



GUIDE DES ASSOCIATIONS ET DE LA VIE LOCALE

ENSEMBLE, VIVONS LE 10^e !



**DIMANCHE
8 SEPTEMBRE
2019
11H-19H**

**FORUM ASSOCIATIONS
ET VIE LOCALE**

ENSEMBLE, VIVONS LE 10^E!

STANDS ASSOCIATIFS • SPECTACLES • AGORA CITOYENNE
• DÉMONSTRATIONS SPORTIVES
STANDS RESTAURATION, ESPACES PIQUE NIQUE

**JARDIN VILLEMIN
QUAI DE VALMY**

01 53 72 10 00 @ www.mairie10.paris.fr @mairie10paris mairie10paris mairie10paris

Chère Madame, Cher Monsieur,

Chaque nouvelle édition du guide des associations et de la vie locale du 10^e nous permet de toucher du doigt ce qui fait la richesse et la force de notre arrondissement.

Des associations qui construisent et encouragent des alternatives pour faire face au dérèglement climatique. Des associations qui se battent pour promouvoir la solidarité avec les plus défavorisés d'entre nous. Des associations d'habitants, de commerçants, de jeunes, de seniors, qui participent à la vitalité démocratique, au lien social, à la diversité culturelle, au dynamisme économique ou encore à notre vie sportive.

Tous, ensemble, nous sommes entourés par une galaxie d'engagements et de passions, qui font de notre arrondissement un territoire innovant, palpitant, vif, fraternel, convivial, et surtout pluriel.

Je voudrais donc dire merci à celles et ceux qui consacrent tant d'énergie et de temps à faire du 10^e ce qu'il est, mais aussi à celles et ceux qui, à la Ville de Paris, accompagnent cette politique en faveur des associations, et enfin à vous, qui vous apprêtez peut-être, sans doute, à les rejoindre.

ALEXANDRA CORDEBARD

Maire du 10^e arrondissement



Madame, Monsieur,

Vous tenez entre les mains la cinquième édition du guide des associations et des acteurs de la vie locale du 10^e arrondissement.

Ce guide classé en 6 grandes thématiques permet aux associations de faire connaître leurs activités et aux habitants.e.s du 10^e de trouver plus facilement celles qui correspondent à leurs envies d'engagement, de divertissement et d'apprentissage.

Vous êtes membre d'une association et celle-ci ne figure pas dans le guide ? Pas de problème, il n'est jamais trop tard pour contacter la Maison de la vie associative et citoyenne du 10^e et demander à faire partie du guide l'an prochain !

En tant qu'adjoint en charge de la vie associative je suis d'ailleurs à votre disposition, que vous souhaitiez faire connaître votre association ou votre initiative, présenter un projet ou proposer un partenariat à la Mairie du 10^e. Vous trouverez également une oreille attentive à vos demandes auprès de la Maison de la vie associative et citoyenne de notre arrondissement, un lieu de ressources et de formation pour toutes structures (associations, collectifs, juniors associations...) souhaitant s'engager.

Ce guide est la preuve que la vie associative est une des forces de notre arrondissement, ensemble continuons à la cultiver !

SYLVAIN RAIFAUD

Adjoint à la Maire chargé de la vie associative, de la démocratie locale, du budget participatif et des espaces verts



SOMMAIRE

LA VIE ASSOCIATIVE ET CITOYENNE DU 10 ^e	p. 5
Les dispositifs parisiens de participation citoyenne.....	p. 5
LES ASSOCIATIONS ET ACTEURS DE LA VIE LOCALE DU 10 ^e	p. 6
Démocratie locale.....	p. 6
Économie sociale et solidaire, nature et environnement.....	p. 9
Interculturel.....	p. 12
Jeunesse, éducation, culture.....	p. 17
Solidarité et santé.....	p. 24
Sports et loisirs.....	p. 30
Vie locale	p. 35

TOUT SAVOIR SUR LA VIE ASSOCIATIVE ET CITOYENNE DU 10^e

Maison de la vie associative et citoyenne du 10^e

Conçue comme un lieu ressource pour le soutien et le développement de la vie associative et citoyenne locale, la maison de la vie associative et citoyenne (MVAC) accueille, accompagne et conseille les associations, les collectifs citoyens, les bénévoles et les habitants du 10^e dans la réalisation de leurs projets. Elle met également à leur disposition des salles, un espace de co-working, un local reprographie et des espaces d'affichage.

La MVAC vous accueille au 206 quai de Valmy, avec ou sans rendez-vous, les mardi, mercredi et vendredi de 10h à 18h, le jeudi de 13h30 à 19h et le samedi de 10h à 14h.

Contact : 01 40 38 80 70 – maison.asso.10@paris.fr

Consultez le site de la Mairie du 10^e

Vous pourrez y retrouver l'ensemble des actualités liées à la vie associative et citoyenne de l'arrondissement : www.mairie10.paris.fr/actualites

DÉCOUVRIR LES DISPOSITIFS PARISIENS DE PARTICIPATION CITOYENNE

LA CARTE CITOYENNE DE PARIS

S'appuyant sur une offre civique, culturelle et associative, la Carte ouvre les portes du Conseil de Paris, fait découvrir des lieux insolites ou célèbres, permet de participer à des formations citoyennes, de rencontrer des élus... La Carte Citoyenne de Paris est ouverte à toutes les Parisiennes et tous les Parisiens sans condition de nationalité et à partir de 7 ans. Chaque personne qui réside, travaille ou étudie à Paris peut la demander et profiter de l'ensemble de l'offre proposée. La Carte Citoyenne de Paris est gratuite et sans engagement.

Plus d'infos sur : www.paris.fr/cartecitoyenne

LE BUDGET PARTICIPATIF

Le budget participatif parisien est un dispositif de démocratie participative destiné à permettre une implication concrète des Parisien-ne-s dans la vie de la cité. Toutes les Parisiennes et tous les Parisiens, sans condition d'âge ou de nationalité sont invité-e-s à proposer des projets d'investissement pour leur arrondissement et/ou pour tout Paris. Ces projets sont ensuite soumis au vote des Parisien-ne-s. Les projets lauréats sont financés et réalisés grâce au budget de la Ville de Paris. En 2018, plus de 2000 projets ont été déposés par les Parisiennes et les Parisiens. Plus d'infos sur : www.budgetparticipatif.paris.fr

LA PLATEFORME JE M'ENGAGE

Vous souhaitez consacrer une partie de votre temps au monde associatif ? Découvrez l'outil en ligne pour géolocaliser l'engagement bénévole et associatif : « Jemengage.paris.fr ».

Cette plateforme vous propose de vous engager pour des missions d'intérêt général selon votre géolocalisation, vos intérêts ainsi que vos disponibilités.

Plus d'infos sur : Jemengage.paris.fr



DÉMOCRATIE LOCALE

Au-delà des associations, il existe de nombreuses instances de démocratie locale dans lesquelles vous pouvez vous impliquer, en fonction de vos centres d'intérêt ou de votre envie d'agir pour votre quartier. Constituées d'habitantes et d'habitants du 10^e, ces instances vous permettront de vous exprimer, d'agir et de découvrir une autre facette de votre arrondissement. N'hésitez pas à les contacter !

LES CONSEILS DE QUARTIER DU 10^e

Les conseils de quartier sont des espaces de concertation et de démocratie qui permettent à chacun de s'exprimer, d'être entendu, d'émettre des propositions innovantes et d'aider à trouver des solutions collectives pour améliorer la vie dans son quartier. Ils disposent pour cela d'un budget annuel pour financer des aménagements et des actions pour la vie du quartier. Les conseils de quartier sont ouverts à toutes les personnes habitant ou travaillant dans un quartier donné et sont indépendants.

Dans le 10^e, il existe six conseils de quartier :

CHÂTEAU D'EAU - LANCRY : chateaud'eau_lancry@cqparis10.org

GRANGE-AUX-BELLES - TERRAGE : grangeauxbelles_terrage@cqparis10.org

LOUIS BLANC - AQUEDUC : louisblanc_aqueduc@cqparis10.org

SAINT-DENIS - PARADIS : stdenisparadis@cqparis10.org

SAINT-LOUIS - FAUBOURG DU TEMPLE : stlouis_fbgdutemple@cqparis10.org

ST-VINCENT DE PAUL - LARIBOISIERE : stvincentdepaul_lariboisiere@cqparis10.org

Vous pouvez également contacter le pôle démocratie locale de la Mairie par mail (demolocale10@paris.fr) ou par téléphone (01.53.72.10.68) et consulter le site des conseils de quartier : <http://conseilsdequartiersparis10.org>

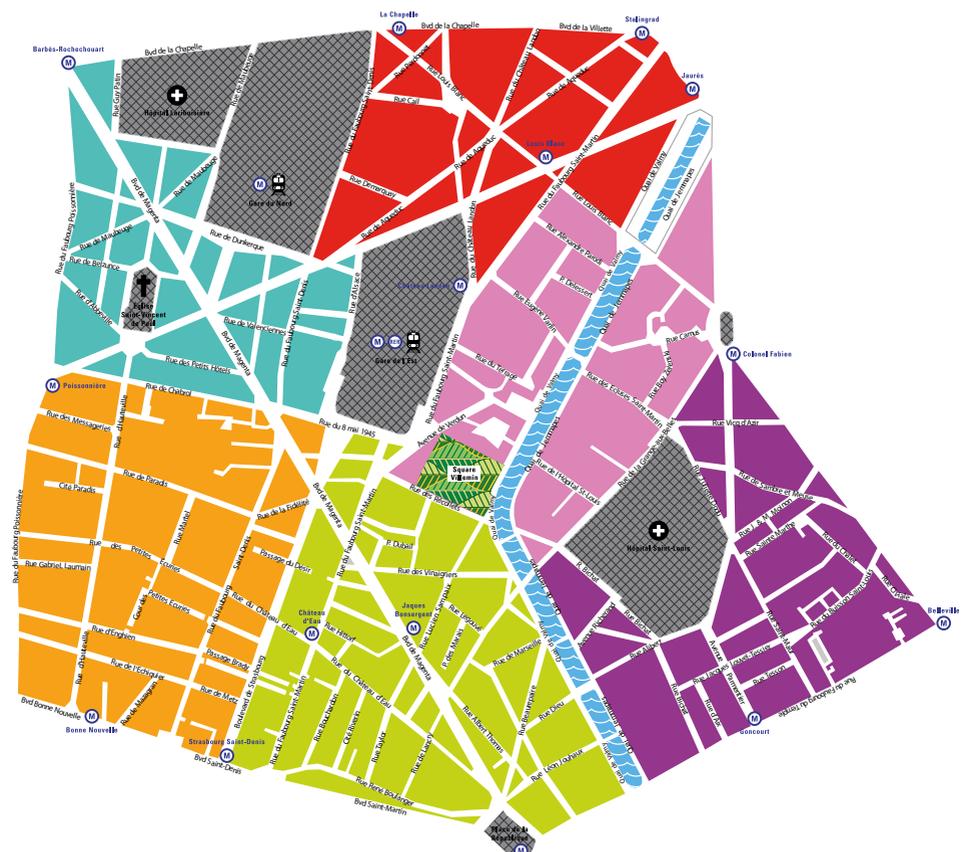
LE CONSEIL CITOYEN DU 10^e

Le conseil citoyen est un collectif d'habitants et d'acteurs locaux du 10^e arrondissement. Il est ouvert à toutes et tous et indépendant des pouvoirs publics. Les conseils citoyens sont mis en place dans les quartiers populaires pour permettre aux habitants d'exprimer leurs attentes, leurs propositions et participer aux décisions prises sur leurs territoires.

Contact : conseilcitoyen10@gmail.com

10^e LES CONSEILS DE QUARTIER

- Château d'Eau - Lancry
- Grange-aux-Belles - Terrage
- Louis Blanc - Aqueduc
- Saint Denis - Paradis
- Saint Louis - Faubourg-du-Temple
- Saint-Vincent de Paul - Lariboisière





LE CONSEIL DES SENIORS DU 10^e

Le conseil des seniors, commission extra-municipale créée par le conseil d'arrondissement en novembre 2008, a pour but de briser l'isolement des seniors en leur permettant de s'impliquer dans la vie citoyenne et de montrer leur investissement social. Il vise également à encourager leur réflexion sur la possibilité de vivre ensemble en créant des liens entre les générations et entre les différentes cultures de notre arrondissement. C'est aussi le lieu où tisser de nouvelles amitiés, l'occasion de rire et de chanter ensemble.

Contact : Sybille Fasso, Adjointe à la Maire du 10^e arrondissement, chargée des affaires sociales, des seniors, de la mémoire et du monde combattant.

01.53.72.10.54 - sybille.fasso@paris.fr

LE CONSEIL LOCAL DU HANDICAP

Le conseil local du handicap (CLH) est composé d'habitants et de représentants associatifs et institutionnels concernés par les handicaps dans le 10^e arrondissement. Il a pour objectif de permettre à toutes les personnes en situation de handicap de vivre pleinement l'arrondissement.

cabma10-clh@paris.fr

LE CONSEIL DES GÉNÉRATIONS FUTURES

Le Conseil des Générations Futures (CGF) est une instance consultative, indépendante et paritaire, qui a pour vocation de représenter la société civile parisienne et de réfléchir de manière prospective sur des thèmes qui concernent Paris et les Parisiens. 164 membres composent le CGF, répartis en 7 collèges représentatifs de la société parisienne, dont le collège des associations et le collège des instances de la démocratie locale.

conseildesgenerationsfutures@paris.fr

Plus d'infos sur www.paris.fr/conseil-generations-futures



ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE, NATURE ET ENVIRONNEMENT

ACCORDERIE DU GRAND BELLEVILLE

Réseau d'échange de services entre habitants pour lutter contre la précarité et l'isolement autour d'une économie alternative, sociale et solidaire.

07.69.09.03.55

belleville@accorderie.fr

www.accorderie.fr/parisbelleville

ADIE

Association spécialisée dans le financement, le conseil et l'accompagnement des entrepreneurs en défendant l'idée que chacun peut entreprendre.

06.86.17.45.24

bmarais@adie.org

www.adie.org

ASSOCIATION DES CIGALES DE PARIS

Anime le réseau des CIGALES (Clubs d'Investisseurs pour la Gestion Alternative et Locale de l'Épargne Solidaire) qui financent et accompagnent des projets à plus-value sociale, environnementale et culturelle.

06.49.07.59.19

coordination@cigales-idf.asso.fr

www.cigales-idf.asso.fr

Facebook : [cigalesidf](https://www.facebook.com/cigalesidf)

ASSOCIATION MINIMA

Édite le journal minimal : en accès libre, sans publicité, lejournalminimal.fr traite l'actualité à travers le prisme du mouvement minimaliste

« less is more ».

07.61.26.64.27

etienne@lejournalminimal.fr

www.lejournalminimal.fr

AVF - ASSOCIATION VÉGÉTARIENNE DE FRANCE

Oeuvre pour une alimentation de demain végétale, saine, durable, juste et accessible à tou-te-s.

01.44.83.97.04

contact@vegetarisme.fr

www.vegetarisme.fr

BAS LES PAILLES

Mène des actions éducatives sur la pollution plastique via de l'information, l'accompagnement des commerces et la mise en œuvre d'actions permettant d'influer sur la législation française.

07.88.28.56.00

info@baslespailles.org

www.baslespailles.org



COLLECTIF CITOYEN CLIMAT PARIS 10

Le CoCi Climat Paris 10 est un groupe d'habitant.e.s et de personnes ayant une activité dans le 10^{ème} arrondissement. Il a été créé afin de suivre concrètement les actions et les projets qui figurent dans la feuille de route « Ensemble, préparons le 10ème au changement climatique ».

06.15.08.85.17

cociclimatparis10@gmail.com

[www.facebook.com/
groups/346640242846454](http://www.facebook.com/groups/346640242846454)

COGITO LAB

Facilite le réemploi et le recyclage du matériel informatique et numérique et des pièces détachées inutilisées, afin de donner l'accès aux matériels informatiques au plus grand nombre.

06.43.43.66.81

contact@cogito-lab.org

www.cogito-lab.org

EMMAÜS SOLIDARITÉ

Accueille, héberge, accompagne les personnes en situation de précarité.

06.64.39.39.11

brigal@emmaus.asso.fr

www.emmaus-solidarite.org

FEMMES ENTREPRENEURES

Valorise des initiatives entrepreneuriales principalement portées par des femmes et organise des événements afin d'aider les entrepreneures à construire et développer leurs projets.

06.20.58.58.96

team@f-entrepreneurs.com

f-entrepreneurs.com

GREENPEACE (groupe local Paris Nord)

Organise régulièrement des actions dans le nord-est parisien : manifestations, stands de sensibilisation, happenings... pour défendre la planète et le climat.

06.71.50.77.03, 06.82.70.71.47

ou 07.81.18.95.61

greenpeace.parisnord@posteo.net

[www.greenpeace.fr/groupe-local-
paris-nord](http://www.greenpeace.fr/groupe-local-paris-nord)

JARDIN LOUIS BLANC

Jardin partagé, espace de rencontre et de jardinage situé rue Louis Blanc.

06.77.87.33.82

jardinlouisblanc10@gmail.com

jardinlouisblanc.fr



LA BASE

Espace pour les citoyens engagés ou qui souhaitent s'engager pour la justice climatique et sociale.

labase.paris@gmail.com

Facebook : [labase.paris](https://www.facebook.com/labase.paris)

LA MAISON DU CANAL

Régie de quartier, entreprise d'insertion, acteur du lien social proposant entre autres une librairie solidaire.

06.45.13.05.21

direction@lamaisonducanal.fr

www.lamaisonducanal.fr

Facebook : [lamaisonducanal](https://www.facebook.com/lamaisonducanal).

[regiedequartier](https://www.facebook.com/regiedequartier)

POINT DE M.I.R

Maison de l'Informatique Responsable, qui a pour objectif de sensibiliser le grand public aux impacts environnementaux du numérique. L'association propose : ateliers, formations, projections, conférences, expositions, infographies, outils pédagogiques, etc.

06.50.06.26.20

info@point-de-mir.com

www.point-de-mir.com

PARIS EN SELLE

Milite pour que faire du vélo devienne une évidence pour tous les déplacements du quotidien.

06.16.27.03.02

paris10@parisenselle.fr

parisenselle.fr

RETOUR VERT LE FUTUR

Promotion du vélo à travers le partage : connaissances, outils, pièces, vélos, balades, collectes, informations.

06.51.77.84.87

retourvertlefutur@gmail.com

retourvertlefutur.org

Facebook : [retourvertlefutur](https://www.facebook.com/retourvertlefutur)

VILLE MAINS JARDINS

Gestion et animation d'un jardin partagé et d'un rucher pédagogique dans le jardin Villemin.

06.83.25.15.84

ville_mains_jardins@yahoo.fr

[sites.google.com/site/poireauagile/
home](https://sites.google.com/site/poireauagile/home)



INTERCULTUREL

AMAZAN PARIS

Aide les étudiants et les écoles en situation difficile dans le sud du Maroc.

06.63.84.19.39

amazon.paris@gmail.com

www.amazon.paris

ASSISTANCE SCOLAIRE, LINGUISTIQUE ET CULTURELLE (ASLC)

Œuvre à l'intégration des populations migrantes asiatiques présentes en Île-de-France, via des services et la mise en place d'actions linguistiques d'apprentissage du français.

01.85.09.18.85

aslc@aslc-paris.org

centre-linguistique.com

ASSOCIATION CULTURELLE FRANCO-BANGLADESHI

Organise des programmes culturels en France et au Bangladesh, et donne des cours de français aux bangladais vivant en France.

07.53.41.45.07

sohel.hussain75010@gmail.com

ASSOCIATION DES TUNISIENS EN FRANCE (ATF)

Mène des actions socio-culturelles, de défense des droits, de lutte pour les droits de femmes et contre les violences à l'égard des femmes, d'accueil des familles migrantes, des actions santé...

09.75.82.80.20 & 06.85.10.94.40

atf.bn@orange.fr et ellala1@orange.fr

www.atf-federation.org

ASSOCIATION FRANÇAISE DES ENSEIGNANTS DE LANGUE ET CULTURE CORÉENNES (AFELACC)

Promeut la diversité des expressions culturelles, encourage le dialogue et renforce la coopération et la solidarité entre la France et la Corée.

06.81.01.02.34

afelacc@gmail.com

www.afelacc.org

ATTAC PARIS CENTRE

Association altermondialiste d'éducation populaire tournée vers l'action.

07.70.17.94.94

isa.merian@gmail.com

local.attac.org/parisctr



CEDANZE · ACADEMIA JOÃO PEQUENO DE PASTINHA

Préserve la manifestation culturelle afro-brésilienne de la Capoeira Angola, sous la direction de maître Faisca.

06.66.56.13.90

cedanze.paris@hotmail.com

www.ceca-riovermelho.org.br

CERCLE DE GÉNÉALOGIE JUIVE

Aide aux recherches généalogiques.

01.40.23.04.90

secretariat@genealoj.org

www.genealoj.org

CHARJOURN LE MOUVEMENT

Mouvement en faveur de la défense des droits des Arméniens et des Arméniennes, solidaire avec toutes les luttes d'émancipation, pour la justice.

06.27.89.18.61

kochayan.taline@gmail.com

www.charjourm.org

DENA'BA

Tisse un lien social entre les mamans et les habitants, aide les jeunes du quartier à se réinsérer et à participer à la vie du quartier.

06.05.54.12.05

associationdenaba@gmail.com

Instagram : denaba10

Facebook : Denaba Asso

ENSEMBLE, NOUS SOMMES LE 10^e

Favoriser la participation des habitants français et étrangers à la vie politique, sociale et culturelle du 10^{ème}.

contact@ensemble10.fr

ensemble10.fr

Facebook : ensemble.noussommesledixieme

ESPACE FARABI

Café social pour les personnes âgées issues de l'immigration.

09.75.82.80.20

espace.farabi@laposte.net

ESPACE UNIVERSEL

Espace d'accueil social et d'animation interculturelle.

01.45.23.58.70

espaceuniversel@hotmail.com



EUROFANS (OGAE FRANCE)

Eurofans est le fan-club français de l'Eurovision, membre du réseau international des fan-clubs OGAE.

06.65.88.21.48
president@eurofans.fr
www.eurofans.fr

HISTOIRE & VIES DU 10^e

Promeut et valorise l'histoire du 10^e et la vie de ses habitants, veille à la sauvegarde de son patrimoine et de sa mémoire.

01.53.72.12.97
hv10@hv10.org
hv10.org

KINO VISEGRAD

Promotion du cinéma et du dialogue interculturel entre la France et l'Europe Centrale.

06.75.68.95.83
kinovisegrad@gmail.com
www.kino-visegrad.fr

LA MAISON DE LA SYRIE

Accompagne l'intégration socio-professionnelle des migrants avec du conseil et du soutien aux primo-arrivants dans toutes leurs démarches. Promeut la culture et les arts de la Syrie multiculturelle.

06.52.34.96.16
planeteinterculturelle@gmail.com

L'ASSEMBLÉE CITOYENNE DES ORIGINAIRES DE TURQUIE - L'ACORT

Œuvre pour la lutte contre les discriminations et pour l'égalité des droits. Organise des activités d'accès aux droits et propose des espaces de rencontre et d'échange interculturel.

01.42.01.12.60
acort@acort.org
www.acort.org

LE PONT

Initiative citoyenne qui propose d'offrir un espace de dialogue, de réflexion et d'action, ouvert à tous, pour œuvrer à la compréhension des points de vue.

06.24.24.51.40
contact@le-pont.org
www.le-pont.org

LES MONGOLS DE L'OCCIDENT

Organise des activités liées à la culture et à l'échange interculturel entre la France et la Mongolie.

07.50.43.13.89
umardiin.mongolchuud@gmail.com

LES QUATRE HORIZONS

Développement d'animations au service du lien social et du mieux vivre ensemble dans le quartier Sainte-Marthe.

06.62.05.56.52
amiraferrah261@gmail.com



LIGUE DES DROITS DE L'HOMME PARIS 10/11

Fonde le combat pour les droits de l'Homme sur un engagement dans tous les domaines de la vie civique, politique, sociale et culturelle.

paris.10.11@ldh-france.org
site.ldh-france.org/paris-10-11

L'ITALIE À PARIS

Promotion de la culture italienne à Paris.

01.88.32.79.91
stefano.palombari@italieaparis.net
www.italieaparis.net

MADAGASC'ART

Promotion socio-culturelle de la Côte Est de Madagascar, soutien et aide à la scolarisation et à la réinsertion sociale.

06.11.24.08.86
fanjava2002@yahoo.fr

MOUVEMENT D'ENTRAIDE POUR LE TIERS MONDE ET LA COOPÉRATION (ETM)

Actions linguistiques et professionnelles pour l'emploi.

06.66.97.31.94
etm.entraide@live.fr
etm-entraide.com

MRAP

Mouvement contre le racisme et pour l'amitié entre les peuples, contre les préjugés et les discriminations, pour un meilleur accès aux droits des étrangers.

06.73.52.46.94
federation-paris@mrp.fr
www.mrap.fr

MUSICA ITALIANA

Diffusion de musiques, arts et histoires italiennes pour plus de ponts culturels entre peuples européens.

06.73.18.54.28
info@musicaitaliana.fr
www.musicaitaliana.fr

RAILS & HISTOIRE ASSOCIATION POUR L'HISTOIRE DES CHEMINS DE FER

Étude, préservation et transmission de l'histoire des chemins de fer.

01.58.20.51.01
contact@ahicf.com
www.ahicf.com



SERVICE D'ENTRAIDE PROTESTANT DE LA RENCONTRE

Actions pour la lutte contre la solitude et la précarité, pour l'accueil et l'accompagnement des exilés.

06.30.56.92.21

corinne.lafon0078@orange.fr

SOLEIL ROUGE FRANCE (RS-F)

Agit sur les questions humanitaires partout dans le monde et en particulier dans la région du Kurdistan.

01.80.89.42.67

contact@rojasorfrance.com

www.rojasorfrance.com

TARANAKA ANKOROMBE ATY ANDAFY

Mise en place d'une cantine scolaire dans une école primaire du village de Ankorombe à Madagascar.

07.69.21.88.68

lisysoa1@gmail.com

UNION CULTURELLE FRANÇAISE DES ARMÉNIENS DE FRANCE (UCFAF)

Faire découvrir, connaître et promouvoir la culture arménienne.

Renforcer l'amitié et les liens entre les peuples français et arméniens.

06.60.10.21.88

ucfaf@orange.fr

www.armenie-ucfaf.fr



JEUNESSE, ÉDUCATION, CULTURE

À TOI THÉÂTRE

Compagnie professionnelle - création de spectacles, animations, ateliers, stages pour jouer dans et avec la cité.

06.14.01.10.69

contact@atoitheatre.net

www.atoitheatre.net

ACCORDISSIMO

Ateliers et cours d'initiation musicale, harpe et musique d'ensemble, à partir de 5 ans, tout niveau.

06.95.32.01.75

accordissimo@gmail.com

ADDOC

Défense du documentaire de création, de l'idée à la diffusion de l'œuvre et partage d'expérience entre les professionnels et le public sous la forme d'ateliers, de cycles de projections, d'évènements ponctuels.

01.44.89.99.88

courrier@addoc.net

www.addoc.net

ALCADOM

Formation en alternance entreprises-écoles.

06.27.16.80.78

utpm2mary@yahoo.fr

ASSOCIATION FAMILLE BAKAYOKO EN FRANCE

Aide à la scolarisation des enfants et au développement des villages de Séguéla en Côte d'Ivoire et de Kaolack au Sénégal.

06.45.49.95.25

asso.bakayokofrance@gmail.com

Facebook : asso famille Bakayoko en France

ASTOLFO SULLA LUNA

Compagnie de théâtre, arts du récit, arts plastiques. Propose des spectacles sur scène et à domicile, balades contées, ateliers écriture, conte et théâtre pour enfants et adultes.

01.40.34.15.85

astolfo@lunart.org

ATC-ROUTES DU MONDE

Association d'éducation populaire, propose des formations au BAFA et au BAFA depuis 1959.

01.55.26.94.34

contact@atc-cdf.fr

www.atc-routesdumonde.com

ATELIER DE LA CARABINE

Créé par d'anciens étudiants diplômés de l'école Estienne, l'atelier accueille étudiants et artistes en quête de lieu pour créer ensemble autour de la gravure.

06.31.21.63.90 -

atelierdelacarabine@gmail.com

atelierdelacarabine.com

Facebook : atelier de la carabine



AXES PLURIELS

Espace de vie social où s'effectue un travail d'accompagnement social, familial et psychologique : accompagnement scolaire, atelier danse, atelier socio-linguistique et soutien à la parentalité.

01.44.83.03.64

axespluriels@gmail.com

www.axespluriels.org

BERTRAND GRUSS CENTRE DE THÉÂTRE MUSIQUE ART ET THÉRAPIE DE PARIS

Bertrand Gruss Paris organise spectacles, concerts et ateliers engagés avec l'art dans le social.

06.64.02.42.49

www.centrebertrandgruss.com

BIBLIOTHEQUE POUR TOUS - CARREFOUR X

Bibliothèque pour adultes : prêts, animations autour des livres et du cinéma.

01.40.34.23.60

cbpt.carrefourx@gmail.fr

www.cbpt-paris.org

CARREFOUR 10^e

Favorise le lien social entre les habitants et propose des activités : bridge, yoga, patchwork, encadrement, visite culturelle, cuisine, bibliothèque pour tous.

01.40.34.23.60

asso.carrefour10@hotmail.com

COMPAGNIE LA DORYPHORE

Compagnie de théâtre d'acteurs et de marionnettes travaillant à promouvoir les arts de la marionnettes à travers la création de spectacles interdisciplinaires, des ateliers de formation et des outils pédagogiques.

06.51.32.45.04

ladoryphore@gmail.com

www.ladoryphore.carbonmade.com

COMPAGNIE SCÈNES DÉCALÉES

Cinéma, théâtre, littérature et animations pluridisciplinaires en phase avec l'actualité culturelle.

06.82.22.06.33

scenesdecallee@gmail.com

Vimeo.com : Claire Ackilli

Facebook : scènes décalées

CIRCUL'LVRE

Initiative des conseils de quartier en faveur de la littérature et des discussions spontanées, autour de rendez-vous réguliers où toute personne intéressée peut participer à un moment de rencontre autour d'un échange gratuit de livres et d'idées.

06.63.48.52.13

agross@noos.fr

circul-livre.blogspot.com

COGITO

Activités numériques pour petits et grands (à partir de 7 ans) permettant d'acquérir une connaissance riche des outils de création numérique.

07.82.89.91.89

contact@cogito-asso.org

www.cogiton.org

COLOMBBUS

Au sein du Passage Numérique, propose des parcours de découverte des métiers du numérique pour les jeunes de 16 à 25 ans, des programmes d'appropriation des outils numériques pour les personnes retraitées, ainsi que des temps libres d'accompagnement sur ordinateur.

01.75.57.13.82

sixtine.voillery@colombbus.org

www.colombbus.org

COMPAGNIE ABEL

Réalise des événements chorégraphiques et propose, en compagnie d'artistes danseurs et musiciens, des aventures dansées participatives en direction des parents et des enfants.

06.03.55.43.54

cie.abel@free.fr

www.compagnieabel.com

COMPAGNIE AVRIL ENCHANTÉ

Spectacle vivant et audiovisuel, rassemble un groupe de comédiens, musiciens, vidéastes, chorégraphes, avec un projet commun : interroger le monde d'aujourd'hui.

06.60.11.38.79

contact@cieavrilenchante.com

cieavrilenchante.com

COMPAGNIE NIABA

Compagnies de danse et de chant.

06.75.64.15.97

cie.niaba@gmail.com

www.cieniaba.wixsite.com

Facebook : compagnieniaba

CRL10

Le CRL10 est une association d'éducation populaire locale qui gère les quatre Centres Paris Anim' du 10^e. Elle développe des activités socio-éducatives culturelles et sportives pour toutes et pour tous.

06.14.09.17.48

secretariat@asso-crl10.net

www.crl10.net





FAUBOURG DES JEUNES

Pôle jeune de la paroisse Saint-Laurent, qui accueille les enfants et les adolescents issus des familles du quartier en leur proposant des animations et des activités de loisirs adaptées à leur âge.

01.46.07.24.44
saintlaurentjeune@gmail.com
www.asaintlaurent.com/faubourg-des-jeunes
Facebook : Faubourgjeunes

FÉDÉRATION DE PARIS DE LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT

Mouvement d'éducation populaire, fédération d'associations et également entreprise de l'économie sociale et solidaire, la Fédération a pour but « au service de l'idéal laïque, démocratique et républicain, de contribuer au progrès de l'éducation sous toutes ses formes ».

01.53.38.85.00
ligueparis@ligueparis.org
ligueparis.org

GRAINE DE FAMILLES

Lieu d'accueil enfants-parents, espace de jeux et de parole, de socialisation et de découverte situé au 10 rue Perdonnet. Ouvert à tous les enfants de la naissance à 6 ans, accompagnés d'un adulte.

01.42.09.82.30
grainedefamilles@estrelia.fr
estrelia.org/laep-graine-de-familles/

LA COMPAGNIE D'EN FACE

Du théâtre pour tous les âges, du plaisir et des histoires qui nous font voyager.

06.15.30.13.22.
laciendenface@gmail.com
tarmacadam.fr

LA HUPPE GALANTE

Association de conteurs qui s'engage dans des actions partagées en faveur de l'art du récit et de l'oralité. Propose la création et la diffusion de spectacles, de contes professionnels, des formations, des événements.

06.81.39.57.45
lahuppegalante75@gmail.com
association-huppegalante.fr

LA MAIN SUR L'IMAGE

Initie à la réflexion sur les images que l'on côtoie aujourd'hui, en parcourant celles d'hier.

07.81.43.56.14
lamainsurlimage@gmail.com
lamainsurlimage.fr



L'AIRE À MOTS

Propose des ateliers d'écriture et d'arts plastiques pour les enfants, les jeunes et les plus de 18 ans, des livres, des films et des ateliers autour de la linguistique.

01.47.70.78.18
laireamots@club-internet.fr
aireamots.org
Facebook : laireamots.atelier

LDANSE

Création et diffusion de spectacles de danse classique et contemporaine, mais aussi de cours de danse classique et contemporaine, à partir de 4 ans.

06.43.19.36.21
elledanse@free.fr
Facebook : Cours-de-Danse-Laure-Daugé

LES ATELIERS DE CRIBEAU

Association culturelle italienne : événements, spectacles, ateliers

06.95.64.54.47
lesateliersdecribeau@gmail.com
www.lesateliersdecribeau.org
Facebook : LesAteliersdeCriBeau

LES MESNILCHANTANTS

Chœur amateur au répertoire classique qui répète tous les vendredis soirs à 20h30 au Lycée Colbert.

06.60.98.24.14
lesmesnilchantants20@gmail.com
www.lesmesnilchantants.fr

LES PAROLES DE LA BOUSOLE

Cours, stages, spectacles de chansons avec la Troupe de chanteurs solistes amateurs « Les Débousolés ».

contact@lesparolesdelaboussole.fr
www.lesparolesdelaboussole.fr
Facebook : Les-Débousolés

MAGAB LES MAMANS DE LA GRANGE-AUX-BELLES

Permet aux mamans de la Grange-aux-Belles de se rassembler et d'échanger pour créer du lien et des activités pour les enfants et les jeunes du quartier.

06.25.33.65.14
mbjgatse@gmail.com

MAISON DES JEUNES SAINT-VINCENT DE PAUL

Activités éducatives (enfants à partir de 6 ans, ados, jeunes) : accompagnement scolaire, sports, arts, loisirs, vacances...

01.48.78.61.01
accueil@jeunes-saintvincent.org



MELODIX (COURS DE MUSIQUE POUR ADULTES PARIS X)

Cours de musique et de chant pour adultes qui veulent apprendre, reprendre la musique, chanter, jouer, ensemble...

01.42.01.72.21
contact@melodix.fr
melodix.fr

NGAMB'ART

Création de spectacles, animations, activités pédagogiques et projets sociaux pour permettre l'échange interculturel et artistique dans le domaine de la danse et de la musique, entre la France et les autres pays, plus particulièrement d'Afrique.

06.50.73.43.53
ngamb-art@wanadoo.fr
www.ngambart-cie.com

PARISARTISTES

Organisation d'un parcours artistique dans la capitale pour présenter au public le travail d'artistes talentueux (peintres, photographes, sculpteurs, plasticiens...), sélectionnés par leurs commissaires d'exposition. Leur devise : l'art en Accès Libre.

06.82.77.80.58
karine.p@parisartistes.com
www.parisartistes.com

PARIS-ATELIERS

Propose la pratique en amateur de 96 disciplines dans les domaines des métiers d'art et des arts plastiques.

01.44.61.87.91
info@paris-ateliers.org
www.paris-ateliers.org

PETITS CHANTEURS DE SAINT-LAURENT

Les Petits Chanteurs donnent leurs voix au service de la musique et se produisent dans le cadre d'animations de messes, concerts et tournées.

01.46.07.24.44
saintlaurentjeune@gmail.com
Facebook : PCSLcantores

POMPON RIVOLI

Création, production et diffusion de spectacles vivants au niveau local, national et international. Ateliers d'éducation et de transmission artistique (principalement théâtre), tous publics.

09.54.36.44.18 / 06.20.84.59.31
pompon.rivoli@gmail.com

SIMPLENGLISH

Briser les barrières linguistiques, culturelles et de genre, et promouvoir les activités périscolaire ainsi que les événements liés au skateboard, au cirque, au théâtre et à la musique.

01.40.38.80.70
simplenglishfrance@gmail.com
simplenglish.wixsite.com/ecole



SOLIDARITÉS JEUNESSES

Organisation de projets de volontariat et bénévolat internationaux.

01.55.26.88.77
secretariat@solidaritesjeunesses.org
www.solidaritesjeunesses.org
Facebook : solidaritesjeunesses

STRUCTURE DE PROXIMITÉ AJAM

Met en oeuvre des actions et des projets de proximité en direction des jeunes de 10 -15 ans, des familles et des habitants de la Grange-aux-Belles : accueil informel, événements de proximité, soutien à la parentalité, sorties familiales.

06.63.39.00.67
vboudeaux@hotmail.fr

TAP DANCE PARIS

Promotion des claquettes américaines et organisation de spectacles et de cours de Tap Dance.

contact@tapdanceparis.com
www.tapdanceparis.com
Facebook : Tap Dance Paris

THE PEACEFUL SOCIETY

Invite à revoir son rapport au monde, et notamment envers les animaux, en créant des liens entre le véganisme et les plaisirs de la vie : art, musique et dégustations sont au programme.

06.24.93.53.18
thepeacefulsociety@gmail.com

TOUT EN PARLANT

Cours de langues, activités physiques et services accessibles aux personnes malvoyantes. Ouverts à tous.

06.61.57.28.17
toutenparlant@gmail.com
www.toutenparlant.org

TROUPE LILLIPUT

Fondée en 1996 dans le but de promouvoir le théâtre avec marionnettes contemporaines. Nous exerçons la pédagogie et des actions en faveur de l'inclusion des personnes âgées.

07.82.64.50.42 / 06.63.63.04.71
lilliput_asso@yahoo.fr
assollilliput.wix.com/troupe-lilliput

ZEBRAJAZZ, COULEURS JAZZ RADIO

En créant Couleurs Jazz Radio, Zebrajazz a pour but de faciliter et d'élargir l'accès de tous à la création musicale jazz et de ses musiques associées (soul et blues).

06.62.48.67.09
contact.zebrajazz@gmail.com
www.couleursjazzradio.fr



SOLIDARITÉ ET SANTÉ



AIRES 10

Maison de quartier située 2 rue du Buisson Saint-Louis proposant des activités et des projets d'éducation populaire.

01.42.02.82.50
aires10@aires10.net
aires10.net

AMNESTY INTERNATIONAL FRANCE (Groupe 280 Paris La Fayette)

Amnesty International est un mouvement mondial et indépendant rassemblant des personnes qui œuvrent pour le respect, la défense et la promotion des droits humains.

01.42.45.59.77
amnesty.paris.lafayette@gmail.com
Facebook : amnestyparislafayette

ARC-EA - LE CLUB TOURNESOL

Espace de vie sociale et de proximité situé 13 rue de Terrage. Propose des ateliers créatifs ou bien-être, de l'accompagnement administratif et numérique, de l'accompagnement à la scolarité, des sorties culturelles et artistiques, des ateliers parentalité... La structure est également porteuse du Fonds de Participation aux Habitants dans le 10^e.

01.43.29.62.61
contact@arc-ea.org
www.equipes-amitie.org

AREMEDIA

Association de promotion de la santé, de prévention des comportements à risques et d'accès aux soins pour les jeunes et les populations en situation de vulnérabilité ou d'exclusion.

01.47.70.07.70
contact@aremedia.org
aremedia.org
Facebook : Aremedia

ASSOCIATION DES USAGERS DU CENTRE DE SANTE DU 4 AVENUE RICHERAND

L'association a pour but de promouvoir cet établissement de santé qui repose sur l'accès aux soins pour tous et de représenter ses usagers pour contribuer au maintien d'une médecine sociale de haute qualité.

06.50.79.37.02
comitesoutiencnscas@gmail.com

ASSOCIATION HANDICAP MALI (AHM)

Accompagnement, aide, actions de soutien et de défense des droits des personnes atteintes de déficience motrice, mentale, visuelle avec ou sans troubles associés.

06.26.78.15.45
handicapmali19@gmail.com

ASSOCIATION VILLAGEOISE DE KEGNOU

Actions solidaires permettant aux habitants du village d'accéder à la santé et à l'éducation grâce notamment à la construction d'une école et d'une infirmerie mais aussi avec l'installation de lampadaires solaires dans le village.

06.07.092742
t.demba50@gmail.com

ASTÉRYA

Aide les personnes qui souhaitent contribuer à rendre notre société plus solidaire, écologique et démocratique à trouver LA manière d'agir qui leur correspond : rejoindre un mouvement citoyen ou une association, faire du bénévolat, porter une initiative dans sa ville ou son quartier...

06.79.18.05.17
contact@asterya.eu
www.asterya.eu

AUDIO ÎLE DE FRANCE

Association laïque qui regroupe les malentendants locuteurs et leurs amis, défend leurs intérêts et leurs droits.

06.16.26.08.16
paulzyj@aol.com et audioasso@aol.com

BENENOVA

Permet à chaque citoyen de mener des actions solidaires correspondant à ses attentes, sans engagement minimal de régularité.

07.69.76.11.37
contact.idf@benenova.fr
www.benenova.fr

CASIP-COJASOR

La plateforme ressource EMERJANCE regroupe un service d'accompagnement à la vie sociale, un service pour les aidants familiaux et un service mandataire et judiciaire à la protection des majeurs.

06.60.06.13.02
corinne.benzekri@casip-cojasor.fr
www.casip-cojasor.fr
Facebook : fondationcasip

COORDINATION DE L'ACCUEIL DES FAMILLES DEMANDEUSES D'ASILE (CAFDA)

Accueil des familles demandeuses d'asile primo-arrivantes à Paris pour les informer, les aider et les orienter dans leurs démarches de demande d'asile et d'ouverture de droits, ainsi qu'au niveau sanitaire et social.

01.45.49.10.16
cafda.standard@casp.asso.fr
www.casp.asso.fr



CROIX-ROUGE FRANÇAISE UNITE LOCALE PARIS 3/10

Actions de terrains diverses :
maraudes, formations aux premiers
secours, cours de français,
permanence d'écrivain public...
permettant de soulager la souffrance
des hommes.

01.42.06.79.05

ul.paris10@croix-rouge.fr
paris03et10.croix-rouge.fr/nous-
connaitre

DOULEURS SANS FRONTIERES

Œuvre dans la prise en charge de la
douleur, l'accès aux soins palliatifs
auprès des populations en situation
de vulnérabilités et accompagne les
enfants en situation de handicap
mental pour favoriser leur accès à
l'éducation.

01.48.78.38.42

dsf.france@douleurs.org
www.douleurs.org
Facebook : douleursf

ELLE CAETERA

Facilite l'accompagnement des jeunes
femmes qui ont subi des violences
sexistes et/ou sexuelles par le biais
d'un outil numérique : un chatbot sur
Facebook Messenger.

06.62.13.56.77

elle.caetera@gmail.com
www.ellecaetera.fr
Facebook : ElleCaetera

EMMAÛS SOLIDARITE

Accueille, héberge et accompagne
les personnes en situation de grande
précarité vers le chemin de l'insertion au
travers d'une centaine de dispositifs et
structures. Une dizaine d'entre elles sont
situées dans le 10^e.

01.44.82.77.20

communication@emmaus.asso.fr
Facebook : emmaus.solidarite.org

FLAG !

Flag! (Intérieur et Justice) accompagne
les victimes de LGBTphobies auprès des
services de police.

06.52.87.82.09

president@flagasso.com
www.flagasso.com

FRANÇAIS LANGUE D'ACCUEIL

Ateliers de français et accompagnement
socioprofessionnel pour les demandeurs
d'asile et réfugiés.

09.80.89.58.98

francaislanguedaccueil@orange.fr
francais-langue-daccueil.org

FRANCE BÉNÉVOLAT PARIS

Développe l'engagement bénévole pour
une citoyenneté active, met en relation
bénévoles et associations, valorise
les bénévoles et accompagne les
associations.

06.84.98.27.62

paris10@francebenevolat.org
www.francebenevolat.org

KABUBU

Mise en œuvre d'actions visant à
favoriser l'inclusion des personnes
réfugiées par le sport.

06.85.21.60.40

kabubu.team@gmail.com
Facebook : kabubu

LA CLOCHE

Informier, former et permettre le passage
à l'action des citoyens dans la lutte
contre la grande exclusion, à travers le
changement de regard et la création de
lien social.

07.66.89.88.26

parisnord@lacroche.org
www.lacroche.org
Facebook : associationlacroche

LE MONDE À TRAVERS UN REGARD

Prévention et lutte contre l'inceste et
la pédocriminalité.

06.62.52.54.44

contact-mtr@googlegroups.com
www.lemondeatruversunregard.org
Facebook : assomtrnationale

LE PARI'S DES FAUBOURGS

Association de quartier pour le
développement du lien social et des
initiatives citoyennes dans le Quartier
des Portes / Quartier des gares.

01.45.23.34.87

accueil@lepfb.net
www.lepfb.net

LES PAPILLONS BLANCS DE PARIS

Association d'entraide de parents
d'enfants et d'adultes handicapés
mentaux.

06.15.85.05.50

alain.minard@hotmail.com
lespapillonsblancsdeparis.fr

LES FEMMES S'INVENTENT

Café restaurant associatif, et
collaboratif. Gérée par des salariés,
des femmes en réinsertion et des
bénévoles.

06.71.22.42.71

lfiparis10@gmail.com



LOUISE ROSIER

Éducation alimentaire pour enfants : jeux et ateliers dans les écoles et pendant les vacances scolaires.

09.82.57.81.95
contact@louiserosier.com
www.louiserosier.com

ORDRE DE MALTE FRANCE

Aide aux personnes affectées par la maladie, le handicap, la dépendance, les conflits et toute autre détresse.

01.42.41.07.59
dumerlej@gmail.com
www.ordredemaltefrance.org

PARIS EN COMPAGNIE

Engagez-vous pour accompagner vos aînés parisiens isolés dans leurs sorties de proximité !

06.35.81.19.47
cecilia.guinet@parisencompagnie.org
www.parisencompagnie.org

POLEMDÉ-DESTINÉE

Soutien scolaire (parrainages) et culturel (bibliothèque) aux enfants défavorisés de Ouagadougou

06.67.74.79.08
contact@polemde.org
www.polemde.org

PROTECTION CIVILE PARIS 10

Assure des missions de secours, des formations en secourisme et des actions humanitaires et sociales.

06.65.81.11.10
contact@protectioncivile-paris10.org
www.protectioncivile-paris10.org

QUARTIER PARTAGÉ

Quartier Partagé est un collectif de douze associations faisant appel au bénévolat ponctuel des habitants, et les accompagne s'ils le souhaitent à monter leurs projets solidaires.

07.86.73.07.83
quartierpartage@gmail.com
quartierpartage.blogspot.com

RÉSEAUX DE SOLIDARITÉ ET D'ENTRAIDE POUR LE PROGRÈS (RSEP)

Accompagne des personnes rencontrant des difficultés particulières vers le progrès.

06.26.57.87.89
association.rsep@gmail.com
www.rsep.fr

RESTAURANTS DU COEUR DE PARIS

Aide alimentaire, accompagnement inconditionnel pour une insertion sociale et économique durable.

01.53.24.78.14
contact@restosducoeur75.org
restosducoeur75.org

ROBERT DESNOS

L'association propose une aide socio-linguistique, de l'accompagnement à la scolarité et des actions citoyennes, à destination de toutes et tous.

01.42.39.82.84
asso.robertdesnos@orange.fr

SECOURS CATHOLIQUE

Propose un café de rue pour les personnes en situation d'errance à la gare du Nord, cinq soirs par semaine.

06.44.17.00.81
margaux.mortureux@secours-catholique.org
www.paris.secours-catholique.org

SHAMS-FRANCE

Association française de défense des droits des personnes LGBTI issues du Maghreb et du Moyen-Orient vivant en France.

06.62.24.66.49
yacine.djebelouar@shams-france.org
Facebook : shamsfrancelgbt

SINGA

Réseau international visant à créer du lien entre personnes réfugiées et société d'accueil.

07.83.63.53.73
charlotte@singa.fr
singa.io/fr

SOS HOMOPHOBIE

Lutte contre les violences et les discriminations envers les personnes LGBT : aide, prévention, droits

01.48.06.42.41
sos-idf@sos-homophobie.org
www.sos-homophobie.org

TOUPI

Association de défense des droits des personnes handicapées et de leurs familles.

06.63.39.52.43
toupi@outlook.fr
toupi.fr

UNION TERRITORIALE DES RETRAITES CFTD DE PARIS

Association pour l'amélioration du cadre de vie et de la défense du niveau de vie des retraités.

01.42.03.89.15
paris@retraites.cfdt.fr



SPORTS ET LOISIRS



ASSOCIATION FRANÇAISE DE SHUAI JIAO (AFSJ)

Promotion et enseignement de la lutte chinoise du taijiquan et de ses applications. Cours pour les enfants, adolescents, adultes et seniors.

01.42.03.54.94

shoubointernational.com

APOLLO SPORTING

Cours de boxe anglaise et française pour adultes et enfants, en petits groupes.

06.22.35.12.50

contact@apollosportingclub.com

www.apollosportingclub.com

ASC . RAJAKALAI

Enseignement du Kung-fu traditionnel et moderne pour les enfants, les adolescents et les adultes.

06.66.03.93.96

rajakalai@hotmail.fr

Facebook : Asc.Rajakalai

ASCE / AIKIDO CLUBS CHEMINOTS

Pratique d'un art martial «AIKIDO».

06.81.91.35.97

patrice.reuschle@gmail.com

www.aikidopatrice.com

ASSOCIATION EUROPÉENNE DE TAÏCHI CHUAN STYLE WU

Taïchi mains nues et enseignement des armes : éventail, épée, sabre, raquette, lance.

06.19.25.00.04

empereur.salzman@orange.fr

www.honhapkune.com

ASSOCIATION JEUNESSE ET SPORTS DU MONDE (AJSM)

Activités sportives, insertion, prévention, élaboration de séjours, handisport, activités pour les seniors.

06.19.11.93.63

association.jsm@hotmail.com

ajsmonde.fr

ASSOCIATION MONTMARTRE NATATION SAUVETAGE

Activités sportives (natation, water polo, triathlon, aquagym, sauvetage sportif), formations premiers secours (PSC1, PSE1, PSE2, BNSSA, BSB, BPJEPS AAN)

09.72.60.35.58

contact@amns.fr

amns.fr

Facebook : FFSS-AMNS75

ASSOCIATION TENCHI

Cours d'aikido (armes et mains nues) pour tous les publics.

06.88.63.31.09

julien.dubergey@gmail.com

www.aikido-paris.org

CENTRE DE MÉDITATION KADAMPA PARIS

Centre de méditation bouddhiste français dont l'activité rayonne sur Paris et en région parisienne.

09.81.92.47.12

info@meditation-paris.org

www.meditation-paris.org

CHEONG SHIM PARIS HAIDONG GUMDO

Art martial du sabre traditionnel coréen : combats chorégraphiés, combats libres, méditation, respiration.

06.78.67.98.58

mdyot.cheongshim@gmail.com

www.haidong-gumdo.fr

CLUB POPULAIRE ET SPORTIF DU 10^e (CPS 10)

Association omnisport présente depuis plus de 80 ans dans le 10^e arrondissement : convivialité, échanges et sport pour tous !

06.43.57.41.78

julien.bieganski@cps10.fr

www.cps10.fr

CLUB SPORTIF LANCRY 3^e ÂGE

Gymnastique d'entretien pour les seniors.

01.42.05.31.11

miren.parniere@free.fr

COMITÉ DE PARIS DE LA FSGT

Association sportive omnisport présente dans tout Paris.

01.40.35.18.49

accueil@fsgt75.org

www.fsgt75.org

CYBERDANSE PARIS

Danse classique, jazz dance, french cancan, danse contemporaine, barre au sol, gym-danse, art du Ki-Lay lao.

01.40.38.38.46

benedicteohara@gmail.com

www.cyberdanseparis.com

DOLPHIN CLUB 10

Club de plongée associatif dont l'objectif est de former à la plongée et à l'apnée les adultes, les enfants et les jeunes, dans une ambiance conviviale.

07.61.36.43.39

accessdolphinclub10@gmail.com

www.dolphinclub10.fr



ÉCOLE CLASSICPIANO

Cours de piano enfants & adultes sans limite d'âge ni de niveau. Éveil musical entre 3 ans 1/2 et 5 ans 1/2. Cours de chant pour les enfants. Cours de solfège tous niveaux.

01.53.20.98.97
ecoleclassicpiano@orange.fr
www.classicpiano.fr

ICM MUSIQUE

École de musique qui dispense des cours d'éveil musical et d'instruments au sein des écoles et au domicile des élèves depuis 30 ans. Tout public.

09.70.80.90.01
contact@icm-musique.fr
www.icm-musique.fr

IMPROVISATION POUR TOUS

Cours d'improvisation tous niveaux pour adultes.

06.65.16.87.07
improvisation.pour.tous@gmail.com
improstudio.fr

JUDO CLUB SAINT-MARTIN

Initiation et perfectionnement du judo dès 3 ans jusqu'à l'âge adulte, du débutant au confirmé.

06.51.27.75.17
judoclubsaintmartin@gmail.com
judoclubsaintmartin.fr
Facebook : judoclubsaintmartinParis10

LA BOULE DU 10

Pétanque loisirs et compétition, organisation d'événements et concours, location de triplètes.

06.85.35.16.63
labouledu10@gmail.com
labouledu10.sportsregions.fr
Facebook : labouledu10

LA CERISAIE

Cours de théâtre pour adultes : être soi par le plaisir du jeu théâtral (de 18 à 70 ans).

06.18.30.59.41
nathalie.redlus@wanadoo.fr
www.courstheatre-nredlus.com

LES MOUETTES DES ÉCLUSES

Initiation à la natation des enfants de 6 à 12 ans ; perfectionnement de la natation pour les adolescents et aquagym adultes.

01.46.07.68.43
louissette.pacaud@wanadoo.fr

MULÊKETÚ

Ateliers de batucada (percussions brésiliennes) samba-reggae.

06.80.15.96.90
info@muleketu.com
www.muleketu.com
Facebook : muleketu

OFFICE DU MOUVEMENT SPORTIF DU 10^e (OMS 10)

Promotion des activités physiques et sportives.

01.53.72.93.76
oms10paris@wanadoo.fr
www.oms10paris.com

ORCHESTRE D'HARMONIE DU CHEMIN DE FER DU NORD

Orchestre d'harmonie composé d'amateurs, cheminots ou non, interprétant un répertoire varié, allant de la musique de film à la musique originale, en passant par la musique de jazz, variété....

06.07.53.16.05
contact@harmoniedunord.org
www.harmoniedunord.org

PARIS JEUNES ÉCHECS

Club d'échecs pour les jeunes de 5 à 18 ans.

06.23.15.53.35
parisjeunesechecs@gmail.com
www.parisjeunesechecs.com

PARIS JOSS DANSE CLUB

Club de danse sportive où les couples de danseurs présentent 10 danses en compétition : 5 danses latines (Cha Cha, Samba, Rumba, Paso Doble et Jive) et 5 danses standard (Valse anglaise, Tango, Valse Viennoise, Slow Fox et Quick Step).

06.14.26.81.89
parisjossdanseclub@gmail.com
Facebook : CJDC-75

PARIS SKATE CULTURE

Cours de skate (collectif, particulier, anniversaire) dans le 14^e et le 18^e.

01.73.79.12.46
info@paris-skate-culture.org
paris-skate-culture.org

PINK PARKOUR

Développement et promotion du parkour féminin à Paris.

pinkparkour@gmail.com
www.pinkparkour.com

RETRAITE SPORTIVE DE PARIS

Activités physiques et sportives adaptées au temps de la retraite pour préserver son capital santé, dans un esprit convivial et pour lutter contre la solitude

01.53.80.00.46
rs-paris@orange.fr
www.sport-seniors-paris.com



SHIWOL

Promotion et développement de la pratique de l'art martial traditionnel coréen Soo Bahk Do dans le 10^e, auprès des tout-petits, des enfants, des ados et des adultes.

06.86.71.22.72

shiwolsoobahkdo@gmail.com

Instagram : shiwolsoobahkdo

Facebook : Fédération France Soo Bahk Do - Moo Duk Kwan

SPORTING CLUB NORD PARISIEN

Club de volley-ball qui permet une pratique loisir ou de compétition, et accorde une place importante à la pratique des jeunes.

06.24.20.14.38

info@scnp.fr

www.scnp.fr

TC 10 - (TENNIS CLUB DU 10^e)

École de tennis pour les enfants et les adultes, pour des habitants en quête d'un tennis de quartier.

06.30.60.63.39

contact@tc10.fr

www.tc10.fr



ASSOCIATION DES LOCATAIRES LOUIS BLANC/ JEMMAPES PARIS 10

Amélioration de la qualité de vie des habitants, représentation et défense de leurs intérêts.

01.42.02.46.97

assolocatairesgab@gmail.com

Facebook : Association des locataires
Louis Blanc/Jemmapes Paris 10

ASSOCIATION VIVRE GARES NORD & EST

Association citoyenne et laïque faisant l'intermédiaire entre riverains et commerçants du 10^e nord et les autorités du 10^e autour des nuisances vécues et des améliorations souhaitées sur la salubrité et la sécurité des quartiers.

06.12.90.54.05

quartiersgares10e@gmail.com

Facebook : vivregaresdunordetdelest

INSTITUT DES CITOYENS

L'association organise des événements dont le but est de recréer du dialogue sur des thèmes importants de société. Elle propose débats, conférences, joutes oratoires, cafés-débats ou encore des animations pour enfants.

06.21.62.45.15

paris@institutdescitoyens.fr

Facebook : InstitutdesCitoyensParis



**MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE
ET CITOYENNE – 10^e**