

SÉNIORS/ Toutes les animations de la Semaine bleue !

Du 5 au 11 octobre, dans le cadre de la semaine nationale des seniors qui a pour thème « Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire – Un enjeu pour l'après Covid », de nombreuses animations vous sont proposées par la Mairie du 19^e et ses partenaires. L'inscription est obligatoire à l'accueil de la Mairie les 5 et 6 octobre et le nombre de places est limité. ■

► **Mercredi 7 octobre** - Salle du Conseil

• De 10h à 12h - Permanence numérique avec l'Accorderie pour vous aider à maîtriser votre appareil numérique (tablette, ordinateur portable ou smartphone) si vous avez des problèmes. Venez avec votre appareil. Accueil d'environ 30 min par personne.

• De 13h30 à 15h30 - Atelier découverte numérique avec Espace 19, pour apprendre à mieux utiliser vos smartphones et tablettes.

► **Jeudi 8 octobre**

• De 8h30 à 19h30 - Journée Nationale de la Vue. Faites vérifier votre vue avec le Lions Club Paris Buttes-Chaumont - Hall de la Mairie du 19^e (sans inscription).

• De 10h à 11h30 - Conférence « Comprendre l'équilibre nutritionnel pour préserver sa santé » avec une diététicienne de la CPAM - Salle d'Audience.

• De 14h à 17h : Atelier Marche Nordique avec Espace 19. Au programme projection d'un court-métrage, témoignages, démonstration et mise en pratique (prêt des bâtons désinfectés sur place) - Salle d'Audience et Parc des Buttes-Chaumont.

• De 13h30 à 15h30 - Atelier Nutrition avec France Bénévolat et l'Accord'âge (le rôle des grands-parents dans la prévention de l'obésité chez l'enfant, concours de recettes de grands-parents faciles à réaliser, apportez les vôtres) - Salle du Conseil.

• De 16h à 17h30 - Atelier Gymnastique et prévention des pathologies du vieillissement avec le Centre Social et Culturel Danube - Salle du Conseil.

► **Vendredi 9 octobre**

• Exposition « Les Habitants racontent leur 19^e » avec Espace 19 (sans inscription) - Hall de la Mairie.

• Table littéraire - présentation-vente de livres sélectionnés pour le prix Chronos avec la Librairie La Petite Ourcq - Hall de la Mairie (sans inscription).

• De 10h à 12h - Atelier écriture avec J2P - Salle du Conseil

• De 13h30 à 15h30 - Conférence « Les bouleversements du Second Empire à Paris et leur impact sur l'Est parisien » par le Conservatoire Historique du 19^e - Salle du Conseil.

Présentation des transformations dans la capitale et les villages annexés tels que Belleville et Ménilmontant, rôle précis d'Hausmann et des autres intervenants dans ce renouveau urbain qui a façonné le Paris d'aujourd'hui.

• De 14h à 16h - Sortie Street Art.

Venez découvrir les origines du Street Art (art urbain) et apprendre à lire des œuvres. Une l'occasion de vous mettre dans la peau d'un 'graffeur' (artiste urbain) et de créer votre unique 'tag' ou logo. Le point de rencontre est devant une œuvre de renommée qui se trouve au 41 avenue de Flandre à 14h. Visite de durera 2 h se terminant à proximité du Pavillon des Canaux.

• De 16h 30 à 17h30 - Atelier couture avec l'Accord'âge et tricot avec Hailylyne - Salle du Conseil. Renseignements sur www.mairie19.paris.fr

DISCRIMINATION/ Semaine du Sport contre les LGBT-phobies

Du 10 au 17 octobre, participez à des activités gratuites et ouvertes à tou-te-s ! Au programme : expositions « Luttons contre les LGBT-phobies » à la piscine G. Hermant (10-17 octobre), « Les Footballeuses » dans le Hall de la Mairie (12-17 octobre) ; course à pied aux Buttes-Chaumont (10 octobre à 9h50) ; squash au Centre sportif Ladoumègue (17 octobre de 9h à 18h) ; natation artistique (12 octobre à 19h30 et le 17 octobre à 11h30), natation (16 octobre à 21h) et plongeon (17 octobre à 16h) à la piscine G. Hermant, foot (16 octobre à 17h à Ladoumègue). Activités sur inscription à sportcontreleslgbtphobies@gmail.com ■ Programme sur www.mairie19.paris.fr

CULTURE/ Venez passer une nuit blanche dans le 19^e

Le 3 octobre, de 19h à minuit, la traditionnelle Nuit Blanche vous donne rendez-vous au CENTQUATRE-Paris (5 rue Curial) pour découvrir l'univers d'Alain Fleicher. Entrée libre. ■ Plus d'informations sur www.mairie19.paris.fr

SANTÉ/ Flandre Rose 2020

Dans le cadre de la campagne « Octobre Rose » pour lutter contre le cancer du sein, participez aux journées d'information et de sensibilisation : le 5 octobre devant la Maison de Santé Michelet (1 rue Colette Magny de 9h30 à 12h30), le 9 octobre « Belleville en rose » (activités ludiques et de prévention, échanges avec des professionnels) de 10h à 15h30 au métro Belleville, le 22 octobre au square Reggiani de 9h à 12h et le 30 octobre au square Monseigneur Maillet de 9h à 12h. ■ Plus d'informations sur www.mairie19.paris.fr

//PHARMACIES DE GARDE//

DIMANCHE 4 OCTOBRE

145 rue de Belleville

28 rue Riquet

121 avenue Jean-Jaurès

29 rue Eugène-Jumin

19 avenue Secrétan

DIMANCHE 11 OCTOBRE

15-17 rue Henri-Ribière

85 rue de l'Ourcq

105 rue Manin

2 avenue de la Porte Chaumont

29 rue Eugène-Jumin

TALENTS 2024

► Dans le cadre de l'héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024, la Ville lance l'appel à Projets « Talents 2024 ». Ce programme soutient des projets innovants au service de la société portés par des jeunes de 16 à 25 ans sur 4 thématiques : éco-citoyenneté, inclusion, sport-santé et solidarité. Candidatures avant le 31 octobre. ■ paris.fr/talents2024

INSCRIPTIONS

► Danse, sport, arts plastiques, multimédia, cuisine, artisanat, informatique... avec plus de 400 activités dans les centres Paris Anim' qui vous proposent une offre culturelle et des activités de loisirs très variées. ■ ligueo.ligueoparis.org

EXPO-VENTE

► Les 13 et 14 octobre de 10h à 17h et le 15 octobre de 10h à 16h l'exposition-vente des clubs Émeraude du CASVP 19 se tiendra au club Bois (10/12 rue des Bois). Entrée libre. ■

CINÉ-SÉNIORS

► Du 15 septembre au 24 juin, un mardi par mois au cinéma UGC Ciné Cité Paris 19 (166 boulevard Macdonald) et un jeudi par mois au cinéma CGR Cinémas Paris Lilas (Place du Maquis du Vercors - 75020), les seniors de l'arrondissement pourront gratuitement découvrir 20 films sélectionnés par le Conseil des Anciens. Prochains films à l'UGC :

le 13 octobre, « Le cas Richard Jewell » de Clint Eastwood (inscription au centre social et Culturel Rosa Parks le lundi 5 octobre de 10h à 12h) ; le 10 novembre, « 1917 » de Sam Mendes (inscription au centre social et Culturel Rosa Parks le lundi 2 novembre de 10h à 12h). Prochains films au CGR :

-Le 22 octobre, « Les heures sombres » de Joe Wright, en remplacement du film « La favorite » initialement prévu (inscription à l'accueil de la Mairie à partir du mercredi 7 octobre). ■ www.mairie19.paris.fr

/ÉCONOMIE/

• La Ville de Paris lance l'appel à projets «**Relancer mon entreprise autrement**» qui prévoit 6 millions d'euros pour accompagner les entreprises parisiennes dans l'adaptation de leurs locaux à la crise sanitaire et à la transition écologique. Cet appel s'adresse aux entrepreneurs, commerçants, artisans, professions libérales, structures de l'ESS. Dossier à envoyer avant le 15 octobre. ■
www.paris.fr

/RENCONTRES/

• Le 8 octobre à 19h15, dans le cadre Mois des pôles handicap des bibliothèques de Paris, la bibliothèque Fessart (6 rue Fessart) accueille Emilie Maj, directrice des éditions Borealia et Isabelle Salmon, illustratrice sourde. En présence d'interprètes LSF. Dédicace après la rencontre. Entrée libre sur inscription. ■
☎ 01 42 08 49 15
✉ bibliotheque.fessart@paris.fr

/FESTIVALS/

• Du 8 au 25 octobre, du jeudi au samedi à 20h et les dimanches à 17h, c'est la 19^e édition de «L'Atelier du Plateau fait son cirque», un festival où les arts aériens seront à la fête : de la corde au cadre aérien, du trapèze au tissu, du cerceau au mât chinois. Au 5, rue du Plateau (au fond de l'impasse). ■
☎ 01 42 41 28 22
www.atelierduplateau.org

/EXPOSITIONS/

• Jusqu'au 24 novembre la galerie Salle Principale (28 rue de Thionville) accueille le collectif The Play pour l'exposition Kalejdoskop. ■
☎ 09 72 30 98 70 / 06 10 22 93 65
www.salleprincipale.com

• Jusqu'au 10 novembre, l'Espace Reine de Saba (30 rue Pradier) accueille l'exposition «Explorateurs et missionnaires portugais au XVI^e/XVII^e siècles en Asie, Mer Rouge et Éthiopie». Plus de 200 gravures, cartes, objets ethniques et culturels, incunables, maquettes, sculptures, documents. Cette exposition est le fruit de plus de 30 ans de travaux de recherches et d'explorations menés par José-Marie Bel et Gérard Geist. Réservation obligatoire. Port du masque obligatoire. Gel hydro-alcoolique disponible sur place. Ouverture du mardi au dimanche de 14h30 à 18h30, sauf le lundi. Entrée 5,5 €/ 5 €/ 4,50 €/ 4 € (Tarif réduit Pass'Culture : 4 €). Librairie associative : entrée libre sur rendez-vous. Conférencier et groupes sur RDV : limité à 8 personnes maximum, sur réservation. ■
☎ 01 43 57 93 92
☎ 06 71 14 03 88
✉ reinedesaba2@orange.fr

/RECHERCHE REDACTEURS/

• Rejoignez le journal associatif de quartier Vues d'Ici (Belleville / Jourdain / Buttes-Chaumont / Place des Fêtes) et l'équipe d'habitants reporters pour participer à la réalisation d'un journal de A à Z. Rendez-vous tous les jeudis à 18h30 au Centre d'animation Clavel (24 bis rue Clavel). ■
☎ 06 03 98 10 38
<https://vuesdici.home.blog>
Page Fb Vues d'ici
✉ journaldequartier1920@gmail.com

/MAIRIE MOBILE/

• Chaque mercredi de 10h à 12h30 à la bibliothèque Claude Lévi-Strauss, 41 avenue de Flandre, une permanence Mairie Mobile est assurée pour vous accompagner dans vos démarches de service public. Accueil gratuit et sans rendez-vous. ■

/ATELIERS LECTURE À VOIX HAUTE/

• Les samedis, de 10h à 13h et les jeudis de 19h à 22h, l'association Mélane organise un atelier de lecture à voix haute au théâtre Darius Milhaud (80 allée Darius Milhaud). Public adulte et étudiant. Inscription obligatoire. ■
☎ 06 81 43 05 55 (Élisabeth Tamaris)

/SÉNIORS/

• ATD (12 rue Georges Thill) propose un cycle de conférence. Le 1^{er} octobre : «pour un logement pratique et confortable, astuces et conseils». Le 8 octobre : «les bons gestes et postures dans les activités de la vie quotidienne». Le 15 octobre : «facilitez-vous la vie, le secret des accessoires innovants». De 14h30 à 17h30. Groupe limité à 6 personnes. Inscriptions obligatoires. ■
☎ 01 53 19 87 00
✉ apatd@apatd.org

/ATELIER D'ÉCRITURE/

• L'association Écrire Belleville propose un atelier d'écriture de fictions le mardi soir à partir du 29 septembre durant toute l'année scolaire (tous les 15 jours, 18 séances jusqu'en juin, 250 € pour les 18 séances). ■
☎ 06 59 42 97 74
✉ ecrire.belleville@laposte.net

/CONSOMMATION/

• L'association de défense des consommateurs Paris Nord Est (32 rue des Chauffourniers, 19^eème), recherche des bénévoles une ou deux demi-journées par semaine pour l'accueil, le traitement des litiges après une formation, des enquêtes et des tâches administratives. ■
☎ 01 42 41 85 04
✉ adcparisnordest@orange.fr

/THÉÂTRE/

• Du 7 novembre au 19 décembre, les samedis à 21h30, le théâtre Clavel (3 rue Clavel) accueille «Alexandra», une comédie en alexandrins de Pascal Marino. ■
☎ 08 92 68 36 22
www.wealexandra.fr

• Les dimanches à 15h jusqu'au 27 décembre, la compagnie «JE pose ca la» présente «Anciupocio ou le destin de Mania», d'après l'histoire de Marie Curie au théâtre La croisée des chemins, salle Belleville (120 bis rue Haxo). ■
www.theatrelacroiseedeschemins.com
www.vostickets.net

/SPORT SÉNIORS/

• La FSGT propose des cours de gym-boxe pour les séniors/débutants tous les vendredis, 10h - 11h30 au dojo (75 rue de l'Ourcq) ainsi que des cours de yoga pour les séniors/débutants tous les vendredis, 12h15 à 13h30 au gymnase Curial (84 rue Curial). Tarif : 73€ à l'année. ■
☎ 01 40 35 18 49
✉ apa@fsgt75.org

/SANTÉ/

• En complément et relai des dentistes et orthodontistes installés en ville, l'Hôpital Fondation Rothschild propose aux habitants du 19^e une nouvelle offre de soins de surspécialité de prise en charge de pathologies dentaires en chirurgie orale et implantologie dentaire. Elle s'étend de l'avulsion des dents de sagesse jusqu'à la greffe de gencives ou encore la pose de prothèses. Cette unité médico-chirurgicale bucco-dentaire dispose d'un plateau technique de pointe permettant d'effectuer in situ, la quasi-totalité des actes médico-chirurgicaux. Les soins dentaires esthétiques viendront élargir encore l'offre de soins dans les prochaines semaines. RDV via Doctolib.fr (chercher Chirurgien oral), sur le site de l'Hôpital Fondation Rothschild www.for.paris (cliquez sur Prendre rdv/spécialité : chirurgien oral) ou par téléphone. ■
☎ 01 48 03 63 79 - www.for.paris

/COURSE/

• Le 10 octobre à 18h, «Tu vis Tu dis» organise la course mixte «Sine qua non» pour lutter contre les violences sexuelles et sexistes faites aux femmes. Trois parcours du Parc de la Villette à Bobigny en passant par les berges du canal de l'Ourcq et Pantin. ■
sinequanonrun.com

/ACTIVITÉS/

• Le Souffle de Jourdain propose des cours de yoga, des groupes de parole autour de la grossesse, de la parentalité, de la naissance, du yoga pré et post natal, des cours de théâtre, des cours de chant pour ados, pour enfants, pour bébés... Au 30 rue des Solitaires. ■
www.lesouffledejourdain.fr

/PORTES OUVERTES/

• Du 2 au 5 octobre, les Ateliers d'Artistes de Belleville invitent les amateurs d'art, et curieux à entrer dans les coulisses de la création avec la 31^e édition de leurs Portes Ouvertes sur le thème «Anima». Au programme : 135 artistes et collectifs à découvrir et 85 ateliers ouverts pour des performances, spectacles, expositions spéciales, street art, concerts... un concours photo. Accueil au 1 rue Francis Picabia. ■ ☎ 01 73 74 27 67
✉ lesaab@gmail.com
www.ateliers-artistes-belleville.fr

/BÉNÉVOLAT/

• Le centre social Espace 19-Ourcq cherche de bénévoles pour aider les enfants (primaire et collégiens) à progresser au niveau scolaire mais aussi en compétences sociales en générale : 1h ou 1h30, un jour par semaine, lundis, mardis ou jeudis entre 17h et 18h ou bien entre 18h et 19h. ■ ☎ 01 42 38 00 05 (Nuria Rodriguez)

/ATELIERS DE THÉÂTRE/

• D'octobre à juin, la Compagnie Décal'Comédies propose un cours de Théâtre avancé pour les adultes au Théâtre Darius Milhaud (80, allée Darius Milhaud), les jeudis de 18h30 à 20h30. Création d'un spectacle en fin d'année. Séance d'essai offerte. ■ ☎ 06 13 95 23 71

• Reprise de l'atelier théâtre pour adultes de la Scène est à vous le jeudi 1^{er} octobre à 20h au 5 Place des Fêtes. ■ ☎ 06 77 54 81 07
www.heleneponcet.fr

Directeur de publication : François Dagnaud.

Rédaction : Eric Bony

Contact : gazette19@paris.fr - 01 44 52 29 59

La gazette est téléchargeable sur le site www.mairie19.paris.fr