Claude Terrasse
01 42 24 62 41

78 rue Lauriston
01 56 90 08 90

75017

43 rue Gauthey
01 42 28 28 66

46 rue Gilbert Cesbron
01 43 13 28 90

15 rue Pierre Demours
01 58 05 29 10

18 rue Salneuve
01 47 66 16 65

75018

145 boulevard Ney
01 46 27 23 35

20 rue Boinod
(entrée 23 rue du Nord)
01 42 62 72 74

5-7 rue Carpeaux
01 44 85 37 44

Pôle Santé Goutte d'Or
16 rue Cavé
01 53 09 94 20

13 rue Charles Hermite
01 40 34 52 56

39 rue Ordener
01 46 06 81 62

14 rue Tchaïkovski
01 40 05 10 62

5 cité de la Chapelle
01 40 38 85 35

75019

6 bis rue Clavel
01 44 52 57 16

11 bis rue Curial
01 40 36 67 20

52 avenue de Flandre
01 44 72 09 35

8 rue Henri Verneuil
(anciennement
85 rue Curial)
01 40 38 84 60

1 rue de l'Oise
01 40 34 26 52

13 rue Rébéval
01 42 01 15 28

3 rue du Hainaut
01 44 52 81 15

7 place Rhin et Danube
01 53 72 83 82

10 rue Henri Ribière
01 53 38 95 03

75020

162 rue de Belleville
01 40 33 80 41

119 rue d'Avron
01 43 72 61 42

61 rue des Haies
01 43 70 04 69

23 rue d'Eupatoria
01 47 97 35 54

16 rue de Noisy-le-Sec
01 43 64 68 67

8 place Mélina Mercouri
(entrée : 20-22
rue de Fontarabie)
01 40 09 53 15

93 rue Haxo
01 43 61 56 47

LES
CENTRES
DE PMI

RETROUVEZ
LES ADRESSES
SUR PARIS.FR

60 CENTRES DE PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE VOUS ACCUEILLENT