



Les plantes associées

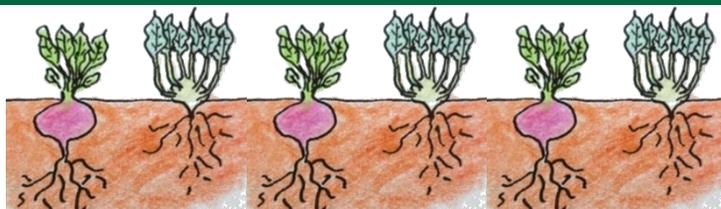
L'association de plantes au potager selon certaines affinités permet de lutter contre des maladies et parasites; elle offre également une optimisation de l'espace.

L'une des premières choses à connaître est l'affinité entre deux plantes. Il faut faire attention car certaines plantes peuvent, au contraire, être antagonistes.

Mise en œuvre :

Exemple d'associations favorables ou défavorables :

Plante	Idéale avec...	Déconseillée avec...
Betterave/poirée	Ail, chou, haricot, oignon, panais, rutabaga, coriandre	Haricot d'Espagne
Carotte	Ail, ciboulette, laitue, oignon, poireau, pois, tomate, aneth	
Céleri/céleri-rave	Choux, haricot, pois, tomate	Fraisier, haricot d'Espagne
Chou et autres « crucifères »	Ail, aneth, betterave, capucine, céleri, oignon, pois, pomme de terre, sarriette	
Citrouille, concombre, courge et autres cucurbitacées	Capucine, haricot, maïs doux, pois	Pomme de terre
Fève/féverole	Carotte, céleri, chou, cucurbitacées, herbes aromatiques et médicinales, pomme de terre	Ail, oignon
Haricot d'Espagne	Maïs doux, herbes aromatiques	Betterave, chou-rave, poirée
Haricot vert	Céleri, concombre, fraisier, maïs doux, pomme de terre	Ail, oignon
Laitue	Carotte, cerfeuil, concombre, fraisier, radis	
Maïs doux	Cucurbitacées, haricot, pois, pomme de terre	
Navet/rutabaga	Pois	
Oignon/ail	Betterave, fraisier, herbes aromatiques, laitue, poirée, tomate	Haricot, pois
Poireau	Carotte, céleri, oignon	
Pois	Carotte, cucurbitacées, haricot, maïs doux, navet	Ail, oignon
Pomme de terre	Chou, haricot, maïs doux, pois	Concombre, tomate
Tomate	Ail, asperge, basilic, carotte, oignon, persil	Chou-rave, pomme de terre

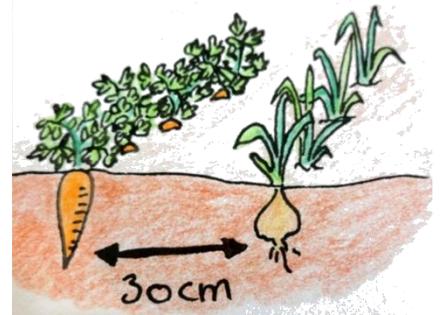


Exemple: betteraves et choux-raves sont de bons compagnons.

Astuce :

Pour limiter les dégâts causés par certains ravageurs, il faut favoriser les cultures associées fleurs/légumes. Placer, par exemple, entre les rangs de légumes des plantes aromatiques ou des fleurs. Elles ont un effet répulsif sur les ravageurs :

- 🌿 la **mélisse** limite les pucerons ;
- 🌿 le **souci** et l'**œillet d'Inde** sont des alliés anti-nématodes ;
- 🌿 le **cerfeuil**, cultivé entre salades, oignons ou fraisières réduit les invasions de limaces ;
- 🌿 la **menthe** éloigne la piéride du chou.



Respecter une certaine Distance entre les rangs.

Bibliographie :

- Le poireau préfère les fraises; les meilleurs associations de plantes. Hans Wagner. Terre vivante, 2001.
- Associations et rotations. Laurent Renault. Rustica éditions, 2012.
- Les tomates aiment les carottes ; les secrets du bon voisinage des plantes dans votre jardin. Louise Riotte. Edisud Nature, 1997.
- Les bons mariages au potager ; associer les cultures pour la santé du jardin. Rustica édition, 1997.
- Mariage réussis; association écologiques au jardin d'ornement. Brigitte Lapouge-déjean. Terre vivante, 2006.
- Le guide du jardin bio; potager, verger, ornement. Jean-Paul Thorez et Brigitte Lapouge-déjean. Terre vivante, 2009.

