

## فيروس الكورونا: اتبعوا الممارسات الجيدة



### غسل اليدين بشكل متكرر

بالماء والصابون أو باستخدام معقم  
كحولي مطهر

### استخدام المناديل الورقية

التي تستخدم لمرة واحدة



### تفادي المصافحة باليدين والمعانقة والتقبيل

في فترة الوباء

### العطس داخل الكوع المتني

وليس في اليدين

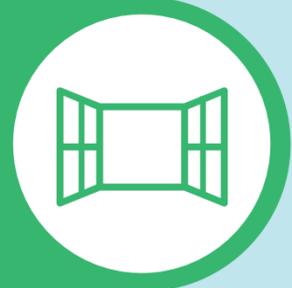


### تفادي البقاء لوقت طويل في الأماكن العامة

في فترة الوباء

### تهوية البيت

يوميًا لتجديد الهواء



و [paris.fr](http://paris.fr)

للحصول على معلومات محدثة، موعدهم على موقع [gouvernement.fr/info-coronavirus](http://gouvernement.fr/info-coronavirus)

توخوا الحذر فالوقاية أساسية للتقليل من تفشي فيروس الكورونا