VILLE DE
PARIS

Actualités

Spécial Covid-19

Structures d'écoute et de soutien psychologique et de soins psychiatriques

Le réseau parisien de santé mentale et de soutien psychologique s'est organisé afin d'assurer la continuité des prises en charge et de pouvoir répondre spécifiquement aux nouvelles demandes générées par l'épidémie de Covid-19.

Ce guide vous permettra d'orienter ou d'être orienté·e vers les structures les plus adaptées à la situation rencontrée.

Plateforme pour tous

▸ **Écoute pour tous et pour les familles endeuillées par l'épidémie Covid-19**

▸ 01 48 95 59 40 du lundi au vendredi de 10h à 17h
psychotrauma.avicenne@aphp.fr

▸ 01 42 34 78 78 du lundi au vendredi de 9h30 à 18h
crp.htd@aphp.fr
psycho.centreappel.htd@aphp.fr

Parents-enfants, ados

Écoute et soutien psychologique

▸ École des parents
Soutien psychologique à la parentalité
www.ecoledesparents.org

▸ Paradoxes
Consultation ados et jeunes adultes
06 16 97 66 80
www.paradoxes-paris.org

▸ Fil santé jeunes
0800 235 236
www.filsantejeunes.com

▸ Olga Spitzer/ Donald W. Winicott
Service d'écoute psychologique parents-enfants
www.associationolgaspitzer.fr
01 42 46 66 77

▸ Relais étudiants lycéens
01 45 83 89 15
rel.heuyer@fsef.net

Psychiatrie

■ Psychiatrie enfants-ados sectorisée par arrondissement

▸ Hôpitaux de Saint-Maurice/Groupement hospitalier de territoire 94 :
Paris Centre (1, 2, 3, 4, 11, 12e arr.)
www.hopitaux-saint-maurice.fr

▸ Institut mutualiste Montsouris pour le 5e et 6e
www.imm.fr

▸ Hôpital Pitié Salpétrière pour le 12e
www.pitiesalpetriere.aphp.fr

▸ Association de santé mentale du 13e arrondissement
www.asm13.org

- Centre Alfred Binet
01 40 77 43 69
nathalie.leroux@asm13.org

▸ Groupement hospitalier universitaire Paris psychiatrie et neurosciences
(5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20e arr.)
www.ghu-paris.fr

▸ Hôpital Necker pour le 15e
www.hopital-necker.aphp.fr/pedopsychiatrie

▸ Hôpital Bichat-Claude Bernard pour le 18e
www.aphp.fr/service/service-22-011

▸ Hôpital Robert Debré pour le 20e
www.pedopsydebre.org
Fiches pratiques : www.pedopsydebre.org/fiches-pratiques

▸ Maison des ados de Robert Debré
01 40 40 27 60
www.maisondesados@mda-debre.fr

▸ Maison des ados de Solenn
Accueil des ados seuls ou accompagnés de 11 à 18 ans de 10h à 17h
01 58 41 24 24
http://www.mda.aphp.fr/

■ Informations complémentaires en santé mentale

▸ Psycom : le guide des ressources
www.psycom.org

Adultes

Écoute et soutien psychologique

▸ SOS amitié Paris IDF : 01 42 96 26 26
24h/24 et 7j/7 www.sosamitieidf.asso.fr

▸ SOS détresse : 08 90 50 31 18
24h/24 7j/7 www.454545.lu

▸ Suicide écoute : 01 45 39 40 00
contact@suicide-ecoute.fr 24h/24, 7j/7
www.suicide-ecoute.fr

▸ L'EPOC
Écoute des personnes en souffrance psychique et sociale : 06 84 23 52 89
www.lepoc.org

▸ Croix-Rouge Écoute : 0 800 858 858
du lundi au samedi de 9h à 19h et de 12h à 18h le dimanche

▸ Les petits frères des pauvres :
0 800 47 47 88
7j/7 de 15h à 20h

▸ Terra psy
Écoute et soutien des personnes en souffrance psychosociale en français, anglais et arabe, par téléphone
0 805 383 922, de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h du lundi au vendredi
www.terrapsy.org

Psychiatrie

■ Psychiatrie adulte

▸ Association de santé mentale du 13e arrondissement
www.asm13.org

- Le Centre de consultations et traitements psychanalytiques Jean Favreau (CCTP)
01 53 62 25 27
contact.cctp@asm13.org

- Le Centre Evelyne et Jean Kestemberg (CEJK)
01 40 77 44 68
cejk@asm13.org

- L'Institut de psychosomatique Pierre Marty (IPSO)
01 40 79 49 71
dominique.gaudou@asm13.org

▸ Pour toute personne souffrant de troubles psychiques et leur entourage :
Numéro vert 01 4800 4800
7j/7j de 11h à 19h

▸ Écoute et soutien des familles des malades psychiques / UNAFAM
01 42 63 03 03
du lundi au vendredi, de 9h à 13h et de 14h à 18h (17h le vendredi)
www.unafam.org

▸ Guide Psycom : http://www.psycom.org/Ou-s-adresser ou http://www.psycom.org/Ou-s-adresser/Soins/Soins-en-Ile-de-France

■ Informations complémentaires en santé mentale/Covid-19

▸ Psycom : le guide des ressources
www.psycom.org
http://www.psycom.org/Espace-Presse/Actualites-du-Psycom/Epidemie-confinement-et-deconfinement-ressources-utiles-pour-notre-sante-mentale

▸ CEAPSY
Pour l'accompagnement des personnes
01 55 03 00 75 ou 06 81 71 77 51
ou contact@capasy-idf.org
www.ceapsy-idf.org

■ Prise en charge médico-psychologique de troubles post-traumatiques

▸ Institut de victimologie
01 43 80 44 40
www.cpiv.org

Étudiants

▸ Relais étudiants lycéens
01 45 83 89 15
rel.heuyer@fsef.net

▸ Nightline Paris
www.nightline-paris.fr / 01 88 32 12 32
Entre 21h et 2h30 du matin
Infos et relais sur www.soutien-etudiant.info

▸ Apaso : 01 40 47 55 47
apaso-paris@apaso.fr
etudiants@apaso.fr

▸ Apsytude : 06 27 86 91 83
rdv.apsytude@gmail.com
www.apsytude.com

▸ Bureaux d'aide psychologique universitaires (BAPU)

- BAPU Pascal (tous les étudiants)
bapu.pascal@fsef.net
Langues : français, anglais, espagnol, allemand, hébreux

- BAPU Claude Bernard (étudiants de 20 à 27 ans)
01 43 37 16 16 de 10h à 16h
Langues : français, anglais

- BAPU Luxembourg
44, rue Barbusse, 75005 Paris
01 43 29 65 72

- BAPU La Grange Batelière
13, rue de la Grange Batelière
75009 Paris
01 47 70 70 32

▸ Services universitaires de la médecine préventive et de la promotion de la santé (SUMPPS)
https://santetudiant.com/

- SUMPPS Sorbonne Université
. Par télé-consultation : adressez un mail à :
sumpps@sorbonne-universite.fr
. Pour voir un psychologue
01 40 51 10 00

- SIUMPPS Paris Descartes
accueil@siumpps.parisdescartes.fr

- SUMPPS Paris VIII Seine-Saint-Denis
covid-19@univ-paris8.fr

- SUMPPS Nanterre
medecine-preventive@liste.parisnanterre.fr

- SUMPPS Paris Saclay
medecine.preventive@universite-paris-saclay.fr
Langues : français, anglais, grec, espagnol

Plateforme nationale Covid-19 : 0800 130 000

Ville de Paris « Psycho Mômes écoute » : 3975 pour parents, enfants, ados
numéro de téléphone non surtaxé

Ville de Paris - DASES - Novembre 2020 - 60.20.D.S.TT.DA