

**DANS LE COUPLE,
COMME AILLEURS,
LA VIOLENCE C'EST NON !**

J'AI PEUR Je suis rabaissée
ses étranglements *Mes papiers*
m'ont été retirés Je n'ai pas le
droit d'utiliser l'argent **On m'interdit**
de travailler J'ai peur pour mes enfants
Je n'ai pas le droit de me faire
plaisir **ses crachats** Je suis contrôlée
JE SUBIS DES RELATIONS SEXUELLES
FORCÉES Je ne peux plus voir mes
amies ni ma famille **Je ne choisis**
plus comment je m'habille **Je me**
sens manipulée sa jalousie
LES ENFANTS DEVIENNENT UN SUJET DE
CHANTAGE Je me sens comme un objet *J'ai*
reçu des coups **SES BOUSCULADES**
À la maison il y a des insultes et des menaces
ses gifles Mon téléphone est surveillé
Je reçois des menaces par internet



Insultes, injures, mots méchants, menaces...
Les violences psychologiques et verbales sont
interdites par la loi.

Argent, CB, pièces d'identité, titre de séjour...
Priver quelqu'un de moyen de paiement
ou de ses papiers est aussi une violence.



Sexe forcé, gestes imposés, intimité
abusée, viols...
Votre partenaire n'a pas le droit de vous obliger.
Les agressions sexuelles sont punies par la loi,
le viol est un crime.

**LA VICTIME N'EST JAMAIS RESPONSABLE
DES VIOLENCES QU'ELLE SUBIT**



La violence a des effets sur votre santé : stress, douleurs,
sommeil troublé, culpabilité, dépression...

Les enfants en souffrent : peurs, angoisses,
incompréhension, tristesse...

**Vous êtes victime, témoin
Ne restez pas seul-e
Des professionnels et des associations
sont là pour vous aider.**

Guide violences dans le couple

Trouver de l'aide dans le 13^e



TROUVER DE L'AIDE DANS LE 13^e

EN CAS D'URGENCE

APPEL D'URGENCE (valable dans toute l'UE) : 112

POLICE : 17

POMPIERS : 18

SAMU : 15

HÔPITAL DE LA PITIÉ SALPÊTRIÈRE :
01 42 16 00 00 / 01 42 17 60 60

BESOIN D'EN PARLER

VIOLENCES FEMMES INFO : 3919

FRANCE VICTIMES 7j/7 de 9h à 19h : 116 006

VIOLS FEMMES INFORMATIONS : 0 800 05 95 95

COMMISSARIAT DU 13^e

Sur rendez-vous

Psychologue : 06 45 37 02 33

Intervenante Sociale en Commissariat : 07 87 33 12 58

ALLO ENFANCE EN DANGER : 119

NET ECOUTE : 0800 200 000 / www.netecoute.fr

NUMÉRO D'URGENCE : 114

Pour malentendants ou personnes ayant des difficultés à parler (visioconférence, tchat, SMS)

S'INFORMER SUR VOS DROITS

PAD - Point d'Accès au Droit

PAD 13 , 33 Boulevard Kellermann 75013

01 55 78 20 56 / contact.pad13@droitsdurgence.org

CIDFF de Paris - Centre d'information sur les droits des femmes et des familles de Paris

<http://paris.cidff.info/> femmesinfo@cidffdeparis.fr

PAV - Paris Aide aux Victimes

12 rue Charles Fourier 75013

01 45 88 18 00 / [Contact13@pav75.fr](mailto>Contact13@pav75.fr)

Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Bureau d'Aide aux Victimes

Accueil au Tribunal de Paris, Parvis du Tribunal 75017

01 44 32 77 08 / 01 44 32 93 75 / bav-tgi-paris@justice.fr

Sans rendez-vous du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 18h00

Association Jurissecours

Point Écoute Femmes, 5 impasse Onfroy 75013

Sur rendez-vous au 01 49 51 27 88

CIMADE

Femmes étrangères victimes de violence

Demande d'information et prise de rendez-vous uniquement par téléphone, le mercredi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30 au 06 77 82 79 09

Avocats pour mineurs

Antenne des mineurs du Barreau de Paris,

Parvis du Tribunal 75017

01 42 36 34 87 (de 14h à 17h)

antennedesmineurs@avocatparis.org

TROUVER DE L'AIDE DANS VOS DÉMARCHES

SSP 13 - Service Social de Proximité

163 avenue d'Italie 75013

01 71 28 26 00

Accueil sans rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.

Accompagnement individuel sur rendez-vous.

Intervenante Sociale en Commissariat

144 Boulevard de l'Hôpital 75013

Accueil sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 17h30 au 07 87 33 12 58

Cité des Dames - Femmes sans abris

41 rue du Chevaleret 75013

Ouvert 24h/24h

Accueil de jour du PHARE

Lieu d'écoute et d'orientation : 01 45 85 12 24

PRENDRE SOIN DE VOUS

PAV - Paris Aide aux Victimes - Pôle psychologique

12 rue Charles Fourier 75013

Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

01 45 88 18 00 / [Contact13@pav75.fr](mailto>Contact13@pav75.fr)

Psychologue du Commissariat

144 Boulevard de l'Hôpital 75013

Lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 8h30 à 17h

Sur rendez-vous au 06 45 37 02 33

Association Elle's Imagine'nt

8 rue Poirier de Narçay 75014

06 61 89 47 90 / accueil@ellesimaginent.fr