



# ABC du jardinage bio en ville



Sans recours aux produits chimiques toxiques pour l'environnement comme pour les jardiniers, **les extraits de végétaux**, pulvérisés ou dilués dans l'eau d'arrosage, constituent des mélanges de lutte écologique contre les indésirables, stimulant par ailleurs la croissance des plantes.



### Purin d'ortie :

laisser macérer 100 g de feuilles dans 1l d'eau pendant 15 jours, puis filtrer. Diluer à 10-20% dans l'eau d'arrosage, il repousse les parasites, renforce les défenses immunitaires contre les maladies (mildiou, rouille, oïdium).

### Purin de lavande :

100 g de feuilles et de tiges par litre d'eau à faire macérer pendant 10 jours. Pulvérisé, il repousse fourmis et pucerons.

**Le marc de café, résidu du café infusé, est riche en potasse, magnésium et azote.** Utiliser-le comme fertilisant, bien mélangé au substrat afin de ne pas brûler les racines. Le café, refroidi et dilué, vaporisé deux fois à 4 ou 5 jours d'intervalle sur le feuillage, éloigne les pucerons, les limaces.



Associées aux préparations naturelles, des pratiques de jardinage **de bon sens** permettent d'anticiper et de lutter contre les parasites et ravageurs tout en **enrichissant le sol des cultures**.



### La rotation des cultures

Notamment au potager, faire se succéder selon les saisons les différentes espèces de légumes sur une même parcelle améliore le sol et permet d'éviter la propagation des maladies.

### Les moyens mécaniques

Doucher, bassiner, nettoyer, tailler voire éliminer les plantes trop parasitées par les pucerons, les cochenilles. Du charbon de bois ou des cendres étalés autour des plantes éloignent limaces et escargots.

### CONSEILS

- Porter des gants
- Laver les mains, brosser les ongles pour enlever la terre
- Laver et éplucher les légumes récoltés
- Arroser de préférence à l'eau de pluie les plantes non destinées à la consommation

