

LE PÈRE NOËL NE JETTE PAS SES ORDURES



**Comme vous le savez,
le Père Noël vit au pôle Nord !**

Il est triste de voir sa banquise fondre tous les ans.

La situation devient cruciale, le niveau de la mer
monte partout dans le monde !

Le Père Noël se sent très concerné et souhaite apporter sa
précieuse contribution. Très convaincu donc, il fait tout ce qu'il peut
pour produire le moins d'ordures possible et préserver l'écologie.

Toi aussi, aide le Père Noël à préserver notre planète !



1 ATTENDRE NOËL EN FABRIQUANT TON CALENDRIER DE L'AVENT

il y a plein d'idées sur internet, en voici plusieurs en images !

Tu peux réutiliser des objets du quotidien comme des vieilles chaussettes, des rouleaux de papier toilette, filtres à café, gobelets...



À TOI DE TROUVER D'AUTRES SURPRISES POUR TON CALENDRIER

Propose quelques idées de petites surprises à tes parents pour remplacer les friandises dans ton calendrier de l'avent :

Exemple : Bon pour un gros câlin avant de dormir !

Bon pour

Bon pour

Bon pour

Bon pour

Bon pour

Bon pour

Bon pour

Bon pour

Bon pour



Pour t'aider retrouve quelques idées en page 7



CHOISIR ET FAIRE LE SAPIN

POUR NOËL IMAGINE ET CRÉE
UN SAPIN ET SES DÉCORATIONS

Le sapin de Noël et ses décorations

Tu peux en fabriquer un avec des matériaux de récupération, ou acheter un sapin original et durable.

Pour ceux et celles qui veulent un sapin de Noël sous sa forme traditionnelle, il existe des sapins en pot !

Il est vivant, ses aiguilles d'un vert profond dégagent un parfum de résine dans la maison. Plus de problématique de recyclage puisque le sapin en pot s'installe sur la terrasse ou se replante dans le jardin après les fêtes, à condition d'avoir été régulièrement arrosé et placé dans un coin frais de la maison, à l'écart des sources de chaleur. Et on peut le réutiliser l'année suivante.

Mais, si tu préfères un sapin coupé, choisis-le sans flochage afin qu'il puisse être recyclé après les Fêtes !



À Paris, on peut les déposer dans certains jardins, squares où ils seront recyclés en paillage et utilisés dans les parcs parisiens.



EXEMPLE





3 CHOISIR ET PRÉPARER DES CADEAUX FAITS MAISON

Pour réduire notre consommation, on peut tout à fait offrir des cadeaux faits maison ou des cadeaux dématérialisés (**qui ne produisent pas de déchets**).

Faire un cadeau c'est offrir du plaisir, montrer à l'autre notre affection. Au-delà d'un objet ou d'un cadeau dématérialisé, c'est surtout un symbole que l'on offre à l'autre, une chose qui nous unit à cette personne.

C'est cela qui donne du sens à chaque présent que l'on partage car on se crée un souvenir qui nous relie, qu'il soit attaché à un objet ou à un moment passé.



IMAGINE ET CRÉE PLEIN D'IDÉES DE CADEAUX ÉCOLOGIQUES

IDÉES DE CADEAUX ÉCOLOGIQUES !

- ★ Objets d'occasion trouvés dans un vide-greniers, dans une ressourcerie...
- ★ Un dîner ou une dégustation de confitures...

Tes idées :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





4 EMBALLER LES CADEAUX

Vite déballé, vite déchiré, vite jeté : le papier cadeau fait joli sous le sapin, mais il n'est pas aussi écologique que l'on voudrait. De nombreuses options existent, plus durables et respectueuses de l'environnement.

**LA TECHNIQUE DU FUROSHIKI*
EST DURABLE ET RESPECTE
L'ENVIRONNEMENT**



* Le Furoshiki consiste à emballer ses paquets avec du tissu, plié et noué d'une façon particulière

**CRÉE DES EMBALLAGES
AVEC DES MATIÈRES PREMIÈRES
QUE TU TROUVERAS CHEZ TOI**



Pour t'aider retrouve quelques idées en page 7



5 CUISINER UN MENU SIMPLE ET LOCAL

Outre le gaspillage de fin d'année, il peut être intéressant de s'interroger sur nos repas. Sans forcément tout supprimer, on peut choisir de réduire les quantités de produits, pour éviter le gaspillage alimentaire.

Cela peut aussi être l'occasion d'innover en créant des menus de fête avec des légumes de saison, achetés au marché et cultivés dans la région.

Enfin, tu peux aussi choisir de cuisiner en famille (parents, grands-parents, oncles et tantes, etc....) ou à plusieurs plutôt que d'acheter un repas tout préparé.

Et puis, si le cœur t'en dit, tu peux même proposer à tes parents d'inviter à votre table une personne en difficulté que tu connais bien ou un voisin qui est seul.



**CETTE ANNÉE, C'EST TOI
QUI FAIS LE MENU DE NOËL**



Pour t'aider retrouve quelques idées en page 7



POUR T'AIDER, VOICI QUELQUES IDÉES POUR TES CRÉATIONS

1

POUR REMPLACER LES FRIANDISES

- Bon pour un jeu de société en famille avant d'aller dormir ;
- Bon pour une histoire supplémentaire le soir ;
- Bon pour faire une soirée « crêpes » ;
- Bon pour ma sortie préférée ;
- Bon pour inviter un copain ou une copine à dormir à la maison ;
- Bon pour choisir un menu dans la semaine...

4

POUR EMBALLER LES CADEAUX

- Adopte la technique du Furoshiki qui consiste à emballer ses paquets avec du tissu, plié et noué d'une façon particulière ;
- Utilise des journaux usagés ou de vieilles cartes routières ;
- Décore du papier kraft avec un dessin ou une branche de sapin ;
- Réutilise le sac en tissu des courses ;
- Préfère un sac en toile de jute que l'on peut réutiliser chaque année ;
- Offre un cadeau... sans papier cadeau...

2

POUR CRÉER DES DÉCORATIONS

- Des pommes de pin ramassées dans les bois ;
- Des branches de sapin trouvées en forêt ;
- Guirlandes fabriquées à partir de papier ou tissus récupérés ;
- Sujets fabriqués en pâte à sel...

3

POUR DÉMATÉRIALISER LES CADEAUX OU LES FABRIQUER

Des idées pour prendre soin de soi :

- Une séance coiffeur, massage, etc...
- Cours pour apprendre à faire ses produits d'entretien ou ses cosmétiques ;
- Cours de sport en ligne, cours de yoga, etc...

Des idées pour les gourmands :

- Fabriquer des bocaux (confiture, pâte à tartiner...);
- Kit gâteaux à faire soi-même ;
- Cours de cuisine...

Des idées pour ceux qui aiment se cultiver :

- Abonnement à une revue ;
- Place de spectacles (concert, théâtre, etc...);
- Place pour un parc d'attractions ;
- Livres numériques ;
- Bon ou carte cadeau dans une librairie...

Des idées de bricolage, de couture...
pour apprendre à réparer un vélo,
à confectionner des vêtements
ou du linge de maison, à fabriquer
un petit meuble....

TU TROUVERAS PLEINS
D'IDÉES SUR INTERNET

**C'EST L'OCCASION
DE VIVRE UN NOËL
VRAIMENT
DIFFÉRENT !**

