



Le semis

C'est un mode de multiplication des végétaux, peu onéreux et accessible à tous.

Il est possible de semer des plantes grimpantes, des annuelles, des légumes... En pleine terre ou en pot, en extérieur ou en intérieur.

Le semis à l'extérieur :

La terre doit être travaillée et affinée. Si le sol est trop sec, l'arroser quelques heures avant de commencer le semis. Placer un cordeau pour matérialiser les sillons. Imaginer la place qu'occupera la plante adulte: tracer des cercles pour visualiser celle-ci.

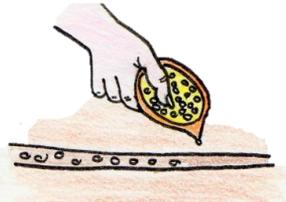
Tenir compte du calendrier des cultures. Il est possible de faire des semis de plantes précoces dès février: fèves. En revanche d'autres graines nécessitent un réchauffement du sol (ex: haricots).

Mise en œuvre :

Il existe 3 techniques principales :

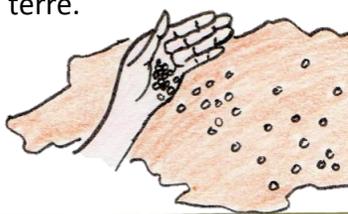
✓ **Le semis en ligne** : pour les variétés potagères (radis, salade, chou).

Disséminer les graines dans le sillon, les recouvrir de terre puis tasser.



✓ **Le semis à la volée** : pour les graines de petites tailles (carotte, blé, mâche...).

Éparpiller les graines en les jetant, puis tasser avec le plat du râteau pour qu'elles adhèrent bien à la terre.



✓ **Le semis en poquet**, pour les grosses graines (petits pois, fèves, haricots...).

Enfouir 3 ou 4 graines regroupées.



Il est nécessaire d'éclaircir les plants des 4 feuilles pour sélectionner les plus vigoureux.

Le semis à l'intérieur :

Il permet de prendre de l'avance sur le calendrier.

Le récipient pour les semis doit avoir une profondeur minimale de 8 cm. Plus il est profond et moins la terre sèchera. Les matériaux utilisés importent peu (penser au recyclage: pots de yaourt, barquettes... en perçant le fond de 3 trous)

Une fois les graines semées, tasser avec une planchette.

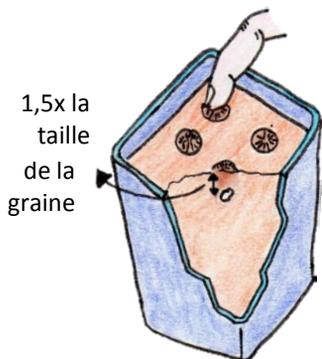
La règle est d'enfouir la graine de terre à raison de une fois et demi sa taille environ.

Donc ne pas enterrer trop profond les petites graines !

Eviter de repiquer les légumes-racines (carotte, radis...) qui supportent mal la transplantation.

Arroser les semis

Le semis terminé, arroser délicatement la terre, de préférence avec une pomme d'arrosoir (même en cas de pluie). Le premier arrosage est primordial !



1,5x la
taille
de la
graine



Semis les plus courants au potager, mois par mois :

Janvier sous abri (hors gel)	Février sous abri (T>10°C)	Février à l'extérieur dans endroits tempérés	Mars sous abri (T>10°C)	Mars à l'extérieur dans endroits tempérés
Salade de printemps, radis de tous les mois.	Salade, carotte, radis de tous mois. Poireau, tomate hâtive.	Moutarde semée en engrais vert. Petit pois.	Salade, carotte, radis. Poireau, oignon, navet, physalis, tomate, céleri, chou d'été.	Cerfeuil, persil, ciboulette, thym, épinard, oseille, pois, engrais verts.

Avril sous abri	Avril à l'extérieur	Mai sous abri	Mai en pleine terre	Juin en pleine terre
Aubergine, tomate, piment, poivron, physalis, courge (climat doux).	Cerfeuil, persil, thym, oseille, petit pois ridés, pois, poirée, betterave, ciboulette, épinard, poireau, carotte, chou-fleur, laitue, salsifis, radis.	Melon, pastèque.	Poireau, betterave, cardon, céleri, cornichon, courgette, courge, fenouil, haricot vert, chicorée, chou-fleur, chou d'hiver, chou de Bruxelles, laitue à couper, poirée, petit pois ridé, radis de tous mois.	Chicorée, courgette chou-fleur, fenouil, haricot vert et à grains, petit pois ridé, radis, chou, scorsonère.

Juillet	Août	Septembre	Octobre dans endroits tempérés	Novembre dans endroits tempérés	Décembre dans endroits tempérés
Haricot vert, navet, petit pois ridés. Vers la fin du mois, commencer la mâche.	Poireau, radis d'automne et d'hiver, fenouil, mâche, épinard, chou de Chine.	Mâche, chou de printemps, chou chinois, laitue, épinard, cerfeuil, persil, estragon, radis	Mâche, petit pois lisse, fève, épinard, carotte courte.	Petit pois lisse, fève, épinard, carotte courte.	Petit pois lisse, fève, épinard, carotte courte.

Bibliographie :

- **Je multiplie les plantes du jardin : semis, division, bouture**, Brigitte Lapouge Déjean et Serge Lapouge. Terre Vivante, 2011. Coll. *Facile & bio*
- **Réussir ses semis**. Glénat, 2014. Coll. *Les guides Mon jardin & ma maison*
- **Boutures, semis et greffes : encyclopédie pratique**. Larousse, 2006. Coll. *Le Truffaut*