

salut les Seniors

Bulletin trimestriel du Conseil des Seniors du 10^e

N°3-OCTOBRE 2017



Le rallye annuel des 6^e s'est déroulé le 6 juin. Il réunissait cette année les délégués de classe de 7 collèges. À travers les étapes, préparées par le Conseil des Seniors, les élèves ont découvert bien des aspects de notre arrondissement : rues, immeubles, entreprises, commerces et la caserne des pompiers. Une journée bien enrichissante couronnée par la remise des diplômes de citoyenneté



Pour tout renseignement, vous pouvez contacter
Sybillé FASSO, Adjointe au Maire
chargée des affaires sociales et des seniors
sybillé.fasso@paris.fr • 01.53.72.10.54

Mairie 10^e
www.mairie10.paris.fr

Sommaire

| | |
|---------------------------------|-----|
| Éditorial | p 2 |
| Des seniors racontent | p 3 |
| Flash info | p 4 |
| A vos agenda..... | p 5 |
| La mutuelle complémentaire..... | p 6 |
| Des adresses utiles..... | p 7 |
| Les mots de la fin | p 8 |

Éditorial

Le Conseil des Seniors est toujours présent à la fête du Canal, forum des associations, avec « *Ensemble, nous sommes le 10^e* » sur le village interculturel. Nous y avons tenu un stand toute la journée, visité par un bon nombre de visiteurs intéressés par nos actions. Les seniors ont aussi pu goûter toute la diversité de notre arrondissement à travers la gastronomie mais aussi les stands variés.

Notre « Chorale » d'amateurs, s'est produite sur la scène du Barboteur. Coïncidence : la seule averse de la journée a débuté avec notre deuxième chanson, et les spectateurs n'ont pas pu bien nous apprécier car le vent s'est aussi levé !

Néanmoins, la chorale a été pressentie pour les « Voix sur Berges » de l'an prochain : un nouveau défi à relever.



Edith



Des seniors racontent

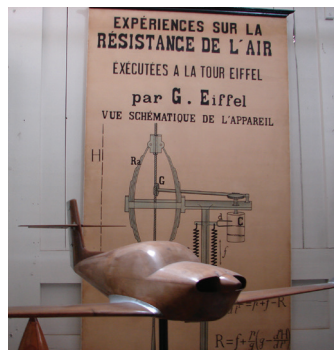


**GUSTAVE EIFFEL (1832 - 1923), vous connaissez ?
La Tour Eiffel aussi ?**

29 mai 2017

*visite du Laboratoire
aérodynamique Eiffel*

Mais, à Auteuil dans le 16^e, on trouve une autre de ses inventions, créée en 1911 et toujours utilisée ; c'est la Soufflerie Eiffel.



Pour ses constructions

(ponts, tour...), G. Eiffel a étudié la force de l'air et du vent et il a construit des machines capables d'en reproduire les effets. Il a mis sa Soufflerie gratuitement à la disposition d'avionneurs (Blériot, Voisin, les frères Wright) et aussi de constructeurs d'automobiles (Peugeot, Citroën, Renault, Panhard, Alpine, H. Bonnet)

En 2017, des entreprises (Mercedes, Audi) viennent encore faire des essais d'aérodynamisme sur des prototypes de voitures en modèle réduit et des architectes testent la réaction aux « courants d'air » des maquettes de nouveaux quartiers.

Les seniors ont été accueillis par Mr Martin Peter, le conservateur du «Laboratoire aérodynamique Eiffel ». Embauché en 1958 et maintenant retraité, Mr Martin Peter nous a conté l'histoire de la Soufflerie Eiffel avec passion en nous communiquant son admiration pour M. Gustave Eiffel.

VIVE LES RETRAITES ACTIFS ET PASSIONNES !

Gilles & Gisèle

FLASH INFO

de la commission intergénérationnelle

La commission intergénérationnelle est un lieu où l'on organise des rencontres entre élèves et Seniors. Elle met en pratique des propositions d'actions en direction des jeunes pour un accompagnement dans le cadre scolaire et périscolaire.

Son but est de développer le lien social entre les générations afin d'améliorer les relations pour que chacun se sente bien dans le 10^{ème}.

Voici quelques actions menées :

- **Participations aux activités des clubs seniors Émeraude du Centre d'Action Sociale (CAS) ;**
- **Cinéma avec l'Association des retraités d'origine espagnole ;**
- **Activités en lien avec les écoles et collèges de l'arrondissement : rallye annuel avec les élèves de 6^{ème}, participation avec l'antenne de Police du 10^{ème} à la préparation du « permis piéton » avec des écoliers, interventions hebdomadaires dans des classes d'élèves primo arrivants au collège de la Grange aux Belles.**

Cette année, le rallye a réuni les délégués de classes de 6^{ème} de 7 établissements. La matinée a été consacrée à la visite de quartiers agrémentée de rappels historiques. Les Seniors ont organisé des rencontres avec des artistes, artisans, créateurs, chefs d'entreprise de notre arrondissement et les pompiers. Les élèves de chaque collège ont restitué leurs découvertes devant leurs camarades et leurs accompagnateurs, les seniors et des élus. Un diplôme de citoyenneté a été remis à chacun par Mme Seybah Dagoma, la députée et Mme Sybille Fasso.

Ces sujets vous intéressent, vous avez des propositions ? Alors rejoignez la commission intergénérationnelle : les dates de réunions sont sur l'agenda affiché sur des panneaux ou à l'accueil de la mairie.

A vos agendas

en 2018

Garde républicaine 4^e

La Garde républicaine assure des missions d'honneur et de sécurité au profit des plus hautes autorités de l'État. Elle concourt également au rayonnement culturel de la France avec ses formations musicales et ses formations spéciales. Enfin, elle exécute des missions d'assistance, de formation et de coopération, tant en France qu'à l'étranger.



en 2018



Hôtel Salomon de Rothschild 8^e

C'est un hôtel particulier situé n° 11 rue Berryer dans le 8^e arrondissement de Paris, de construction néoclassique dans le goût de la fin du XVIII^e siècle. L'intérieur fut aménagé somptueusement pour accueillir

les collections réunies du baron Salomon et de sa veuve : pièces de mobilier et objets d'art de la Renaissance au XVIII^e siècle, collections de porcelaines, d'art oriental, d'armes, de curiosités diverses.

en 2018

Musée Curie 5^e

1 rue Pierre-et-Marie-Curie, le musée est situé dans les locaux historiques de l'Institut du radium, créé en 1914 et dirigé par Marie Curie jusqu'en 1934. Le laboratoire et le bureau de Marie Curie sont en accès libre, avec une reconstitution des recherches en cours à cette époque.



LA MUTUELLE COMPLEMENTAIRE

un acteur de référence de la protection sociale

Une complémentaire santé intervient en plus des remboursements de l'Assurance Maladie obligatoire (consultations, pharmacie, hospitalisation, optique, soins et prothèses dentaires, appareillage auditif...).

Une complémentaire santé peut prendre également en charge des prestations qui ne sont pas du tout remboursées par L'Assurance Maladie. Elle peut aussi proposer des services associés (assistance, prévention, suivi personnalisé).

Les mutuelles ou assurances proposent plusieurs contrats avec des cotisations plus ou moins élevées en fonction des prestations versées. Soyez vigilants au moment de choisir une mutuelle ; regardez les prestations proposées qui correspondent le plus à vos besoins : forfait journalier ou frais de chambre seule en cas d'hospitalisation, prothèses dentaires, auditives optiques. Comparez avec des mutuelles à but non lucratif dont le montant des cotisations est souvent moins élevé pour une protection sociale équivalente.

La Couverture Maladie Universelle Complémentaire (CMU-C) a été mise en place en janvier 2000 pour les personnes ayant de faibles ressources. En dessous d'un certain plafond, la CMU-C est accordée à titre gratuit. Si les ressources dépassent un peu ce plafond, une aide financière est attribuée au demandeur, permettant de payer une partie des cotisations à une mutuelle. Les titulaires de la CMU-C bénéficient du tiers payant et n'ont donc pas à faire l'avance des frais.

Les demandes de CMU-C sont instruites par l'Assurance Maladie. Adressez-vous aux points d'accueil cités en page suivante ; les imprimés à compléter vous seront remis, des explications données sur les pièces à joindre, l'adresse où envoyer le dossier précisée. Ensuite, vous recevrez la notification de décision avec éventuellement un chèque pour payer la cotisation à la mutuelle.

Il ne reste plus alors qu'à adhérer à une mutuelle et ensuite à mettre sa carte vitale à jour pour pouvoir bénéficier de la CMU-C.

Mutuelle familiale

47 et 52 rue d'Hauteville 75010 PARIS

01 53 33 40 00

Harmonie Mutuelle

55/57 bd Magenta 75010 PARIS

01 53 35 89 99

MGEN

182 bd de la Villette 75019 PARIS

01 53 38 66 70

Des adresses utiles

Centre d'Action Sociale de la Ville de Paris

23 bis rue Bichat 75010 PARIS - Métro Goncourt, Bus 46, 75 - Tél : 01 53 19 26 26
casvp-s10@paris.fr du lundi au vendredi de 8h30 à 17h

Maison des Aînés et des Aidants (anciennement CLIC Paris Émeraude)

126 quai de Jemmapes 75010 PARIS - Bus 46 - Tél : 01 40 40 27 80
Contactparisnord-est@clicparisemeraude.fr
Lundi de 14 h à 16 h - du mardi au vendredi 9h à 17h30
Accueil sur rendez-vous ou par téléphone

Hôpital Lariboisière

Maison d'information en santé – secteur bleu rez-de-chaussée, porte 7
Permanences d'information et d'aide pour les personnes ayant des problèmes d'audition.
A l'initiative de l'Association AUDIO Ile-de-France
20 rue du Château d'Eau 75010 PARIS
le 2^{ème} et le 4^{ème} jeudi du mois, de 9h à 12h
Mail : paulzyl@aol.com

Assurance Maladie - Réouverture de l'Agence quartier Saint-Martin

31 rue du Terrage 75010 PARIS - Métro Gare de l'Est
le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h00 à 16h00 ;
le jeudi matin de 9h00 à 12h00.

ESI Boutique Solidarité – La Maison dans la Rue

35, rue Bichat 75010 PARIS
Vendredi 8h30 - 17h00 (aides financières...)

Vous avez dit CSG ?

La CSG est créée en 1991 par le gouvernement Rocard, destinée à combler le « trou » de la sécu en faisant un prélèvement proportionnel sur tous les revenus.

Depuis elle est toujours affectée à la branche maladie de la sécurité sociale et sert également à financer les prestations familiales pour compenser la suppression des cotisations sociales « familles » et le Fonds de Solidarité Vieillesse (ex minimum vieillesse).

La CSG augmentera bien de 1,7% pour les actifs et les retraités le 1er janvier 2018. Les petites retraites (au-dessous de 1200€) et les allocations de chômage seront épargnées.

Les salariés actifs du privé auront une baisse de leurs cotisations salariales qui compensera cette augmentation, mais pas les retraités.

En fait, il s'agit d'un impôt qui rapporte plus que l'impôt sur le revenu, (93,8 milliards € en 2016) car son champ d'application est plus large. La nouvelle hausse programmée de la CSG l'augmenterait de fait jusqu'à 22 milliards.

L'augmentation de la CSG permettra de réduire à nouveau les cotisations salariales.

L'augmentation de 0,8% en octobre 2017 des retraites de la sécu (mais pas des complémentaires), compensera en partie la hausse de la CSG et peut-être aussi la diminution d'un tiers de la taxe d'habitation début 2018.

| | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Revenu mensuel | 1200 € | 1500 € | 1700 € | 2000 € |
| Augmentation annuelle du prélèvement | 245 € | 306 € | 346 € | 408 € |