

Semaine du 23 au 27 novembre 2020

(Ecole élémentaire)

lundi

Déjeuner

Végétarien

Pavé du Fromager (1-3-7)
Boulgour tomate (1) 
Yaourt aromatisé (7) 
Orange  

Goûter

Pain de mie (1-8)
Cantal (7)
Jus de fruits

Idées pour le soir

Steak haché
Purée de brocolis
Compote pomme fraise

mardi

Déjeuner

Ile de France

Bœuf 
sauce Bercy (7)
Pommes de terre  
Brie de Meaux (7)  
Paris Brest (1-3-6-7-8)

Goûter




Quatre quart (1-3-7)
Lait aromatisé (7)
Pomme 

Idées pour le soir

Wok de légumes
Yaourt aux fruits
Fruits au sirop

mercredi

Déjeuner

Mâche et dés d'emmental (7) 
(vinaigrette à la moutarde 10-12)
Sauté de poulet 
Gratin de chou-fleur (1-7) 
Compote d'abricots

Goûter

Baguette (1)
Pâte à tartiner (6-7-8) 
Poire 

Idées pour le soir

Lasagnes aux légumes
Fromage blanc + miel
noix

jeudi

Déjeuner

Beignets de calamar et citron (2-7-12) 
Riz 
Saint Nectaire (7)
Kiwi  

Goûter

Croissant (1-3-7)
Compote de fruits

Idées pour le soir

Soupe de légumes
Salade de pomme de terre
Crème dessert

vendredi

Déjeuner

Végétarien

Velouté de potiron (7)
Nouilles sautées aux légumes (1-6-9) 
Crème aux œufs (3-7)

Goûter

Biscuit tablette chocolat (1-7)
Yaourt à boire (7)
Clémentine

Idées pour le soir

Croque Monsieur
Salade verte
Pomme au four

Liste des allergènes majeurs à déclaration obligatoire :

1 céréales contenant du gluten

2 crustacés
3 œufs
4 poissons

5 arachides
6 soja

7 lait et produits laitiers,

8 fruits à coque,
9 céleri,

10 moutarde,
11 graines de sésame,

12 sulfites,
13 lupin,
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction de la disponibilité des produits.