

# Semaine du 16 au 20 novembre 2020 (Ecole élémentaire)

## lundi

Déjeuner

**Végétarien**

Penne au pesto (1-7-8)

Mimolette (7)

Compote de fruits

Goûter

Moelleux au citron (1-3)

Lait aromatisé (7)

Clémentine

Idées pour le soir

Oufs au plat  
Riz complet aux légumes  
Yahourt

## mardi

Déjeuner

Radis au beurre (7)

Veau Marengo (1)

Galette de légumes (1-3-7-9)

Yahourt aromatisé framboise

Goûter

Pain au lait (1-3-7)

Barre de chocolat au lait (8-7)

Pomme

Idées pour le soir

Soufflet à la vache qui rit  
Salade verte  
Compote

## mercredi

Déjeuner

Poisson meunière et citron

Lentilles

Edam (7)

Clémentine

Goûter

Pain de mie (1-8)

Confiture

Yahourt aux fruits (7)

Idées pour le soir

Coquillettes au fromage fondu et aubergines  
Kaki

## jeudi

Déjeuner

Velouté de courgettes (7)

Poulet Rôti

Purée de pois cassés (7)

Petits suisses aux fruits (7)

Goûter

Pain de mie (1-8)

Gouda (7)

Poire

Idées pour le soir

Quiche aux légumes  
Mâche  
Crème dessert chocolat

## vendredi

Déjeuner

**Végétarien**

Pamplemousse

Tortilla (3-7)

Epinards au fromage fondu (7)

Banane (7)

Goûter

Gaufre (1-3-8-7)

Yahourt à boire (7)

Compote de fruits

Idées pour le soir

Soupe de carottes  
Quinoa aux légumes d'automne  
Fromage