



ABC du jardinage bio en ville

DES DÉCHETS VERTS VALORISÉS

Le **compostage** permet de recycler sur place les **déchets organiques** (épluchures de légumes, déchets de végétaux, marc de café...) grâce à l'action de la faune et de la flore du sol (bactéries, champignons, vers de terre ...) en un **humus idéal pour amender le sol**.

Une décomposition complète demande entre 6 mois et 1 an. Un compost mûr et équilibré présente une couleur marron foncée et une bonne odeur de sous-bois.



Alterner et mélanger, dans un composteur maintenu humide 2/3 de matière sèche et 1/3 de matière fraîche. Éviter les végétaux malades, les restes de nourriture cuisinés, de viande et poissons, huile, vinaigre, pain, papiers glacés. En novembre ou en mars, répartir le compost mûr sur les jardinières ou sur le sol.



Le lombricomposteur : une technique facile adaptée au milieu urbain



Empiler à l'**extérieur, à l'abri du soleil**, 3 pots en plastique de 40 cm de diamètre, **percés** au fond et sur les côtés. L'ensemble est posé sur une coupelle et fermé par un couvercle. Tapisser le fond du pot de petits morceaux de **journaux humidifiés**. Ajouter les **vers de fumier** (*Eisenia foetida*) en quantité comparable à celle du papier.

Apporter quotidiennement les déchets organiques : 2/3 de matière sèche et 1/3 de matière fraîche. Alimenter le compartiment du bas puis celui du dessus lorsqu'il est plein. Les vers qui auront terminé de dégrader la matière dans le compartiment inférieur, migreront naturellement vers le haut. Répartir le compost mûr mélangé avec la terre dans les bacs ou en diluant le jus à 20% en arrosage.



Le **paillage** ou **mulch**, consiste à recouvrir la terre d'une **couche protectrice de matière végétale** (feuilles mortes, tonte sèche de gazon, paille, écorces) de 6 à 8 cm d'épaisseur. Cette couverture :

- maintient un sol humide limitant l'action desséchante du soleil et du vent,
- constitue un bon isolant thermique régulant les excès de chaleur ou coups de froid,
- protège de la pluie évitant le compactage et le lessivage de la terre des éléments minéraux et organiques,
- étouffe les herbes indésirables,
- nourrit la faune du sol (lombrics, micro-organismes)



UN SOL COUVERT

Installer votre paillage sur un sol nettoyé, griffé et arrosé, en fin de printemps pour réduire la pousse des herbes indésirables, en été contre la sécheresse et en hiver pour protéger le sol du froid. Le paillage est à réalimenter au fur et à mesure de sa décomposition par la petite faune. Au début du printemps, laisser le sol nu s'aérer et se réchauffer au soleil.

