



## AIDE, ACCOMPAGNEMENT ET ÉCOUTE POUR LES VICTIMES OU TÉMOINS DE VIOLENCES CONJUGALES ET INTRAFAMILIALES

Ressources disponibles en situation de confinement COVID-19

**En cas d'urgence,  
appelez le 17 ou  
envoyez un SMS au 114**

**La plate-forme d'écoute nationale : 3919**  
Du lundi au samedi 9h-19h (gratuit, confidentiel)

**Pour une écoute, des conseils juridiques gratuits, un accompagnement**  
**Libres Terres des Femmes**, du lundi au vendredi 10h-12h : **06 26 66 95 70** / ltdf.fr

**Pour un soutien psychologique**  
**L'EPOC**, du lundi au samedi au **06 84 23 52 89**  
**Les Psys du cœur**, les vendredis 11h-17h au **06 51 75 38 11**

**Pour du conseil conjugal et familial**  
**Espace 19**, du lundi au vendredi 9h-13h au **06 04 57 79 68**.  
**Centre de Planification et d'Éducation Familiale**, du lundi au vendredi, 9h-12h30 et  
13h30-17h au **01 40 38 84 70**

**Pour les femmes victimes de violences, immigrées ou issues de l'immigration, et  
confrontées à des problèmes liés au droit au séjour ou à la nationalité française**  
**Femmes de la Terre**, tous les lundis 13h-17h : **01 48 06 03 34**.

**Commissariat Central du 19<sup>e</sup>**  
3 rue Erik Satie / **34 30** (n° payant)  
Formulaire de pré-plainte en ligne : [www.pre-plainte-en-ligne.gouv.fr](http://www.pre-plainte-en-ligne.gouv.fr)  
Cellule d'écoute : [ecoute19@interieur.gouv.fr](mailto:ecoute19@interieur.gouv.fr)

Pour trouver un accompagnement, **l'intervenante sociale** du Commissariat du 19<sup>e</sup> :  
**07 77 81 01 08** / [nadia.oumoussa@paris.fr](mailto:nadia.oumoussa@paris.fr)

**Les services sociaux de proximité (CASVP 19e)**  
17 rue Meynadier, du lundi au vendredi 10h-15h.  
**01 40 40 82 00** / [casvp-s19@paris.fr](mailto:casvp-s19@paris.fr)

**Le Point d'accès au droit (PAD 19e), pour une aide juridique gratuite**  
**01 53 38 62 30** / [pad19.courriel@gmail.com](mailto:pad19.courriel@gmail.com)