

## ANIMATION DU MOIS DE JANVIER 2019

	Lundi 14 janvier Club Arènes	14h30	Lancement de l'atelier mosaïque de coquille d'œuf !
	Vendredi 18 janvier Club Georgette Agutte	14h00	Atelier sensibilisation numérique « se déplacer grâce aux nouvelles technologies »
	Vendredi 25 janvier Club Georgette Agutte	15h00	Danse bien-être venez vivre cette expérience avec Geneviève LE BIGOT
	Les lundis Club Charles Lauth	14h00	Reprise de l'atelier chant avec OUMAR
	Club Georgette Agutte	10h00	Atelier équilibre en mouvement Informations et Inscriptions
	Club Georgette Agutte	10h00	Atelier stimulation de la mémoire Informations et Inscriptions
	Club Lamarck	10h00	Atelier stimulation de la mémoire inscription

Que cette nouvelle année 2019  
soit remplie de bonheur  
et nous permette  
de partager des moments sincères,  
d'échanger nos rires et nos joies.  
Bonne et heureuse nouvelle année.

L'équipe d'animation.

Je passe  
à l'action !

Tout le monde peut proposer ses talents et son expérience aux clubs. S'engager permet de lever le pied en douceur, de valoriser son savoir-faire et de mettre en pratique ses convictions. N'hésitez pas à contacter vos animateurs pour plus d'informations.



### Club infos

Journal des activités des clubs du Centre d'action sociale  
Paris 18<sup>e</sup>



18<sup>e</sup>

#### Club Georgette Agutte

8 rue Georgette Agutte  
Tél . 01 42 28 57 12  
Bus 60, 31  
M° Guy Moquet

#### Club Caulaincourt

102, rue Caulaincourt  
Tél . 01 42 55 45 45  
Bus 80, Montmartro-bus  
M° Lamarck-Caulaincourt

#### Club Charles Lauth

13 rue Charles Hermite  
Tél . 01 40 36 72 51  
Bus PC3, tramway  
M° Porte de la Chapelle

#### Club Lamarck

13 rue de la Bonne  
Tél . 01 42 51 03 42  
Bus Montmartro-bus  
M° Lamarck-Caulaincourt

#### Club Arènes de Montmartre

8, rue Gabrielle  
Tél . 01 42 58 54 42  
Bus Montmartro-bus  
M° Abbesses

#### Club Joseph de Maistre

88, rue Joseph de Maistre  
Tél . 01 46 27 27 61  
Bus 31, 81  
M° Guy Moquet



## activités artistiques

<b>CHORALE / CHANT :</b>	<b>CAULAINCOURT</b> mercredi 14 h à 16 h <b>GEORGETTE AGUTTE</b> mercredi 10 h à 12 h <b>disponible</b> <b>CHARLES LAUTH</b> lundi 14 h à 17 h <b>disponible</b> <b>ARÈNE DE MONTMARTRE</b> vendredi 10 h à 12 h
<b>MOSAÏQUE :</b>	<b>GEORGETTE AGUTTE</b> lundi, jeudi 14 h à 17 h <b>CHARLES LAUTH</b> mardi, mercredi, jeudi 14 h à 17 h
<b>PEINTURE :</b>	<b>LAMARCK</b> mardi 14 h à 17 h <b>ARÈNE DE MONTMARTRE</b> lundi 10 h 30 à 12 h mercredi 14 h 30
<b>CINEMA :</b>	<b>GEORGETTE AGUTTE (NOUVEAU)</b> jeudi 10 h 30 à 12 h 30 <b>ARÈNE DE MONTMARTRE (NOUVEAU)</b> jeudi 14 h 30 à 16 h
<b>THÉÂTRE :</b>	<b>CAULAINCOURT</b> vendredi 10 h à 12 h <b>GEORGETTE AGUTTE</b> mardi 10 h à 12 h <b>ARÈNE DE MONTMARTRE</b> mardi 14 h à 16 h
<b>MODELAGE :</b>	<b>ARÈNE DE MONTMARTRE</b> jeudi 14 h à 17 h 30 lundi 14 h à 17 h 30

## activités physiques

<b>PING PONG :</b>	<b>LAMARCK</b> tous les après-midis 14 h à 17 h
<b>GYMNASTIQUE :</b>	<b>CAULAINCOURT</b> jeudi de 14 h à 17 h <b>GEORGETTE AGUTTE</b> vendredi 10 h à 11 h 15 11 h 30 à 12 h 45 <b>complet</b>
<b>DANSE EN LIGNE :</b>	<b>ARÈNE DE MONTMARTRE</b> mardis de 10h à 11 h
<b>YOGA DU RIRE :</b>	<b>ARÈNE DE MONTMARTRE</b> mardis 11 h 15 à 12 h 15 <b>CAULAINCOURT</b>
<b>SOIN BIEN-ETRE :</b>	<b>LAMARCK</b> mardi 10 h 30 à 12 h 30 sur rdv
<b>SOPHROLOGIE :</b>	<b>LAMARCK</b> vendredi 11 h à 12 h sur rdv

## animations dansante

<b>BAL :</b>	<b>GEORGETTE AGUTTE</b> mercredi 14 h à 17 h <b>CAULAINCOURT</b> lundi 14 h à 17 h
--------------	---

## activités manuelles

<b>TRICOT * :</b>	<b>GEORGETTE AGUTTE</b> vendredi 14 h à 17 h 15 <b>ARÈNE DE MONTMARTRE</b> jeudi 14 h à 17 h 30
-------------------	--

\* Venez tricoter solidaire écharpes et des gants pour le plan d'urgence hivernal 2018/2019.

## activités prévention & santé

<b>ÉQUILIBRE EN MOUVEMENT :</b>	<b>ARENE DE MONTMARTRE</b> lundi 13h30 à 14h30 mercredi 10 h à 11 h <b>LAMARCK</b> mardi 14 h à 15 h 30 <b>GEORGETTE AGUTTE (inscription)</b>
<b>MÉMOIRE :</b>	<b>ARÈNE DE MONTMARTRE</b> jeudi 10 h à 12 h <b>GEORGETTE AGUTTE (inscription)</b> <b>LAMARCK (inscription)</b>

Pour tous renseignements, contactez les clubs dans lesquels sont organisés les différents ateliers.

## activités multimédia

<b>INTERNET / BUREAUTIQUE :</b>	<b>GEORGETTE AGUTTE</b> vendredi matin sur rdv lundi sur rdv <b>ARÈNE DE MONTMARTRE</b> lundi sur rdv <b>CHARLES LAUTH</b> lundi, mercredi, jeudi sur rdv
<b>STAGE INFORMATIQUE :</b>	<b>ARÈNE DE MONTMARTRE</b> régulièrement organisés

## activités culturelles

<b>ÉCRITURE :</b>	<b>GEORGETTE AGUTTE (à venir)</b> <b>CHARLES LAUTH (à venir)</b>
<b>CONVERSATION EN ANGLAIS :</b>	<b>ARÈNE DE MONTMARTRE</b> lundi 11 h à 12 h 30 ( <b>places disponibles</b> ) mardi 10 h 30 à 12 h
<b>COURS ESPAGNOL NIVEAU 1 :</b>	<b>GEORGETTE AGUTTE</b> lundi 10 h 15 à 12 h
<b>COURS DE LANGUE FRANÇAISE FLE :</b>	<b>CAULAINCOURT</b> mardi 10 h à 11 h

Vous trouverez sur ces pages les activités régulièrement proposées dans vos clubs du lundi au vendredi (sans oublier les spectacles, lotos, jeux divers ...)