

8. Je mets le tube dans le sachet de protection. Je ferme le sachet de protection.



9. Je mets dans l'enveloppe :  
-le sachet de protection avec le tube  
-la fiche d'identification complétée



10. J'envoie gratuitement par la poste l'enveloppe déjà timbrée. Je dois poster l'enveloppe rapidement : dans la journée ou le lendemain. Je ne poste pas l'enveloppe le week-end ou les jours fériés.

### Les résultats du test de dépistage

Mon enveloppe est envoyée dans un laboratoire.

Mon test de dépistage est analysé dans ce laboratoire, pendant 2 semaines.

Ensuite, je reçois chez moi un courrier pour me dire s'il y a du sang dans mes selles ou pas.

S'il y a du sang dans mes selles, je dois voir mon médecin généraliste.

### Le prochain test de dépistage

Tous les 2 ans, je reçois la lettre d'invitation pour prendre rendez-vous chez mon médecin et faire le dépistage.

Si j'ai mal au ventre de façon anormale ou si je vois du sang dans mes selles, je prends tout de suite rendez-vous chez mon médecin.

## Ma santé c'est important

Je fais le dépistage du cancer colorectal.

Je demande de l'aide si j'en ai besoin.

Je pose des questions autour de moi à :  
mon médecin,  
ma famille,  
mon infirmier,  
mon pharmacien,  
une personne de confiance,  
...



Plaquette validée en Facile à lire et à comprendre via l'Udapei 73 et 74, par :

BAYETTO Josiane, BRASIER Anne, GENANS Marie-Laure, GODARD Marion, GUERIN Patrick, PEIGNON Frédéric

©European Easy-to-Read Logo : Inclusion Europe



## Le dépistage du Cancer colorectal C'est quoi?

J'ai entre 50 et 74 ans

Je fais le dépistage du cancer colorectal tous les 2 ans



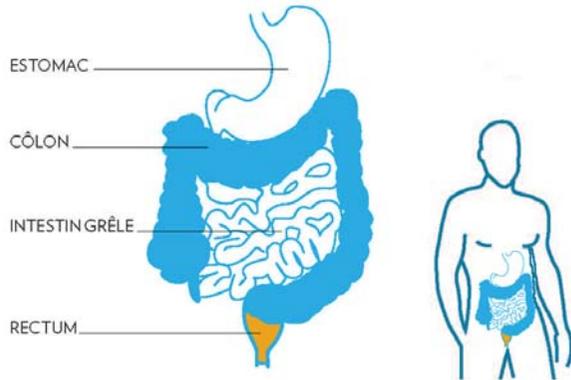
[e-cancer.fr](http://e-cancer.fr)



## Le colon et le rectum, c'est quoi ?

Le colon et le rectum c'est dans notre corps, au niveau du ventre.

Avant d'aller aux toilettes, les aliments passent en dernier dans le colon et le rectum.



## Le cancer colorectal, c'est quoi ?

Le cancer colorectal est une maladie.

Le cancer colorectal, c'est une boule dangereuse dans le colon ou le rectum.

Quand la boule grossit et s'étale, elle empêche le corps de fonctionner correctement. Cela peut être grave.

## Faire le dépistage, c'est quoi ?

Un dépistage, c'est rechercher une maladie dans le corps.

Faire un dépistage du cancer colorectal, c'est rechercher du sang dans les selles (le caca). Le sang dans les selles peut être un signe du cancer.

Si vous avez entre 50 et 74 ans, le dépistage est gratuit.

Le dépistage ne fait pas mal.

## Pourquoi faire le dépistage du cancer colorectal ?

- Parce que tout le monde peut avoir un cancer colorectal
- Parce qu'au début, on peut avoir un cancer colorectal et ne pas se sentir malade
- Parce que le dépistage permet de trouver un cancer quand il est encore petit. Un petit cancer se soigne plus facilement.

## Les étapes du dépistage

### La lettre d'invitation

Je reçois par courrier une lettre d'invitation pour aller voir mon médecin et faire le dépistage.

### Rendez-vous avec mon médecin

Je dois prendre rendez-vous avec mon médecin traitant.

Je dois montrer la lettre d'invitation à mon médecin traitant.

Mon médecin traitant me donne le test de dépistage.

### Je fais le test de dépistage chez moi

Pour faire le test de dépistage, il faut : le test de dépistage et la lettre d'invitation.

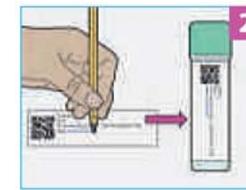


1. Je note la date du test de dépistage sur la feuille qui s'appelle : «fiche d'identification».

Je colle la grande étiquette

sur la fiche d'identification.

La grande étiquette est sur la lettre d'invitation.



2. Je note la date du test de dépistage sur la petite étiquette. La petite étiquette est sur la lettre d'invitation.

Je colle la petite étiquette sur le tube.



3. Je prends le papier qui est dans le test de dépistage. Je colle le papier sur les toilettes. Je fais un petit creux dedans,

doucement pour ne pas le déchirer.

Le papier permet de recueillir mes selles.

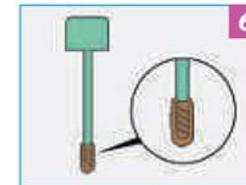
Attention, il ne doit pas y avoir d'urine (le pipi), sur mes selles.



4. J'ouvre le tube en tournant le bouchon. Je tire la tige.



5. Avec la tige, je gratte mes selles.



6. Au bout de la tige, il doit y avoir des selles.



7. Je mets la tige dans le tube et referme bien le tube. Je secoue le tube.

