



Actualités

Spécial Covid-19

Structures d'écoute et de soutien psychologique et de soins psychiatriques

Le réseau parisien de santé mentale et de soutien psychologique s'est organisé afin d'assurer la continuité des prises en charge et de pouvoir répondre spécifiquement aux nouvelles demandes générées par l'épidémie de Covid-19.

Ce guide vous permettra d'orienter ou d'être orienté·e vers les structures les plus adaptées à la situation rencontrée.

Plateforme pour tous

- ▶ **Écoute pour tous et pour les familles endeuillées par l'épidémie Covid-19**
- ▶ [01 48 95 59 40](tel:0148955940) du lundi au vendredi de 10h à 17h
psychotrauma.avicenne@aphp.fr
- ▶ [01 42 34 78 78](tel:0142347878) du lundi au vendredi de 9h30 à 18h
crp.htd@aphp.fr
psycho.centreappel.htd@aphp.fr

Parents-enfants, ados

Écoute et soutien psychologique

- ▶ **École des parents**
Soutien psychologique à la parentalité
www.ecoledesparents.org
- ▶ **Paradoxes**
Consultation ados et jeunes adultes
[06 16 97 66 80](tel:0616976680)
www.paradoxes-paris.org
- ▶ **Fil santé jeunes**
[0800 235 236](tel:0800235236)
www.filsantejeunes.com
- ▶ **Olga Spitzer/ Donald W. Winicott**
Service d'écoute psychologique parents-enfants
www.associationolgaspitzer.fr
[01 42 46 66 77](tel:0142466677)
- ▶ **Relais étudiants lycéens**
[01 45 83 89 15](tel:0145838915)
rel.heuyer@fsef.net

Psychiatrie

■ Psychiatrie enfants-ados sectorisée par arrondissement

- ▶ **Hôpitaux de Saint-Maurice/Groupement hospitalier de territoire 94 :**
Paris Centre (1, 2, 3, 4, 11, 12^e arr.)
www.hopitaux-saint-maurice.fr
- ▶ **Institut mutualiste Montsouris**
pour le 5^e et 6^e
www.imm.fr
- ▶ **Hôpital Pitié Salpêtrière** pour le 12^e
www.pitiesalpetriere.aphp.fr

- ▶ **Association de santé mentale**
du 13^e arrondissement
www.asml3.org

- Centre Alfred Binet
[01 40 77 43 69](tel:0140774369)
nathalie.leroux@asm13.org

- ▶ **Groupement hospitalier universitaire Paris** psychiatrie et neurosciences
(5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20^e arr.)
www.ghu-paris.fr

- ▶ **Hôpital Necker** pour le 15^e
www.hopital-necker.aphp.fr/pedopsychiatrie

- ▶ **Hôpital Bichat-Claude Bernard**
pour le 18^e
www.aphp.fr/service/service-22-011

- ▶ **Hôpital Robert Debré** pour le 20^e
www.pedopsydebre.org
Fiches pratiques : www.pedopsydebre.org/fiches-pratiques

- ▶ **Maison des ados de Robert Debré**
[01 40 40 27 60](tel:0140402760)
www.maisondesados@mda-debre.fr

- ▶ **Maison des ados de Solenn**
Accueil des ados seuls ou accompagnés de 11 à 18 ans de 10h à 17h
[01 58 41 24 24](tel:0158412424)
<http://www.mda.aphp.fr/>

■ Informations complémentaires en santé mentale

- ▶ **Psycom** : le guide des ressources
www.psycom.org

Adultes

Écoute et soutien psychologique

▶ SOS amitié Paris IDF : [01 42 96 26 26](tel:0142962626)
24h/24 et 7j/7 www.sosamitieidf.asso.fr

▶ SOS détresse : [08 90 50 31 18](tel:0890503118)
24h/24 7j/7 www.454545.lu

▶ Suicide écoute : [01 45 39 40 00](tel:0145394000)
contact@suicide-ecoute.fr 24h/24, 7j/7
www.suicide-ecoute.fr

▶ L'EPOC
Écoute des personnes en souffrance
psychique et sociale : [06 84 23 52 89](tel:0684235289)
www.lepoc.org

▶ Croix-Rouge Écoute : [0 800 858 858](tel:0800858858)
du lundi au samedi de 9h à 19h et de
12h à 18h le dimanche

▶ Les petits frères des pauvres :
[0 800 47 47 88](tel:0800474788)
7j/7 de 15h à 20h

▶ Terra psy
Écoute et soutien des personnes en
souffrance psychosociale en français,
anglais et arabe, par téléphone
[0 805 383 922](tel:0805383922), de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h du lundi au vendredi
www.terrapsy.org

Psychiatrie

■ Psychiatrie adulte

▶ Association de santé mentale
du 13^e arrondissement
www.asml3.org

- Le Centre de consultations et
traitements psychanalytiques Jean
Favreau (CCTP)
[01 53 62 25 27](tel:0153622527)
contact.cctp@asm13.org

- Le Centre Evelyne et Jean
Kestemberg (CEJK)
[01 40 77 44 68](tel:0140774468)
cejkm@asm13.org

- L'Institut de psychosomatique Pierre
Marty (IPSO)
[01 40 79 49 71](tel:0140794971)
dominique.gaudou@asm13.org

▶ Pour toute personne souffrant de
troubles psychiques et leur entourage :
Numéro vert [01 4800 4800](tel:0148004800)
7j/7j de 11h à 19h

▶ Écoute et soutien des familles des
malades psychiques / UNAFAM
[01 42 63 03 03](tel:0142630303)
du lundi au vendredi, de 9h à 13h et de 14h
à 18h (17h le vendredi)
www.unafam.org

▶ Guide Psycom : <http://www.psycom.org/Ou-s-adresser> ou <http://www.psycom.org/Ou-s-adresser/Soins/Soins-en-Ile-de-France>

■ Informations complémentaires en santé mentale/Covid-19

▶ Psycom : le guide des ressources
www.psycom.org
<http://www.psycom.org/Espace-Presse/Actualites-du-Psycom/Epidemie-confinement-et-deconfinement-ressources-utiles-pour-notre-sante-mentale>

▶ CEAPSY
Pour l'accompagnement des personnes
[01 55 03 00 75](tel:0155030075) ou [06 81 71 77 51](tel:0681717751)
ou contact@capasy-idf.org
www.ceapsy-idf.org

■ Prise en charge médico- psychologique de troubles post-traumatiques

▶ Institut de victimologie
[01 43 80 44 40](tel:0143804440)
www.cpiv.org

Étudiants

► Relais étudiants lycéens

[01 45 83 89 15](tel:0145838915)

rel.heuyer@fsef.net

► Nightline Paris

www.nightline-paris.fr / [01 88 32 12 32](tel:0188321232)

Entre 21h et 2h30 du matin

Infos et relais sur www.soutien-etudiant.info

► Apaso : [01 40 47 55 47](tel:0140475547)

apaso-paris@apaso.fr

etudiants@apaso.fr

► Apsytude : [06 27 86 91 83](tel:0627869183)

rdv.apsytude@gmail.com

www.apsytude.com

► Bureaux d'aide psychologique universitaires (BAPU)

- BAPU Pascal (tous les étudiants)

bapu.pascal@fsef.net

Langues : français, anglais, espagnol, allemand, hébreu

- BAPU Claude Bernard (étudiants de 20 à 27 ans)

[01 43 37 16 16](tel:0143371616) de 10h à 16h

Langues : français, anglais

- BAPU Luxembourg

44, rue Barbusse, 75005 Paris

[01 43 29 65 72](tel:0143296572)

- BAPU La Grange Batelière

13, rue de la Grange Batelière

75009 Paris

[01 47 70 70 32](tel:0147707032)

► Services universitaires de la médecine préventive et de la promotion de la santé (SUMPPS)

<https://santetudiant.com/>

- SUMPPS Sorbonne Université

. Par télé-consultation : adressez un mail à :

sumpps@sorbonne-universite.fr

. Pour voir un psychologue

[01 40 51 10 00](tel:0140511000)

- SIUMPPS Paris Descartes

accueil@siumpps.parisdescartes.fr

- SUMPPS Paris VIII Seine-Saint-Denis

covid-19@univ-paris8.fr

- SUMPPS Nanterre

medecine-preventive@liste.parisnanterre.fr

- SUMPPS Paris Saclay

medecine.preventive@universite-paris-saclay.fr

Langues : français, anglais, grec,

espagnol

Plateforme nationale Covid-19 : 0800 130 000

**Ville de Paris « Psycho Mômes écoute » : 3975
pour parents, enfants, ados**

numéro de téléphone non surtaxé