



Lundi 19 octobre : **Végétarien**

Galette de soja, tomate - basilic

**AB** Epinards bio à la béchamel *Nouvelle recette*

**AB** Pont l'Évêque AOP

**AB** Fruit bio

Mardi 20 octobre :

Salade verte et taboulé

**Label Rouge** Rôti de dinde froid

Brocolis à la crème

**AB** Fromage blanc bio

Goûter : Pain bio au sésame **AB**, confiture, purée de fruits bio Goûter : Baguette bio **AB**, pâte à tartiner, lait nature bio **AB**

Mercredi 21 octobre :

Blanquette de veau **VIANDES DE FRANCE**

**AB** Riz bio

Gouda

**AB** Fruit bio



Goûter : Pain aux raisins et jus de fruits bio **AB**

Jeudi 22 octobre :

Chou blanc bio au miel

Dorade « pêche durable » sauce aux crevettes

Pâtes locales

Crème chocolat ou vanille

Vendredi 23 octobre :

**Végétarien**

Omelette au fromage

Poêlée de légumes

Comme blanche

Salade de fruits et crumble « maison »

Goûter : Pain bio semi-complet, **AB** fromage et fruit bio **AB**

Goûter : Allumette au chocolat et lait aromatisé



Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poisson, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques.

Ces menus sont validés par une commission des menus. Ils sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits.



Le pain ainsi que les produits signalés sont issus de l'agriculture biologique



La viande de bœuf, porc et volaille sont d'origine Franc



La volaille est « Label Rouge »

La viande de veau et d'agneau sont d'origine UE



Appellation d'origine contrôlée/protégée



Certification attestant que la pêcherie s'inscrit dans un principe de respect de la pêche durable

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

\* Conformément aux recommandations du GEMRCN, tous les poissons enrobés sont ≥ à 70% de poisson et ont un P/L > à 2.

