



# Semaine du 11 au 15 janvier 2021

(écoles élémentaires)

## lundi

Déjeuner

Sauté de veau  
Frites

Crème de brebis

Clémentine

Goûter

Pain de mie  
Cantal  
Jus d'orange

Idées pour le soir

Riz cantonais  
Yaourt aux fruits  
Compote

## mardi

Déjeuner

Végétarien

Tortill'othé au pesto

Coulommiers

Pêche façon melba

Goûter

Gateau au citron  
Yaourt à boire  
Compote

Idées pour le soir

Wok de légumes  
Fromage blanc  
Corbeille de fruit

## mercredi

Déjeuner

Végétarien

Radis  
Beurre

Parmentier de légumes

Kiwi

Goûter

Madeleine  
Lait aromatisé  
Pomme

Idées pour le soir

Taboulé libanais  
Fromage  
Mousse au chocolat

## jeudi

Déjeuner

Salade verte et dés de mimolette

Boulette de bœuf  
Petits pois

Tarte au chocolat

Goûter

Biscuit chocolaté  
Yaourt à boire  
Poire

Idées pour le soir

Velouté de courgettes  
Toast au fromage  
Mosaïque de fruit

## vendredi

Déjeuner

Velouté de carottes au lait de coco

Cabillaud à l'aneth  
Riz

Yaourt nature

Goûter

Pain de mie  
Gouda  
Compote

Idées pour le soir

Salade verte  
Lasagnes de légumes  
Corbeille de fruit