

*Pour trouver une écoute, des conseils  
et un accompagnement*

## *Point Femmes 19*

5-7 place Armand Carrel 75019 PARIS  
tous les lundis matins  
de 9 h 30 à 12 h 00 à la Mairie du 19<sup>e</sup>  
se présenter à l'accueil.

Permanence gratuite organisée par la Mairie  
et assurée par Libres Terres de Femmes,  
sans rendez-vous. Possibilité de faire garder  
les enfants à la halte-jeux Laumière (au rez-  
de-chaussée de la mairie à droite).



**1** femme sur **10** est victime de violences conjugales



*Les violences,  
vous pouvez en parler et être aidée.*



MAIRIE DE PARIS



m19  
mairie dix-neuf

## Quelques chiffres en France

*1 femme sur 10 est victime de violences*

*650 000 femmes sont victimes de violences sexuelles hors et dans le mariage*

*1 femme décède tous les 3 jours sous les coups de son compagnon*

*33 enfants victimes d'homicide dans le cadre de violences conjugales*

*118 enfants orphelins à cause des violences conjugales*

*Seulement 10 % des victimes de violences dans le couple déposent plainte*

## Agir contre les violences

Aujourd'hui en France, une femme meurt tous les 3 jours sous les coups de son compagnon. L'année passée, 121 femmes ont ainsi été tuées par leur conjoint ou ex-conjoint. 216 000 femmes ont été victimes d'agressions physiques ou sexuelles de la part de leur conjoint ou ex-conjoint. Seulement 16 % d'entre elles ont porté plainte. 33 enfants ont été tués dans des violences au sein du couple et 46 enfants étaient présents sur la scène du crime.\*

Face à ces chiffres insupportables, nous avons décidé d'agir, de faire de la lutte contre les violences conjugales et intrafamiliales une priorité et un axe majeur du Contrat local de prévention et de sécurité.

Parce que ces violences touchent les femmes de tous milieux, de tous âges et de toutes origines, nous ouvrons au sein de la Mairie le **Point Femmes 19, lieu d'accueil, d'écoute et d'orientation**, destiné aux femmes victimes de violences conjugales et / ou violences intrafamiliales, **au cœur d'un réseau d'aide aux victimes dans le cadre du Contrat local de prévention et de sécurité.**

Le Point Femmes 19 propose aux femmes victimes de violences conjugales et intrafamiliales **un lieu d'accueil discret et facile d'accès pour rompre l'isolement, les soutenir et les accompagner dans toutes leurs démarches juridiques, administratives et sociales.**

Le Point Femmes 19 est un lieu d'accueil et d'écoute, d'information, de conseil et d'orientation destiné à toutes les femmes en détresse et confrontées avec leurs enfants à des situations souvent dramatiques.

Le Point Femmes 19 est une invitation à faire le premier pas pour enfin oser parler des violences subies, qu'elles soient physiques ou psychologiques. Car la violence peut détruire par des coups mais aussi par des mots.

**Ensemble**, nous voulons les aider à sortir des violences, les accompagner sur leur chemin vers la liberté et la dignité et leur redonner confiance en leur avenir.

**François Dagnaud**  
Maire du 19<sup>e</sup> arrondissement

**Andrea Fuchs**  
Conseillère du 19<sup>e</sup> arrondissement, déléguée à l'égalité femmes hommes et la lutte contre les discriminations



\*Chiffres de 2013, source Ministère de l'Intérieur

## Témoignages

Je viens aux mots pour ne pas  
en venir aux larmes,  
Je voulais des mots qui apaisent,  
j'ai eu des mots qui percutent  
Uppercut  
Je tiens le coup, je les encaisse, je les esquive  
Visage baffé, estime bafouée  
Œil au beurre noir,  
je l'ai broyé trop longtemps  
Les maux m'habitent  
et m'habitent encore un peu  
Mais, à briser le corps, je me relève,  
le poing dressé,  
Avec comme seule arme ma dignité  
Tu m'as jugée, à toi de l'être. Tu m'as rabaisée,  
A coup de pompes je t'y envoie, entre quatre  
murs, ton front baissé, tu t'enfermeras.  
L'Hier est estompé, par cette gomme de liberté  
L'aujourd'hui enrichi, sourire retrouvé,  
Mon cœur préservé  
Je lui offre, à lui, tout ce qu'il m'a donné.  
Peu importe si, un jour, tout ça doit s'étouffer.

*Evita*  
du collectif des livres terriennes

### *La violence est multiple*

**GIFLES COUP DE POING  
SÉQUESTRATION  
ETRANGLEMENT  
BRÛLURES COUP DE  
COUTEAU FRACTURES  
SÉVICES SEXUELS  
SARCASMES MÉPRIS  
HARCÈLEMENT  
DÉNIGREMENT  
TORTURES MENACES  
ECLATS DE VOIX  
MUTILATIONS  
DESTRUCTION DE BIENS ...**

[...]Un coup de poing dans le visage, un automne il y a quelques années. J'en garde un cocard que le fard à paupière ne peut pas recouvrir, me valant une super blague d'une collègue : " Ben c'est pas ton copain qui t'as fait ça, il a l'air tellement gentil !! Nan, sérieux t'as fait quoi ? " S'entendre mentir pour couvrir le mec qui vous a frappée la veille, sensation à ajouter dans la liste des choses qu'on sait mais qu'on aurait mieux aimé ne pas savoir.  
Un autre coup de poing dans le visage au printemps suivant, donné comme le premier en pleine rue, la nuit, mais celui-ci ne laissera pas de traces.  
Une tentative de coup, pas possible de me rappeler quand, à une sortie de métro, je commence à répliquer, lui qui bat en retraite immédiatement : " Mais ça fait mal ! " [...]

[...]Même moi je n'arrive pas à comprendre comment je suis restée plus de 10 ans ("aïe" à chaque fois que j'écris ou que je prononce ce chiffre). Mais au fond, c'est comment j'ai réussi à partir qui est miraculeux. Notre chère culture patriarcale nous a bien appris qu'une fois qu'on en a un, il faut " tout faire pour garder son Jules ". Peu importe comment il nous traite, ou que nos désirs soient autres. Ce qui compte c'est d'être en couple avec un mec, de vivre avec lui si possible. Que de valorisations dès que tu notifies ce statut ! Pour les coups, on est bien avertie, ça oui, " à la première gifle, il faut partir, on vous le dit assez quand même ". [...]

[...]Et puis un jour, parce que trop, parce que la peur est devenue tellement forte qu'il faut fuir, je me décide, souterrainement, je prépare une fuite comme une bagnarde une évasion.  
Ça implique de le supporter encore quelques mois, mais après c'est fini je serai, je suis, hors de sa portée. Moi qui avais peur du noir et de dormir seule, je savoure infiniment cet espace à moi, rien qu'à moi. Plus petit, plus cher, plus loin, plus bruyant, peu importe. Un autre jour, plus tard, commencer la dernière partie de cette libération en parlant enfin à quelqu'un de tout ceci, une amie qui connaît trop bien cet indicible. [...]

*Helen,*  
du collectif des livres terriennes

# Adresses utiles

**Pour trouver une écoute, des conseils juridiques gratuits, un accompagnement dans les démarches auprès de la police, de la justice :**

## Libres Terres de Femmes

111 boulevard Mac Donald 75019 Paris  
06 26 66 95 70 / 01 40 35 36 67  
ltdf@orange.fr

## Pour porter plainte :

### Commissariat Central

3 rue Erik Satie / 01 55 56 58 00  
Ouvert 24h / 24 et 7j / 7

Vous pouvez prendre RDV pour déposer plainte du lundi au vendredi de 9 h à 19 h au 01 55 56 59 20.

## Pour trouver un accompagnement social et psychologique au commissariat :

Contactez l'intervenante sociale du commissariat, Karine Lourouet

01 55 56 58 22 / 07 77 81 01 08

Contactez la psychologue du commissariat, Corinne Boulay :

01 55 56 58 59 / 06 33 46 64 52

## Pour trouver un accompagnement social et demander des aides municipales :

Service social départemental polyvalent (SSDP)

5 rue du Pré Saint Gervais / 01 40 40 61 40

Centre d'Action Sociale (CAS)

17 rue Meynadier / 01 40 40 82 00

## Pour trouver un soutien psychologique :

L'EPOC : 18 rue Georges Thill et 59 rue Riquet  
75019 Paris, 06 84 23 52 89

**Pour trouver des informations, des consultations et une aide juridiques gratuites :**

## PAD - Point d'Accès au Droit

53 rue Compans / 01 53 38 62 30

**Pour une écoute et un accompagnement dans sa langue d'origine (bambara, chinois, tamoul, cambodgien, anglais...) :**

## Espace 19

- avec une médiatrice socio-culturelle :

prendre RDV au 01 46 07 49 46 pour venir ensuite au 22 bis rue de Tanger 75019 Paris

- avec une conseillère conjugale et familiale :

Permanence tous les mercredis de 14 h à 17 h, au 53 rue Riquet, prendre RDV au 06 04 57 79 68 ou 01 40 05 91 54

- avec une médiatrice socio-culturelle sans RDV pour les permanences dans les 3 centres sociaux de l'association :

53 rue Riquet / 01 53 26 89 00

28 rue Bernard Tétu (tour J) / 01 40 37 78 85

20 rue Léon Giraud / 01 42 38 00 05

Pour toute information complémentaire :  
www.espace19.org, 01 40 05 91 54

**Si vous êtes victime de violences, immigrée ou issue de l'immigration, et confrontée à des problèmes liés au droit au séjour ou à la nationalité française :**

## Femmes de la Terre

2 rue de la Solidarité, 75019 Paris

Sur RDV pris lors de la permanence

téléphonique, tous les lundis entre 13 h et 17 h

au 01 48 06 03 34

**Pour parler anonymement de votre situation, un numéro :**

## VIOLENCES CONJUGALES INFO

Numéro d'écoute national destiné aux femmes victimes de violences, à leur entourage et aux professionnels concernés. Appel anonyme et gratuit 7j/7, de 9 h à 22 h du lundi au vendredi et de 9 h à 18 h les samedi, dimanche et jours fériés.



Les films de Libres Terres de Femmes pour sortir des violences disponibles en 9 langues sur :

<http://www.ltdf.fr/l-association/nos-films-et-tous-nos-outils/>

Pour en savoir plus sur l'association Libres Terres de Femmes

[www.ltdf.fr](http://www.ltdf.fr)