

Semaine du 9 au 13 novembre 2020

lundi

Déjeuner

Carbonade flamande (7-10-12)
 Frites
 Yaourt à la vanille (7)
 Clémentine

Goûter

Cake nature (1-3)
 Lait aromatisé (7)
 Compote de fruits

Idées pour le soir

Soupe de légumes
 Falafels
 Fruits au sirop

mardi

Déjeuner

Végétarien

Salade mêlée (AB)
 (vinaigrette balsamique 12)
 Ravioli au tofu (1-6-7-9)
 Crème dessert au caramel (3-7)

Goûter

Pain de mie (1-8)
 Pâte à tartiner (8-7-8)
 Pomme

Idées pour le soir

Œufs à la coque et mouillettes
 Yaourt à la vanille
 Corbeille de fruit

mercredi

Déjeuner

Jour férié

Célébration du 102^e anniversaire de l'armistice du 11 novembre 1918

Goûter

Idées pour le soir

jeudi

Déjeuner

Filet de plie à la crème (4-7)
 Pomme de terre persillées
 Cantal (7)
 Clémentine

Goûter

Fourrandise à la fraise (1-3)
 Yaourt à boire (7)
 Jus de pommes

Idées pour le soir

Carottes râpées
 Gratin de pâtes Liégeois

vendredi

Déjeuner

Soupe de légumes

Emincé de dinde
 Petit pois
 Brownie et sa crème anglaise (1-3-6-7-8)

Goûter

Pain au chocolat
 Pomme

Idées pour le soir

Galette bretonne
 Plateau de fromage
 Corbeille de fruit